



曙町 高松町
緑町

まちなっと



※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、掲載されているイベント等が延期または中止となる可能性があります。お出かけ前に、必ずお問合せください。

消費者被害防止イベント

特殊詐欺の手口が巧妙化して、詐欺被害が多数発生しています。特殊詐欺とは、犯人が電話やハガキ(封書)等で親族や公共機関の職員等を名乗って被害者を信じ込ませ、現金やキャッシュカードをだまし取ったり、医療費の還付金が受け取れるなどと言ってATMを操作させ、犯人の口座に送金させる犯罪(現金等を脅し取る恐喝や、隙を見てキャッシュカード等をすり替えて盗み取る詐欺・窃盗を含む)の事です。

立川市では2019年に44件延べ1億105万円、2020年(9月末まで)では31件延べ4,970万円の被害が出ています。

この講座では、あなたの財産を狙う詐欺の手口と対策を落語家が分かりやすく語ります。たのしみながら、被害に遭わないための対策を学びましょう。

日 時:10月6日(水) 13:30~15:00

場 所:立川市役所 101会議室

申込み:不要 直接会場へお越しください



♪ にんじんカフェ ♪



毎月第2金曜日の14~15時にオンライン(zoom)で認知症カフェ(認カフェ)を開催しています。認知症について知りたい、考えたい、話したい...など、市内在住・在勤の方ならどなたでもご参加いただけます。

日 時:10月8日(金)、11月12日(金)

いずれも14:00~15:00

問合せ・申込みは、右記QRコードより



『大切な方への絆ノート(エンディングノート)』 書き方セミナー

介護予防教室として、絆ノート(エンディングノート)の書き方をお伝えするセミナーを開催します。人生の最後まで自分らしく豊かな人生を過ごすために、ご自分の想いをつなぐノートをつくってみませんか。



日 時:10月27日(水) 14:00~15:00

会 場:高松学習館 視聴覚室

定 員:25名

講 師:相続コンサルタント

申込み:10月11日から、右記QRコードより



★QRコード以外のお申込みは、たかまつ包括までお願いします★

電 話:540-2031

Eメール:hokatsu.nitachi@gmail.com



※地域福祉コーディネーター/みなさんと一緒に地域福祉活動をすすめる社会福祉協議会の職員です。曙町・高松町・緑町を対象に「誰もがふつうにくらせるしあわせなまち立川」を目指して活動しています。



高松学習館ミニ展示会



本来であれば例年実施していた「文化祭」ですが、コロナ禍の影響により中止となりました。そこで、「ミニ展示会」に形を変えて、高松学習館で活動されている団体の作品を週替わりで展示します。各団体の展示期間、内容は下記の表をご参照ください。また、期間中は階段スペースにて高松児童館の子どもたちの作品(はりえ)を展示しています。こちらもお楽しみに！

なお、各期間の初日及び最終日は、時間により入れ替え作業のため作品を展示していない場合がありますのでご注意ください。



開催時間:9:00~21:00 場所:高松学習館廊下(高松図書館前)ならびに階段
主催・問い合わせ:高松学習館(527-0014)

期間	団体名	内容
9/30(木)~10/6(水)	翔の会	絵画
10/7(木)~10/13(水)	松の会 さわやか文章教室	俳句 文章
10/14(木)~10/20(水)	高松毛筆友の会	書道
10/21(木)~10/27(水)	トールペインティング友の会	トールペイント
10/28(木)~11/3(水)	吾亦紅俳句会	俳句
11/4(木)~11/10(水)	立川きりえ友の会	きりえ
11/11(木)~11/17(水)	毛筆笙の会 ひつじ工房	書道 フェルトのクラフト
11/18(木)~11/24(水)	高松パッチワーク友の会	パッチワーク
11/25(木)~12/1(水)	和裁の会	和服

35~50歳のための働く無料相談

立川市就職氷河期就労支援事業「シャフト・プログラム」では、「働く」に関するご相談を受け付けています。



スマホやパソコンで、ご自宅から相談することが可能です。仕事の選び方、働き方、働くうえでの不安などを、継続的な相談やセミナーを通じてサポートします。保護者の方のご相談もお待ちしております。

