



発行 社会福祉法人
立川市社会福祉協議会

Vol.149
2021年12月1日発行

- 注目記事
- P1.. 歳末たすけあい運動にご協力ください
 - P2.. 『日常生活自立支援事業』
生活支援員募集!!
 - P3.. ボラスタ&ボラfunライブを開催します

立川市社会福祉協議会は、地域福祉の推進を目的とする福祉団体です。福祉の「まちづくり」を住民の皆さまと一緒に考え、その自主的な取り組みを応援します。また、地域で福祉サービスを必要とされる方々への相談援助やサービスの提供を行います。

つながり ささえあう みんなの地域づくり 歳末たすけあい運動にご協力ください

●歳末たすけあい運動とは

歳末たすけあい運動は、毎年12月に共同募金運動の一環として、全国一斉に実施されます。立川市では、立川市社会福祉協議会（以下、立川社協）が中心となって実施しています。

この運動は戦後の混乱期に、市民のたすけあいの精神により、生活に困窮する人々に対する物資の持ち寄り運動として始まりました。その後、時代や福祉課題の変化に応じながら、地域での安心・安全な暮らしを支えるための貴重な募金として、さまざまな取り組みに活用されています。

募金期間

2021年12月1日(水)～12月31日(金)

●募金の使いみち

現在、地域の中には、公的なサービスや制度だけでは解決されない問題がたくさんあります。改めて地域のつながりを再生させ、身近な地域で支えあう「地域の福祉力」を高めていくことが求められています。

立川社協は、孤立の防止や子育て支援、災害対策などの福祉課題に対して、市民の皆さまや地域の社会福祉に関わる多様な関係者と協働しながら解決に向けて活動しています。歳末たすけあい運動の募金も、これらの福祉活動を進めるために活用させていただきます。

例えばこのような活動に使われています



2020年度募金額 **2,944,757円**

●募金の方法

現金

立川社協の窓口で随時お受けしています。受付期間中に直接お持ちください。年内は12月28日(火)まで、年明けは1月4日(火)～1月7日(金)まで受付しています。

銀行振込み

みずほ銀行 立川支店 普通:2590792
共同募金歳末たすけあい社会福祉法人立川市社会福祉協議会
会長 鈴木 茂
※手数料はご負担いただきますようお願いいたします。

スマホ決済

「auPAYアプリ」から場所や時間を選ばず募金ができます。

- ・「auPAYアプリ」からQRコードを読み取ってください。
- ・au以外の携帯会社でも、「auPAYアプリ」をインストールするとご利用いただけます。
- ・領収書の発行はできません。



※スマホ決済「auPAY」のページに移動します。
※auPAY公式HPアプリについてはこちらをご覧ください。

●2021年12月末の街頭募金の中止について

歳末たすけあい運動の一環として、例年12月末にJR立川駅北口で、カレンダーや手帳を配布しながら街頭募金をしてくださっている方々がいます。

今年は新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、この街頭募金は中止になりました。募金の中止に伴い、立川社協でのカレンダーや手帳のご寄贈もお受けしておりませんので、ご了承ください。

■問合せ 経営総務係 立川市富士見町2-36-47
☎ 042-529-8300 FAX 042-529-8714

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、本誌に記載されているイベント・募集は延期・中止になる可能性があります。ご参加の前に、主催者にご確認ください。

整理収納 プロ 有 看護師・介護士

看護師・介護福祉士による sweet life

整理収納サービス

お家のお片づけで困っている方、一緒にお片づけをします
(例)2名×3時間 24,000円

フリーダイヤル TEL/FAX **0120-8341-02**
東京都東大和市桜ヶ丘 2-1-37-5 中小企業大学東京校 BusiNest B539
<https://www.sweetlife.tokyo>

野菜をつくってみませんか!

<初心者大歓迎!!>

- 年間11回の講座があり、丁寧に野菜のつくり方を教えます
- 45種類の野菜をつくり、野菜の旬が味わえます
- 農園でコミュニケーションでき楽しく農作業ができます

年会費 40,000円(税込) 苗、種、資材費込

問合せ 体験型農園 スマイル農園
立川市幸町5-64
☎042-534-7350(豊泉)

社会福祉法人恵比寿会
森の子ナーサリー
企業主導型保育事業

令和4年度新入園児募集中!

