たちかわ社協
あいあい通信
Vol.150
2022年2月1日発行

発行　社会福祉法人
立川市社会福祉協議会

注目記事

P2‥元気人たち
～「もったいない」を「ありがとう」へ～
『錦・羽衣町の取組み』パン工房 グラーティア 石黒さん
こどものたまり場すこやかひろば 小林さん
リカバリーセンター転 森田さん

立川市社会福祉協議会は、地域福祉の推進を目的とする福祉団体です。福祉の「まちづくり」を住民の皆さまと一緒に考え、その自主的な取組みを応援します。また、地域で福祉サービスを必要とされる方々への相談援助やサービスの提供を行います。

フードドライブ（食品回収）に寄付をお寄せください
～「もったいない」を「ありがとう」へ～

新型コロナウイルス感染症の影響で、食にお困りの方が増えています。まだ食べられるのに捨てられてしまう食品を直接会場にお持ちください。

寄付していただいた食品は、フードバンク立川を通じて後日、子ども食堂や社会福祉協議会の相談窓口等で、食にお困りの方へ無償配布します。食品の他、新品未開封の日用品もお預かりします。

①日　時：**2022年2月19日（土）10：15～13：00**
　場　所：立川市女性総合センターアイム　5階　料理実習室
　　（立川市曙町2-36-2）
②日　時：**2022年3月10日（木）、11日（金）10：00～16：00**
　場　所：立川市役所　1階　多目的プラザ（立川市泉町1156-9）
　問合せ：フードバンク立川　☎ 080-4863-3939

寄付していただきたい食品

※賞味期限が1ヵ月以上ある常温品で未開封のもの
- レトルト食品、インスタント食品
- 海苔、お茶漬けの素、ふりかけ、缶詰
- お米（精米後1年以内のもの、玄米可）
- 調味料（醤油、食用油、みそなど）
- 菓子類

お預かりできない食品

- 賞味/消費期限が明記されていない食品（米・塩・砂糖・ガムは可）
- 賞味/消費期限が1ヵ月未満の食品
- 生鮮食品や常温で保存できないもの
- 開封されているもの（中袋が未開封なら可）
- アルコール飲料（料理酒は可）
- サプリメント、保健機能食品等、配布対象者が限定されるもの

※お預かりできない食品はお持ち帰りいただきます。
　ご了承くださいますようお願いいたします。

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、本誌に記載されているイベント・募集は延期・中止になる可能性があります。
　ご参加の前に、主催者にご確認ください。

社会福祉法人恵比寿会
森の子ナーサリー
企業主導型保育事業
令和4年度新入園児募集中!
定員19名（うち地域枠9名）対象0,1,2歳児
連携企業様も募集中!
ぜひお問い合わせください。
立川市富士見町2-36-43
フェローホームズ森の家内
TEL:042-523-7601

無料終活勉強会を月1回開催中
会員限定一日葬プラン285,500円（税込）
エンディングノートをプレゼントしています
立川創業42年
こじんまり葬
事前相談無料　家族葬・直葬はお任せください
多摩中央葬祭
TEL:0120-136-841
24時間365日
HP) https://www.osogi.jp/　本社) 立川市錦町4-8-3

東京都福祉人材センター多摩支所
福祉のお仕事をお探しの際は、どうぞご利用ください!
資格のない方もお気軽にご相談ください
●開所日:月曜日～金曜日 ●開所時間:9:00～17:00
（相談受付時間 9:00～11:30、13:00～16:30）
●休業日:土曜、日曜、祝日、年末年始（12/29～1/3）
〒190-0012 東京都立川市曙町2-34-13 オリンピック第3ビル7階
TEL.042-595-8422 FAX.042-595-8432
東京都福祉人材センター
（本部:千代田区飯田橋）
設置:平成3年11月　運営:社会福祉法人 東京都社会福祉協議会
東京都福祉人材センター　検索
無料職業紹介事業許可番号:13ーム080008
東京都福祉人材センターは社会福祉法に基づき、東京都知事の指定をうけて運営しています。
JR 立川駅北口より徒歩8分

セコムグループが運営するサービス付き高齢者向け住宅
リーフエスコート国立富士見台
高齢者が快適なシニアライフを送りながらもしもという時に頼れる安全・安心な住まい
入居一時金・礼金更新料不要
月額費用 142,500円～（共益費・生活支援サービス費込み）
JR南武線「矢川」駅 西口より 徒歩1分
詳細はこちら
■住所/〒186-0003 東京都国立市富士見台4丁目10-1 ■敷地面積/1092.80㎡(331.15坪) ■建築延床面積/2463.47㎡(746.51坪) ■構造規模/鉄筋コンクリート造地上4階 ■居室数/46室 ■居室面積/全8タイプ25.68㎡～56.76㎡ ■取引様態:賃主 ■共益費(月額)/11,000円～ ■生活支援サービス費(月額)/35,000円(税別) ■敷金(契約時のみ)/賃料の3か月分 ■広告主・運営主体/住宅部分 株式会社荒井商店・介護施設部分 医療法人社団つくし会 ■竣工/2018年2月28日 ■宅地建物取引業/東京都知事(13)第25727号 ■広告有効期限/2022年3月31日
株式会社荒井商店　SECOM
0800-777-6511（フリーコール）
受付時間／午前9:00～午後5:00（月～金）
全室25㎡以上。浴室・キッチン完備

元気人たち

～「もったいない」を「ありがとう」へ～
「錦・羽衣町の取組み」

「グラーティア」のパンは、お子様からご年配の方まで安心して召し上がれるように、一つ一つ手作りしています。イーストフード・保存料等の添加物やマーガリンも不使用です。

パンは、曜日や天候によって売れ残ってしまうことがあります。お金をかけて作ったパンを、お金をかけて廃棄するのは惜しいので、近所の施設や子どもたちの居場所にパンをお渡ししています。

店主
石黒さん

店舗情報
パン工房　グラーティア
住　所：立川市錦町4-4-5 大山ハイツ102
☎&FAX：042-512-8667
時　間：11：00～19：00
定　休：水曜日・木曜日

