



曙町 高松町

緑町

# まちなっと



※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、掲載されているイベント等が延期または中止となる可能性があります。お出かけ前に、必ずお問合せください。

## リモートの「キホンのキ！」～zoomビギナーズセミナー～



コロナ禍の影響により、対面による集まりや会話等、これまで行ってきたさまざま  
なつながりが持ちづらくなるなか、非対面によるコミュニケーションが活発になって  
います。今回はその代表的なツール、「zoom(ズーム)」の基本的な操作を参加  
者同士で学ぶセミナーを開催します。

初心者大歓迎！！ご自身のスマートフォンもしくはノートパソコンをお持ちのうえ、会場にお  
越しください。なお、zoomアプリインストールや受講料など、費用は一切かかりませんので安心  
してご参加ください。



日 時:5月28日(金) 10:00～11:00

場 所:高松学習館 第1教室

対 象:zoomの操作が不安な方、オンラインでのつながりに関心のある方

定 員:5名(申し込み順)

持ち物:スマートフォン、もしくはノートパソコン ※Wi-Fi環境はこちらで準備します

申込み:たかまつ包括(4面へ)

## ♪ \NEW!!/ 6月スタート！にんじんかふえ(認カフェ) ♪

6月より、毎月第2金曜日にzoomによるオンラインで認知症カフェ(認カフェ)  
を開催します。

認知症について知りたい、考えたい、話したい…など、市内在住・在勤の方な  
らどなたでもご参加いただけます。

オンラインでの参加に不安のある方のサポートも致します。上記『リモートの「キホンのキ！」  
～zoomビギナーズセミナー～』にご参加いただくか、個別にお問合わせください。一緒に学び  
ながら、新しいつながりの形をつくっていきましょう！



日時:6月11日(金) 14:00～15:00

【今後の予定】7月9日・8月13日・9月10日・10月8日 ※いずれも金曜日

問合せ・申込みは、右記QRコードもしくは下記の連絡先からたかまつ包括へ

電話:540-2031 Eメール:hokatsu.nitachi@gmail.com



※地域福祉コーディネーター／みなさんと一緒に地域福祉活動をすすめる社会福祉協議会の職員です。  
曙町・高松町・緑町を対象に「誰もがふつうにくらせるしあわせなまち立川」を目指して活動しています。

## 第39回 高松学習館文化祭

### 【作品展】

高松学習館で活動するサークルの皆さんの作品を展示します。直接会場へどうぞ。

日 時:5月21日(金)～23日(日) 10:00～16:30 ※23日は16:00終了



### 【千代紙人形づくり&地域活動相談コーナー】

簡単につくれる「千代紙人形」づくりのワークショップ実施のほか、サークルや各種講師、ボランティアなどの情報提供を行うコーナーを開設します。

日 時:5月23日(日) 13:30～15:30 場 所:実習室

### 【公開教室】

体験や見学ができるさまざまなテーマの活動があります。活動日時や定員等は、下表リストをご参照ください。なお、全ての教室が申し込み制となります。

申込み:5月11日(火)から高松学習館(527-0014)

### 令和3年度 第39回高松学習館文化祭・公開教室一覧 (△は体験、▲は見学)

NO	内 容	開催日	時 間	定員	費 用	持ち物
1	△トールペインティング (ブローチに描く)	6月1日(火)	10:00～12:00	10名	800円	—
		6月8日(火)				
2	△着付け(女性のみ)	6月1日(火)	14:00～16:00	3名 (女性のみ)	—	(持っていれば 着物一式)
		6月15日(火)				
3	▲手話	6月2日(水)	10:00～12:00	5名	—	—
4	▲ギター	6月3日(木)	19:30～21:00	7名	—	—
5	△▲ウクレレ	6月6日(日)	13:30～15:00	5名	500円	ウクレレ (ない方は見学)
6	△体操	6月7日(月)	10:30～11:55	5名	—	飲み物
7	▲ハンゲル	6月7日(月)	14:30～16:30	5名	—	—
8	△合唱	6月11日(金)	10:00～12:00	10名	—	—
9	▲三味線	6月12日(土)	14:00～15:00	5名	—	—
10	△囲碁入門教室	6月12日(土)	13:00～14:30	5名	—	—
		6月19日(土)		5名		

### ★立川市民科講座★ 田んぼ体験をしよう!

立川唯一の田んぼで田植え、稲刈り、脱穀、粃摺りの体験と見学をします。最終回はつくったお米の試食会を行います。全5回、天候により日程を変更する場合があります。



日 時:右表参照

場 所:立川公園・がにがら田んぼ他

講 師:がにがら田んぼネットの皆さん

対 象:小学生(低学年は保護者同伴・保護者参加可)