定員19名(うち地域枠9名) (対象0,1,2歳児)

連携企業様も募集中!
ぜひお問い合わせください。

立川市富士見町2-36-43
フェローホームズ森の案内

TEL:042-523-7601

くにたちポイント事業 ポイント発行終了のお知らせ

くにたちポイントは、令和4年3月31日(木)をもってポイント発行を終了致します。ポイント発行、新規ポイントカード発行は、令和4年3月31日(木)までとさせていただきます。皆様にご用意いただいたポイントは、令和4年4月1日(金)から、加盟店のみで2倍分使用可能なお得な商品券に交換することが出来ます(有効期限があります)。くにたちポイントは令和6年3月31日(日)まで、加盟店で使用することが出来ます。

問合せ先:くにたちポイント事務局 ☎042-575-3113

セコムグループが運営するサービス付き高齢者向け住宅

リーフエスコート国立富士見台

高齢者が快適なシニアライフを送りながら
もしもという時に頼れる安全・安心な住まい
入居一時金・礼金更新料不要

月額費用 **142,500円**~
(共益費・生活支援サービス費込み)

JR南武線 徒歩
「矢川」駅
西口より **1分**

詳細はこちら

住所/〒186-0003 東京都国立市富士見台4丁目10-1 ■敷地面積/1092.80㎡(331.15坪) ■建築延床面積/2463.47㎡(746.51坪) ■構造規模/鉄筋コンクリート造地上4階 ■居室数/46室 ■居室面積/全8タイプ25.68㎡~56.76㎡ ■取引形態:買主 ■共益費(月額)/11,000円~ ■生活支援サービス費(月額)/35,000円(税別) ■敷金(契約時のみ) / 資料の3か月分 ■広告主・運営主体/住宅部分 株式会社荒井商店・介護施設部分 医療法人社 回つし舎 ■竣工/2018年2月28日 ■宅地建物取引業/東京都知事(13)第25727号 ■広告有効期限/2022年3月31日

株式会社荒井商店 SECOM フリーコール **0800-777-6511**

受付時間/午前9:00~午後5:00(月~金)



あなたの経験を地域で活かしてみませんか？

『日常生活自立支援事業』 生活支援員募集！！



地域あんしんセンターたちかわでは、日常生活自立支援事業の生活支援員を募集します。
下記日程にて事業説明会を行います。ご興味のある方のご参加をお待ちしています。

生活支援員募集説明会

日時：2022年1月28日（金）13:30～15:00

会場：立川市総合福祉センター

（立川市富士見町2-36-47）

※要申込み。申込み先は下記をご覧ください。

◆日常生活自立支援事業とは

認知症や知的障害、精神障害などにより判断能力が十分でない方が安心して自立した地域生活を送ることができるよう福祉サービスの利用や日常的な金銭管理等の支援を行います。その方の権利を擁護することを目的に行う事業です。

◆生活支援員の主な業務

利用者の自宅等に定期的に訪問し、介護保険サービスや障害福祉サービスに関する情報提供や手続き等、福祉サービスの利用援助を行います。また、利用者の状況に合わせ、福祉サービスの利用料の支払いや金融機関での払い戻しをお手伝いします。

◆応募条件

- ・2022年4月1日現在、満70歳未満の方
- ・高齢者や障害のある方に対する福祉活動に熱意と理解のある方
- ・立川市内全域へ自転車による訪問ができる方（市外在住者可）
- ・週に1回以上の活動ができる方（1回の活動時間は概ね1～2時間程度。曜日、時間等は応相談）

◆応募方法

まず、本説明会にお申し込みください。事業説明をお聞きいただいた上で、当日配布する応募書類（履歴書・作文）を提出していただきます。応募された方は右記のステップで選考を行います。

選考に合格された方は、社会福祉協議会の非常勤職員として
2022年4月1日以降に活動していただきます。

◆説明会申込期間：2021年12月1日（水）～ 2022年1月21日（金）

◆申込み・問合せ：地域あんしんセンターたちかわ

担当：関口、山城、古本

☎ 042-529-8319 FAX 042-526-6081

QRコードから、申込みできます→



～現在活躍中！先輩支援員さんの声～



現在、障害のある女性を担当しています。訪問する中で、裏表ない彼女の言動に毎回心を動かされます。その人らしく生活していくことの一助となればと心がけています。

また、随時開催される研修で、高齢者や障害のある方への取り組みや現状を知ること、権利擁護の意識の向上になっていると思います。



サラリーマンを定年退職したのを機に、支援員になりました。支援するときは、急がず、ゆったりした気持ちで接することができるよう、心がけています。

自分自身の老後のための勉強も兼ねて、これからも支援活動を続けていきたいと思っています。

履歴書、作文の提出（2月中旬メ切予定）

↓ 一次選考

実務体験、面接（2月中旬～3月上旬予定）

↓ 二次選考

採用通知（3月下旬予定）

「ヒューマンライブラリー@秋」を開催しました

2021年10月23日（土）に、ヒューマンライブラリー@秋～オンライン～を開催しました。ヒューマンライブラリーとは、障害のある方や依存症当事者といった“偏見や差別を受けやすい”語り手を「本」に見立て、図書館で本を読むように直接対話することで、お互いに理解を深めるイベントです。

Zoomのブレイクアウトルーム機能を使用し、本ごとにわかれて読書をしました。参加者からは、「こういう取り組みはもっといろいろな人に知ってほしい」「知らなかったことがたくさんあった」などといった感想をいただきました。次回は2022年2月26日（土）に実施予定で計画を進めています！ぜひご参加ください。

