

富士見町
柴崎町

まちねっと



※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、延期や中止の可能性もあります。
お出かけ前に、必ずお問い合わせください。

子どもの見守りボランティア募集中

子ども向けイベントで、子どもの見守りを一緒に
してくださるボランティアさんを募集しています。

子どもが好きな方、子どもと関わりたいという方
は、まずはご連絡ください。

ご都合にあった活動をご紹介します。

お問合せは地域福祉コーディネーター(4面)まで。

ふじみ町
みんなののうち2022春

子ども・子育て中の方、プレママ・パパ等子育て支援にご関心のある方なら、誰でも遊びに来れる居場所を開催します。未就学児は保護者同伴、小学生以上は子どもだけで参加できます。「プレイエリア」では、お子様を遊ばせながら、先輩ママ・専門職スタッフが話を傾聴します。「パワーアップエリア」では、学習ボランティアが勉強を見守ります。自分で勉強道具を持っても、自習室のドリルを使用してもOK。横にある「のんびりエリア」ではゆっくり気ままに過ごしてください。遊びに来てくれた小学生・中学生には文房具をプレゼントします(各日先着50名)。また、子ども食堂も同日開催します。現役保育園調理師が作る美味しいごはんとお惣菜です。コロナ禍のためテイクアウト弁当でお渡しします。(食物アレルギー等への配慮は対応致しかねますのでご了承ください)

①居場所開催

日 時：1)3月6日(日) 11:00~16:00

「パワーアップエリア」「のんびりエリア」
(小・中学生対象)

2)3月10日(木) 11:00~14:00

「プレイエリア」「0円ショップ」
(0歳~未就学児、プレママ・パパ)

3)3月10日(木) 14:00~19:30

「パワーアップエリア」「のんびりエリア」
(小・中学生対象)

※小学生以下は18時以降お迎え必須です



②子ども食堂(お弁当配布)

日 時：3月6日(日) 11:00~13:00

3月10日(木) 11:00~13:00, 17:00~19:00

定 員：各回20食(申込順)

参加費：子ども(中学生以下)無料、大人300円

申 込：Googleフォーム受付

※QRコードからアクセスしてください

または、メール受付

tachifujimi.kidsnet@gmail.com

場 所：①②共に富一東協和会自治会集会所
(富士見町1-5-25)



インスタも始めました♪

地域福祉コーディネーター／みなさんと一緒に地域福祉活動をすすめる社会福祉協議会の職員です。
富士見町・柴崎町に配置され「誰もがふつうにくらせるしあわせなまち立川」を目指して活動しています。

混声合唱団 <つばさ>

練習は夜からですので、昼間お仕事をされている方も容易に参加可能です。現在の練習曲は「別れの曲/ショパン」と「明日に架ける橋/サイモンとガーファンクル」です。とても楽しく、年齢・性別・経験不要ですので、どうぞお気軽にお越しください。

日 時：毎週木曜日(月3～4回)
19:00～21:00

場 所：柴崎学習館 (柴崎町2-15-8)

講 師：山下氏 指揮者/作曲家/編曲家

廣川氏 ピアニスト/声楽家(ソプラノ)

参加費：5000円/月 ※見学無料

問合せ：☎080-3421-0658 石井

※留守電の場合は、ショートメールにお名前と連絡先をお送りください。

講座 コロナ禍だから知っておきたい マスク時代のお口の健康

ウイルス感染予防にはお口のケアが大切です。しかし、マスク生活の長期化で口臭やむし歯・歯周病のリスクが高まっています。身体の入口となる歯と口を健康に保ち、感染症から身を守るヒケツをお伝えします。

日 時：2月21日(月) 10:00～11:30

場 所：立川市健康会館 (高松町3-22-9)

対 象：立川市民の方

講 師：山本秀樹氏

(歯科医師・日本歯科医師会常務理事)

定 員：20名(先着順)

保 育：6名(無料・先着順・4か月児～未就学児)

申 込：☎527-3272

(立川市健康推進課 保健事業係)



多文化共生・国際理解講座

● どう取り組む？外国人子育て家庭への支援

講座・映像視聴と、さらに参加者同士の語り合いなどを通じて、外国にルーツをもつ家庭を支える地域づくりについて学びます。立川の実例も紹介します。



西立川児童会館

節分行事 豆まき会！

今年も恒例の「まめまき会」を開催します！
「まめまき会」に参加する人は、必ず袋(手さげ袋、ビニール袋など)を持ってきて下さい♪
☆未就学児の皆さんもぜひご参加下さい☆

日 時：2月3日(木) 16:30～(20分程度を予定)

場 所：西立川児童会館 外

※雨天でも開催します

(富士見町1-23-6)

問合せ：☎525-0571

社会福祉法人 西立川児童会館

※詳しくは、ホームページの「ふじづか2月号」をご覧ください。

■ <https://nt-fujiduka.jimdo.com>



立川健康吹き矢サークル 富士見☆柴崎



6m先の的に向かって、一気に吹くレクリエーション吹き矢です。腹式呼吸と正しい姿勢のトレーニングで、気力・体力・やる気の向上を一緒に目指し、明るく元気に暮らしましょう！

日 時：●富士見 2月5日・19日・26日

原則月3回(土) 13:30～16:00

●柴崎 2月1日・8日・15日

原則月3回(火) 13:30～16:00

※詳細は下記までお問合せください。

場 所：●富士見 柴崎福祉会館

(柴崎町5-11-26)

●柴崎 柴崎学習館

(柴崎町2-15-8)

会 費：入会無料、月1,500円

道具代：9,880円(筒、矢、マウスピース等)

※「体験吹き矢」は無料で行っています。

申込・問合せ：☎519-5526 河西



日 時：2月12日・26日(土) 10:00～12:00

場 所：幸学習館 (幸町2-1-3)

講 師：南野奈津子氏 (東洋大学教授)

定 員：30名

保 育：若干名(1歳～学齢前)

申 込：☎534-3076 幸学習館

主 催：生涯学習推進センター・市民協働課



参加者募集中!



