



がつ かつどう ほうこく
2月のプログラム活動の報告

がつ か すい にち きん そうじ かり
2月3日(水)・19日(金) お掃除ゆるっと(仮)

3日のお掃除後には“鬼を退治して福を出す”ゲームをしました。丸めた紙を鬼にぶつけていき、3体倒すと“福”が現れるという、たあふく手作りゲームです。参加者全員に無事“福”が現れました！1日遅れの節分でしたが、1年間の無病息災祈願が出来たのではないのでしょうか。また、19日は折り紙でクローバーのリースを作りました。参加者同志で助け合いながら作成し、全員がリースを完成させました！！2月の「ゆるっと」は充実していました、(^o^)



がつ にち きん じょしかい
2月12日(金) 女子会

今回はネームプレートを設置してみました。初参加の方も常連参加の方も、ネームプレートを示して自己紹介したり、〇〇さんと呼び掛けあったりしたことで、いつも以上に親密感が湧いたように感じました。気楽に名前呼び合っていてっ良いものですね♡
話題はやっぱり食べ物系。花より団子だー。



がつ にち ど きかく ちゅうし
2月27日(土) 企画ミーティング(中止)

緊急事態宣言の為中止となり、予定していた議題は、3月13日(土)の企画ミーティングに持ち越しました。決まった内容は来月の通信で報告させていただきますね。



★★たあふく通信Twitter (E利用者さんのつぶやき)★★

たまたまいちごをたくさんいただいたので、スポンジケーキと生クリームを買ってきて、ショートケーキを作りました。子供の頃お菓子作りが好きだったので、思い出して楽しく作りました。とてもおいしかったです。

市販のスポンジを使っても意外と手間がかかったのではないですか？まあ、美味しさの前には苦にもならなかったのではないのでしょうか(*^。^*)。今度写真を見せてください。投稿ありがとうございました！ 職員より



がつごう
2021年4月号

つうしん
たあふく通信

ちいきかつどうしえん
(地域活動支援センター)



ねん がつ にちほつごう
2021年3月19日発行
だい ごう
第34号

この通信がみなさんの手元に届くころには、桜は満開、それとも花びらがハラハラと舞いはじめている頃でしょうか。何があっても季節は確実に移ろって行く・・・自然界のたくましさを感じます。一方でコロナ禍により私たちの生活は、さまざまな影響を受けました。たあふくでは交流スペースの閉所や、人気のプログラム「調理」「外出行事」を中止せざるを得なくなりました。それから徐々に、交流スペースには来られる人が増えてきました。たとえ来られなくてもこの通信を楽しみにしているという声も届きました。まだまだコロナ対策は続きますし、これからは共存していく覚悟も必要と聞きます。

そこで、2021年度4月からのたあふくは、コロナ禍でできるプログラムを考えましたので、これからも力を合わせていきましょう。
新年度スタートします。どうぞよろしくお祈りします。(酒井)

☆☆体力作りプログラム 再開します！！☆☆
新型コロナウイルスのワクチン接種が順次開始され、少し明るい展望が見えてきたように感じます。それらと相乗効果をあげられるよう、体力作り応援するプログラムを再開します。

ヨガ：ゆっくりした呼吸をしながら、簡単なアーサナ(ポーズ)で心身ともにリラックスしましょう。4月1日に実施しますので、カレンダー・ちらしにて確認してください。
健康体操：無理の少ない、誰でも行える体操です。5月以降の奇数月に開催予定です。詳しくは、次号(5月号)の通信にてお知らせいたします。

★★2021年度 登録に関するお知らせ★★
4月から2021年度の登録受付を開始します。登録更新希望の方、登録を考えている方は職員までお申し出ください。登録料は500円です。

たちかわししゃかいふくしきょうざい ちいきかつどうしえん
立川市社会福祉協議会 地域活動支援センターたあふく
〒190-0013 東京都立川市富士見町2-36-47 (総合福祉センター内)
TEL: 042 (503) 9109 FAX: 042 (548) 1724
ホームページ: <http://www.tachikawa-shakyo.jp/chiiikatudou.html>
メール: chikatsu@tachikawa-shakyo.jp 開所日時 火曜日～土曜日(9:00～18:00)
※ 祝祭日はお休みです。



2021年4月 日程表



日	月	火	水	木	金	土
2/28	3/29	3/30	3/31	1 ヨガ	2	3 お花見
やすみ (休)	やすみ (休)					
4	5	6	7 お掃除カフェ	8	9	10
やすみ (休)	やすみ (休)					
11	12	13 じょしかい 女子会	14	15	16 お掃除カフェ	17
やすみ (休)	やすみ (休)					
18	19	20	21	22	23 通信 発送準備	24
やすみ (休)	やすみ (休)					
25	26	27	28	29	30	5/1
やすみ (休)	やすみ (休)			やすみ (休)		

NEW

たあふく通信発送をみんなで準備しよう

*今まで不定期に”折る”作業をお願いしていましたが、4月よりプログラムとして実施することになりました。

日時：4月23日(金) 13:00~15:00

作業内容：通信・ちらしの折り
封筒詰め・糊付け(送付先ラベルは未貼付のものです)

定員：5名

*可能な時間のみ参加していただけます

*詳しくは職員までお問い合わせください



プログラム案内



4月1日(木) ヨガ

リフレッシュしよう

時間 14時から15時半

集合場所 視聴覚室

定員 8名

*参加をお待ちしています

再開

4月3日(土) お花見

近くの花見ポイントまでお出かけしましょ
う

時間 10時から(2時間程度)

集合場所 交流スペース

定員 10名

*参加をお待ちしています

4月7日(水)・16日(金)
お掃除カフェ

みんなで交流スペースをお掃除しましょ
う

時間 7日・・・10時から
16日・・・14時から

集合場所 交流スペース

定員 5名

*お掃除の後は、生活の困りごとや知りた
いことについて情報交換、みんなで話しま
しょう

お茶

4月13日(火) 女子会

女子だけで語り合いましょ
う

時間 10時から(1時間程度)

集合場所 和室

定員 7名

*参加をお待ちしています

*プログラムは、諸般の状況により中止させていただくことがございます。