問合せ：ボランティア・市民活動センターたちかわ ☎ 042-529-8323 FAX 042-529-8714 E-mail: shimin@tachikawa-shakyo.jp



ボラスト&ボラfun ライブを開催します

これからボランティア活動を始めたいと思っ
しゃる方を対象とした説明会『ボラスト(ボラン
ティアスタート)』と、地域で活動しているボ
ランティア・市民活動団体と繋がることので
きるオンラインイベント『ボラfunライブ』を
開催します。ワクワクするような新たな
発見と出会いがあなたをお待ちしています。

ボラfunちゃん ボラストくん



『ボラスト』

日時: 2021年12月24日(金) 13:00~13:30
場所: 立川市総合福祉センター(立川市富士見町2-36-47)
定員: 10名(申込順)
参加費: 無料

『ボラfunライブ』

日時: 2021年12月24日(金) 13:30~15:00
場所: オンライン(Zoomを使用します)
定員: 50名(申込順)
参加費: 無料(デバイスの準備や通信環境、通信料などは参加者負担)

※申込みおよび詳細は次のQRコードをご参照ください。

問合せ: ボランティア・市民活動センターたちかわ
☎ 042-529-8323 FAX 042-529-8714
E-mail: shimin@tachikawa-shakyo.jp



冬のボランティア キャンペーン

新年に向けて、ボランティア活動を試してみませんか?
あなたの参加を待っています。

※ボランティア保険へのご加入をいただく場合があります

対象: 市内または近隣に在住・在学・在勤の小学生
以上の方

期間: 2021年12月1日(水)
~2022年2月5日(土)

問合せ: ボランティア・市民活動センターたちかわ
☎ 042-529-8323 FAX 042-529-8714
E-mail: shimin@tachikawa-shakyo.jp

<https://www.tachikawa-shakyo.or.jp/>
(QRコードからもアクセス可)



地域福祉コーディネーターだより

地域福祉コーディネーターは住民の皆さまと一緒に「孤立のないまち」を目指して地域福祉活動をすすめます。全地区に専任職員を配置しています。

学生と地域でつくるカワセミカフェ

第4地区地域福祉コーディネーター 古川智子



写真は、昨年の様子



地域学習館の運営協議会委員として、毎年、東京学芸大学と世代間交流を目的にした「カワセミカフェ」を開催しています。

ある年の学生グループは、市内のロケ地マップを作成したり、世代別にサンタクロースからもらったプレゼントを展示したりと、毎年、さまざまな世代が共通の話題で盛り上がるよう趣向を凝らした企画を立案してくれます。普段、コーディネーターが地域でお会いすることが少ない世代なので、どうしたら日ごろから一緒できるかと私も交流を楽しみにしています。

今年のテーマは「地域の防災」。近年、市内でも被害がでるほどの豪雨に見舞われることが増えています。カワセミカフェのメンバーには気象予報士さんがいらっしゃるそうで、今年は風水害への備えについて考えるコーナーも準備しています。年末年始、ご家族や友人と集うときに活かせる知識にもなると思います! クリスマスの工作や昔遊び等、子どもから大人まで楽しめる企画もたくさん。皆さまも「カワセミカフェ」にぜひ足をお運びください。

日時: 2021年12月11日(土)
13:00~15:00
場所: 幸学習館(立川市幸町2-1-3)
参加費: 無料

地域福祉コーディネーター

お知らせ

Facebookを 開設しました

この度、立川市の各地区に配置されています6名の地域福祉コーディネーターが、Facebook



を開設しました! 地域のイベント等、さまざまな地域情報を投稿していきます。ぜひ、フォローをよろしくお願いいたします。

※各地区QRコードよりご確認ください。



1地区



2地区



3地区



4地区



5地区



6地区

○各町の地域福祉コーディネーター 連絡先

町	担当者	電話
第1地区	富士見・柴崎	池谷 042-540-0205
第2地区	錦・羽衣	丸山 042-519-3001
第3地区	曙・高松・緑	小林 042-540-0210
第4地区	栄・若葉	古川 042-537-7147
第5地区	砂川・柏・幸・泉	田口 042-534-9616
第6地区	上砂・一番・西砂	浅見 042-534-9501

ご協力ありがとうございました!

