



発行 社会福祉法人
立川市社会福祉協議会

…………… 注目記事 ……………

P1… 「ふくしネットたちかわ」のロゴマークが決定！

P3… グリーンスプリングス「PARA HOOP FES! ～つながろう！輪になろう！～」の開催

P4… 2021年度立川市社会福祉協議会
会員募集について

立川市社会福祉協議会は、地域福祉の推進を目的とする福祉団体です。福祉の「まちづくり」を住民の皆さまと一緒に考え、その自主的な取り組みを応援します。また、地域で福祉サービスを必要とされる方々への相談援助やサービスの提供を行います。

ふくしネットたちかわ ロゴマークが決定しました！

2020年12月に公募しました『ふくしネットたちかわロゴマークデザイン募集』は、14名の方より21作品のご応募をいただきました。選考の結果、優しく温かな雰囲気をまとった金子正明さんのデザイン（右記）を採用することとなりました。

ふくしネットたちかわは、ロゴマークとともに地域の皆さまに親しみを持っていただけるよう、より一層地域貢献活動に取り組んでまいります。これからの活動にもぜひご期待ください！そして、本企画に関わってくださった皆さまに、この場をお借りして改めて御礼申し上げます。ありがとうございました。



2021年2月27日(土)に行われた表彰式では、作者の金子さんから直接、作品に込められた想い（右記デザインコンセプト）を伺うことができました。ちなみに、あいあい通信の募集記事を見つけて、応募を勧めてくださったのは奥様だそうです…♪

（右記デザインコンセプト）を伺うことができました。ちなみに、あいあい通信の募集記事を見つけて、応募を勧めてくださったのは奥様だそうです…♪



デザインコンセプト

家族や仲間をイメージして『希望』・『人』・『支えあう』を表現しました。

頭の∞は『情報』・『アイデア=∞(無限)』を、胴体部分のグリーンは『資源』を表しました。子どもからご年配の方々まで親しまれる柔らかな優しいデザイン・色合いにまとめました。



←ふくしネットたちかわの
紹介ページはこちら♪
(立川社協ホームページより)

https://www.tachikawa-shakyo.or.jp/activity_promotion_network/

立川市社会福祉法人地域貢献活動推進ネットワーク (ふくしネットたちかわ)とは…

市内28の社会福祉法人が連携・協働して「地域課題の解決のために、より一層取組んでいこう」と、2015年より開催しています。2017年2月には、市内各法人代表者と立川市長による「災害時における災害活動等の支援に関する協定書」を締結しました。今後も引き続き連携し、若者や障害のある方等の就労体験や社会参加の機会づくりをはじめ、フードドライブの実施や研修会の開催等、取組みの充実を図ります。

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、本誌に記載されているイベント・募集は延期・中止になる可能性があります。ご参加の前に、主催者にご確認ください。

もう半世紀すこやかに
SunCity 個別見学会随時受付中！

お選びいただける
居室が
あと僅かとなりました！
満室になる前に
是非ご検討ください。

[サンシティ]3つの安心

- 安心① 将来にわたって見守る介護体制
- 安心② 予約なしで毎食選べるおいしいお食事
- 安心③ 複数の医療機関との協力、館内に診療所・薬局を併設

サンシティ立川 昭和記念公園
☎0120-122-007

新型コロナ 立川駅前PCR検査！ 結果通知は最短即日！！

立川PCR 検査スポット

立川駅近 1分！ 検査3分！ ご予約はこちらへ

ご予約なしでも当日検査を受けられます！
ご来店検査 **5,000円** (税込)
※お一人様一回の検査代金
TEL 0120-193-668
受付時間 8:00～19:00 年中無休
<https://corona-kensa.jp>

KUMON

くもん書写教室の先生になりませんか

教室開設説明会 (時間は10:30～12:30) ※25歳～60歳(女性)の方
にお願いしています。

- 八王子 5/13(木) 京王プラザホテル八王子 4F あおい
- 立川 5/19(水) TTM立川ホール 立川南口MHビル 5階 会議室
- 府中 5/25(火) 府中市市民活動センター プラッツ 第5会議室
- 新宿 5/26(水) 新宿三丁目貸会議室(T&Tビル)

オンライン説明会 (約1時間)

- 5/17(月) 15:30～
- 5/25(火) 14:00～
- 5/28(金) 11:00～

WEBサイトまたはフリーダイヤルでの事前予約が必要です

公文書写 先生 検索 ※当日ご都合の悪い方はお気軽にお問い合わせください。※オンラインも対応しています。

ペン習字 かきかた 筆ペン 毛筆

公文書写は全国10万人の方が学ぶ書写団体です
公文エルアイエル ☎0120-410-297

立川駅南口徒歩4分
丸山リーガル司法書士・行政書士事務所

・相続・遺言のお手続き ・土地建物の登記
・民事信託/家族信託 ・離婚問題/財産分与
・成年後見(法定後見・任意後見) 法人のお客様もご相談下さい

お問い合わせ先 / 初回相談無料 (30分)

司法書士・行政書士
丸山 瑞枝
TEL. 042-512-7501
東京都立川市柴崎町2-5-8 宝ビル2階

お葬式はドリーミー

ドリーミーホール立川 24時間受付 霊安室完備

立川メモリアルホール

株式会社ドリーミー ☎0120-29-7511
〒190-0013 東京都立川市富士見町6丁目36-27 株式会社ドリーミー 検索 年中無休/24時間受付



第7回待っています！ あなたの地域デビューtheパーティー (通称：まちパ)を開催しました！

「まちパ」とは、「これから地域で何かしたい」「ボランティアや市民活動を始めたい」と考えている方と、立川で活動している団体の方々が交流し、つながるパーティーです。新型コロナウイルスの感染拡大を受けて、オンライン（YouTubeLive）で2月13日（土）に「まちパ」を開催しました。15の市民活動団体が参加し、各団体が作成したPR動画を、32名の市民の参加者が視聴し、チャット機能を通して質疑応答を行いました。

