

富士見町
柴崎町

まちなっと



※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、延期や中止の可能性もあります。
お出かけ前に、必ずお問い合わせください。

ふじみ地域包括支援センターより

～情報提供～



●介護予防教室 ♪健康ダンシング♪

体操をしてしっかり筋肉をほぐしたあとは、みんなで楽しくエアロビクスをしましょう。是非この機会にご参加下さい！

日 時：5月26日(水)14:00～15:00

場 所：柴崎学習館 地下ホール

(柴崎町2-15-8)

講 師：インストラクター 山下和子氏

対 象：65歳以上の立川市民

定 員：20名(先着順)

参加費：無料

申込み：ふじみ地域包括支援センター(4面)



男性歓迎！



●2021年度オンラインdeにんカフェinふじみ

オンラインでつながることで、離れていても、仲間と出会い、楽しい時間を一緒にすごしてみませんか？

日 時：6月15日(火)、8月17日(火)、10月19日(火)、
12月21日(火)、2月15日(火)
いずれも15:00～16:00



場 所：Zoomを使用します

申込み：参加希望前日までに氏名、連絡先を書いて
メールでお申し込み下さい。

メール：fujimihokatsu@tachikawa-shakyo.jp

問合せ：ふじみ地域包括支援センター(4面)

参加者・会員募集中



●にここサークル

名前のとおりみんな笑顔でバランスのとれた健康体を目指して毎週楽しんでます。
見学は随時歓迎です。

日 時：毎週月曜日(月4回)

13:30～14:30

場 所：柴崎会館 (立川市柴崎町1-16-3)

講 師：吉田文栄氏

参加費：入会金500円/月会費1,100円

持ち物：室内履き

募集人数：若干名 男性の方大歓迎です

申込み・問合せ：524-4702(中村)



●立川健康吹矢サークル

7m先の的に向かって、一気にフッと吹くリクリエーション吹矢です。呼吸法の鍛錬を兼ねて「体験吹矢」を経験してみませんか？

日 時：月3回(火)14:00～15:30

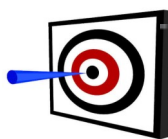
場 所：柴崎学習館 (柴崎町2-15-8)

会 費：入会金無し、月1,500円

道具代：9,880円(筒、矢、マウスピースetc)

※「体験吹矢」は無料で行っています。

申込み・問合せ：地域福祉コーディネーター(4面)



地域福祉コーディネーター／みなさんと一緒に地域福祉活動をすすめる社会福祉協議会の職員です。
富士見町・柴崎町に配置され「誰もがふつうにくらせるしあわせなまち立川」を目指して活動しています。

参加者募集中!!

柴崎学習館イベント情報



①シリーズ発達障がい「ママの立場で」

発達に凸凹がある子の子育て経験を幼児～低学年、中学年～中学校、中学校～高校卒業後に合わせてお話しいただきます。

日 時：5月8日(土)、6月12日(土)、7月17日(土)

いずれも10:00～12:00

講 師：発達支援スクール代表・小澤五穂子氏

参加費：無料

定 員：12人(申込順)

保 育：1歳～就学前(若干名・申込順)



③「わたし」には関係ない?～困っている子どもたちどう向き合うか～

不登校の子ども達の心、子どもへのDV、子どもの貧困等をテーマに、困難な状況におかれている子どもをテーマに話し合います。

日 時：6月5日(土)、19日(土)、7月3日(土)、

10日(土)いずれも10:30～12:30

講 師：NPO法人育て上げネット・井村良英氏他

定 員：15人(申込順)

保 育：1歳～学齢前(若干名・申込順)

②ママのベビーマッサージ

～私のお産・赤ちゃんとの生活を語り合おう

赤ちゃんもママも気持ちよくなるベビーマッサージを。忙しい毎日の息抜きに、ママ同士で語り合ってみましょう。

対 象：市内在住のハイハイする前までの乳児と母親

日 時：5月13日(木)10:30～11:45

講 師：助産師・河房子氏

参加費：200円(オイル代)

定 員：各5組(申込順)

持ち物：バスタオル

学習館で
新たな学び・つながりを
作りませんか?



場 所：①～③いずれも柴崎学習館 (柴崎町2-15-8)

申込み・問合せ：524-2773(柴崎学習館)

shibasakigakusyukan@city.tachikawa.lg.jpへ

憩いのサロン・体験講習

みなさんの集いの場である「憩いのサロン」を開催します。60歳以上の市民の方ならどなたでも参加できます。ぜひ、お友達を誘ってお越しください。

【七夕の折り紙】

折り紙で彦星・織姫と鶴を折り、天の川の色紙に貼り付けます。七夕の飾り物としてお部屋に飾れます。

日 時：6月11日(金)10:00～12:00

場 所：シルバー人材センター羽衣ワークセンター 2階会議室 (羽衣町1-12-18)

参加費：500円(材料費)

持ち物：はさみ

定 員：15人



【風鈴の絵付け】

透明な風鈴に絵の具で絵を描きます。オリジナルの風鈴ができますよ!