2021年度 立川市社会福祉協議会 会員・会費 自治会

2021年9月1日～10月31日(敬称略)

地区	自治会名	準 会員	個人	団体	加入 者数	合計金額
富士見	富士見会		75		75	38,500
	レガリア会				550	5,000
	富一東協和会(追加分)		2		2	1,000
	富士見町住宅自治会(追加分)		1		1	500
	東親和会	1	64		65	32,800
柴崎	柴一八幡会		61		61	31,000
	柴崎町二丁目中和会		81		81	40,500
	柴四東親和会				300	30,000
錦	錦和会		40	1	41	25,500
	錦東会		46		46	23,000
	錦町五丁目親和会		69		69	40,500
	錦西協力会				480	20,000
羽衣	羽衣第3アパート自治会(追加分)		4		4	2,000
曙	曙町一丁目西町会		93		93	47,000
高松	高松町東友会	12	115		127	61,200
栄	江の島道東住宅自治会				360	10,000
幸	九番組自治会				62	6,200
柏	七番組自治会		210		210	105,000
砂川	大山自治会		24		24	12,000
自治会 総合計		13	885	1	2,651	531,700

団体会員

2021年9月1日～10月31日(敬称略)

団体・企業名
有限会社 三幸
社会福祉法人 至誠学舎立川 至誠障害福祉総合センター

寄付者

2021年9月1日～10月31日(敬称略)

総額:1,269,155円

受付日	氏名・団体名	寄付金額
9月16日	山田 久夫	6,000
9月22日	第6地区民生委員・児童委員協議会	1,150
9月24日	第1地区民生委員・児童委員協議会	2,400
9月29日	第3地区民生委員・児童委員協議会	2,741
9月29日	匿名	1,000,000
9月30日	第5地区民生委員・児童委員協議会	1,908
10月4日	匿名	5,000
10月4日	匿名	200,000
10月11日	株式会社福島屋立川店のお客様(募金箱)	17,903
10月14日	磯野 俊雄	22,203
10月22日	第1地区民生委員・児童委員協議会	3,060
10月27日	第2地区民生委員・児童委員協議会	2,138
10月27日	第6地区民生委員・児童委員協議会	1,187
10月28日	第5地区民生委員・児童委員協議会	1,327
10月28日	第4地区民生委員・児童委員協議会	557
10月29日	第3地区民生委員・児童委員協議会	1,581

赤い羽根共同募金 自治会

2021年9月1日～10月31日(敬称略)

地区	自治会名	募金額
富士見	喜多町会	10,000
	親生会	10,000
	富士見町多摩川団地自治会	32,400
	東親会	10,000
	東親和会	38,100
柴崎	柴崎町二丁目中和会	5,000
	柴二共生会	5,000
	南親会	38,000
	柴四東親和会	20,000
	しばさき会	45,000
錦	錦西協力会	20,000
羽衣	羽衣会	20,000
曙	曙町三丁目東町会	20,000
	曙町二丁目西町会	30,000
高松	共栄会	5,000
	高松町松友会	5,000
	高松町南自治会	5,000
	高松町東友会	51,205
	高昇会自治会	5,000
	高松町仲和会	25,000
	睦会自治会	5,000
栄	弥生会自治会	3,000
	中砂自治会	11,100
	南栄会自治会	5,000
	親栄自治会	2,100
	第二団地自治会	15,000
	栄町5丁目アパート自治会	5,000
	若葉	緑ヶ岡ハイツ自治会
幸	西けやき台団地自治会	20,000
	幸町六丁目自治会	5,000
	九番組自治会	6,200
	文化村自治会	14,000
柏	みどり自治会	5,000
	双葉自治会	3,000
	七番組自治会	25,300
	都営柏町第二自治会	10,000
	青柳自治会	5,000
	玉川上水さかえ野自治会	10,000
	上水自治会	10,000
	あざみ苑自治会	5,000
五番組自治会	15,000	
西砂	中里自治会	10,000
自治会合計		594,405

一般

赤い羽根 募金者名	募金額
立川市職員	88,285
立川市社会福祉協議会職員	22,793
立川市役所募金箱	11,810
錦第三学童レクリエーション運営委員会	824
社会福祉法人 恵比寿会	18,880
一般合計	142,592

新型コロナウイルス対策地域支援寄付金 寄付者・団体

総額: 343,156円

2021年9月1日～10月31日 (敬称略)

受付日	氏名・団体名	寄付金額
9月9日	gs kitchen 牛腸 俊介	3,000
9月16日	匿名	30,000
9月28日	第3地区民生委員・児童委員協議会	6,300
10月1日	株式会社 タイムレス	297,756
10月28日	第3地区民生委員・児童委員協議会	6,100

歳末たすけあい募金 自治会

2021年9月1日～10月31日 (敬称略)

地区	自治会名	募金額
曙	曙町二丁目西町会	35,000
自治会募金 合計		35,000

※11月1日以降の寄付、会費、募金については、次回
2022年2月号に掲載させていただきます。

新型コロナウイルス対策 地域支援寄付金活動助成 第4期受付中

本助成は新型コロナウイルスの影響を受けた子どもや高齢者、障害者、生活困窮者等への支援活動を行う団体の活動費等を助成することを目的としています。支援活動を実施している団体等の皆さま、および今後支援活動を実施したいと考えている皆さまは本会のホームページをご覧ください、下記までご連絡ください。

