



がつ かつどう ほうこく
3月のプログラム活動の報告

がつ か すい にち きん そうじ かり
3月3日(水)・19日(金) お掃除ゆるっと(仮)

掃除機を使って丁寧に掃除した後、3日のゆるっとでは、ひな祭りの思い出を語り合いました。ひな壇やちらし寿司をいただいたことなど、幼少の頃の思い出を懐かしみながら語り合いました。19日は、4月からプログラムとして企画された「たあふく通信」の発送準備のプレ作業を行いました。折る、封筒詰め、糊付けの3工程を参加者で行い、その後の職員による宛名ラベル貼りや発送までの全工程を確認することが出来ました。貴重な経験を共有させていただき、ありがとうございました！



りようしゅ さく
利用者さん作
ひなかさ
雛飾り



そうじふうけい
掃除風景



はっそうじゅんびふうけい
発送準備風景

がつ にち か じょしかい
3月9日(火) 女子会

最近、大笑い・小笑い・うふっとしたことをテーマに女子会開始。皆さんの用意していた話題で笑顔が見られ、一度で二度笑えたテーマになりました。その後のフリートークでは、“家事を体を動かす絶好の作業と捉えよう”というポジティブな発言もできました。うん。うん。その通りだよお(*^。^*)



がつ にち ど きかく
3月13日(土) 企画ミーティング

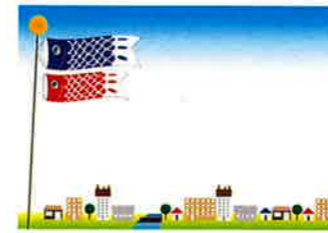
2020年度の振り返りや2021年度のプログラムの要望などを話し合いました。まだまだ出来ないことはたくさんありますが、感染防止対策を万全にしながら始動していくプログラムも有ることを共有しました。通信やちらしにて随時ご案内していきますので、興味のあるものがあれば参加のご連絡を早めにお願ひします。早いもの勝ち？！



★★たあふく通信Twitter (F利用者さんとの会話のひとこまを紹介しします)★★

高校時代、駅から学校までが桜並木になっていて、毎日お花見が出来たことを思い出しました。とのこと。

職員より：桜並木が通学路とは、通うのが楽しくなるような高校ですね。他の思い出も是非聞かせてください！花吹雪舞う根川緑道での楽しい会話の数々をありがとうございました。



がつごう
2021年5月号
つうしん
たあふく通信

ちいきかつどうしえん
(地域活動支援センター)



ねん がつ にちほつごう
2021年4月23日発行
だい ごう
第35号

新緑の5月、爽やかな風を感じながら新年度を迎えていることと思います。昨年4月にたあふくの職員となり、皆さんと一緒にコロナ禍にできる事を考えながら、あつという間の1年が過ぎました。お一人お一人の「あーしたい、こーなりたい」のお気持ちに寄り添いつつ、一緒に考えた事が嬉しくあたたかな気持ちにさせてくれました。これも利用者さん始め関係する皆さまのお陰と感謝する毎日です。これからも、「たあふく」でお話をさせていただいたり、体を動かしたり、創作活動をしたり、ゆったりとほっこりとした時間を安心して過ごせますよう、力を尽くしていきます。これからもどうぞよろしくお願ひいたします。

たみもと
民本



★★ 新職員紹介 ★★



はじめまして！4月から職員に加わりました中村美鈴と申します。長野県出身で、趣味は野球観戦です。少しおっちょこちょいですが、精一杯がんばりますので、どうぞよろしくお願ひいたします。早く皆さんとお会いして、たくさんお話できることを楽しみにしております♪

☆☆ ゴールデンウィーク開所スケジュールについて ☆☆

4月29日(木)・・・休み
5月4日(火)・・・休み
5月5日(水)・・・開所
*5月6日以降は通常通り

日	月	火	水	木	金	土
4/25	4/26	4/27	4/28	4/29	4/30	5/1
やすみ (休)	やすみ (休)	開所	開所	やすみ (休)	開所	開所
5/2	5/3	5/4	5/5	5/6	5/7	5/8
やすみ (休)	やすみ (休)	やすみ (休)	開所	開所	開所	開所

立川市社会福祉協議会 地域活動支援センターたあふく

〒190-0013 東京都立川市富士見町2-36-47 (総合福祉センター内)
TEL: 042 (503) 9109 FAX: 042 (548) 1724

ホームページ: <http://www.tachikawa-shakyo.jp/chiiikatudou.html>

メール: chikatsu@tachikawa-shakyo.jp 開所日時 火曜日～土曜日(9:00～18:00)

※ 祝祭日はお休みです。



2021年5月 日程表



日	月	火	水	木	金	土
4/25 やすみ ⑤休	4/26 やすみ ⑤休	4/27	4/28	4/29 やすみ ⑤休	4/30	1
2 やすみ ⑤休	3 やすみ ⑤休	4 やすみ ⑤休	5 かいしょ 開所	6 けんこうたいそう 健康体操	7	8
9 やすみ ⑤休	10 やすみ ⑤休	11	12	13 じょしかい 女子会	14 そうじ お掃除カフェ	15 きかく ミーティング
16 やすみ ⑤休	17 やすみ ⑤休	18	19	20	21 つうしんはっそう 通信 発送 準備	22
23/30 やすみ ⑤休	24/31 やすみ ⑤休	25	26	27	28	29 MOVIE かんしょうかい DVD鑑賞会

プログラム案内



5月6日(木) 健康体操

たの 楽しく体を動かそう

じかん 時間 14時から15時半

しゅうごうばしょ 集合場所 視聴覚室

ていじん 定員 8名

*参加をお待ちしています

再開

5月13日(木) 女子会

じょしかい 女子だけで語り合しましょう

じかん 時間 14時から(1時間程度)

しゅうごうばしょ 集合場所 和室

ていじん 定員 7名

*参加をお待ちしています

5月14日(金) お掃除カフェ

*第1週はお休みします

みんなでお掃除スペースをお掃除しましょう

じかん 時間 14日...14時から

しゅうごうばしょ 集合場所 交流スペース

ていじん 定員 5名

*お掃除の後は、生活の困りごとや知りた
いことについて情報交換をしましょう

5月21日(金) 通信 発送準備

たあふく通信の発送準備をしよう

じかん 時間 13時から15時

しゅうごうばしょ 集合場所 交流スペース

ていじん 定員 5名

*都合の良い時間だけでも参加いただけ
ます

5月15日(土) 企画ミーティング

みんなで企画しよう

じかん 時間: 14時から(1時間程度)

しゅうごうばしょ 集合場所: 交流スペース

テーマ: プログラムについて

*参加をお待ちしています

5月29日(土) DVD鑑賞会@交流スペース

みんなでDVDを観よう

じかん 時間: 14時から16時

しゅうごうばしょ 集合場所: 交流スペース

ていじん 定員: 7名

じょうえいさくひん 上映作品: 未定

*今回の作品はたあふくで決めさせ
ていただきます

*プログラムは、諸般の状況により中止させていただくことがあります。