初めてのオンライン開催でしたが、参加者の皆さまからは、「自宅からさまざまな団体の活動を知ることができて良かった」「天候や体調に左右されずに参加できた」という好評の声をいただきました。直接、対面しての開催も、オンラインでの開催も、それぞれに長所と短所がありますが、オンラインでの取組みが、「思っていたよりハードルが低かった！」と感じてくださっていたら嬉しいです。

ボランティア・市民活動センターたちかわでは、地域福祉活動やボランティア活動に興味があるという方に、年間を通して団体や活動をご紹介します。お気軽にお問合せください。

問合せ：ボランティア・市民活動センターたちかわ ☎ 042-529-8323 FAX 042-529-8714 E-mail: shimin@tachikawa-shakyo.jp



2021年度立川市社会福祉協議会 市民活動助成の助成団体が決定しました

毎年、さまざまな地域課題を解決するための市民活動に対して助成を行っています。市民を含むメンバーで構成される市民活動助成金審査会にて、2021年度は6団体への助成が決定しました。各団体とのやりとりの中で、「子育て中の人を支援したい」「子どもの居場所をつくりたい」「高齢者の生きがいをつくりたい」などの熱い思いを共有することができました。今後の取組みに注目しています！



～審査員からのコメント～

- 😊 ボランタリーな熱い思いを確認させていただきました。地域課題解決に貢献し、新たな公共事業を起こしていく市民力の担い手になっていただけると期待します。
- 😊 審査会でお聞きしたどの事業も、市民でなければできない心のこもったきめ細やかな取組みで、自分自身の気付きにもつながりました。立川市がもっと暮らしやすい地域となりますよう、皆さまの今後の活動に期待します。
- 😊 どの団体さんも、それぞれのテーマに取り組む熱意や努力が感じられました。コロナ禍で活動の制約が多いと思いますが、オンラインの活用も含め、工夫して市民活動の灯を地道にともし続ける皆さまに心からエールを送ります。

団体名	助成対象となる活動	助成額
絵本208	世代間交流と認知症予防を目指した「絵本読み聞かせ」の勉強会と発表会の開催	50,000円
NPO法人 MOTHER SHIP	親子で参加できるコンサートや、コロナ禍で考える「もしばなゲーム」体験会	50,000円
まりきいた	子育て中の母親たちが交流し、情報交換などを行いながらワーク・ライフ・バランスを保つことができる場の提供	50,000円
冒険遊び場の会たちかわ	「冒険遊び場」の周知と理解を広げるための講演会の開催	50,000円
パパママ子育て応援部 Hiタッチ!!	子育て中のパパママが楽しく子育てについて学べるようなワークショップやイベントの企画及び実施	50,000円
mokuromi	「布ぞうり作り研究会」の多世代交流化による会員獲得と定着化の活動	50,000円

問合せ：ボランティア・市民活動センターたちかわ ☎ 042-529-8323 FAX 042-529-8714 E-mail: shimin@tachikawa-shakyo.jp

グリーンスプリングス「PARA HOOP FES! ～つながろう! 輪になろう!～」の開催

グリーンスプリングスで行われるイベント「PARA HOOP FES! ～つながろう! 輪になろう!～」にて、市内の障害者福祉事業所や市民活動団体が出店するハートフルマルシェを開催します。パンやクッキー、手作りアクセサリ、雑貨などの販売や、各種展示があなたをお待ちしています。詳しくはグリーンスプリングスのホームページ (<https://greensprings.jp/>) をご覧ください。

日 時: 2021年5月29日(土)、30日(日) 11:00～16:00

場 所: グリーンスプリングス(立川市緑町3-1)

内 容: 出店団体による販売、展示

問合せ: ボランティア・市民活動センターたちかわ

☎ 042-529-8323 FAX 042-529-8714

E-mail: shimin@tachikawa-shakyo.jp



地域福祉コーディネーターだより

地域福祉コーディネーターは住民の皆さまと一緒に「孤立のないまち」を目指して地域福祉活動をすすめます。全地区に専任職員を配置しています。

グリーフケア「虹の会」 ～共有の思いを語らう場～

第1地区地域福祉コーディネーター 池谷

2020年10月より立ち上がったグリーフケア「虹の会」。この活動は昨年の夏、「在宅ホスピスケア・ボランティアさくら」の皆さまと、大切な方を亡くされたご家族の心の



ケア「グリーフケア」の必要性について協議を重ね、ボランティアさくらと立川社協が協働する形で立ち上がりました。

「虹の会」という団体名は、雨が上がって虹が出るように、参加された方が参加後に晴れやかな、前向きな気持ちになって帰っていただきたいという思いを込めて付けました。ご参加いただいた方からは、「心の奥底の悲しみを話す相手がいない中、寄り添って話を聞いていただき、気持ちを共有できる皆さまとお話できて良かった」とのお声をいただきました。虹の会が悲しみを抱えた方たちのホッと一息できる場所となればと願っています。

予約なしで参加できます。当日はマスクの着用と、事前の検温にご協力をお願いいたします。

◎今後の予定

日 程: 2021年5月24日(月)、6月28日(月)、7月26日(月)

時 間: 13:30～14:30

場 所: 総合福祉センター 2階 視聴覚室(立川市富士見町2-36-47)

問合せ:

在宅ホスピスケア・ボランティアさくら
岡田さん

☎ 080-1163-5281

○各町の地域福祉コーディネーター 連絡先

町	担当者	電話
富士見・柴崎	池谷	042-540-0205
錦・羽衣	丸山	042-519-3001
曙・高松・緑	小林	042-540-0210
栄・若葉	古川	042-537-7147
砂川・柏・幸・泉	田口	042-534-9616
上砂・一番・西砂	浅見	042-534-9501