助成対象期間: 2021年10月1日～2022年3月31日

申請受付期間: 2021年10月1日～2022年2月28日

問合せ: ボランティア・市民活動センターたちかわ

☎042-529-8323 FAX:042-529-8714

E-mail:shimin@tachikawa-shakyo.jp



新型コロナウイルス対策地域支援寄付金
活動助成について
(立川市社会福祉協議会ホームページ)

立川市社会福祉協議会 一般職員募集

業務	資格	勤務地	勤務日時	時給	雇用契約期間	福利厚生
ホームヘルプ業務 (生活援助・身体介護)	①-1 介護職員初任者研修修了者 (旧ヘルパー2級) または介護福祉士をお持ちの方 ①-2 立川市生活支援サポーター養成研修修了者	立川市内	月～土曜日、 1月1日を除く祝日 (曜日応相談、短時間でも可能です) 8時～18時の間の 45分以上	①-1 1,260円～ 1,680円 (別途資格加算あり) ①-2 1,056円	採用日～2022年3月31日 (契約更新の可能性有)	年次有給休暇制度等有
高齢者デイサービスセンター看護業務	看護師	立川市総合福祉センター (立川市富士見町2-36-47)	月～金曜日 (週2～3日) 9時～17時	1,600円		
身体障害者等機械入浴サービス業務	資格は問いません	立川市総合福祉センター (立川市富士見町2-36-47)	月～金曜日 (週2～3日) 9時～16時	1,050円		

問合せ: 立川市社会福祉協議会 在宅サービス係 ☎ 042-540-0821 FAX 042-548-1724 E-mail: homehelp@tachikawa-shakyo.jp

★ご興味のある方、見学希望の方、ご連絡をお待ちしています。



～現在活躍中の職員の声～



○ホームヘルプ職員

先輩が同行し教えてくれるので安心です。月1回の研修も楽しく学べます。無理なく空いている時間で一緒に働きましょう。



○高齢者デイサービスセンター看護師

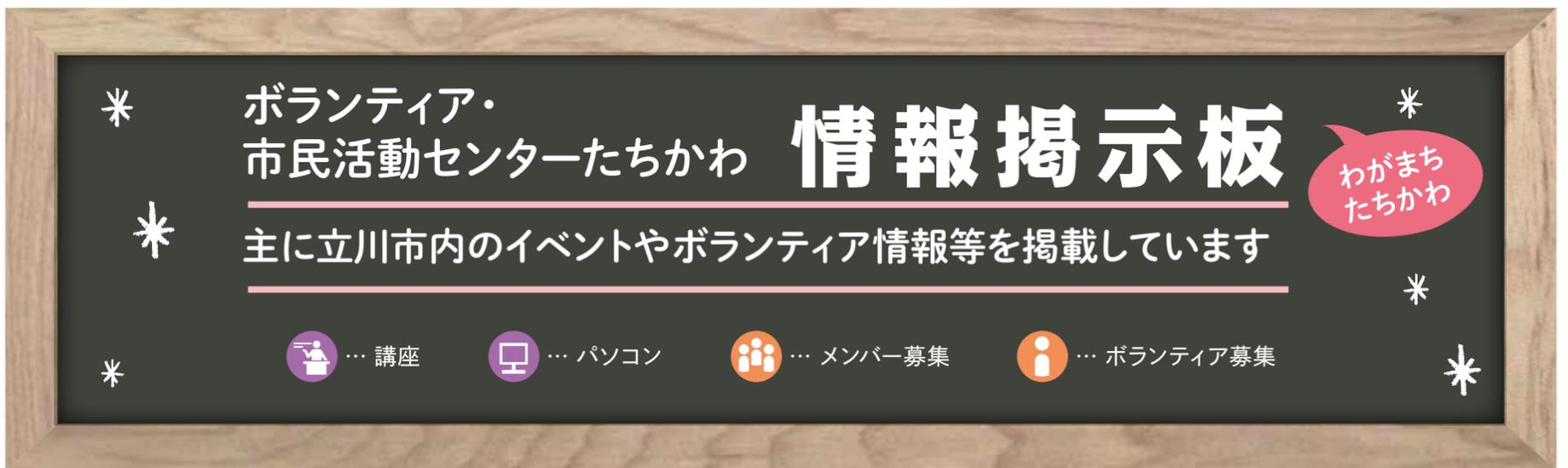
利用者さんの健康管理をするお仕事です。明るく元気な職員と一緒に楽しく働きませんか?