ふじみ地域包括支援センターより
～情報提供～



●介護予防教室♪健康ダンシング♪

男性歓迎!

体操をしてしっかり筋肉をほぐしたあとは、みんなで楽しくエアロビクスをしましょう。是非この機会にご参加下さい!

日時: 3月23日(水) 14:00～15:00

場所: 柴崎学習館 (柴崎町2-15-8) 地下ホール

講師: インストラクター 山下和子氏

対象: 65歳以上の立川市民

定員: 20名(先着順)

参加費: 無料

持ち物: バスタオル(床の体操時に使用)

申込: ふじみ地域包括支援センター(4面)



●「認知症サポーター養成講座」受講生募集!

「認知症サポーター」は、何か特別なことをする人ではなく、認知症を理解して、認知症の人やその家族に対して温かく見守る応援者です。あなたも「認知症サポーター」になりませんか?



日時: 2月16日(水) 14:00～15:30

場所: 柴崎学習館 (柴崎町2-15-8) 3階作業室

講師: ふじみ地域包括支援センター

対象: 立川市民

定員: 15名(先着順)

参加費: 無料

申込: ふじみ地域包括支援センター(4面)



市内医療機関からのお知らせ

●『認知症だれでもカフェ』

認知症介護に悩んでいる方、認知症と診断されて不安になっている方、認知症について学びたい方...等々。どんな方でもご参加いただけます。

「認知症だれでもカフェ」は、患者・ご家族同士の情報交換や専門家への質問・相談ができる場所です。どうぞお気軽にご参加ください!!

※立川病院は東京都の指定を受けた認知症疾患医療センターです。医療相談や認知症の鑑別診断を行い、必要な支援へとつなぐお手伝いをしています。

日時: 2月25日(金) 10:00～11:20

場所: オンライン(Zoom)

内容: ミニ講座『認知症予防体操』
+オンライン座談会

費用: 無料

申込: 下記宛先にメールにてお申込み下さい。

center-mt@tachikawa-hosp.gr.jp

問合せ: 立川病院

(地域医療連携センター/認知症疾患医療センター)

問合せ: ☎0120-766-613



こんなことをしています

ひろげよう地域の
オレンジの
たちか

☆立川市役所
『認知症パネル展』



☆中央図書館
『認知症啓発展示』
☆各地区図書館(市内の地域図書館)
『認知症にやさしい図書館』

わ

キャンペーン

立川市では7月から9月にかけて“認知症普及啓発月間”として、認知症を理解して共に生きていこうというテーマのもと、さまざまな事業を実施しました。

その一部として、8～9月に認知症を知るための展示会を開催しましたので、ご紹介します。



☆多摩川図書館☆



☆柴崎図書館☆

こんにちは！**ふじみほーかつ**です！

2022年度「家でも出来る健康体操」のご案内

「家でも出来る健康体操」では、要介護・要支援認定を受けていない65才以上の市民の方を対象に椅子に座ってできる筋力アップの体操を行います。

運動不足と感じている方、体操仲間をつくりたい方のご参加をお待ちしています。



日 程：2022年6/13、7/11、8/8、9/12、10/24、11/14、12/12、
2023年1/23、2/13、3/13

※基本第2月曜日で、祝日と重なる月は変更があります。全10回コース。

時 間：14:00～15:00

場 所：立川市総合福祉センター（富士見町2-36-47）2階 視聴覚室

対 象：要介護・要支援認定を受けていない65歳以上の立川市民の方

定 員：25名（原則初参加者優先・応募多数の場合は抽選）

参加費：無料



申込み：往復はがきに以下を明記し、南部西ふじみ地域包括支援センター(4面)の住所まで郵送下さい。

①「家でも出来る健康体操希望」②住所③氏名(ふりがな)④生年月日⑤年齢⑥電話番号⑦返信用宛先
申込締切：3月31日(木)必着(当日消印有効)

※広報たちかわ2月25日号でも参加者を募集する予定です。応募は、お一人様一回のみでお願い致します。

複数応募は無効とさせていただきますのでご了承ください。

その他：抽選結果は、返信用はがきにて郵送いたします。

ほーかつってこんなところですよ！

正式名称は『地域包括支援センター』といい、高齢者やそのご家族が住みなれた地域でその人らしい生活を継続できるように支援することを目的に、全国の市区町村に設置された“高齢者等のよろず相談所”です。富士見町・柴崎町は立川市南部西ふじみ地域包括支援センター（通称：**ふじみほーかつ**）の担当圏域となっています。窓口だけでなく、電話や訪問も可能ですので、お気軽にご相談ください！



立川市南部西ふじみ地域包括支援センター

住所：立川市富士見町2-36-47
立川市総合福祉センター1階

電話：042-540-0311

Fax：042-548-1747

メール：h-fujimi@tachikawa-shakyo.jp

開所時間：月～土 9：00～17：00

地域福祉コーディネーター（池谷）

電話：042-540-0205

Fax：042-529-8714

メール：dai1chiku@tachikawa-shakyo.jp



Twitter



Facebook
(第1地区)



YouTube