



がつ かつどう ほうこく
1月のプログラム活動の報告

がつ か すい にち きん そうじ かり
1月6日(水)・15日(金) お掃除ゆるっと(仮)

6日のゆるっとタイムでは、毎朝恒例のウォーキングをお正月の三が日も欠かさずに行ったという、脱帽もの話を伺いました。素晴らしい、(^o^)
15日では、自宅で作成された折り紙を披露してくださり、交流スペースのオリガミエリアが賑やかになりました。
毎回のお掃除、ありがとうございます。



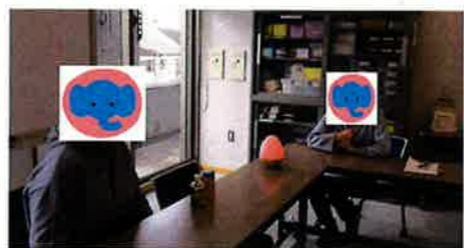
がつ か ど はつもうで ちゅうし
1月9日(土) 初詣(中止)

開所以来、毎年開催していた「初詣」でしたが、やむなく中止にいたしました。残念！
初詣だけでなく、全てのプログラムが何の懸念も無く開催出来る日が早くやってきますように。



がつ にち か じょしかい
1月12日(火) 女子会

緊急事態宣言と雪予報の影響もあったのでしょうか、2021年初の女子会は小人数での開催となりました。
お正月の過ごし方定番？の、食っちゃ寝(楽!)してたら太っちゃったわあ(苦!)からのダイエット(闘!)
ド定番の話題でも楽しく話しちゃう女子会はキュンです♡



★★たあふく通信Twitter (D利用者さんのつぶやき)★★

夢に出てきたぬいぐるみがかわいくて、起きてすぐに作りたいと思いました。イラストを描いて型紙を作り、材料は100円ショップのフェルトと家にあったはぎれです。



*いつもかわいい作品をありがとうございます。夢を形にするって素敵ですね! byスタッフ



がつごう
2021年3月号
つうしん
たあふく通信



ねん がつ にちほごう
2021年2月20日発行
だい ごう
第33号

ちいきかつどうしえん
(地域活動支援センター)

3月といえば、もう…春本番! 一日ごとに日が長く 暖かくなり、花も木も、私たちニゲンを含む動物たちも、本当なら心ウキウキの季節です。みなさんお元気でお過ごしですか? 長いコロナ禍で心も体もお疲れかもしれません。こんな時こそ、窓を思いっきり開いて清々しい空気をお部屋いっぱいに取り入れましょう! 花粉症で少ししか窓が開けられない人も大丈夫。春は五感で楽しめます。春は色彩と香りでいっぱいです。土の香りも芽吹きも、人々の表情もほころんで、よく見ると空気もキラキラしています。「あっ、こんなところに…」と、素敵な春をみつけたら、たあふくの皆にも教えてくださいね。



☆☆ たあふくに寄せて頂いたリクエストカードについて ☆☆

たくさんのリクエストを頂いていましたが紹介する機会がありませんでしたので、今回抜粋して紹介します。

- *調理プログラムメニュー⇒いろいろ参考にさせていただきました。再開が待ち遠しいです。
 - *外出プログラム⇒昭和記念公園へお花見や冬の散歩に行ったり、IKEAにアイスクリームを食べに行きました。又、毎週決まった曜日での散歩希望がありました。現在出来ておりません。
 - *ZOOMオンラインでの企画ミーティング開催⇒機器環境未整備の為、しばらく出来そうにありません。
 - *たあふく通信Twitterへの掲載原稿⇒2020年11月号・2021年1月号に掲載させていただきました。
- これからたくさんの原稿をお寄せください!
*お掃除をしたい⇒お掃除ゆるっと以外でも随時実施可能ですので、一緒にしましょう。

色々なリクエストやご意見をありがとうございました。実施させていただいたものや、未実施、当面無理そうなもの等ございますが、実施に向けて前のめりで計画していきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。
今後はこの通信内でご紹介させていただく予定です。次回は6月通信にて(予定)

リクエストカード
お名前: _____
住所: _____
電話番号: _____
Eメール: _____
お問い合わせ内容: _____

たちかわししゃいふくしきょうざい ちいきかつどうしえん
立川市社会福祉協議会 地域活動支援センターたあふく
〒190-0013 東京都立川市富士見町2-36-47 (総合福祉センター内)
TEL: 042 (503) 9109 FAX: 042 (548) 1724
ホームページ: <http://www.tachikawa-shakyo.jp/chikatudou.html>
メール: chikatsu@tachikawa-shakyo.jp 開所日時 火曜日～土曜日(9:00～18:00)
※祝祭日はお休みです。



2021年3月 日程表



日	月	火	水	木	金	土
2/28	1	2	3 お掃除ゆるっと(仮)	4	5	6
やすみ (休)	やすみ (休)					
7	8	9 女子会	10	11	12	13 企画ミーティング
やすみ (休)	やすみ (休)					
14	15	16	17	18	19 お掃除ゆるっと(仮)	20 やすみ (休)
やすみ (休)	やすみ (休)					
21	22	23	24	25	26	27
やすみ (休)	やすみ (休)					
28	29	30	31	4/1	4/2	4/3 お花見
やすみ (休)	やすみ (休)					

☆☆ お知らせ ☆☆

交流スペースで、こんなことが出来るようになりました！

- ちぎり絵(春の景色)・桜満開の川沿いの景色をみんなで作っています
- たあふくカレンダー・毎月のカレンダーを好きなように仕上げ、自宅で見えます
- 塗り絵・絵具・色鉛筆でカラフルに塗っていきます
- クロスワードパズル・頭の体操になります
- その他・刺し子・飛び出すカード作成など準備中です



ひとりで作ることも、他の利用者さんと一緒に作ることもできますので、是非体験してみてください。詳細は職員までお問い合わせください。

プログラム案内



3月3日(水)・19日(金)
お掃除ゆるっと(仮)



みんなで交流スペースをお掃除しましょう

時間 3日・・・10時から
19日・・・13時から

集合場所 交流スペース

定員 5名

*お掃除の後は、みんなでゆるっと(仮)しましょう



3月9日(火) 女子会



女子だけで語り合しましょう

時間 10時から(1時間程度)

集合場所 ボランティアルーム

定員 7名

*参加をお待ちしています



3月13日(土) 企画ミーティング



みんなで企画しよう

時間 14時から(1時間程度)

集合場所 交流スペース

テーマ 2021年度のプログラムについて

*参加をお待ちしています

*2月27日の企画ミーティングは中止になりました

予告 お花見

日時: 4月3日(土) 10:00~

集合場所・行き先等: 未定

*詳細は、通信4月号(3月24日発送予定) または、交流スペース掲示物にてお知らせいたします。



*プログラムは、諸般の状況により中止させていただく場合がございます。