○機械入浴サービス職員

身体に障害のある方等が、横になった状態でお風呂に入れる支援を行っています。丁寧で温もりのある入浴介助を心がけています。





※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、掲載されているイベント等が延期または中止となる可能性があります。お出かけ前に必ず、主催団体にお問い合わせください。

イベント・講習・講座



知的障がい者と配偶者の講演会

(知的障がい者だって結婚したい。配偶者だって騙さない人もいる。)

知的障がい者と車いす生活者の結婚や生活の経緯、課題やハードル、家族のかかわり方について知的障がい者の立場からお話します。また、第1回講演会の際にいただいたご意見も参考に、配偶者の立場からも補足等、お話しさせていただきます。

日 時：2021年12月18日(土) 14:00~16:00 (開場13:30)

場 所：こぶし会館(立川市幸町5-83-1)

講 師：箱石 美保さん(知的障がい者)

補 足：箱石 強さん(配偶者・車いす生活者)

司 会：遠藤 良子さん(女性支援の団体代表)

主 催：知的障がい者と配偶者の会

問合せ：箱石(ハコイシ)さん ☎ 090-4960-3027



パソコン入門講座「パソコンを楽しもう」受講生募集

パソコンを始めて間もない方とパソコン初心者入門講座です。

月 日	学習館	10:00~12:00	13:30~15:30
12月6日(月)	砂川	ワードで「クリスマスカード」の作成	デスクトップ等の設定の基本について・補習コーナー
12月9日(木)	高松		
12月16日(木)	高松	「箸入れ」と「ポチ袋」の作成	
12月22日(水)	砂川		

定 員：各コース16名(パソコンを持参してください)

費 用：1日500円 ご希望のコースを受講してください

場 所：高松学習館(立川市高松町3-22-5)

砂川学習館(立川市砂川町1-52-7)

問合せ：パソコン相談員研究会 若月(ワカツキ)さん

☎ 090-6514-0764

ひと・モノ・募集



健康で素敵な社交ダンス メンバー募集

♪ 1ヶ月間(8時間)の無料レッスンを通して居心地の良さを体験してみませんか ♪

対 象：60歳以上の立川市に在住の男女 初心者もOKです ♪

体験レッスン費用：無料 1ヶ月間 4回レッスン

レッスン日時：毎週火曜日 9:30~11:30

レッスン会場：柴崎福祉会館(立川市柴崎町5-11-26)

入会希望後の会費：入会金 1,000円、月会費 2,000円

保険付与の特典：会員には練習中と往復途上のケガに対して傷害保険と会場内における賠償責任保険を無料で付与しています

問合せ：ドリーム・ダンシング・クラブ

丸藤(マルフジ)さん ☎ 090-1541-6785



みんなの展示場中村洋久絵画館からのお知らせ

①作品展示募集

②デジカメ写真教室生徒募集

①展示無料、観覧無料、学習格安料金、入会金無しの「みんなの展示場」は、みなさまの発表の場として利用できます。自ら描いた作品を(作品も喜びます)個人・団体誰でも展示できます。展示中の管理は不要です。ぜひ一度足を運んでみていただくとありがたいです。

②机上指導から実践までを二人の講師が指導。申込随時。

日 時：毎月第4土曜日 10:00~11:30

会 費：1,000円

問合せ：みんなの展示場中村洋久絵画館

中村(ナカムラ)さん ☎&FAX 042-524-4702



傾聴グループを作ませんか

「にしき傾聴クラブ」は錦学習館で傾聴を学び始めたグループで設立4年目となります。現在の会員は20名で、日頃の活動は近隣の高齢者施設や高齢者のご自宅を訪問し、傾聴による寄り添い活動をしています。この傾聴活動を普及させるために、昨年から今年にかけて市内のすべての学習館で傾聴の入門講座を開いてきました。今秋には西砂学習館を拠点とするグループがスタートしました。多くの方が話し相手を求めています。お近くの高齢者施設や友人に耳を傾ける傾聴グループを立ち上げませんか? 経験がない方でも構いません。まずはお気軽にお問い合わせ下さい。

問合せ：にしき傾聴クラブ 中村(ナカムラ)さん ☎ 090-3133-8356 FAX 042-527-3559



歌の好きな方、一緒に歌いましょう!

「合唱サークルpeach paradise」

美しいハーモニーを目指して練習しています。2年前、手作りミュージカルのボランティア公演をきっかけに発足しました。ハーモニーを作る楽しさ、難しさと共に、心を通わせる喜びを味わって活動しています。

日時: 毎週水曜日 14:00~15:30
場所: Mミュージックルーム (立川市柏町4-52-2)
会費: 月2,000円
定員: 10名



「歌の会Ruri」会員募集

楽しく歌って健やかに。季節の歌、童謡、唱歌、懐メロなど、いろんな歌をピアノ伴奏で歌います。歌が好きな方が集まり楽しく歌う会です。マイペースで身体を動かしたり、脳トレもしましょう。

日時: 第1・3金曜日 10:30~11:45
場所: Mミュージックルーム (立川市柏町4-52-2)
会費: 月1,000円
定員: 10名

♪歌と共に優しい気持ちになれますように。
歌の輪を広げる仲間になって下さい。



「歌のRuri」は、高齢者施設など、ご要望がありましたら、市内どこでも出張します。

主催: 音楽のあるもう一つの居場所 問合せ: 三堀 (ミホリ) さん ☎ 080-4809-4340 E-mail: wild_flowers@icloud.com