所長　森田さん

「リカバリーセンター転」は、主に精神障害のある方が、昼間に通う先として利用されている多機能型事業所（生活訓練・生活介護）です。自宅以外の安心できる居場所づくりを心がけています。20代から60代まで幅広い年代層の方々がご利用されているため、さまざまなプログラムを実施しています。

グラーティアさんのパンは、月1回、利用者様の昼食でいただいています。食の偏りがある利用者様もいるため、手作りのあたたかい食事を皆で囲むということを大事にしています。パンを食べる習慣がない方や、購入することが経済的に難しい方もいます。グラーティアさんからパンを提供していただいているおかげで、食を通じた貴重な体験を利用者の皆さまに提供することができています。

「リカバリーセンター転」は、2020年4月に高松町から錦町に移転してきました。これからも地域の皆さまとの交流を大切にしていきたいと考えています。ボランティアをしていただける方や、「リカバリーセンター転」に依頼いただけるお仕事（軽作業）がある方は、ぜひご連絡ください。

事業所情報
リカバリーセンター転
住　所：立川市錦町3-5-23-602
☎：042-548-3561
ＦＡＸ：042-548-3563
時　間：9：00～17：00（土日祝除く）

小林さん

「こどものたまり場すこやかひろば」は、立川社協が主催した子ども食堂の立ち上げに関する講座に、病院の管理栄養士をしていた方と出席し、民生委員・児童委員の方や元教員の方などにも声をかけ、理念や運営等について話し合いながら準備を進め、2018年3月に立ち上げました。

私たちは、育ちに何らかの困難を抱えている子どもを支え、活動を通して地域のネットワークをつくっていくことを目的に、子ども食堂を運営してきました。新型コロナウイルスの感染拡大により、食堂は休止していますが、2021年4月以降は、お弁当や食材等を配布するパントリー形式で、毎月第3日曜日に実施しています。ボランティアさんたちが作ってくれるお弁当と一緒に、グラーティアさんや地域の農家さんなどから提供していただいた食材を配布しています。

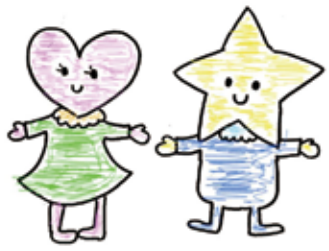
食材や紙おむつなどを提供してくださる方は、メールにてご連絡ください。また、お弁当を作るボランティアや、お弁当と食材を配布するボランティアも募集しています。

「こどものたまり場すこやかひろば」のホームページがありますので、ぜひ様子をのぞいてみてください。

開催情報
こどものたまり場すこやかひろば
場所：羽衣中央会館（立川市羽衣町2-26-7）
日時：毎月第3日曜日12：00～13：00
問合せ：gc7m-kbys@asahi-net.or.jp（小林さん）

ボラスタ&ボラfun ライブを開催します

ボラfunちゃん　ボラスタくん



これからボランティア活動を始めたいと思っていらっしゃる方を対象とした説明会『ボラスタ（ボランティアスタート）』と、地域で活動しているボランティア・市民活動団体と繋がることのできるオンラインイベント『ボラfunライブ』を開催します。ワクワクするような新たな発見と出会いが、あなたをお待ちしています。

『ボラスタ』

日　時：**2022年3月9日（水）10：00～10：30**
場　所：立川市総合福祉センター（立川市富士見町2-36-47）
定　員：10名（申込順）　　参加費：無料

『ボラfunライブ』

日　時：**2022年3月9日（水）10：30～12：00**
場　所：オンライン（Zoomを使用します）
定　員：50名（先着順）
参加費：無料
（デバイスの準備や通信環境、通信料などは参加者負担）
※申込みおよび詳細は右上のQRコードをご参照ください。
問合せ：ボランティア・市民活動センターたちかわ
☎ 042-529-8323　FAX 042-529-8714
E-mail：shimin@tachikawa-shakyo.jp

ヒューマンライブラリー@立川

ヒューマンライブラリーとは、障害のある方や依存症当事者といった“偏見や差別を受けやすい”語り手を「本」に見立て、図書館で本を読むように直接対話することで、お互いに理解を深めるイベントです。本の種類は障害のある方やその家族、路上生活経験者、難病、不登校、化学物質過敏症と多岐に渡ります。社会的マイノリティと呼ばれる方の語りを通して、心のバリアが溶ける読書体験を味わってみませんか。

『ヒューマンライブラリー@IKEA立川』　NEW

日　時：**2022年2月25日（金）14：00～16：00**
場　所：IKEA立川　2階レストラン＆カフェ（立川市緑町6番）
対　象：中学生以上（小学生の方は要相談）
参加費：無料
申込み：不要（直接会場にお越しください）
※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、延期になる場合があります。開催の可否に関しては、2月19日（土）に本会のホームページにてお知らせします。

『ヒューマンライブラリー@冬～オンライン～』

日　時：**2022年2月26日（土）13：15～16：00**
場　所：オンライン（Zoomを使用します）
対　象：中学生以上（小学生の方は要相談）
参加費：無料（デバイスの準備や通信環境、通信料などは参加者負担）
定　員：15名（先着順）
申込み：右上のQRコード（参加申込みフォーム）から申込みできます。
問合せ：ボランティア・市民活動センターたちかわ
☎ 042-529-8323　Fax 042-529-8714
E-mail：shimin@tachikawa-shakyo.jp