～往復はがきがつなぐ地域の学び～

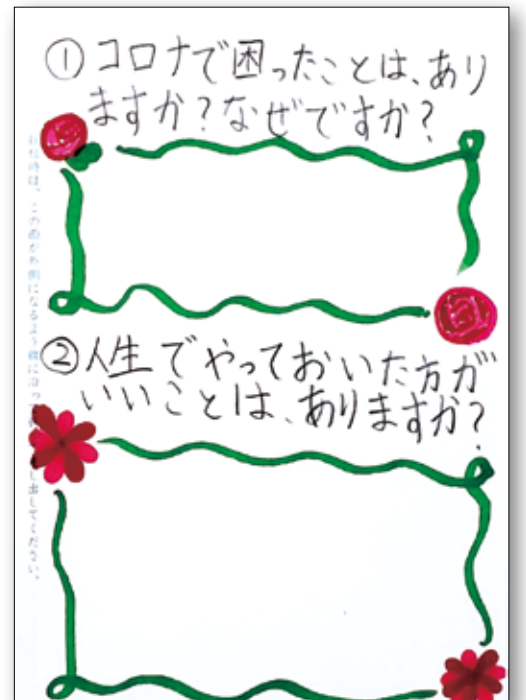
第3地区地域福祉コーディネーター 小林

「3密を避けて」「ソーシャルディスタンスの確保を」「不要不急の外出を控えて」……。コロナ禍でこれまでの日常が大きく変わり、当たり前にあると思っていた「人とのつながり」を持ちづらい状況になっています。人とのつながりがなくなることにより、心と身体両方が衰えてしまう方も少なくありません。特に孤立による心の衰えは大きな問題となっており、離れていてもつながることができる方法を探すことが急務とされていました。

そんな中、小学生から80代の方まで、さまざまな世代の方が参加する地域活動において、「はがきを通じたコロナ禍でのつながりづくり」について話し合いました。「小学生の疑問をおひとり暮らしの高齢者に聞いてみるのはどうか」という話になり、往復はがきを活用したやりとりを始めました。

返してくださったはがきの内容は、驚きと新しい発見の連続でした。高齢かつひとり暮らしならではの困りごとや、「人生でやっておいたほうが良いこと」などを教えていただくことで、小学生にとっての学びにつながっていくことも目的としています。

SNSが普及し、ネット上でのコミュニケーションが主流になっている現代において、改めて「だれかを思って文字を書くこと」の良さを感じました。今後もお互いに無理のない範囲でやりとりを続け、緩やかなつながりを絶やさないようにしていきたいと思います。



2021年度立川市社会福祉協議会会員募集について

●立川市社会福祉協議会はこんな活動をしています

立川市社会福祉協議会(以下、社協)は、市民による地域活動への支援や、福祉サービスを必要とされる方々への支援を通し、地域福祉を推進することを目的とした団体です。会員の皆さまから寄せられる会費によって支えられ、立川の福祉のまちづくりを推進しています。

社協会費
2021年4月1日～
2022年3月31日まで

●社協会員会費とは？

社協会員とは、社協の事業をご理解いただき、地域福祉を推進するための資金を支えていただく方々のことです。個人でご加入いただく個人会員と、企業、市民活動団体、福祉関係事業所等にご加入いただく団体会員があります。会員になっていただくことは、地域福祉活動に参加するひとつの方法です。4月から翌年3月までの年度ごとの更新制で、年間を通していつでも加入していただくことができます。

個人会員	一口	500 円
団体会員	一口	5,000 円

加入手続きは、社協窓口にお越しいただく他に、お電話またはFAX、メールにてお申込みいただけます。自治会を通してご加入いただく方も多くいらっしゃいます。詳しくは社協ホームページ(下記)をご覧ください。



立川社協ホームページ https://www.tachikawa-shakyo.or.jp/aboutus/donation_membership_fee/member/

会費の主な使いみち ～地域福祉の推進のために～

孤立防止のために

地域住民同士の支えあい活動、交流の場づくりを地域福祉コーディネーターや生活支援コーディネーターがお手伝いします。



情報共有や 学び合いのために

地域の問題を解決するための学習会やイベントなどを行います。



市民活動の 広がりのために

ボランティア・市民活動センターたちかわを運営し、ボランティア・市民活動に関する相談をお受けします。



困ったときの 相談窓口

成年後見相談、アルコール相談など専門相談を行います。



●会員会費強化月間

2020年度は、新型コロナウイルス感染症対応下のため、秋に『会員会費募集強化月間』を実施しました。自治会の皆さまを中心に多くの方々にご協力いただき、合計11,000を超える団体、個人の皆さまにご加入いただきました。誠にありがとうございます。2021年度は、新型コロナウイルス感染症の状況を踏まえながら、7月に実施する予定です。

問合せ：経営総務係 ☎ 042-529-8300 FAX 042-529-8714

「地域包括ケアシステムと相続を知る」～セミナー＆相談会～

住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを人生の最期まで続けられるよう、包括的な支援・サービス提供体制(地域包括ケアシステム)の構築を、厚生労働省が中心となり、各市区町村ごとに推進しています。安心して暮らせる仕組みや相続について、ご自身やご家族の不安の解消につながるよう、各専門家がお話します。

日 時：2021年6月19日(土) 10:00～16:50

①「あんしんな街づくり、地域包括ケアシステムを考える」～大分県臼杵市の事例に学ぶ～ 10:10～11:10

講師：厚生労働省保険局 調査課長 西岡 隆 氏

②市民相談600件から見える「円満な相続」のポイント！ 11:20～12:20

講師：NPO法人相続アドバイザー協議会®理事長 平井 利明 氏

③相続法改正と、女性の権利 13:20～14:20

講師：弁護士 岡野 和弘 氏

④民事信託(家族信託)の持つ力 14:30～15:30

講師：司法書士・行政書士 鈴木 敏起 氏

⑤幸せな老後のための安心設計～成年後見、任意後見の基礎知識～ 15:40～16:40

講師：司法書士・行政書士 丸山 瑞枝 氏

⑥あなたに必要な対策は？相続の無料個別相談会

① 10:00～10:50 ② 11:00～11:50 ③ 13:00～13:50

④ 14:00～14:50 ⑤ 15:00～15:50 ⑥ 16:00～16:50

相談員：資産形成・承継研究会、NPO法人相続アドバイザー協議会®メンバー

(税理士、弁護士、司法書士、行政書士、不動産鑑定士、土地家屋調査士、相続アドバイザー、ファイナンシャルプランナー他)