日時:平日 10:00~17:00

場所:オンライン相談

申し込み:QRコードからホームページをご確認ください。



就活を有利に進める 無料パソコン講座



たちかわ若者サポートステーションでは、パソコンを使ったお仕事を希望される方のためのOfficeソフト(ワード、エクセル、パワーポイント)の基礎講座を行っています。

仕事で使えるレベルのスキルを身につけ、自信を持って就職活動に臨めるようにサポートする6回連続講座です。受講と並行して、お仕事の相談や、他のセミナーへの参加もできます。

日時:QRコードから、詳細をご確認ください。

場所:たちかわサポステ

(高松町2-9-22生活館ビル3階)

問合せ:たちかわサポステ(529-3378)



●虹の会1周年記念講演会

グリーンケア「悲しみや辛さの次にやってくるもの」

大切な方を亡くされたご家族が、思いを共有できる居場所として活動を行ってきた「虹の会」1周年記念講演会を開催いたします！「グリーンケアって何？」「先生の話だけでも聞いてみたい！」等、少しでもご興味のある方はぜひご参加ください！

対象：大切な方を亡くされた方
グリーンケアに関心のある方
日時：10月23日(土) 13:30～15:00
講師：公益社団法人がん研究会
有明病院腫瘍精神科
公認心理師・臨床心理士 厚坊 浩史先生



参加費：無料
会場：立川市総合福祉センター 2階視聴覚室
(富士見町2-36-47)
ならびにZoomを使用したオンライン参加
定員：会場 20名(先着順) ※オンライン 100名
申込：zoomでご参加の場合は、上記QRコード、または
下記パスコードよりご参加ください。
ミーティングID: 938 2107 8187
パスコード: 832231

会場へご参加の場合は、下記電話にお申込みください。
電話：岡田さん(080-1163-5382)
※受付時間10:00～16:00

●マンション防災講座(オンライン)



災害はある日突然やってきます。もしもに備えて、自分の暮らしを守るためには今から何をしておくべきか、マンション防災の視点を学びませんか？

①②ともに同様の内容となりますので、都合の良い日程にてお申し込みください。なお、当日はzoomを使ったオンラインでの講座となります。

日時：①11月11日(木) ②11月25日(木)
いずれも18:00～20:00
講師：①立川市災害ボランティアネット 東條氏
②立川市災害ボランティアネット 佐々木氏
定員：各回30名
申込み：Googleフォーム受付

(下記QRコードからお申込みください)

問合せ：地域福祉コーディネーター(4面)



●立川市総合防災訓練



今年の立川市総合防災訓練は、立川第二中学校を会場に実施されます。起震車や煙ハウス体験のほか、災害時のペット問題に対応する相談ブースも設けられる予定です。立川市社会福祉協議会も、災害ボランティアセンターの周知を行うために出展を予定しています。

近年多発するさまざまな災害へ対応するために、ぜひともご参加ください。

日時：11月14日(日) 8:30～12:00
場所：立川第二中学校
※なお、高松町支部での防災訓練は11月20日(土)、第五小学校にて実施予定ですが、新型コロナウイルスの感染拡大状況により、延期、もしくは中止となる場合があります。

●ファミリーコンサート

～0歳からの楽しい音楽会～



赤ちゃん連れでも楽しめる、歌とピアノのコンサートを開催します。出演は金子 悠里(ソプラノ)、盛合 匠(テノール)、品田 広希(バリトン)、白川千尋(ピアノ)の4名。親子で音楽を一緒に楽しみませんか？



品田 広希

日時：11月20日(土)
第1部：11:00～11:45(0歳から小学校低学年向け)
第2部：13:30～14:15(大人向け未就学児入場不可)
※開演はそれぞれ開始の30分前より

場所：高松学習館 視聴覚室
定員：30名(申し込み順)
申込み：10月26日(火)から高松学習館(527-0014)

おいせ 地域福祉コーディネーター

Facebookを開設しました



この度、立川市の各日常生活圏域に配置となっております、6名の地域福祉コーディネーターがFacebookを開設しました！地域のイベント等、さまざまな地域情報を投稿して参ります☆ぜひ、「いいね！」をよろしく願います。※下記QRコードよりご確認ください。