地域福祉コーディネーターだより

地域福祉コーディネーターは住民の皆さまと一緒に「孤立のないまち」を目指して地域福祉活動をすすめます。全地区に専任職員を配置しています。

おいでませ♪自由な居場所 ～にこにこサロン わくわくフリーデイ～

第6地区地域福祉コーディネーター　浅見

ボッチャ↓

一番町北住宅内にある、にこにこサロン。誰もが気軽に、ふらっと立ち寄れる地域の拠点「地域福祉アンテナショップ」のひとつとして日々邁進中です。

地域の皆さまにもっとにこにこサロンを知ってほしい！皆にとって居心地の良い居場所になってほしい！という想いから、10月より毎月第1水曜日の午前中に、わくわくフリーデイを開催。出入り自由・過ごし方も自由♪のフリーデイ。お話のタネとして毎回さまざまな企画もご用意しています。定番となりつつある0円マーケット（※）やボッチャをはじめ、クリスマスツリーづくりやお正月遊びなど、季節感もたっぷり。毎回楽しく過ごしているうちに、初めましての出会いやお顔見知りも増え、嬉しい限りです。

まだまだ生まれたてのにこにこサロンを、今後も皆さまと一緒に育てていきたいと思います。フリーデイの企画をやりたい！検討会に参加したい！にこにこサロンで活動してみたい！居場所を近所にもつくりたい！とにかく話を聞いてみたい！等々、お問合せは地域福祉コーディネーターの浅見まで。皆さまの「やりたい！」やアイデアをお待ちしています♪

※0円マーケット…もう使わないけど捨てるのはもったいないと思う品々を持ち寄り、必要な人に譲ります。見るだけ、出すだけOK！お金のやりとりはありません。

★わくわくフリーデイ：毎月第1水曜日9：30より
★にこにこサロン検討会：毎月第3水曜日10：00より
【住所】立川市一番町4-62-3
一番町北住宅1号棟1階

立川市の地域ケア会議について

生活支援コーディネーター　高橋

立川市の地域ケア会議は、毎月1回、年に12回、高齢者や、そのご家族が住み慣れた地域で尊厳のあるその人らしい生活を継続できるよう支援することを目的に設置されている地域包括支援センターや福祉相談センター、行政職員、医療機関の相談員、地域福祉を推進する関係者等が参加し、情報共有と地域課題の検討を行う場です。特に、市全体に関わる地域課題や、地域や住民の課題解決に資する社会資源情報の発信については、生活支援コーディネーターが担当しています。

今年度は「住まい」や「新型コロナウイルス対策」などを中心に、各回でテーマを設定し、課題に基づいた情報を持ち寄って、解決に向けた協議を行ってきました。

12月の地域ケア会議では、9月から継続して話し合いを続けてきた「ゼロ次予防（※）」について話し合いました。今後も、誰もが何歳になっても普通に暮らせる地域とは何なのか、そのために何ができるのか、検討を続けていきます。

※ゼロ次予防…一人一人が地域でつながるために、地域・社会環境の整備、改善を行うこと

○各町の地域福祉コーディネーター　連絡先

町		担当者	電話
第1地区	富士見・柴崎	池谷	042-540-0205
第2地区	錦・羽衣	丸山	042-519-3001
第3地区	曙・高松・緑	小林	042-540-0210
第4地区	栄・若葉	古川	042-537-7147
第5地区	砂川・柏・幸・泉	田口	042-534-9616
第6地区	上砂・一番・西砂	浅見	042-534-9501

立川市社会福祉法人地域貢献活動推進ネットワーク 通称「ふくしネットたちかわ」 強化月間と市民学習会開催のお知らせ

立川市では2015年より、業種や分野、規模の違いをこえ全ての社会福祉法人が集まり、立川市にはどのような地域福祉のニーズがあるか、そして、社会福祉法人として何ができるか、検討と取組みを重ねてきました。そのネットワークが「立川市社会福祉法人地域貢献活動推進ネットワーク」、通称「ふくしネットたちかわ」です。

「ふくしネットたちかわ」は、2月を強化月間と定め、地域の皆さまとつながりを深めるための取組みを行っています。今年度は、「ひきこもりの理解と対応」をテーマに学習会を開催します。かつては、若年層のイメージが強かった「ひきこもり」ですが、世代や立場を問わず、多様なきっかけでなり得る、身近な課題となっています。その現状や、地域での取組みについて「ふくしネットたちかわ」と一緒に学んでみませんか？多くの方のご参加をお待ちしています。

市内社会福祉法人についてはこちらから

無料 ふくしネットたちかわ主催 市民学習会「ひきこもりの理解と対応」

日　時：2022年2月15日(火) 14：00～16：00
方　法：Zoomを使用したオンライン開催
講　師：深谷 守貞 氏(ソーシャルワーカー・社会福祉士)
　　NPO法人KHJ全国ひきこもり家族会連合会
　　本部事務局所属　https://www.khj-h.com/
申込み：①下記Googleフォームにてお申込みください。

Googleフォームのお申込みはこちらから

②メールでの申込みは、件名に「2021年度ふくしネットたちかわ市民学習会申込み」と明記のうえ、「氏名」「住所」「Zoom招待先メールアドレス」「お電話番号」を本文に記載したメールを、下記アドレスまでお送りください。
Mail：seikatsuco1@tachikawa-shakyo.jp
締　切：2022年2月8日(火)

「ふくしネットたちかわ」事務局
立川市社会福祉協議会 地域づくり係
☎ 042-540-0200

生活にお困りの方のための無料法律相談会

お金や仕事、住まい等の法律に関する問題でお困りの市民の方を対象に、無料法律相談会を実施します。例えば「借金が増えてしまい、どうしたらいいのかわからない」「自己破産について聞きたい」「離婚や慰謝料について相談したい」など。そのお困りごとに、法律が力になるかもしれません。弁護士が直接お伺いします。

日　時：2022年3月9日（水）
　　13：00～16：00
費　用：無料（1人30分程度）
対　象：立川市民の方
場　所：立川市総合福祉センター
　　相談室
　　（立川市富士見町2-36-47）

予約・問合せ：立川市社会福祉協議会
自立生活支援係
（立川市くらし・しごとサポートセンター）
☎ 042-503-4308　FAX 042-526-6081
受付時間：9：00～17：00
（土日祝祭日は休み）
※2月1日（火）より受付開始