申込み・問合せ：立川市男女平等参画課 ☎ 042-528-6801

※2021年5月10日(月)より受付開始

①～⑤について

場 所：女性総合センター・アイム
1階 アイムホール

(立川市曙町2-36-2)

定 員：90名及びオンライン参加
(最大100名)

⑥について

場 所：女性総合センター・アイム
5階 第2学習室、作業室

定 員：各回4名

参加費：①～⑥すべて無料

その他：保育あり

主催：立川市男女平等参画課

共催：立川市社会福祉協議会

企画・運営：資産形成・承継研究会

協力：NPO法人相続アドバイザー協議会®

※第13回たちかわ男女平等フォーラム
内の企画として行われます

立川市
ホームページQR
(セミナー案内ページ)



ご協力ありがとうございました！

寄付者

2020年12月25日～2021年3月31日（敬称略） 総額：114,270円

受付日	氏名・団体名	寄付金額
12月25日	匿名	3,000
1月7日	匿名	10,000
1月22日	第1地区民生委員・児童委員協議会	2,869
1月27日	第2地区民生委員・児童委員協議会	2,020
1月27日	第3地区民生委員・児童委員協議会	1,914
1月27日	第6地区民生委員・児童委員協議会	1,176
1月28日	第4地区民生委員・児童委員協議会	933
1月28日	第5地区民生委員・児童委員協議会	1,550
2月17日	第2地区民生委員・児童委員協議会	2,453
2月18日	第3地区民生委員・児童委員協議会	1,742
2月24日	磯野 俊雄	17,838
2月24日	第6地区民生委員・児童委員協議会	985
2月25日	第4地区民生委員・児童委員協議会	1,894
2月25日	第5地区民生委員・児童委員協議会	1,648
2月26日	第1地区民生委員・児童委員協議会	3,149
3月18日	第一生命労働組合立川営業職支部	18,560
3月24日	第3地区民生委員・児童委員協議会	1,946
3月24日	テレサの会	20,000
3月24日	第2地区民生委員・児童委員協議会	1,416
3月24日	第6地区民生委員・児童委員協議会	855
3月25日	第5地区民生委員・児童委員協議会	1,672
3月25日	第4地区民生委員・児童委員協議会	871
3月25日	磯野 俊雄	13,219
3月26日	第1地区民生委員・児童委員協議会	2,560

新型コロナウイルス対策地域支援寄付金 寄付者・団体

2021年1月1日～3月31日（敬称略） 総額：82,971円

受付日	氏名・団体名	寄付金額
1月10日	匿名	10,000
1月26日	南砂川自治会	20,000
2月3日	g s kitchen 牛腸 俊介	4,000
2月19日	立川市立松中小学校6年生一同	24,971
2月24日	g s kitchen 牛腸 俊介	4,000
3月17日	匿名	10,000
3月19日	匿名	5,000
3月31日	g s kitchen 牛腸 俊介	5,000

2020年度 立川市社会福祉協議会 会員・会費 団体・個人会員

2021年1月1日～3月31日（敬称略）

団体・企業名	
匿名	障がいのある人もない人も暮らしやすい立川を考える会
NPO法人 たちかわ多文化共生センター	

自治会

地区	自治会名	準会員	個人	団体	加入者数	合計金額
柴崎	柴一協和会				197	5,000
	柴五会(追加分)		1		1	500
錦	錦東会(追加分)		2		2	1,000
	錦町五丁目親和会(追加分)		2		2	1,000
柏	上水自治会				185	5,000
砂川	大山自治会(追加分)		5		5	2,500
自治会 総合計		0	10	0	392	15,000

赤い羽根共同募金 自治会

2021年1月9日～3月31日（敬称略）

地区	自治会名	募金額
錦	錦町五丁目親和会(追加分)	500
羽衣	コープ西国立自治会(追加分)	1,000
柏	新青柳会	3,000
自治会募金 合計		4,500

歳末たすけあい募金 自治会

2020年12月28日～2021年3月31日（敬称略）

地区	自治会名	募金額
錦	錦町五丁目親和会	74,600
	錦東会(追加分)	3,000
羽衣	羽衣町1丁目第2アパート自治会	18,101
	コープ西国立自治会	15,000
曙	曙町三丁目西和会	5,000
	曙二南町会	20,000
高松	高昇会自治会	35,201
柏	上水自治会	26,818
西砂	AYUMO CITY立川自治会	2,500
自治会募金 合計		200,220

新型コロナウイルス対策 地域支援寄付金

活動助成団体とその活動内容

立川市災害ボランティアネット（2回目）	みんなでご飯立川（3回目）
コロナ禍において大規模災害が発災した際に、「生き残るための対策、生き延びるための対策」をまとめた小冊子・チラシの作成費	ひとり親家庭やプレシングル家庭を対象とした弁当購入費およびそれに伴う広報・運搬費等
UDAスペース	まあーずスペース
不登校になった小学生及び中学生の居場所作りのための諸経費(空気清浄機、ゲーム、ラミネート機)	不登校や自宅に居場所がなく外出の機会が少ない子ども達の居場所づくりの諸経費
いちばん子ども食堂実行委員会	
30世帯90名を対象としたフードパントリー実施のための諸経費(食品、配布用ビニール袋、消毒液、使い捨て手袋)	

※4月1日以降の寄付、会費、募金については、次回2021年10月号に掲載させていただきます。

2021年度 立川市社会福祉協議会 の取組み

多様な人々の暮らしを包み込む地域共生社会の実現のための地域づくりが重要となります。本会は、自治会連合会、民生委員・児童委員協議会、社会福祉法人、市民活動団体、ボランティア団体、地域住民、行政等の多様な関係者との連携に基づいて、地域の特性に合わせたつながりや多くの協働の場をつくり、人々が支え合う地域社会の実現に向けた取組みを進めていきます。

