

富士見町  
柴崎町

## まちねっと



※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、延期や中止の可能性もあります。  
お出かけ前に、必ずお問い合わせください。

## 虹の会1周年記念講演会

グリーンケア「悲しみや辛さの次にやってくるもの」

大切な方を亡くされたご家族が、思いを共有できる居場所として活動を行ってきた「虹の会」1周年記念講演会を開催いたします！「グリーンケアって何？」「先生の話だけでも聞いてみたい！」等、少しでもご興味のある方はぜひご参加ください！

対象：・大切な方を亡くされた方  
・グリーンケアに関心のある方

日時：10月23日(土) 13:30～15:00

講師：公益社団法人がん研究会  
有明病院腫瘍精神科  
公認心理師・臨床心理士 厚坊浩史氏

参加費：無料

場所：立川市総合福祉センター 2階視聴覚室  
(富士見町2-36-47)  
Zoomを使用したオンライン参加

定員：会場 20名(先着順)  
オンライン参加 100名

申込：Zoomでご参加の場合は、上記QRコード、また  
下記パスコードよりご参加ください。

ミーティングID: 938 2107 8187

パスコード: 832231

会場へご参加の場合は、下記電話にお申込み  
ください。

電話：080-1163-5281(岡田)

※受付時間10:00～16:00



## 2021年度

## マンション防災講座



災害はある日突然やってきます。もしもに備えて、私の暮らしを守るためには今から何をしておくべきか、マンション防災の視点を学びませんか？

日時：①11月11日(木) ②11月25日(木)  
いずれも18:00～20:00

講師：①立川市災害ボランティアネット  
東條氏  
②立川市災害ボランティアネット  
佐々木氏

定員：各回30名 オンライン講座

申込み：Googleフォーム受付  
(QRコードからアクセスしてください)

問合せ：地域福祉コーディネーター(4面)



おいせ

地域福祉コーディネーター

Facebookを開設しました



この度、立川市の各日常生活圏域に配置となっております6名の地域福祉コーディネーターがFacebookを開設しました！地域のイベント等、様々な地域情報を投稿して参ります☆  
ぜひ、フォローをよろしくお願いたします。  
※QRコードよりご確認ください。



1地区 Facebook

地域福祉コーディネーター／みなさんと一緒に地域福祉活動をすすめる社会福祉協議会の職員です。  
富士見町・柴崎町に配置され「誰もがふつうにくらせるしあわせなまち立川」を目指して活動しています。

# 参加者・メンバー募集中



健康体操

## チューリップ



元気になるシルバー体操を、講師の指導のもと行っています☆見学も可能です。みんなで楽しく身体を動かしましょう！！

日時：毎月第1～4(木) 10:00～11:30

場所：立川市総合福祉センター  
(富士見町2-36-47)

講師：第1・3(木)木村氏 第2・4(木)安田氏

参加費：月会費1,500円

持ち物：タオル・飲料水

募集人数：若干名

申込・問合せ：地域福祉コーディネーター(4面)

## 憩いのサロン・体験講習

みなさんの集いの場である「憩いのサロン」を開催します。60歳以上の市民の方ならどなたでも参加できます。ぜひ、お友達を誘ってお越しください。

【史跡巡り】— 柴崎村の歴史と史跡を訪ねて—  
立川市の歴史についてお話しをした後、柴崎町内の史跡を巡ります。秋のすがすがしい季節、一緒に歩きませんか。※小雨決行です

日時：10月29日(金) 13:30～16:00頃  
13:30～ シルバー人材センターにて講義  
14:00～ 柴崎町内史跡巡り  
16:00頃解散

場所：シルバー人材センター 本部2階  
(柴崎町1-17-7)

参加費：無料

講師：森信保氏(郷土史家)

持ち物：筆記用具、飲み物

定員：15人

申込み：立川市シルバー人材センター

受付開始：10月21日(木)9:00から電話受付

電話：527-2204(平日9:00～17:00)

○今後の「憩いのサロン」予定

11月 クリスマスリース、落語公演

12月 正月飾り



## コーラス・カトレア



年齢・性別・地域等は問わず、童謡から演歌等、リクエストにより選曲された曲(76曲)を、毎回楽しく歌っております。声が出なくても、自分のペースで大丈夫です！気持ちも前向きになりますので、ぜひご参加ください！  
※毎年12月にクリスマスコンサートを行っております。

日時：毎月第1、第3(水)  
10:30～12:00

場所：富士見町団地26号棟集会所  
(富士見町6-26 1階)

講師：プロのピアニスト 法領田れい子氏

参加費：月会費1,000円/初回楽譜代750円

募集人数：若干名

申込・問合せ：地域福祉コーディネーター(4面)



## ハロウィンパーティー



今年もハロウィンパーティーを開催します♪仮装コレクション・ピニャータ割り・他にも色々なゲームを用意しています☆  
一緒に楽しい時間を過ごしましょう！

日時：10月27日(水) 15:45～16:45

場所：西立川児童会館 2階ホール  
(富士見町1-23-6)

問合せ：525-0571

社会福祉法人 西立川児童会館

※日にち、時間は変更になる場合がありますので、ホームページでご確認ください。

■ホームページ <https://nt-fujiduka.jimdo.com>

ハロウィン仮装コレクションの参加者大募集！

ハロウィンパーティーに参加したい人は申込をしてください☆



人生100年時代最期まで暮らし続けられる地域をめざして  
～「暮らしの保健室」での実践から～

長年、地域高齢者の身近な相談室「暮らしの保健室」やガン患者さんの相談室「マギーズ東京」の活動を続ける秋山正子さんのZoom講演会を開催します。  
はごろも会場、錦学習館は会場開催になります。