市民向け公開講座
将来にそなえる成年後見制度 ～任意後見と死後事務委任契約～

「身元保証人がいなくても施設に入れる？」「認知症になったら誰に頼めばいいの」「子どもがいないので将来の財産管理を誰かに頼んでおきたい」など、日ごろ相談を受けることが多い事例を用いて、『成年後見制度』や『死後事務委任契約』についてご紹介します。

ご自身の将来を考える第一歩として、この機会にご参加ください。

日　時：2022年2月25日（金）14：00～16：00
場　所：立川市総合福祉センター　2階　視聴覚室
　　（立川市富士見町2－36－47）
講　師：燦リーガル司法書士行政書士事務所
　　代表　鈴木 敏起 氏（司法書士）
定　員：会場参加は60名
　　Zoomによるオンライン参加は90名（先着順）
※会場参加の方は必ずマスクの着用をお願いします。
※新型コロナウイルス感染症の影響により会場定員が変更になる場合があります。

参加費：無料
申込み：QRコードの読み取りまたは立川社協ホームページより専用フォームにて。またはFAX、電話にて（FAXには必ず氏名とご連絡先をご記入ください）。　お申込みはこちら ↑
受付期間：2022年1月25日（火）～2月14日（月）
受付時間：月曜日～土曜日　8：30～17：00
問合せ・申込先：地域あんしんセンターたちかわ
　　（直通）☎ 042-529-8319
　　FAX 042-526-6081
※手話通訳等意思疎通支援を希望される方は2月10日(木)までにご連絡ください。※当日講師はWEBでの参加となります。
個別の相談には応じられませんのでご了承ください。

ご協力ありがとうございました！

2021年度　立川市社会福祉協議会　会員・会費

自治会

2021年11月1日～12月31日（敬称略）

地区	自治会名	準会員	個人	団体	加入者数	合計金額
富士見	親生会				521	20,000
	上富士町会				157	30,000
錦	錦東和会		73		73	38,000
	錦二の中町会		52		52	27,500
	錦東会（追加分）		3		3	2,000
	錦みよし会				525	20,000
羽衣	東羽衣会	8	179		187	91,900
曙	曙町三丁目西和会				130	10,000
高松	高松町南自治会	7	117		124	61,800
栄	第二団地自治会				148	10,000
砂川	ハイホーム立川一番町自治会				168	5,000
若葉	十番組自治会		41		41	20,500
西砂	殿ヶ谷組自治会				205	10,000
	西砂自治会		9		9	4,500
自治会　総合計		15	474	0	2,343	351,200

団体・個人会員

団体・企業名
あいのて
障がいのある人もない人も暮らしやすい立川を考える会
Living with Canaries（社会教育活動LWC）

個人
匿名

新型コロナウイルス対策地域支援寄付金

寄付者・団体

2021年11月1日～12月31日（敬称略）　**総額：73,350円**

受付日	氏名・団体名	寄付金額
11月30日	第3地区民生委員・児童委員協議会	7,400
12月13日	東畠　弘子	20,000
12月23日	匿名	20,000
12月26日	匿名	15,000
12月27日	第3地区民生委員・児童委員協議会	10,950

活動助成団体とその活動内容

こどものたまり場　　すこやかひろば
生活困窮世帯への食と学習支援の諸経費

WestWave立川
西砂町・一番町での冬休みの子どもの居場所づくり、学習支援、食の支援の諸経費

立川ふじみ子育て支援ネットワーク
子ども食堂、学習支援、傾聴活動等における諸経費

歳末たすけあい募金　自治会

2021年11月1日～2022年1月21日（敬称略）

地区	自治会名	募金額
富士見	東親会	10,000
	富士見町二丁目自治会	10,000
	東親和会	38,300
	富士見町4丁目西町会	33,500
	喜多町会	10,000
	親生会	10,000
	立川富士見町一丁目第3自治会	5,000
	レガリア会	5,000
	富士見会	52,710
	富士見町多摩川団地自治会	42,700
	富一東協和会	47,200
	富士見町住宅自治会	46,650
柴崎	しばさき会	25,000
	柴二東部会	5,000
	柴富士会	10,000
	柴崎町二丁目中和会	5,000
	柴二南明会	41,400
	柴二共生会	5,000
	南親会	42,100
	柴四東親和会	20,000
	柴五会	7,000
	柴西会	96,205
	柴一協和会	92,240
	柴中会	10,000
	柴一八幡会	36,800
錦	錦和会	21,000
	錦西協力会	20,000
	錦東会	50,300
	錦二の中町会	20,000
	錦町五丁目親和会	49,200
羽衣	羽衣会	20,000
	羽衣町1丁目第2アパート自治会	5,000
	羽衣本町会	100,000
	東羽衣会	15,000
	羽衣町二丁目北町会	86,100
	羽衣町みのわ会	70,600
	羽衣第3アパート自治会	9,300
	コープ西国立自治会	9,315

地区	自治会名	募金額
曙	曙二南町会	20,400
	曙町二丁目東和会	28,000
	曙町三丁目西和会	5,000
	曙一南自治会	61,000
	曙町三丁目東町会	20,000
高松	高松町松友会	5,000
	高松町一丁目協力会	84,284
	高松町東友会	5,000
	高松町仲和会	25,000
	高松町南自治会	5,000
	高昇会自治会	5,000
	共栄会	5,000
	高松会自治会	5,000
栄	睦会自治会	5,000
	第二団地自治会	15,000
	日の出自治会	20,000
	弥生会自治会	3,000
	南栄会自治会	5,000
	栄町南部自治会	10,000
	江の島道東住宅自治会	11,500
	中砂自治会	11,100
	親栄自治会	2,100
	新栄自治会	3,000
若葉	緑ヶ岡ハイツ自治会	5,000
	十番組自治会	28,400
	けやき台団地自治会	70,320
	若葉町団地自治会	4,600
	はなみずき会	3,000
幸	八番組自治会	18,000
	西けやき台団地自治会	20,000
	文化村自治会	16,000
	幸町六丁目自治会	5,000
	幸友会	7,300
	幸町2丁目都営アパート自治会	4,600
柏	七番組自治会	25,200
	こぶし自治会	7,700
	青柳自治会	5,000
	双葉自治会	10,100
	新青柳会	3,000
	玉川上水さかえ野自治会	10,000

