



がつ かつどう ほろこく じょしかいほうこく やす
4月のプログラム活動の報告 (4/13の女子会報告はお休みです)

がつ にち もく
4月1日(木) ヨガ

ひさ さいかい しょくじ えいよう からだ つく はなし
久しぶりの再開プログラムです。食事や栄養、身体の作りなどの話
も含め、1時間半みっちり身体を動かしました。長丁場でしたが皆さん
完走し、心地良い汗を流されました(*^。^*)次回も是非参加してく
ださい。



がつ か ど はなみ
4月3日(土) お花見



しばきたたいくかんちか ねかわりよくどう めざ りようしゃ めい しょくいん めい
柴崎体育館近くの根川緑道を目指し、利用者8名、職員4名で
たあふくを出発しました。絵にかいたような桜吹雪、足元は花
びらの絨毯、天気も上々、歩き通してしたが素敵な時間を過
ごしてきました。自宅に花びらのお客様を連れ帰った方もい
らっしゃるのではないのでしょうか?

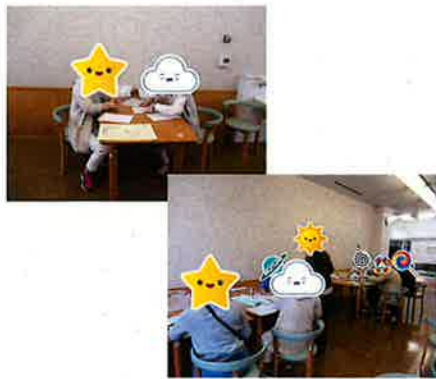
がつ か すい にち きん そうじ
4月7日(水)・16日(金) お掃除カフェ

お掃除ゆるっと(仮)改め、お掃除カフェ復活!きれいになった
交流スペースで紙パックの飲料を飲みながら、いろいろなことを
語り合いました。それぞれの防災意識についても発表し合い、皆
さんの備えや意識の高さに感心しました。今後も「困りごと」や、
「知りたいこと」などをテーマに語っていく予定です。



がつ にち きん つうしんはっそう じゅんび
4月23日(金) 通信発送 準備

この通信の発送準備を、新規プログラムとして開催しまし
た。折る・封筒に入れる・封をする・郵便スタンプを押すと
いう工程を皆で分担して行いました。丁度良い折り位置を
教え合ったり、積極的に役割分担に挙手したり、第一回目
から大成功でした(*^。^*) 次回も参加したい!との声を多数
いただきました。通称「おりおりプログラム」鋭意活動中



★★たあふく通信Twitter (G利用者さんのつぶやき)★★

夕飯は、近くのスーパーのお弁当が楽しみ。安くて(なんと一律380円!)
種類も豊富なんですよ。健康にも気遣い、わかめや味噌汁も欠かしません。
職員より: そんなスーパーが近くにあると、毎日の暮らしが便利でオッケーですね、(^o^)



がつごう
2021年6月号
つうしん
たあふく通信

ちいきかつどうしえん
(地域活動支援センター)

ねん がつ にちほつごう
2021年5月21日発行
だい ごう
第37号

木々の緑がきらめき、さわやかな初夏が近づくこの頃、みなさま、いかがお過ごしでしょうか?6月は
梅雨の季節ですが、田舎育ちの私がイメージするのは、大好きな紫陽花や田んぼから聞こえるカエルの
大合唱です(笑)

さて、4月から新年度がスタートし、多かれ少なかれ生活に変化があった方もいらっしゃると思います。
少しずつ慣れてご自分のリズムがつかめていると良いですが、どうか気軽な気持ちでたあふくをご利用く
ださいね。コロナ禍での制約はありますが、皆さんと一緒に安心して活動できるよう、引き続き務めて参
ります。

私も4月からたあふくの職員に加わり、はじめは不安もありましたが、皆さんとのうれしい出会いが
ありました。とても温かく接していただき、たあふくの職員になれて良かったなと感謝しています☆ま
だご挨拶できていない皆さんとも、いつかお話できることを楽しみにしておりますので、よろしく願い
いたします。