日時：10月28日(木) 14:00～16:00  
場所：①はごろも会場 ②錦学習館  
(羽衣町2-39-11) (錦町3-12-25)  
講師：秋山正子氏  
(白十字訪問看護ステーション統括所長)  
定員：オンライン 100名  
①はごろも会場 10名 ②錦学習館 15名  
申込：メール [medinucare@yahoo.co.jp](mailto:medinucare@yahoo.co.jp)  
(QRコードからもアクセス可能です)  
問合せ：まちなつとカフェ 船津(ふなつ)  
080-5595-0272

Zoomでも会場でも  
参加できるね。



消費者被害防止啓発落語

「コロナ詐欺に気をつけよう」

不安な消費者心理に付け込む詐欺の手口と被害に遭わない方法を落語家が伝授します。また、市内の詐欺の実態と悪質商法の対処方法を、警察と消費者生活センター相談員からもわかりやすくお伝えします。

日時：10月6日(水) 13:30～15:00  
場所：立川市役所 101会議室  
(泉町1156-9)

参加費：無料  
講師：落語芸術協会員 立川がじら氏  
申込み：不要(直接会場までお越しください)  
問合せ：ふじみ地域包括支援センター(4面)

★コロナウイルス感染拡大防止のため、開催は中止、もしくは落語家の登壇が中止になる場合がございます。予めご了承ください★



—講師紹介—

立川がじら (たてかわがじら)  
2011年2月、立川志らくに入門  
2016年12月、二つ目に昇進



参加者募集中!!

柴崎学習館イベント情報



①「? 外見からはわからない障害があります。オストメイトって何のこと?」

オストメイトとは病気や事故などが原因で、手術を受けておなかにストーマ(人工肛門・人工膀胱)をつくった人のことです。知ってもらうことで、誰もがつらい思いや、不自由な思いをすることなく暮らせるようになることを目指します。

日時：10月21日(木) 13:30～15:30  
講師：オストメイト相互支援団体けやきの会代表  
平岡敏子氏・皮膚排泄ケア認定看護師・  
特定看護師 中野恭子氏  
参加費：無料  
定員：15人(申込順)



■オストメイトパネル展

10月13日(水)～10月21日(木) 9:00～20:00  
※柴崎学習館 地下ミニギャラリーにて

②ママのベビーマッサージ  
～私のお産・赤ちゃんとの生活を語り合おう～

赤ちゃんもママも気持ちよくなるベビーマッサージを。忙しい毎日の息抜きに、ママ同士で語り合ってみましょう。

対象：市内在住ハイハイする前までの乳児と母親  
日時：11月11日(木) 10:30～11:45  
講師：助産師・河房子氏  
参加費：200円(オイル代)  
定員：5組(申込順)  
持ち物：バスタオル  
申込：10月12日(火)から柴崎学習館へご連絡ください



場所：①・②いずれも柴崎学習館(柴崎町2-15-8)  
申込み・問合せ：524-2773(柴崎学習館)  
[shibasakigakusyukan@city.tachikawa.lg.jp](mailto:shibasakigakusyukan@city.tachikawa.lg.jp)へ

こんにちは！**ふじみほーかつ**です！



## ふじみ包括主催！「介護予防教室」のご案内

「介護予防教室」では、65歳以上の立川市民を対象に、いつまでも元気で過ごせるような様々な講座を行います。参加費は無料ですので、是非この機会にご参加下さい！

### ②『かかりつけ薬局』って知っていますか？



かかりつけ薬局ではどんなことができるのか。待ち時間の短縮方法など、知っておくと良い情報をお話していただきます。

日時：11月24日(水) 14:00～15:00  
場所：柴崎学習館 3階 作業室 (柴崎町2-15-8)  
講師：龍生堂薬局 立川店  
薬剤師 川原義尚氏

※一部、内容の変更があるかもしれません



### ① 充実した時間の過ごし方を一緒に考えませんか？

思い出を語りあえる居場所づくりの体験からお話していただきます。



日時：10月27日(水) 14:00～15:00  
場所：柴崎学習館 3階 作業室 (柴崎町2-15-8)  
講師：在宅ホスピスケア ボランティアさくら岡田美佐子氏

#### ①、②共通…

対象：65歳以上の立川市民  
定員：15名(先着順) 参加費：無料  
申込み：ふじみ地域包括支援センター(4面)

### ほーかつってこんなところです！

正式名称は『地域包括支援センター』といい、高齢者やそのご家族が住みなれた地域でその人らしい生活を継続できるように支援することを目的に、全国の市区町村に設置された“高齢者等のよろず相談所”です。富士見町・柴崎町は立川市南部西ふじみ地域包括支援センター（通称：**ふじみほーかつ**）の担当圏域となっています。窓口だけでなく、電話や訪問も可能ですので、お気軽にご相談ください！



### 立川市南部西ふじみ地域包括支援センター

住所：立川市富士見町2-36-47  
立川市総合福祉センター1階

電話：042-540-0311

Fax：042-548-1747

開所時間：平日9：00～19：00  
土曜9：00～17：00

地域福祉コーディネーター（池谷）

電話：042-540-0205

Fax：042-529-8714

メール：dai1chiku@tachikawa-shakyo.jp



Twitter



Facebook  
(社協)



Facebook  
(第1地区)



YouTube