第3地区(曙・高松・緑)

Facebookページ

こんにちは「ほーかつ」(中部たかまつ地域包括支援センター)です



★ほーかつ 職員紹介★

●森田敬子(もりた・けいこ) 写真左

9月より転属されました森田敬子です。夫の転勤で各地に住みましたが、その中でも立川市はとても都会的で、かつ自然にも恵まれ、優しい方が多く、とても大好きなまちです。

私の趣味はカフェ巡りとディズニーです。立川には新しいカフェがいろいろできて、そのカフェ巡りを楽しんでいます。その中に、たかまつ包括で行っている「にんじんカフェ(認知症カフェ)」があります。にんじんカフェは、認知症や介護のことなど、知りたい、考えたい、伝えたい人の語らいの場です。一人でも多くの地域のみなさまにお会いしてお話できることを楽しみにしております。これからみなさまのお役に立てるよう頑張りますのでよろしくお願い致します。

●泉清香(いずみ・さやか) 写真右

2019年10月に女兒を出産し、4月より復帰いたしました、泉(旧姓北島)清香です。1年半のお休みをいただき戻ってまいりましたが、「あらびっくり!」おしゃやかな建物が増えているではありませんか。久々に地域へ出て優しく迎えてくださる立川の方々に感謝をしつつ、明るく元気に励んでまいりたいと思います。

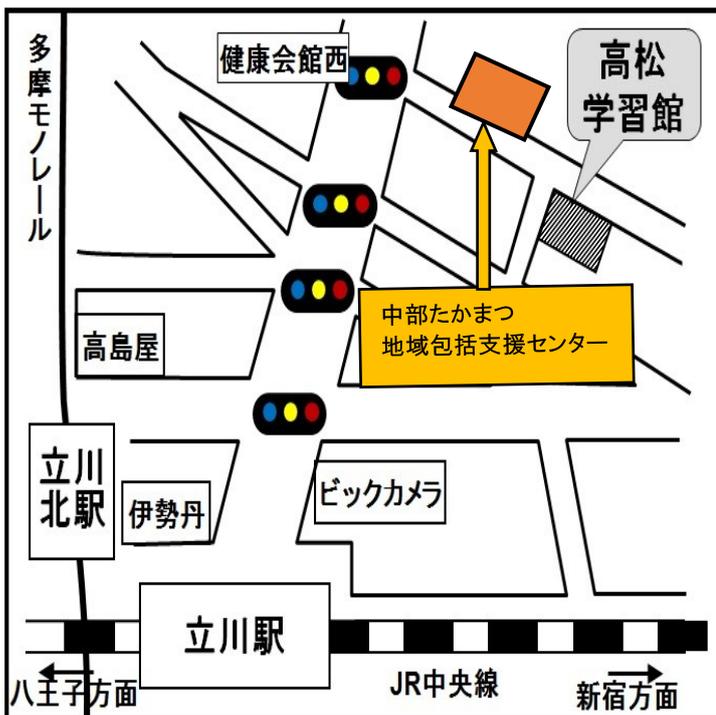
そんな私のマイブームは手芸です。よろしくお願いします。



《職員異動のお知らせ》

3月より配属され、まちねっと5月号でもご挨拶させていただきましたが、9月より異動することになりました。短い間でしたが、地域のみなさまには大変お世話になりました。異動先でも、たかまつ包括での経験を生かして頑張りたいと思います。

新妻俊男



《発行・連絡先》

●立川市中部たかまつ地域包括支援センター

電話 042-540-2031

F A X 042-522-1636

Eメール c.t-houkatsu@ninjin.or.jp

●立川市社会福祉協議会

地域福祉コーディネーター(小林)

電話 042-540-0210

F A X 042-529-8714

Eメール dai3chiku@tachikawa-shakyo.jp

所在地 〒190-0011

立川市高松町2-27-27 TBK高松第1ビル101号室



※地域包括支援センター／地域の高齢者やそのご家族の総合相窓口。高齢者福祉の拠点として設置された機関で、市内に6箇所あります。曙町・高松町・緑町の担当が「立川市中部たかまつ地域包括支援センター」です。

イラスト(1面)／こんやゆきこ、ゆめちゃん (4面)あさみゆきの