地区	自治会名	募金額
柏	あざみ苑自治会	5,000
	柏町六番組自治会	44,530
	立川柏町住宅団地管理組合法人評議会	49,500
	上水自治会	23,425
	いずみ住宅自治会	607
砂川	三番組自治会	10,000
	ハイホーム立川一番町自治会	3,300
	大山自治会	36,800
西砂	天王橋自治会	5,000
	中里自治会	10,000
	西砂自治会	6,000
	殿ヶ谷組自治会	10,000
	エステート立川一番町自治評議会	41,580
自治会　合計		2,030,966

一般

募金者名	募金額
立川市役所職員	92,792
立川市社会福祉協議会職員	21,404
西東京臨済会	100,000
SIRIUS TAKI	1,000
匿名	10,000
匿名	3,000
恵光院立川不動尊	10,000
磯野　俊雄	10,000
匿名	20,000
立川市老人クラブ連合会	204,213
匿名	10,000
一番町傾聴クラブ	2,500
匿名	20,000
匿名	2,000
七寿会	5,000
財団法人　小原流 立川支部	23,437
西砂児童館	9,756
匿名	1,000
匿名	1,000
立川競輪お客様	2,370
KY防犯協会	15,000
立川競輪共済会支部	8,400
協力長寿会	2,000
一般　合計	574,872

赤い羽根共同募金　自治会

2021年11月1日～2022年1月21日（敬称略）

地区	自治会名	募金額
富士見	富一東協和会	27,800
	富士見町4丁目西町会	33,000
	富士見会	42,700
	レガリア会	5,500
	富士見町住宅自治会	41,999
	富士見町多摩川団地自治会（追加分）	500
	上富士町会	10,000
柴崎	柴一八幡会	34,900
	柴一協和会	73,450
	柴二南明会	41,400
	柴中会	10,000
	柴五会	5,800
錦	錦東会	43,900
	錦東和会	5,000
	錦二の中町会	5,000
	錦和会	21,500
	錦町五丁目親和会	54,250
羽衣	羽衣本町会	50,000
	東羽衣会	10,000
	羽衣町二丁目北町会	75,100
	羽衣町みのわ会	72,100
	コープ西国立自治会	3,018
	羽衣第3アパート自治会	13,900
曙	曙町一丁目西町会	47,300
	曙一南自治会	59,700
	曙町二丁目東和会	27,000
	曙二南町会	20,200
	曙町三丁目西和会	5,000
高松	高松町一丁目協力会	82,400
栄	日の出自治会	20,000
	栄町南部自治会	10,000
	江の島道東住宅自治会	10,000
	新栄自治会	3,000
若葉	太陽会	5,000
	十番組自治会	5,000
幸	八番組自治会	18,000
	都営幸町第四自治会	4,000
	幸町2丁目都営アパート自治会	3,700
柏	柏町六番組自治会	46,997
	こぶし自治会	7,700
	新青柳会	3,000
	立川柏町住宅団地管理組合法人評議会	16,500
砂川	大山自治会	38,224
	ハイホーム立川一番町自治会	5,300
	三番組自治会	10,000
西砂	天王橋自治会	5,000
	殿ヶ谷組自治会	10,000
	西砂自治会	6,000
	エステート立川一番町自治評議会	34,700
	コープタウン立川一番町管理組合	10,500
自治会合計		1,195,038

一般

赤い羽根　募金者名	募金額
立川市役所職員（追加）	4,763
立川市社会福祉協議会職員（追加）	274
立川市役所募金箱（追加）	5,311
立川市社会福祉協議会 募金箱	1,679
松中保育園	8,641
一般合計	20,668

寄付者

2021年11月1日～12月31日（敬称略）　**総額：10,459,576 円**

受付日	氏名・団体名	寄付金額
11月5日	匿名	10,000
11月18日	第5地区民生委員・児童委員協議会	1,836
11月18日	第4地区民生委員・児童委員協議会	847
11月24日	第6地区民生委員・児童委員協議会	1,207
11月26日	第1地区民生委員・児童委員協議会	2,550
11月29日	木下アカデミー	14,880
11月30日	第3地区民生委員・児童委員協議会	2,572
12月1日	匿名	11,551
12月2日	第2地区民生委員・児童委員協議会	2,500
12月3日	立川市ダンススポーツ連盟	20,000
12月7日	匿名	5,000
12月9日	磯野　俊雄	10,819
12月10日	匿名	10,000
12月13日	真如苑	10,000,000

受付日	氏名・団体名	寄付金額
12月13日	みんなの展示場　中村洋久絵画館	7,647
12月15日	竹之下　鐵之輔	4,899
12月15日	第2地区民生委員・児童委員協議会	2,250
12月15日	第6地区民生委員・児童委員協議会	1,185
12月16日	第5地区民生委員・児童委員協議会	1,606
12月17日	第1地区民生委員・児童委員協議会	2,850
12月20日	立川調剤薬局	5,000
12月20日	匿名	100,000
12月20日	星　弘美	50,000
12月21日	第3地区民生委員・児童委員協議会	1,327
12月21日	カトリック立川教会	70,000
12月22日	安心・安全防犯ボランティア	2,050
12月23日	匿名	10,000
12月27日	田島　尚子	100,000
12月27日	金衛　富佐子	7,000

※2022年1月1日以降の寄付・会費、2022年1月22日以降の募金については、次回2022年5月号に掲載させていただきます。

ボランティア・市民活動センターたちかわ 情報掲示板

わがまち たちかわ

主に立川市内のイベントやボランティア情報等を掲載しています

… 講座　… パソコン　… 交流会　… メンバー募集　… ボランティア募集

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、掲載されているイベント等が延期または中止となる可能性があります。
お出かけ前に必ず、主催団体にお問い合せください。