定 員:20人(申込順)

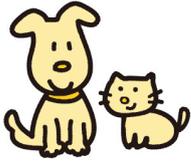
費 用:第5回のみ材料代100円

持ち物:汚れてもいい服装、帽子、タオル、飲み物

申込み:5月11日(火)から高松学習館(527-0014)

	内 容	日 時
①	田植え	6月20日(日) 9:30～11:00
②	稲刈り	10月17日(日) 9:30～11:00
③	脱穀	11月7日(日) 9:30～11:00
④	もみす 粃摺り	11月21日(日) 9:30～11:00
⑤	お米試食会	12月5日(日) 10:00～12:30

## ●ペットと飼い主のための防災講座



家族同様のペットのために災害時の備えをしていますか？ペットのためにできる備えについて一緒に考えながら、不安な日々を送らずにすむよう準備をしましょう。オンライン会議ツール「zoom」を用いたオンライン講座を行います。「zoom」でのテストを希望の方はお申し出ください。

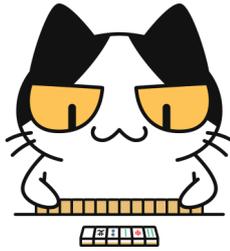
日時:5月15日(土) 14:00~16:00  
講師:福島正人さん(立川ペット防災チーム)  
定員:40名(申込み順)  
申込み:Googleフォームからの受付  
(QRコードからアクセスしてください)  
問合せ:地域福祉コーディネーター(4面)



## ●高齢者デイサービスでのボランティア募集！

### 麻雀・囲碁・将棋・傾聴

地域密着型のデイサービス「サポーターズさかえ」では、高齢者と麻雀等をしたり、話に耳を傾けてくださるボランティアを募集しています。性別・年齢は不問です。高齢者と穏やかに対話して下さる方、ご連絡をお待ちしています。



日時:平日13:00~16:00  
※曜日・時間応相談。傾聴は午前中  
場所:サポーターズさかえ(栄町3-2  
/西武バス立川営業所バス停前)  
問合せ:斎藤さん・前田さんへ(540-1034)

## ●奇術初心者講習会



立川市奇術愛好会の企画・運営により、初めての方でも簡単で、やさしくすぐに役立つマジックの講習会を実施します。全5回の講座となります。家族やお友達をびっくりさせませんか？

日時:6月10日・17日・24日、7月1日、8日  
いずれも木曜日 19:00~21:00  
場所:高松学習館  
参加費:2,000円(材料費)  
定員:10人(申込順)  
申込み:5月11日(火)から高松学習館(527-0014)

## ●ご自宅等で眠っている豆をご寄付ください

立川お手玉の会は、お手玉作りや遊び方の伝承等を通して、地域交流をしているグループです。この度、持続可能な開発目標(SDGs)に賛同し、お手玉の脱プラスチックに取り組み始めました。ご自宅等で眠っている豆をお持ちください。ささやかなお礼の品をご用意しています。  
日時:6月19日(土) 10:00~13:00  
場所:幸学習館(幸町2-1-3)  
問合せ:長屋さん(522-6933)



## ●憩いのサロン・体験講習



みなさんの集いの場である「憩いのサロン」を開催します。60歳以上の市民の方なら、どなたでも参加できます。  
今回は、「風鈴の絵付け」にチャレンジ！透明な風鈴に絵の具で絵を描き、オリジナルの風鈴をつくりましょう！

日時:7月14日(水) 10:00~12:00  
場所:高松学習館 実習室  
参加費:500円(材料費)  
持ち物:下敷きとなる物(新聞紙、裏の白いカレンダー等)  
定員:15人  
申込み:立川市シルバー人材センター(527-2204)  
※5月24日(月) 9:00から受付を開始

## ●みんなでつくるサードプレイス「ゆるりら」

~さまざまな事情で「学校に行くことができない」  
お子様がいる保護者向けコミュニティー~

小・中・高校生の保護者を対象におしゃべり会を開催しています。子どもが学校に行きしぶったり、行くことができなかったとき、初めての事態にどうしたらよいのか不安になります。そんなときにはひとりで抱えずにみんなで話したり、先輩ママからの体験談を聞いたりしてほっと一息つきませんか？保護者の負担をみんなで支えあい情報交換しながら乗り越えていきましょう。

日時:毎月1回 こぶし会館(幸町5-83-1)にて開催  
10:00~11:30(途中参加・退席自由)  
問合せ:地域福祉コーディネーター(4面)  
※開催予定・中止などのお知らせは、ブログに掲載しております。お手数ですがご確認くださるようお願いいたします。