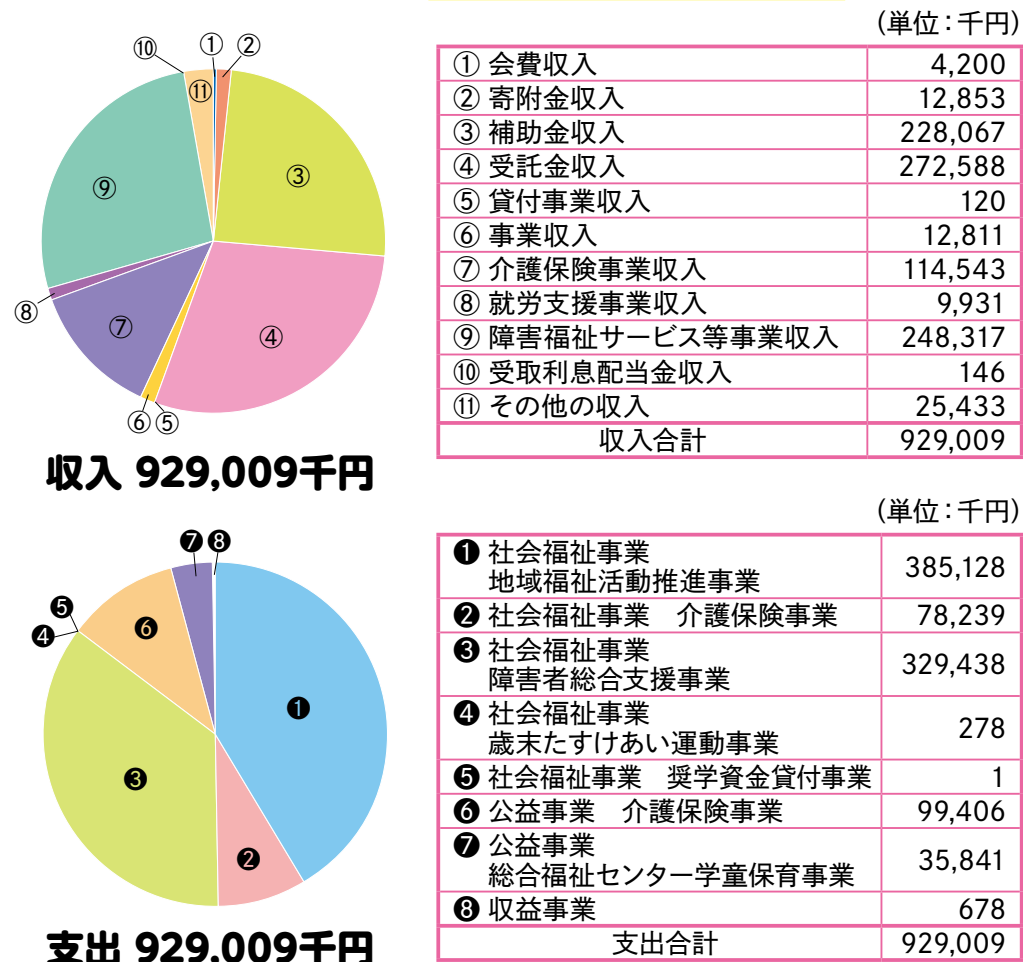
一層のご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

<重点推進事項>

- 第5次立川あいあいプラン21
＜地域福祉市民活動計画2020年度～2024年度＞の推進
- 地域づくりに向けた取組みの強化
- 地域包括ケアの推進
- 市民参画による権利擁護の推進
- 生活困窮者対策の充実
- 地域福祉推進を目的とする団体としての組織基盤強化

※2021年度事業計画は5月中旬に、当会のホームページに掲載予定です。

2021年度 資金収支予算





ボランティア・
市民活動センターたちかわ

情報掲示板



わがまち
たちかわ



主に立川市内のイベントやボランティア情報等を掲載しています



… 地域イベント



… パソコン



… 交流会



… メンバー募集



… ボランティア募集



※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、掲載されているイベント等が延期または中止となる可能性があります。
お出かけ前に必ず、主催団体にお問い合わせください。

イベント・講習・講座



がんカフェたま

がんの悩みや不安など、同じ思いの人々との語らいの場です。がん患者さんやご家族が予約なしで自由に参加いただけます。当日はマスク着用と、事前の検温にご協力をお願いします。新型コロナウイルスの感染状況により、中止する可能性もあります。お問合せください。

日時：2021年5月1日(土)、6月5日(土)、7月3日(土)、
9月4日(土) 14:00～15:00 ※8月はお休み

場所：菊屋ビル4階 409号室(立川市曙町2-9-1)

参加費：1回200円

問合せ：ボランティアさくら 岡田(オカダ)さん

☎ 080-1163-5281 ※平日：10:00～16:00



パソコン入門講座「パソコンを楽しもう」 受講生募集のお知らせ

パソコンを始めて間もない方のためのパソコン初心者入門講座です。

月 日	学習館	10:00～12:00	13:30～15:30
5月7日(金)	砂川	フォトスケープ(画像加工)の使い方	パワーポイントをのぞいてみよう・補習コーナー
5月13日(木)	高松		
5月21日(金)	砂川	フォトアプリを使って画像加工	
5月27日(木)	高松		

定員：各コース16名(パソコンを持参してください)

参加費：1日500円(ご希望のコースを受講してください)

場所：高松学習館(立川市高松町3-22-5)

砂川学習館(立川市砂川町1-52-7)

問合せ：パソコン相談員研究会 若月(ワカツキ)さん

☎ 090-6514-0764



元気に暮らそう!オストメイト～オストメイトの日常を支えるための講座～

オストメイトご本人、ご家族の方、オストメイトに関心のある方はどなたでもどうぞ。基調講演の後、個別の相談時間をご用意しています。当事者同士のおしゃべりもあります。お茶を飲みながら一緒に過ごしましょう。※オストメイトとは、病気や事故などが原因でストーマ(人工肛門・人工膀胱)を造設した人のことです。

＜基調講演＞ ①理学療法士に学ぶオストメイトにおすすめの運動
②皮膚排泄ケア認定看護師に聞く日常生活でのケア
③活動の幅を広げるためのアクセサリ等の紹介

日時：2021年6月17日(木) 13:00～15:30

場所：子ども未来センター 地下1階 多目的室

(立川市錦町3-2-26)