なかむら
中村



☆☆ アール・プリュット立川 in 昭和記念公園 のお知らせ ☆☆

今年は期間と場所を変え、アール・プリュット立川*若手アーティスト*花とみどりとのコラボで開催されます。

期間: 2021年6月5日(土)~28日(月)

時間: 9:30~17:00

場所: 花みどり文化センター

*ワークショップやパフォーマンス、音楽演奏会なども予定されていますので、是非顔を出して
みてください。

たあふくでも、みんなで見学に行くことを始めいろいろな計画を立てていきたいと思っていま
す。別途交流スペース内掲示板にてお知らせいたしますので、ご確認ください。
不明点等ございましたら、職員までお問い合わせください。



立川市社会福祉協議会 地域活動支援センターたあふく

〒190-0013 東京都立川市富士見町2-36-47 (総合福祉センター内)

TEL: 042 (503) 9109 FAX: 042 (548) 1724

ホームページ: <http://www.tachikawa-shakyo.jp/chikatudou.html>

メール: chikatsu@tachikawa-shakyo.jp 開所日時 火曜日~土曜日(9:00~18:00)

※ 祝祭日はお休みです。



2021年6月 日程表



日	月	火	水	木	金	土
5/30	5/31	1	2 お掃除カフェ	3 ヨガ	4	5
やすみ ⓧ やすみ	やすみ ⓧ やすみ					
6	7	8 女子会	9	10	11	12
やすみ ⓧ やすみ	やすみ ⓧ やすみ					
13	14	15	16	17	18 お掃除カフェ	19
やすみ ⓧ やすみ	やすみ ⓧ やすみ					
20	21	22	23 通信 発送 準備	24	25	26 お散歩
やすみ ⓧ やすみ	やすみ ⓧ やすみ					
27	28	29	30	7/1	7/2	7/3
やすみ ⓧ やすみ	やすみ ⓧ やすみ					

プログラム案内



6月2日(水)・6月18日(金)
お掃除カフェ

みんなで交流スペースをお掃除しましょう

時間 2日・・・10時
18日・・・14時から

活動場所 交流スペース

定員 5名程度

*お掃除の後は、生活の困りごとや知りたいことについて情報交換などを話しましょう

6月3日(木) ヨガ

ゆっくり身体をほぐしましょう

時間 14時から15時半

活動場所 視聴覚室

定員 8名程度

*参加をお待ちしています

6月8日(火) 女子会

女子だけで語り合しましょう

時間 10時から

活動場所 和室

定員 7名程度

*参加をお待ちしています

6月23日(水) 通信 発送準備

たあふく通信の発送準備をしよう

時間 13時半から15時

活動場所 視聴覚室

定員 8名程度

*都合の良い時間だけでも参加いただけます

6月26日(土) お散歩

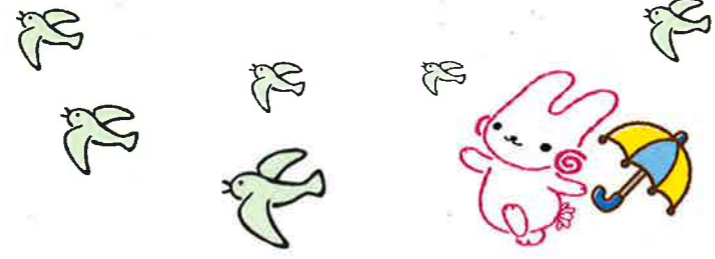
ゆっくりお散歩しましょう

時間 : 13時から(2時間程度)
集合場所 : 交流スペース
行き先 : 近場の散策道
定員 : 10名程度

*参加をお待ちしています



6月のプログラム申し込み開始は
5月28日(金)からです



*プログラムは、諸般の状況により中止させていただくことがあります。