イベント・講習・講座

パソコン入門講座「パソコンを楽しもう」受講生募集

パソコンを始めて間もない方とパソコン初心者入門講座です。

月　日	学習館	10:00~12:00	13:30~15:30
2月3日（木）	高松	エクセルのデータ入力の計算の基本	Windows10で困ったときの対処法・補習コーナー
2月9日（水）	砂川		
2月17日（木）	高松	ワード文書を編集しワードの機能を学ぼう	
2月21日（月）	砂川		

定　員：各コース16名（パソコンを持参してください）
費　用：1日500円　ご希望のコースを受講してください
場　所：高松学習館（立川市高松町3-22-5）、
　　砂川学習館（立川市砂川町1-52-7）
問合せ：パソコン相談員研究会　若月（ワカツキ）さん
　　☎ 090-6514-0764

公益社団法人立川青年会議所 第1001回例会　災害への備え～事前防災計画～

いつ起こるかわからない災害において、日頃からの備えはとても大切です。2019年に発生した台風19号による被害は記憶に新しいですが、日が経つにつれて忘れてしまうものです。今回は、各市で起こりうる災害や防災課の取組みを知り、マイタイムラインを実施することで、防災への意識を少しでも向上していただけたらと思います。

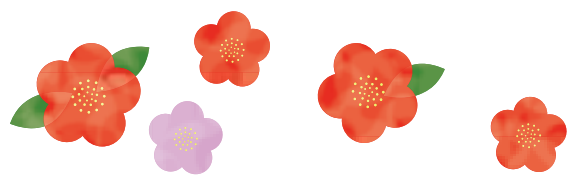
●第一部　立川市、国立市、武蔵村山市に起こりうる災害や取組みについて
　講師：立川市防災課、国立市防災安全課、武蔵村山市防災課
●第二部　マイタイムラインを使ったワークショップ
　講師：東京都総務局総合防災課
●第三部　立川市青年会議所の発表

日　時：**2022年2月28日（月）19：00～21：00**
場　所：たましんRISURUホール　小ホール（立川市錦町3-3-20）
参加費：無料　定員：53名　主催：公益社団法人立川青年会議所
申込み・問合せ：公益社団法人立川青年会議所事務局
　　☎ 042-527-1001

家族の介護で悩んでいる、ホームヘルパーとして再び働きたい、とにかく介護の基本が知りたい方のための講座

介護に対する不安を少しでも和らげることを目的に、認知症の理解を深める講義と、基本的な介護技術を学んでいただきます。また、ヘルパーの資格は持っているけれど実務経験のない方、長い間実務から離れてしまった方、現在介護職だけど自信がなく、こっそり勉強をしてみたいという方もぜひご参加ください。

日　時：**2022年2月19日（土）9：00～12：00**
場　所：至誠キートスホーム（立川市幸町4-14-1）
内　容：①講義「認知症サポーター養成講座」
　　②実習「介護技術の基本（映像を用いて）」
対　象：ご家族の介護をされている方、ホームヘルパー資格取得者、ホームヘルパーや立川市総合事業生活支援サポーターに興味のある方等
受講料：無料
申込み：至誠キートスホーム　川田（カワタ）さん
　　☎ 042-538-2321　FAX 042-538-1302
　　E-mail：kiitos-HH@shisei.or.jp
締切り：2022年2月16日（水）



がんカフェたま

がんの悩みや不安など、同じ思いの人々との語らいの場です。がん患者さんやご家族が予約なしでご自由に参加いただけます。リモートで医療従事者の方も参加されます。当日はマスク着用と、事前の検温にご協力をお願いします。

日　時：**2022年3月5日（土）14：00～15：00**
場　所：菊屋ビル　4階409号室（立川市曙町2-9-1）
参加費：200円
主催・問合せ：ボランティアさくら　岡田（オカダ）さん
　　☎ 080-1163-5281　※平日10：00~16：00

第3回　知的障がい者と配偶者の講演会

（知的障がい者だって、自立・結婚・幸せに。）

第1回の講演会では、家族関係の話を中心に行い、参加者からのご質問やご意見等をいただきました。第2回は職場の話を中心とし、関連付いた話と参加者からのご質問やご意見を活発にいただきました。第3回は自己決定・相談・金銭管理・自立などの知的障がい者と配偶者への支援の在り方についての話と、自己決定を題材とした歌の練習もします。

日　時：**2022年3月5日（土）14：00～16：00（開場13：30）**
場　所：柴中会公会堂（立川市柴崎町3-9）
講　師：箱石 美保（ハコイシ ミホ）さん
　　（知的障がい者・会社勤務14年目）
補　足：箱石 強（ハコイシ ツヨシ）さん（配偶者・車いす生活者）
司　会：遠藤 良子（エンドウ ヨシコ）さん
　　（女性支援の団体代表、自治体相談支援員）
主　催：知的障がい者と配偶者の会
問合せ：知的障がい者と配偶者の会　箱石（ハコイシ）さん
　　☎ 090-4960-3027

ひと・モノ・募集

シャンソンの会　忘れな草　会員募集！！

生のピアノでプロ指導。お仕事帰りに、ご一緒にいかがですか？まずは無料体験レッスンにぜひいらしてください！お待ちしています♫ 和気あいあいやっています。シャンソンは歌いだすと、とても楽しいジャンルです。あまり唄ったことがない人でも一度体験してみてください。話す声もずっと若々しくいられます。

日　時：**毎月第1・第3金曜日　18：00～19：30**
場　所：高松学習館（立川市高松町3-22-5）
会　費：月4,000円（入会金無料）
問合せ：シャンソンの会　忘れな草　高見さん（タカミ）さん
☎ 090-3104-1016

子どもが好きな方、外国ルーツの子ども達に日本語を教えませんか？

市内の小中学校には、親御さんに連れられさまざまな国から日本にやって来た子どもたちがたくさんいて、日本語や生活の支援を必要としています。日本の生活や、日本語での授業に慣れていけるよう、子どもたちに日本語を教えてくださるボランティアを募集しています。活動を始める前に、専門講師による事前研修（無料）に参加していただきます。日本語を教えた経験のない方でも、子どもが好きな方なら大歓迎です！無理のない頻度、時間帯で活動していただけたら大変助かります♪