予約不要。無料パソコン相談会

「年賀状を作りたい」「スマホの使い方がわからない」など、わからないことをベテランのパソコンボランティアが無料でお答えします。予約不要です。直接、相談会場にお越しください。

日時: 毎月第2・4土曜日 14:00~16:00
場所: 立川市総合福祉センター2階 (立川市富士見町2-36-47)
主催: たちかわパソコン倶楽部
問合せ: 岩間 (イワマ) さん ☎ 080-9973-7751 ※平日は仕事のため電話に出られません。

みんなで作るサードプレイス「ゆるりら」

さまざまな事情で学校に行けないお子様がいる保護者向けコミュニティ

さまざまな事情で学校に行けない小・中・高校生のお子様がいる保護者の皆さん、お一人で悩まずに先輩ママさんとゆっくりお話ししながら、ひと息つきませんか?おしゃべり会には、スクールソーシャルワーカーさんと社会福祉協議会の方が同席して下さっています。

保護者の負担をみんなで支え合い、情報を共有して乗り越えていきましょう♪

おしゃべり会

日時: 毎月第3木曜日 10:00~11:30 (途中参加・退席自由)
場所: こぶし会館 (立川市幸町5-83-1)
参加費: 無料
問合せ: ゆるりら E-mail: yururila2020@gmail.com

※予定の変更や中止などはブログにてお知らせしております。
お手数ですが、開催日が近づきましたらブログにてご確認下さい。

(ブログはこちら⇒)



立川市社会福祉協議会はSNSでも情報を発信しています!

立川市社会福祉協議会では、地域の市民活動の情報やボランティア情報に“いつでも、どこでも”アクセスできることを目指し、日々SNSを更新しています。このたび、YouTubeに「立川社協動画チャンネル」を開設しました。市民のボランティアさんに編集していただいた動画も投稿しています。この機会にぜひご覧ください!



Twitter

<https://twitter.com/tachikawashakyo>



Facebook

<https://www.facebook.com/tachikawashakyo/>



YouTube

https://www.youtube.com/channel/UC6jmd_GgODoVOA4qbRJILLQ

ボランティア・市民活動センターたちかわはボランティアやNPO、地域活動など、立川のまちづくりに参加したい市民をサポートする窓口です。情報掲示板ではイベント告知、ボランティア情報を発信します。皆さまからのご意見・掲載情報をお待ちしています。詳しくは電話またはメールにてご連絡ください。

問合せ

〒190-0013 立川市富士見町2-36-47 ☎ 042-529-8323 FAX 042-529-8714
E-mail: shimin@tachikawa-shakyo.jp URL: <https://www.tachikawa-shakyo.or.jp/>

開所日・時間

月~金曜日 8:30~19:00 土曜日 8:30~17:00 ※日曜日・祝日はお休みです。



専門相談 立川市総合福祉センターにて各種専門相談を実施しています。

相談の種類	相談員	実施日	実施時間	予約	問合せ・予約先
法律相談	弁護士	第3土曜日 (祝日の場合は 第4土曜日)	13:00~16:00	要予約	立川市社会福祉協議会 経営総務係 ☎ 042-529-8300
成年後見相談	司法書士	第2土曜日			立川市社会福祉協議会 地域あんしんセンターたちかわ ☎ 042-529-8319
精神障害者の 家族相談	立川麦の会 (立川精神障害者家族会)	第2月曜日 (祝日の場合は 第3月曜日)	13:30~16:30		立川麦の会 ☎ 042-537-3905 (眞壁)
アルコール相談	立川断酒会	第2・4水曜日	13:00~16:00	予約不要	実施日には、電話相談も受付けています。 ☎ 042-529-8300(実施時間中のみ)

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により各種専門相談が中止となる場合があります。また、予約不要のアルコール相談も中止となる可能性がありますので、お出かけ前に必ずお問い合わせください(実施時間外のお問い合わせは 経営総務係 ☎ 042-529-8300 まで)。

あいあい通信は、市民が編集委員となり紙面割りや取材を行っています。



- ☆ 先日の夕方、モノレール桜街道駅のホームで、真っ赤な夕焼け空の中に、黒い富士山の姿が浮かび上がっているのを見ました。これまで出会ったことがないほど美しい富士の山だったのです。遠くに行かなくても旅気分はどこでも味わえるんですね。(S・O)
- ☆ 最寄駅のエレベーターが工事で2ヶ月使えません。車椅子のため不便ですが、当たり前エレベーターが使えることの大切さを改めて感じている毎日です。(松)
- ☆ 家族が増えました。猫のトラちゃんです!保護猫活動されている皆さまお世話になりました。出会いをありがとうございます。(あい)
- ☆ 第八小学校の花火など、地域の行事にも変化が出てきています。来年はどのような新たな形のイベントが出てくるか楽しみです。(梅)