参加費：無料 定員：25名(申込み順)

申込み：けやきの会 平岡(ヒラオカ)さん ☎ 090-5422-8527

E-mail: tachikawa.keyakinokai@gmail.com



風景を中心に描いたF4版 水彩画グループ展

みんなの展示場中村洋久絵画館では、風景画を中心に描いた水彩画の展覧会を行います。ぜひご覧ください。

日時：2021年5月1日(土)～5月23日(日)

金、土、日、祝日展示 10:00～16:00

問合せ：みんなの展示場中村洋久絵画館 ☎&FAX 042-524-4702



「高次脳機能障害家族会定例会」のお知らせ

高次脳機能障害とは、脳卒中などの病気や交通事故による頭部のケガなどで、脳が部分的に損傷を受けたため、記憶や言語、注意、遂行などの機能に障害が生じた状態を言います。その当事者と家族、支援者がつくる会で、困っていることの相談を受けたり、体験者の経験を通しての学習会や情報交換をしたりすることにより、今後の生活の一助になることを目的としています。当事者と家族はもちろん、関心のある方は当日どなたでも自由にご参加いただけます。

日時：2021年5月18日(火) 13:30～

場所：総合福祉センター 2階 視聴覚室(立川市富士見町2-36-47)

主催：高次脳機能障害の会 スマイル立川

問合せ：福井(フクイ)さん ☎&FAX 042-531-7739

E-mail: fukui-shigeru@tbz.t-com.ne.jp



アール・ブリュットin昭和記念公園

アール・ブリュット立川×若手アーティスト×花とみどり

多摩地域で活躍するアール・ブリュット作家と若手アーティストの作品を、国営昭和記念公園花みどり文化センターにて展示します。障がいのあるなしに関わらず、それぞれの才能あふれる世界を表現します。参加アーティストによるワークショップ、パフォーマンス、音楽演奏会があります。詳細はアール・ブリュット立川のホームページをご覧ください



(<https://artbruttachikawa.wixsite.com/artbruttachikawa>)。

日時：2021年6月5日(土)～6月28日(月)

場所：国営昭和記念公園 花みどり文化センター(立川市緑町3173)

※入場無料

開館時間：9:30～17:00

問合せ：アール・ブリュット立川実行委員会 ☎ 080-4000-5197

E-mail: abt.tachikawa@gmail.com

ワークショップスケジュール(当日受付、先着順)

6月5日(土)	13:00～15:00	「缶バッジをつくろう」 玉川宗則(タマガワムネノリ) 参加費：500円
6月6日(日)	10:00～12:00/ 13:00～15:00	「エコバックに模様をつけよう」 酢平☆(スッペ) 参加費：1,500円
6月12日(土)	10:00～12:00/ 13:00～15:00	「古布とどんぐりの帽子で虫をつくろう」 木馬工房(モクバコウボウ) 参加費：500円
6月27日(日)	10:00～11:00/ 11:00～12:00/ 13:00～14:00	「和紙と遊ぼう」 結の会(ユイノカイ) 参加費：500円

ひと・モノ・募集



「第12回スケッチ大賞」作品募集

みんなの展示場中村洋久絵画館では、第12回スケッチ大賞の作品を募集します。ぜひご応募ください。

受付日時：2021年7月2日（金）～8月23日（月）※郵送可
応募要件等：点数制限なし。他の賞展に応募していないこと。大きさF1判（約16.5cm×22cm）油絵S M、色鉛筆、ペン画、水墨画、パステル等々の原画。作品裏面に「作品名、住所、氏名、電話番号」記載
参加費：一点1,000円（額マツト統一貸与（一セット100円））
※大賞・各賞に賞状授与。9月の金、土、日、祝日に展示を行います。
問合せ：みんなの展示場中村洋久絵画館 ☎&FAX 042-524-4702



絵本208（えほんにいまはち）が「絵本読み聞かせ」の出張をします

当会は多世代交流を目指し、立川市内で絵本読み聞かせ活動をしているシニアのボランティアサークルです。メンバーは、東京都健康長寿医療センターと立川市が主催した「絵本読み聞かせ」講座の修了生です。長引くコロナ禍での高齢者の認知機能低下、子どもたちの閉塞感、保護者の不安等さまざまな悩みに、絵本というメディアを通し寄り添い、共に乗り越えていきたいと思っています。世代間を超えて明るく楽しい絵本の世界に行ってみませんか？単発の依頼はもちろん、コロナ収束後も末永くお付き合いできる団体からのお申込みをお待ちしています。



訪問日：主に木曜日 11:00～16:00の間で30～40分
場 所：立川市内 出張費：無料
対 象：5～15名程度の幼児、小学生、高齢者の団体
申込み：絵本208 中川（ナカガワ）さん ☎ 080-3257-6438
（訪問日、時間、場所などご相談ください）



農作業などのボランティアを募集

国営昭和記念公園内のこもれびの里エリアで、昭和30年代の武蔵野の農村風景を再現するためのボランティアを募集しています。農作業や植物管理または、古民家管理に興味のある方のご参加をお待ちしています。

日 時：毎週土曜日他 9:45～15:00
場 所：国営昭和記念公園こもれびの里（立川緑町3173）
講 師：豊泉 喜一（トヨイズミ キイチ）氏他
参加費：年500円（ボランティア保険代） 定員：20名（中学生以上）
問合せ：こもれびの里事務局 ☎ 042-569-6277
E-mail: komorebinosato_0914@yahoo.co.jp



健康麻雀を楽しもう メンバー・会員募集！！

健康麻雀はお金を賭けることなく、老若男女で楽しむゲームです。麻雀をやったことのない方には、一からお教えします。認知症予防にも効果があり、友達づくり・記憶力アップに役立ち、老後の趣味として最適です。ネットゲームの麻雀も楽しいですが、牌の質感を感じ、人間的な駆け引きを楽しんでみませんか。健康な方なら経験のあるなしに関わらず、どなたでも参加できます。

