



がつ かつどう ほうこく
6月のプログラム活動の報告

がつ にち すい 6月2日(水) ・ 18日(金) お掃除カフェ

いつも通りのお掃除を実施し、紙パック飲料でのカフェタイムに移行。コロナワクチン、バランスの取れた食事、冷房対策などを話しました。ワクチン接種、いよいよ身近になってきましたね。



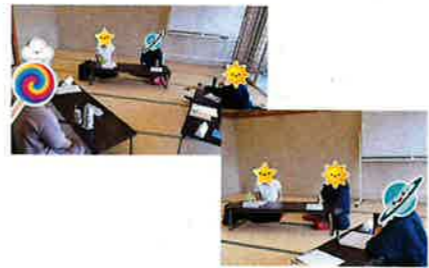
がつ か もく 6月3日(木) ヨガ

しっかりポーズが取れていてすばらしい！とお褒めの言葉をいただき、参加者全員に汗と笑みが光りました。足の指と手の指を組み合わせ、足指をクルクル回すストレッチが気持ち良かったです(*^▽^*)



がつ か か じょしかい 6月8日(火) 女子会

今回は有志の方が進行役を務めてくださいました。テーマの「笑っちゃったこと」の発言を勧めたり、話題転換をしたりと、当日のむちゃぶり&丸投げにもかかわらず完璧に仕切ってくださいました。ありがとうございました！ 楽しかったあわあby職員(*^~^*)



がつ にち すい 6月23日(水) 通信発送 準備

2名の参加でしたので負担増を心配し、いつもの2/3程度を準備することにしましたが、始めてみると手際良く早い！！除けておいた1/3も急遽お願いし、結果、会話も楽しみつつ時間内で全ての準備を終えることが出来ました。達成感満載の写真をご覧あれ。



がつ にち ど さんぼ しょうわきねんこうえん 6月26日(土) お散歩 @昭和記念公園

数日前から天気を心配していましたが無事に行くことが出来、とても気持ちの良いひと時を過ごしてきました。今回の「旅のしおり(案内状)」は、なんと利用者さんが作ってくださいました。行程や持参品、注意事項、咲いている花の写真などが網羅された完成度の高いしおりに感謝感謝です。



★★たあふく通信Twitter (L利用者さんのつぶやき)★★

先日職員さんから、「手品」を見せて欲しいと言われたんだけど、雨が降り多季節はちょっと無理なんだよね。理由は、種も仕掛けもあるのが手品ってことです。気候が適してきたら考えまーす。職員より：是非前向きにご検討ください(*^。^*)



がつごう 2021年8月号

つうしん たあふく通信
ちいきかつどうしえん (地域活動支援センター)



ねん がつ にちほっごう 2021年7月24日発行
だいごう 第38号

暑中お見舞い申し上げます。

延期となっていた「東京オリンピック2020」が開幕。本格的な夏の到来です。しばらく暑い日が続きますね。古くなったTシャツが2枚あると、最近では布草履を作っています。思い出のTシャツを捨てる前にもう一度、命(やくめ)を吹き込みます。(SDGsの気持ちもあって…)糸を作り、編みはじめ、きゅつきゅつと締めると何だか心が和みます。前つぼと鼻緒の色や柄でポップにもシックにもなり、その布選びがとっても楽しいです。左右対称にならないのはご愛嬌。引っ張ったり伸ばしたりすれば大丈夫。素足ではき、親指に力を入れて歩くのが心地よいです。

外出自粛でもものづくりの時間が増えました。身体を動かすのと同じように、手を動かすのも、なかなか無心になりますよ。皆さんも見つけてみてください。家での指(スマホ)作業ではない、手作業のすてきな時間を！ 津根



☆☆ たあふくからのお知らせと協力をお願い ☆☆

コロナ禍以降、相談業務やプログラム開催、交流スペースの使用について「たあふく様式」を基準として、安全な運営を心掛けて参りました。ここにきてワクチンの接種が進み明るい兆しが見えそうですが、一進一退を繰り返す事態はしばらく続きそうです。そのためたあふくでは、今までのルールを守りつつ、かつ、新たなルールを設けることにより、より良く、より安全に利用していただけるように「たあふく様式」を改訂いたしました。同封の「たあふく様式2021」をご確認いただき、ご協力をよろしくお願いいたします。

<改定要点・抜粋>

- ※感染症対策・換気・滞留人数について(現行ルールの再確認・新ルール)
- ※面談(部屋・時間)について(現行ルールの再確認)
- ※電話による相談時間について(新ルール)

不明点等ございましたら、職員までお問い合わせください。



たちかわしやかいふくしきょうざい ちいきかつどうしえん
立川市社会福祉協議会 地域活動支援センターたあふく

〒190-0013 東京都立川市富士見町2-36-47 (総合福祉センター内)

TEL: 042 (503) 9109 FAX: 042 (548) 1724

ホームページ: <http://www.tachikawa-shakyo.jp/chikatudou.html>

メール: chikatsu@tachikawa-shakyo.jp 開所日時 火曜日～土曜日(9:00～18:00)

※祝祭日はお休みです。



2021年8月 日程表



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4  お掃除カフェ	5  ヨガ	6	7  企画ミーティング
8	9	10  女子会	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20  お掃除カフェ	21
22	23	24	25  通信 発送準備	26	27	28  卓球
29	30	31	9/1  お掃除カフェ	9/2  体操	9/3	9/4

プログラム案内



8月4日(水)・8月20日(金)
お掃除カフェ


みんなで交流スペースをお掃除しましょう

時間 4日・・・10時
20日・・・14時から

活動場所 交流スペース

定員 5名程度

*お掃除の後は、生活の困りごとや知りたいことについて情報交換などを話しましょう

 お茶

8月5日(木) ヨガ

ヨガで爽快な気持ちになろう

時間 14時から

活動場所 視聴覚室

定員 8名程度

*参加をお待ちしています

8月10日(火) 女子会

女子だけで語り合いましょ

時間 10時から

活動場所 和室

定員 7名程度

*参加をお待ちしています

8月25日(水) 通信発送準備

たあふく通信の発送準備をしよう

時間 13時半から15時

活動場所 調理実習室

定員 8名程度

*都合の良い時間だけでも参加いただけます

8月7日(土) 企画ミーティング

みんなでいろいろ考えよう

時間 : 14時から(1時間程度)

活動場所 : 交流スペース

定員 : 無し

*議題は未定

*参加をお待ちしています

8月28日(土) 卓球

皆で楽しみましょ

時間 : 14時から

集合場所 : 交流スペース

定員 : 6名程度

*久しぶりの卓球を楽しみましょう

*参加をお待ちしています

*プログラムは、諸般の状況により中止させていただく場合がございます。



8月のプログラム申し込み開始は、7月28日(水)からです