日　時：**2022年5月11日（水）から、毎週水曜日**
15：00～17：00（小学生）、17：00～19：00（中学生）
場　所：立川市子ども未来センター（立川市錦町3-2-26）
事前研修：4月2、9、16、23日　いずれも土曜日14：00～16：00
※事前研修の場所は、たましんRISURUホールです。Zoomでの参加も可能です。
申込み・問合せ：たちかわ多文化共生センター（TMC）
☎ 042-527-0310　E-mail：tmc@poppy.ocn.ne.jp
締切り：2022年2月28日（月）
主　催：たちかわ多文化共生センター（TMC）
協　力：立川国際友好協会（TIFA）
後　援：立川市社会福祉協議会
☆詳しくは、TMCのホームページ（http://www.tmc.or.jp/）をご覧ください。

筆で文字を書いてみませんか！

元気会書道部は障害のある方たちと一緒に活動を始めて20数年になります。展覧会に出したり、他人と競ったりする習字ではありません。毎月1回「元気かい！」と声をかけ合い、仲良く、無理せず身体を動かして、自分らしい字を書き楽しんでいます。

初めて筆を持つ方も歓迎です。障害のある方も大丈夫。支援する仲間が待っています。どうぞ一度ご見学ください。お待ちしています。

日　時：**毎月第3月曜日　9：00～12：00**
場　所：高松学習館（立川市高松町3-22-5）
講　師：長屋 佳影（ナガヤ カケイ）氏
参加費：月額600円
申込み・問合せ：元気会書道部　渡辺（ワタナベ）さん
☎ 042-535-8792

合気道同好会　会員募集（初心者大歓迎！男女不問）
合気道を通して心身を鍛え、健康寿命を延ばしませんか！

合気道は、争わない平和の武道です。世界130ヵ国に愛好家がいます。海外では、空手、柔道の次に人気があります。力に頼らず相手を制する合気道は、体格・性別に関係なく、高齢者でも楽しく稽古に励むことができます。護身術として実生活にも役立ちます。

稽古日：**毎週木曜日　13：00~14：00**
場　所：立川市練成館（立川市柴崎町1-5-7諏訪神社内）
会　費：月500円
指導者：高垣 和吉（タカガキ カズヨシ）氏（合気道6段）
申込み：合気道同好会・立川倶楽部　永井さん（ナガイ）さん
☎ 090-4958-9516
※ショートメール可（合気道と入力後、名前・連絡先を明記してください）

ボランティア・市民活動センターたちかわからのお知らせ

NPO法人・非営利団体のための運営実務講座「定款のつくり方」

NPO法人を運営していくうえで重要な「定款」についてお伝えします。関心がある方だけでなく、すでにNPO法人として活動し、より使いやすい定款を作りたいとお考えの方の参加もお待ちしています。

日　時：**2022年3月10日（木）19:00～21:00**
講　師：東京ボランティア・市民活動センター
森 玲子（モリ レイコ）氏
会　場：立川市総合福祉センター　2階　視聴覚室
（立川市富士見町2-36-47）
対　象：NPO法人・非営利団体で実務を担当されている方、NPO活動に関心のある方
定　員：30名（先着順）
参加費：500円

市民活動団体支援講座『「伝える」×「伝わる」活動の魅力』

最近、動画を使った広報が注目を浴びています。活動の魅力を対面で伝えることが難しい今、「伝えたい」気持ちを動画で形にしてみませんか？

NPO法人、市民活動団体の方を対象に「動画づくり講座」を開催します。何を使い、何を発信するかを学ぶことで、動画作成のイメージを膨らませます。ぜひご参加ください！

※動画作成の実践はありません。

日　時：**2022年3月12日(土) 10：00～12：00**
講　師：NPOくまがや　副代表理事・支援センター
所長　小林 真（コバヤシ マコト）氏
理事長　生越 康治（オゴセ コウジ）氏
場　所：立川市総合福祉センター　2階　視聴覚室（立川市富士見町2-36-47）
定　員：30名（先着順）
対　象：立川市内および多摩地区で活動するボランティア・市民活動団体、市民
参加費：無料　　保育：あり（無料）、定員3名（先着順）

申込み：QRコードまたは下記のTEL、FAX、E-mailにてお申込みください

ボランティア・市民活動センターたちかわはボランティアやNPO、地域活動など、立川のまちづくりに参加したい市民をサポートする窓口です。情報掲示板ではイベント告知、ボランティア情報を発信します。皆さまからのご意見・掲載情報をお待ちしています。詳しくは電話またはメールにてご連絡ください。

問合せ　〒190-0013　立川市富士見町2-36-47　☎ 042-529-8323　FAX 042-529-8714
E-mail：shimin@tachikawa-shakyo.jp　URL：https://www.tachikawa-shakyo.or.jp/
開所日・時間　月～金曜日 8:30～19:00　土曜日 8:30～17:00　※日曜日・祝日はお休みです。

専門相談　立川市総合福祉センターにて各種専門相談を実施しています。

相談の種類	相談員	実施日	実施時間	予約	問合せ・予約先
法律相談	弁護士	第3土曜日 (祝日の場合は 第4土曜日)	13:00～16:00	要予約	立川市社会福祉協議会 経営総務係　☎ 042−529−8300
成年後見相談	司法書士	第2土曜日			立川市社会福祉協議会 地域あんしんセンターたちかわ ☎ 042−529−8319
精神障害者の 家族相談	立川麦の会 (立川精神障害者家族会)	第2月曜日 (祝日の場合は 第3月曜日)	13:30～16:30		立川麦の会 ☎ 042−537−3905 (眞壁)
アルコール相談	立川断酒会	第2・4水曜日	13:00～16:00	予約不要	実施日には、電話相談も受付けています。 ☎ 042−529−8300(実施時間中のみ)

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により各種専門相談が中止となる場合があります。また、予約不要のアルコール相談も中止となる可能性がありますので、お出かけ前に必ずお問い合せください（実施時間外のお問い合せは 経営総務係　☎ 042−529−8300 まで）。