日 時：週1回、月曜日または金曜日（変動あり）9:30～17:00
場 所：西砂学習館（立川市西砂町6-12-10） 参加費：1回200円
定 員：30名 申込み：直接会場にお越しください 主催：健康麻雀西砂
問合せ：高橋（タカハシ）さん ☎ 080-4623-2616



がにがら田んぼネット会員募集

年間を通して田んぼの保全、生涯学習センターでの講座のお手伝い、公園美化、文化財である柴崎分水の清掃、ピオトープのゴミ除去等を行います。野草（七草）を育て、子どもたちに食文化の伝承もしています。自然の好きな方、または体を動かすことと子どもたちの好きな方は大歓迎です。来られるときだけで構いません。ぜひ自然を満喫しませんか？

日 時：第1・3の火曜日、金曜日
場 所：立川公園がにがら田んぼ（立川市柴崎町6-15-28）
講 師：加藤（カトウ）氏、小川（オガワ）氏 参加費：年会費1,200円
定 員：10名 主催：がにがら田んぼネット
問合せ：大島（オオシマ）さん ☎ 070-3970-7476



手づくり「青空市」の出店者さん募集

さくらんぼ保育園恒例の「青空市」を開催します。手作りの雑貨等を出店して下さる方を募集しています。詳しくは、さくらんぼ保育園までご連絡ください。

日 時：2021年7月4日（日）
10:00～14:00（雨天中止）
場 所：さくらんぼ保育園 園庭
（立川市砂川町2-36-13）



参加費：無料 定員：数組
申込み：さくらんぼ保育園 高田（タカタ）さん ☎ 042-537-9440
※平日は17:00まで。申込み締切は6月1日（火）です。



第29回たちかわ真夏の夜の演劇祭市民参加劇「私の人生・私の舞台」出演者募集！！

☆自分の特技を披露したい ☆夢をあきらめられない ☆家族の話をぜひ聞いてもらいたい ☆波乱万丈な人生を語りたい ☆思い出の歌や踊りを披露したい

人ひとりの人生で、心に残る思い出とは？旅、食、仕事、家族、夢、音楽、等々。あなたのドラマを演じてみませんか。

演出・ワークショップ指導：武田 竹美（タケダ タケミ）氏

企 画：高野 貴子（タカノ アツコ）氏

音 楽：今東 薫（イマヒガシ カオル）氏

日 時：2021年8月21日（土） 14:00開演予定

場 所：たましんRISURUホール（立川市市民会館）小ホール
（立川市錦町3-3-20）

参加費：15,000円（1,000円チケット5枚付）

参加者は3回のワークショップ（1回3時間程）、舞台稽古、本番に参加

主 催：NPO法人脳響トーンシステム

申込み：☎ 042-576-5938 FAX 042-574-7009

E-mail: kaoru@nohkyo-tone-system.org



社交ダンス ドリーム・ダンシング・クラブの会員募集

“無料レッスン1ヶ月間” ☆ご希望の月に体験できます
☆1ヶ月間（4回）の体験でレッスンの雰囲気を実感できます

☆居心地の良いサークルです ☆すぐに友人ができます

年間レッスンスケジュールから無料体験希望月をお選びください

3月～4月	タンゴ、ルンバ	9月～10月	タンゴ、ルンバ
5月～6月	ワルツ、チャチャ	11月～12月	ワルツ、チャチャ
7月～8月	スロー、サンバ	1月～2月	スロー、サンバ

日 時：毎週火曜日 9:30～11:30

場 所：柴崎福祉会館（立川市柴崎町5-11-26）

講 師：2名（立川市ダンス・スポーツ連盟 副会長および技術理事）

参加費：入会金1,000円、月2,000円 定員：毎月3名程度

対 象：60歳以上の立川市民

問合せ：ドリーム・ダンシング・クラブ 丸藤（マルフジ）さん
☎ 090-1541-6785



カラオケサークルZEROの会会員募集

月3回を目標として、シルバー大学の講師の方をお招きし、レッスンを1回、会員のみのミニコンサートを1回、柴崎福祉会館2階の集会室で行っています。レッスンについては、主に演歌の歌い方について力を入れて教えていただいています。一緒に楽しみましょう！！見学に一度お越しください。

日 時：火曜日または水曜日の13:00～16:00

場 所：柴崎福祉会館（立川市柴崎町5-11-26）

講 師：神戸 善治郎（カンベ センジロウ）氏、
高橋 仁一朗（タカハシ ジンイチロウ）氏

参加費：入会金1,000円、月1,000円 定員：50名

申込み：カラオケサークルZERO 大島（オオシマ）さん

☎ 070-3970-7476

ボランティア・市民活動センターたちかわはボランティアやNPO、地域活動など、立川のまちづくりに参加したい市民をサポートする窓口です。情報掲示板ではイベント告知、ボランティア情報を発信します。皆さまからのご意見・掲載情報をお待ちしています。詳しくは電話またはメールにてご連絡ください。

お問合せ

〒190-0013 立川市富士見町2-36-47

☎ 042-529-8323 FAX 042-529-8714

E-mail: shimin@tachikawa-shakyo.jp

URL: https://www.tachikawa-shakyo.or.jp/

開所日・時間

月～金曜日 8:30～19:00 土曜日 8:30～17:00 ※日曜日・祝日はお休みです。



専門相談 立川市総合福祉センターにて各種専門相談を実施しています。

相談の種類	相談員	実施日	実施時間	予約	問合せ・予約先
法律相談	弁護士	第3土曜日 (祝日の場合は 第4土曜日)	13:00~16:00	要予約	立川市社会福祉協議会 経営総務係 ☎ 042-529-8300
成年後見相談	司法書士	第2土曜日			立川市社会福祉協議会 地域あんしんセンターたちかわ ☎ 042-529-8319
精神障害者の 家族相談	立川麦の会 (立川精神障害者家族会)	第2月曜日 (祝日の場合は 第3月曜日)	13:30~16:30		立川麦の会 ☎ 042-507-6015 (岡田)
アルコール相談	立川断酒会	第2・4水曜日	13:00~16:00	予約不要	実施日には、電話相談も受付けています。 アルコール相談専用 ☎ 042-529-8426(実施時間中のみ)