「ゆるりら」ブログはこちら →



# こんにちは「ほーかつ」(中部たかまつ地域包括支援センター)です



## つながる地域の“わ”Vol.3 NPO法人トモニ アイル(高松町)

競輪場通り沿いに、おいしそうなサンドイッチを売っているお店…。アイルは、主に精神障害の方が手芸品や総菜パンの作製を通して社会参加の応援をされている施設です。

「精神障害はいまだ理解が進んでおらず、さまざまな課題がある」と話すのは代表の細江昌憲さん。もとは地方新聞記者として働かれていましたが、精神障害者を取り巻く環境に課題を感じ、福祉の世界に飛び込みました。

スタッフには手芸が得意な方もおり、地域の学習館で親子向けのワークショップを開催したり、コロナ禍で食事の確保に課題のあるひとり親家庭を対象にサンドイッチとマスクの無料配布を行うなど、地域や社会とのつながりも欠かさずに行っておられます。『「困っている人の力になりたい」という利用者の声に背中を押された』という細江さんの言葉から、想いの強さを伺い知ることができました。

「これからも地域とのつながりを大切に活動を続けていきたい」と細江さん。お近くをお通りの際は、おいしいサンドイッチなどをぜひお買い求めください！！

★総菜パンは、店頭のほか、みのーれ立川、ららぽーと立川立飛内にあるわくわく広場でも販売されています。

電話:849-2771



## ★ほーかつ 職員紹介★



3月に配属されました新妻俊男(にいつま・としお)です。生まれは福井ですが、立川で暮らして22年、地域のみなさんの温かさに触れ、身も心もすっかり立川人になりました(たまに関西なまりが出るのはご愛敬ということで)。

私はテレビが大好きで、とりわけ刑事ドラマと時代劇は欠かさず見ます。善悪では割り切れない難しい世の中だからでしょうか、勧善懲悪のドラマに魅力を感じます。杉下右京と大岡越前を愛する2児の父です。よろしくお願い致します。

## 《発行・連絡先》

●立川市中部たかまつ地域包括支援センター

電話 042-540-2031

F A X 042-522-1636

Eメール [c.t-houkatsu@ninjin.or.jp](mailto:c.t-houkatsu@ninjin.or.jp)

●立川市社会福祉協議会

地域福祉コーディネーター(小林)

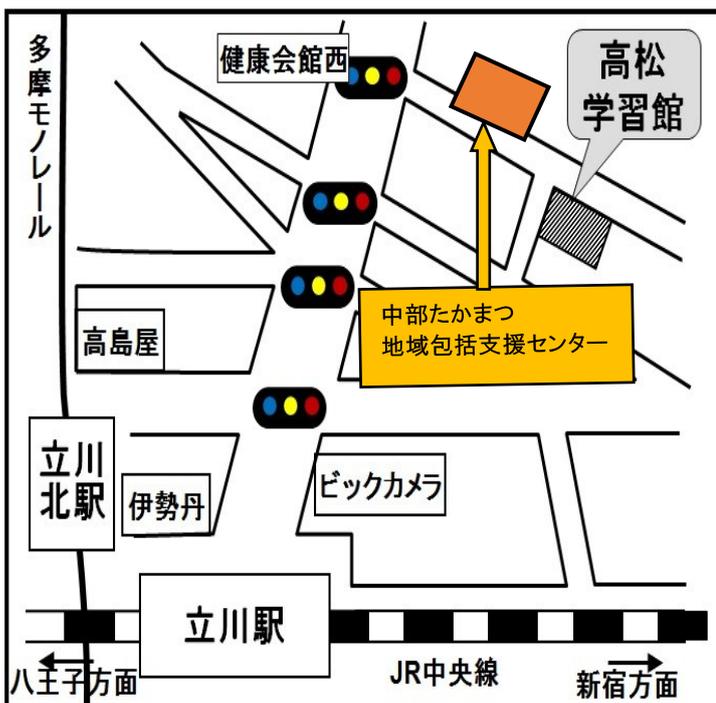
電話 042-540-0210

F A X 042-529-8714

Eメール [dai3chiku@tachikawa-shakyo.jp](mailto:dai3chiku@tachikawa-shakyo.jp)

所在地 〒190-0011

立川市高松町2-27-27TBK高松第1ビル101号室



※地域包括支援センター／地域の高齢者やそのご家族の総合相窓口。高齢者福祉の拠点として設置された機関で、市内に6箇所あります。曙町・高松町・緑町の担当が「立川市中部たかまつ地域包括支援センター」です。