ご寄付のお願い ご協力をお願いいたします

立川市社会福祉協議会は皆さまのご協力のもと、「誰もがふつうにくらせるしあわせなまち立川」の実現を目指してさまざまな福祉課題の解決のために活動しています。ご寄付はこれらの活動を支える貴重な財源となります。

<ご寄付の方法>

寄付金は社協窓口または銀行振込にて随時受付けています。銀行振込は下記の口座にお願いします。その際は大変お手数ですが、下記まで電話またはメールにてご連絡ください。領収書を発行します。

銀行:みずほ銀行 立川支店 普通 0207318

名義:社会福祉法人立川市社会福祉協議会 会長 鈴木茂

◎お振込みの際は「キフ 振込人氏名」とご入力ください。

◎恐れ入りますが、振込み手数料はご負担いただきますようお願いいたします。

<税額控除について> 税制上の優遇措置があります。

詳しくは当会ホームページをご覧ください。

申込み・問合せ:立川市社会福祉協議会

経営総務係 (連絡先は右記)



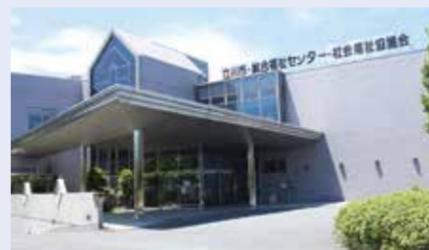
立川市社会福祉協議会(立川市総合福祉センター)までの

総合福祉センター → 立川駅北口 行	立川駅北口 → 総合福祉センター 行
9:40	9:50
10:20	10:30
11:00	11:10
11:40	11:50
13:00	13:10
13:40	13:50
14:20	14:30

無料シャトル バス時刻表

- 運行は月曜から金曜までです。
- 表にある時刻に立川駅北口交番前よりご乗車ください。
- 車いす用リフト付き車両です。

立川市社会福祉協議会
Facebook Twitter YouTube 立川市社会福祉協議会 検索



社会福祉法人 立川市社会福祉協議会

開所時間 月~金 8:30~19:00
土 8:30~17:00

日曜・祝日・年末年始はお休みです。

〒190-0013 立川市富士見町2-36-47 立川市総合福祉センター内
☎ 042-529-8300 (代表) FAX 042-529-8714

URL: <https://www.tachikawa-shakyo.or.jp/>

E-mail: info@tachikawa-shakyo.jp

次回の発行は2022年2月1日です。

問い合わせ及びご意見、ご感想はこちらまで

84.4fm エフエムたちかわの立川多摩地域情報局プレッセにて、当会の情報を発信しています。【出演時間】毎月第2火曜日11:30~11:40



医療保険適用在宅訪問鍼灸マッサージ治療
アミュー在宅マッサージ
☆自己負担1割で300~400円程度☆健康保険適用(要医師同意)
日常生活での「困った」を解決する便利サービス
アミュー生活支援サービス
☆家の掃除・修繕☆庭の手入れ☆買い物・洗濯☆害虫駆除等
アミューライフ株式会社 昭島市美堀町4-25-8
☎042-513-7800(代表) P有
<https://amulife-jp.com/>

立川市で人気のカリスマ整体師
長年の慢性腰痛のあなたへ。「痛み」の原因は「腰」にはないことをご存知でしたか?その場しのぎの対処療法でこまかす、もうその生活は辞めませんか?当院の「立花式整体」では「もどり」を最小限にし、体を正常に戻します。子どもから高齢者まで受けられ、今まで結果の出なかった方も「実感できた!」と喜びの声多数!
東京都立川市上砂町5-63-6
☎070-8439-8167
■保険適用なし
整体院立花 -Rikka-
<https://rikka-seitai-tachikawa.com/> 整体院立花 立川 検索

ドリーミーホール立川
リニューアルオープン!
ホールからのプレゼント
大型スクリーンで大切なおもいでのお写真をスライド上映致します。
※一部ホールを除く
JR立川駅徒歩8分
新しい**家族葬ホール**が完成!
ホール見学・事前相談、随時受付中
ご遺体お預かり 霊安室完備
お葬式は **ドリーミー** ☎ 0120-29-7511
〒190-0012 東京都立川市曙町1-22-20 株式会社ドリーミー 検索 年中無休/24時間受付

火葬式7.7万円
グリーンサポートサービス
☎042-849-5877

2019,20年度小学校受験合格 めんどろみ
小さな教室だからこそ
東京学芸大学附属小金井小学校(3人に2人合格)
慶應義塾幼稚舎、東京創価小、帝京大学小、
西武文理小他全員合格 1クラス定員6名
都立立川国際中附属小学校受験コース人気
小学校受験 東大和 検索 TEL 042-843-5501
あすか会教育研究所 東大和教室 駐車場あり
〒207-0021 東大和市立野1-2-14(上北台東口下車徒歩4分)