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により各種専門相談が中止となる場合があります。また、予約不要のアルコール相談も中止となる可能性がありますので、お出かけ前に必ずお問い合わせください(実施時間外のお問合せは 経営総務係 ☎ 042-529-8300 まで)。

あいあい通信は、市民が編集委員となり紙面割りや取材を行っています。



- ☆ コロナ禍で慌ただしい1年が過ぎました。自然は今年もいつも通りに巡ってきました。私たちのいつも通りの生活はいつ巡ってくるのでしょうか。待ち遠しいことです。(S・O)
- ☆ あいあい通信の編集会議もオンライン開催になりました。イベントも新たな形で開催されることが多くなり、慣れが必要ですね。(梅)
- ☆ 2年連続でお花見ができず、GWも私はどこにも行けそうにないですが、コロナ対策をしつつ頑張ります。(松)
- ☆ 桜散る春が過ぎました。新緑の季節、命の輝きにパワーをもらいながら過ごしていきたいと思います。(あい)

無料法律相談会

生活困窮者の自立支援のため、市民を対象に無料法律相談会を実施します。生活やお金、仕事や住まいのことなどの、法律に関する問題でお困りの方に、弁護士が直接相談をお受けします。ぜひこの機会にご活用ください。

相談実施日：2021年6月16日(水)
13:00~16:00 (1人30分程度)
受付方法：事前電話予約制
※2021年5月24日(月)より受付開始
定 員：6名(先着順・定員になり次第受付終了)
場 所：総合福祉センター 相談室
(立川市富士見町2-36-47)
申 込 み：立川市暮らし・しごとサポートセンター
※月～金 9:00~17:00
☎ 042-503-4308 FAX 042-526-6081



立川市社会福祉協議会(立川市総合福祉センター)までの

総合福祉センター → 立川駅北口 行	立川駅北口 → 総合福祉センター 行
9:40	9:50
10:20	10:30
11:00	11:10
11:40	11:50
13:00	13:10
13:40	13:50
14:20	14:30

無料シャトルバス時刻表

- 運行は月曜から金曜までです。
- バス停はありませんので、表にある時刻に立川駅北口交番前よりご乗車ください。

立川市社会福祉協議会

Facebook Twitter YouTube

立川市社会福祉協議会 検 索

**社会福祉法人
立川市社会福祉協議会**
開所時間 月～金 8:30~19:00
土 8:30~17:00
日曜・祝日・年末年始はお休みです。

〒190-0013 立川市富士見町2-36-47 立川市総合福祉センター内
☎ 042-529-8300 (代表) FAX 042-529-8714
URL: <https://www.tachikawa-shakyo.or.jp/>
E-mail: info@tachikawa-shakyo.jp 次回の発行は2021年10月1日です。
※2021年度は5・10・12・2月に発行します。その他問合せ及びご意見、ご感想はこちらまで
84.4fm エフエムたちかわの立川多摩地域情報局プレッセにて、当会の情報を発信しています。【出演時間】毎月第2火曜日11:30~11:40

アミューの生活サービス

医療保険適用在宅訪問鍼灸マッサージ治療
アミュー在宅マッサージ
☆自己負担1割で300~400円程度☆健康保険適用(要医師同意)

日常生活での「困った」を解決する便利サービス
アミュー生活支援サービス
☆家の掃除・修繕☆庭の手入れ☆買い物・洗濯☆害虫駆除等
アミューライフ株式会社 昭島市美堀町4-25-8
☎042-513-7800(代表) P有
<https://amulife-jp.com/>

2019年度小学校受験合格実績 めんどうみ
小さな教室だからこそ

東京学芸大学附属小金井小学校(3人に2人合格)
慶應義塾幼稚舎、帝京大学小、西武文理小他全員合格
1クラス定員6名

都立立川国際中付属小学校受験コース人気。

小学校受験 東大和 検索 TEL 042-843-5501
あすか会教育研究所 東大和教室 駐車場あり
〒207-0021 東大和市立野1-2-14(上台北台東口下車徒歩4分)

東京都 福祉のお仕事をお探しの際は、
どうぞご利用ください!

**福祉人材センター
多摩支所**

資格のない方も
お気軽に
ご相談ください

●開所日:月曜日~金曜日 ●開所時間:9:00~17:00
(相談受付時間 9:00~11:30、13:00~16:30)
●休業日:土曜、日曜、祝日、年末年始(12/29~1/3)
〒190-0012 東京都立川市曙町2-34-13 オリピック第3ビル7階
TEL.042-595-8422 FAX.042-595-8432

東京都福祉人材センター
(本部:千代田区飯田橋)
設置:平成3年11月 運営:社会福祉法人 東京都社会福祉協議会
東京都福祉人材センター 検 索
無料職業紹介事業許可番号:13-ム-080008
東京都福祉人材センターは社会福祉法に基づき、
東京都知事の指定を受けて運営しています。

JR 立川駅北口より徒歩8分

ライフスタイルに合わせて
最適な働き方が選べます。

学研教室の先生募集!!

勤務先 ▶ご自宅(又は貸会場)
仕事内容▶主に幼児~小学生への
算数・国語2教科指導または、
算数・国語・英語の3教科指導。

週2日、
3~4時間
程度

【資格】短大卒業程度の学力をお持ちの女性の方
【時間】週2日、15:00~18:00位から
【報酬】完全出来高制(単価・売上・人数により変動)

学研教室の優れた教材とシステムの
ご説明を致しますので、
お気軽にお問い合わせください!

5月は
個別で実施しております。

子ども達と共に学べる、
やりがいのある
お仕事です。

詳細は
コチラにも!▶

学研教室 立川事務局 <http://www.114154.com/>
お申込み・お問合せ ☎0120-889-100(採用係)
立川市柴崎町3-11-4東京ロジテック千代田ビル5F ☎042-521-4821