日 時：7月14日(水)

10:00～12:00

場 所：高松学習館 3階実習室
(高松町3-22-5)

参加費：500円(材料費)

持ち物：下敷きとなるもの

(新聞紙、裏の白いカレンダー等)

定 員：15人

申込み：立川市シルバー人材センター
(柴崎町1-17-7)

受付開始：いずれも5月24日(月)

9:00から電話受付

電 話：527-2204

(平日9:00～17:00)



ペットと飼い主のための 防災講座



家族同様のペットのために災害時への備えをしていますか？ペットのために出来る備えについて一緒に考えながら、不安な日々を送らずにすむよう準備をしましょう。オンライン会議ツール「Zoom」を用いたオンライン講座を行います。事前に「Zoom」でのテストを希望の方はお申し出ください。

日 時：5月15日(土)14:00～16:00

講 師：福島正人氏(立川ペット防災チーム)

定 員：40名(申込み順)

参加費：無料

申込み：Googleフォーム受付



(QRコードからアクセスしてください)

問合せ：地域福祉コーディネーター(4面)



みんなで作るサードプレイス 「ゆるりら」



～様々な事情で「学校に行くことができない」
お子様がいる保護者向けコミュニティ～

小・中・高校生の保護者を対象におしゃべり会を開催しています。子どもが学校に行きしぶったり、行くことができなかった時、初めての事態にどうしたらよいのか不安になります。そんな時にはひとりで抱えずにみんなで話したり、先輩ママからの体験談を聞いたりしてほっと一息つきませんか？保護者の負担をみんなで支えあい情報交換しながら乗り越えていきましょう。

日 時：毎月1回 こぶし会館にて開催

(立川市幸町5-83-1)

10:00～11:30(途中参加・退席自由)

問合せ：地域福祉コーディネーター(4面)

※開催予定・中止などのお知らせは、ブログに掲載しておりますのでお手数ですがご確認下さるようお願いいたします。

ブログはこちら→



西立川児童会館

JUMP(ジャン)-JAM(ジャン)スペシャル

『JUMP(ジャン)-JAM(ジャン)』は、児童健全育成推進財団とナイキが開発した身体を動かして遊ぶ運動遊びプログラムです。運動が苦手な子、低学年からでも楽しめる色々な運動遊びを用意しています。是非遊びにきてください☆一緒に楽しい時間を過ごしましょう♪

日 時：5月26日(水)16:00～16:40

場 所：西立川児童会館 2階ホール

(富士見町1-23-6)

問合せ：525-0571

社会福祉法人 西立川児童会館

※日にち、時間に変更になる場合があるので、ホームページでご確認ください。

■ホームページ <https://nt-fujiduka.jimdo.com>



届けよう、あなたの笑顔keep SMILE !

Freeフードたちかわ

Freeフードたちかわは、新型コロナウイルスの影響などによる生活苦の方に【無料食料支援・無料生活相談】を月に一度開催しています。相談は生活、労働、医療の各分野の専門家をお呼びしています。利用者の声や相談内容には「コロナによる仕事や収入の減少」「家から出ておらず、ご近所との交流もなくなり不安と孤独を感じている」「今日久しぶりに人と触れあえて嬉しかった！」などの声が多数寄せられています。辛く苦しいコロナ禍を何とか乗り越えるために、皆で手を取り合い笑顔あふれる日常を取り戻しましょう！

◎本活動は皆様からのご寄付ご支援により開催しております。

賞味期限内未開封のレトルト食品、缶詰、インスタント食品、お米、生理用品、粉ミルク、オムツ、ティッシュなどの生活必需品のご寄付ご支援をお願いいたします。(古着は受付けておりません)

※開催は毎月第2日曜日を予定しております。

問合せ：ご寄付やご支援に関して▷▷freefoodtachikawa2021@gmail.com

開催場所等はLINE公式アカウントにて▷▷

(QRコードからアクセスしてください)



こんにちは！**ふじみほーかつ**です！

2021年度職員紹介



皆さま
よろしく
お願いします。

安藤
(センター長)



地域に
貢献できる
よう頑張
ります

進藤
(社会福祉士)



常に笑顔
で頑張り
ます！

内金崎
(社会福祉士)



できるこ
とからト
ライしま
す。

佐藤
(看護師)



走ってい
ても笑顔
であいさ
つ！

中島
(主任介護支援専門員)



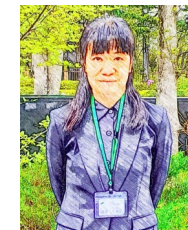
初心忘れ
ずに！

荻原
(看護師)



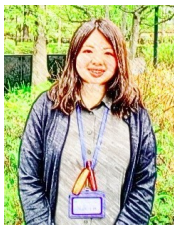
ワンコ
が好き
です♡

矢三
(社会福祉士)



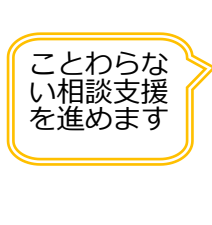
町のお話
聞かせて
下さい！

渡邊
(社会福祉士)



美味しいテ
イクアウト教
えて下さい

兵藤
(認知症地域支援推進員)



ことわら
ない相談支
援を進めま
す

正木
(相談支援包括化推進員)



笑顔で頑
張ります

池谷
(地域福祉コーディネーター)



ほーかつってこんなところですよ！

正式名称は『地域包括支援センター』といい、高齢者やそのご家族が住みなれた地域でその人らしい生活を継続できるように支援することを目的に、全国の市区町村に設置された“高齢者等のよろず相談所”です。富士見町・柴崎町は**立川市南部西ふじみ地域包括支援センター**（通称：**ふじみほーかつ**）の担当圏域となっています。窓口だけでなく、電話や訪問も可能ですので、お気軽にご相談ください！



立川市南部西ふじみ地域包括支援センター

住所：立川市富士見町2-36-47

立川市総合福祉センター1階

電話：042-540-0311

Fax：042-548-1747

開所時間：平日9：00～19：00

土曜9：00～17：00

地域福祉コーディネーター（池谷）

電話：042-540-0205

Fax：042-529-8714

メール：dai1chiku@tachikawa-shakyo.jp



Twitter



Facebook



YouTube