あいあい通信は、市民が編集委員となり紙面割りや取材を行っています。

編集後記

☆ しんしんと降る雪を窓から見ながらこの文章を書いている、郷里の岐阜の大晦日でした。明るい2022年にしていきましょう。(梅)
☆ 2022年「ランニングを始めよう!」と思い立ちました。さて、このあいあい通信が届く頃に続いているのか…がんばれ私!(あい)
☆ お正月は青い空が似合います。穏やかで、コロナ騒ぎを忘れるほどです。でも確実に勢力を伸ばしている現状に、ただ3回目のワクチンを待つだけの現実がもどかしいです。(S・O)
☆ コロナ禍になってから、ほぼ出歩かないため時間の経過に疎くなり、季節を感じづらくなった気がします。今年は花を飾ったり、旬のものを食べたりして、季節感を取り入れた暮らしをしたいです。(松)

立川市社会福祉協議会 嘱託職員募集のお知らせ

職　　種：①相談員　②支援員　③介護支援専門員
業　　務：①社会福祉関係の相談支援業務
②心身障害者の生活介護支援業務、
就労支援業務または障害児学童指導業務
③居宅介護支援事業所での介護支援専門員業務
給　　与：①②月額200,000円　③月額240,000円
雇用期間：2022年4月1日～2023年3月31日
（契約更新の場合あり）
福利厚生：通勤手当、年次有給休暇あり
締　　切：2022年2月25日（金）
※書類選考の上、合格者には面接試験の詳細について通知します。
面接試験日：2022年3月5日（土）
申込み・問合せ：地域活動推進課　経営総務係
☎ 042-529-8300　FAX 042-529-8714
E-mail：info@tachikawa-shakyo.jp

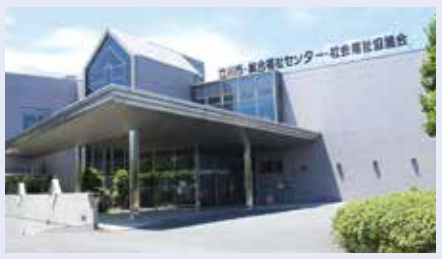
※職員募集は随時行っていますので、本会のホームページ（左のQRコード）をご確認ください。

立川市社会福祉協議会（立川市総合福祉センター）までの 無料シャトルバス時刻表

総合福祉センター → 立川駅北口 行	立川駅北口 → 総合福祉センター 行
9:40	9:50
10:20	10:30
11:00	11:10
11:40	11:50
13:00	13:10
13:40	13:50
14:20	14:30

○運行は月曜から金曜までです。
○表にある時刻に立川駅北口交番前よりご乗車ください。
○車いす用リフト付き車両です。

立川市社会福祉協議会
Facebook　Twitter　YouTube　立川市社会福祉協議会　検索



社会福祉法人 立川市社会福祉協議会

開所時間　月～金　8:30～19:00
土　8:30～17:00
日曜・祝日・年末年始はお休みです。

〒190-0013 立川市富士見町2-36-47 立川市総合福祉センター内
☎ 042-529-8300（代表）　FAX 042-529-8714
URL：https://www.tachikawa-shakyo.or.jp/
E-mail：info@tachikawa-shakyo.jp

次回の発行は2022年5月1日です。
問い合せ及びご意見、ご感想はこちらまで

84.4fm エフエムたちかわの立川多摩地域情報局プレッセにて、当会の情報を発信しています。【出演時間】毎月第2火曜日11：30～11：40

アミューの生活サービス
医療保険適用在宅訪問鍼灸マッサージ治療
アミュー在宅マッサージ
☆自己負担1割で300～400円程度☆健康保険適用(要医師同意)
日常生活での「困った」を解決する便利サービス
アミュー生活支援サービス
☆家の掃除・修繕☆庭の手入れ☆買い物・洗濯☆害虫駆除等
アミューライフ株式会社　昭島市美堀町4-25-8
☎042-513-7800(代表)　P有
https://amulife-jp.com/

立川市で予約一ヶ月待ちの人気整体院!

立川市で、なかなか予約が取れないほどの人気整体師。
筋膜リリースを追求し続け、痛みの原因を徹底的に追求する技術で今までの辛い痛みや痺れからあなたも卒業しませんか?
当院は小中学生から高齢者まで施術を受けられ「実感できた!」とお喜びの声多数!
整体院立花 -RikkA-
東京都立川市上砂町5-63-5
℡070-8439-8167
■保険適用なし
https://rikka-seitai-tachikawa.com/　整体院立花　立川　検索

ドリーミーホール立川
リニューアルオープン!

ホールからのプレゼント
大型スクリーンで大切なおもいでのお写真をスライド上映致します。
※一部ホールを除く
JR立川駅徒歩8分
新しい家族葬ホールが完成!
ホール見学・事前相談、随時受付中
ご遺体お預かり 霊安室完備
お葬式は ドリーミー 0120-29-7511
〒190-0012 東京都立川市曙町1-22-20　株式会社ドリーミー　検索　年中無休/24時間受付

古いモノ・不用品 買取り
古道具・趣味・骨董・美術
無料訪問査定 お気軽にご相談ください
骨董・古美術 光（ひかり）
☎0120-827-277
☎090-4167-9111
東京都公安委員会 第308850606137号　東京都日野市豊田3-31-9

立川国際中学附属小学校合格（2次試験は4名合格）2022年度
東京学芸大学附属小金井小学校（3名）、
桐朋学園小学校、国立学園小学校、聖徳学園小学校、
成蹊小学校、帝京大学小学校、明星小学校、啓明学園小学校、
国立音大小学校、西武文理小学校、
浦和ルーテル小学校
他全員合格
めんどうみ
小さな教室だからこそ
小学校受験　あすか会　検索
TEL 042-843-5501
駐車場あり
あすか会教育研究所　東大和教室
〒207-0021　東大和市立野1-2-14（上北台東口下車 徒歩4分）