

上砂町
一番町
西砂町

まちねっと

「まちねっと」では、徒歩や自転車で気軽に
出向ける地域の情報をお届けします。
「ささやかな しかし大事にしていきたい」
そんな発見や出会いにつながることを願っ
て「まちねっと」をお届けします。

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、延期や中止の可能性もあります。
お出かけ前に、必ずお問合せください。

新型コロナウイルス対策に係る

地域支援寄付金へのご協力ありがとうございました！

立川市社会福祉協議会では、2020年5月1日より新型コロナウイルス対策地域支援寄付金の受付を開始しました。この寄付金は新型コロナウイルスの影響を受けた子ども、高齢者、障害者等への支援活動、新型コロナウイルス対策に係る活動を行う団体等を支援するために活用させていただきました。2021年3月現在約346万円のご寄付をいただいております。ご支援いただいたみなさま誠にありがとうございました。《この取り組みは今年度も引き続き実施する予定です！》

★松中小学校6年生より、地域支援寄付金へ寄付をいただきました★

松中小学校では、総合的な学習の時間の中で、毎年麦を育て、地域の伝統行事である松明まつりで活用する等の取り組みを行ってきました。しかし、去年は新型コロナウイルスのため、様々なイベントが中止になり、育てた麦の活用も難しい状況になってしまいました。そこで松中小学校では、体験的な活動を通して学習意欲を高める「企業家育成プログラム」に挑戦し、育てた麦を買い取り、地元企業に協力してもらいお菓子に加工・販売をすることとなりました。その収益を、このプログラムの中で子どもたちが設立した会社（グループ）の理念の一つであった「社会貢献」として、この度地域支援寄付金へご寄付いただくこととなりました。

松中小学校6年生の皆様、本当にありがとうございました！！



校長先生にお礼状をお渡ししました！

寄付金の活用について【ご報告】

ご寄付いただいた寄付金は、「新型コロナウイルス対策地域支援寄付金活動助成」として、立川市内で活動する3人以上で構成される団体やグループへの助成を行ってまいりました。これまでに約30団体へ助成することができました。

活動の内容は、コロナ禍で収入が減少したひとり親家庭への支援や休校中の居場所がない子どもたちへの活動の場の提供、児童や乳幼児への食の提供と相談受付など、団体・グループごとに特色を活かした活動が展開されています。

助成金を活用した団体からは、「食料品を渡す際、コロナ禍であっても笑顔の子どもたちを見て逆にこちらが元気をももらった」「活動を通じて新しい出会いもあり、自分たちの活動を見つめ直すきっかけにつながった」という声をいただいています。活動報告は、立川市社会福祉協議会HPにも掲載予定です！



※地域福祉コーディネーター／みなさんと一緒に地域福祉活動をすすめる社会福祉協議会の職員です。
上砂町・一番町・西砂町に配置され「誰もがふつうにくらせるしあわせなまち立川」を目指して活動しています。

～地域のなかのみんなの居場所～ 「にこにこサロン」 始まります！

一番町にある市営住宅の一角で、地域福祉アンテナショップ「にこにこサロン」の運用が開始されます！

この場所は、以前、子育て広場として皆様に親しまれていました。その広場が令和2年2月で閉所となり、今後は「ちょこっと立ち寄れる居心地の良い空間」・「自然体で過ごせるいい雰囲気が集いの場」となるよう地域福祉アンテナショップとして運営していくこととなりました。ここは、どなたでもふらっと立ち寄ったり、イベントや体操教室など集まりに利用したり、時々カフェや茶話会を開いたり…。使い方も地域の皆様と一緒に考え、作っていきける場にしていきたいと思っています。



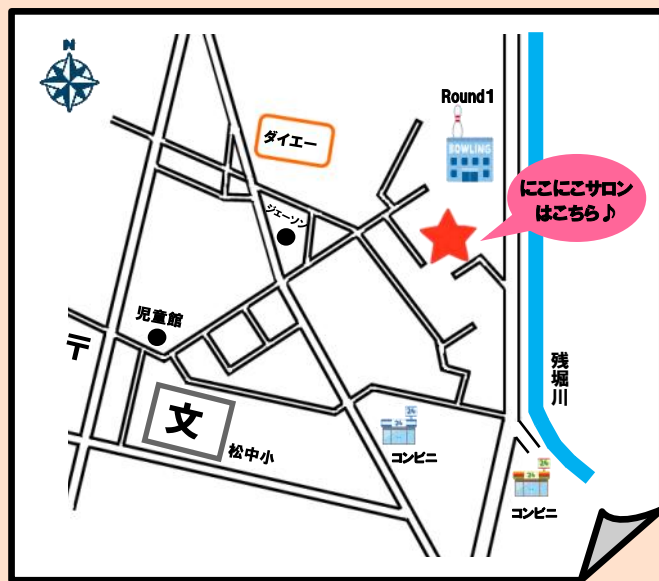
地域福祉アンテナショップとは…？

住民同士で「交流」「活動」「相談」「地域福祉の情報拠点」「安心できる居場所」をつくり出す地域の拠点です

《アクセス・地図》

場 所：にこにこサロン

一番町4-62-3(一番町北住宅1階)



《地域懇談会を開催します》

にこにこサロンの運用については、地域の皆様と一緒に考えていきます。そこで、にこにこサロンの利用者・団体、地域の皆様から有志を募り、月に1回程度、懇談会を開催していくこととなりました。使い方のルールや、やりたいこと等、どうぞ意見をお寄せください。

ご興味のある方は、是非、ご連絡ください！！
連絡先：地域福祉コーディネーター(4面)

▶ペットと飼い主のための防災講座



家族同様のペットのために災害時への備えをしていますか？ペットのために出来る備えについて一緒に考えながら、不安な日々を送らずにすむよう準備をしましょう。オンライン会議ツール「Zoom」を用いたオンライン講座を行います。事前に「Zoom」でのテストを希望の方はお申し出ください。

日 時：5月15日(土) 14:00-16:00

講 師：福島 正人氏(立川ペット防災チーム)

定 員：40名(申込み順)

参加費：無料

申込み：Googleフォーム受付

(QRコードからアクセスしてください👉)

問合せ：地域福祉コーディネーター(4面)



申込QRコードはこちら！

みんなの介護教室

「地域で高めよう介護力」をテーマに介護教室を行います。これからに備えて学びたい方、その他ご興味ある方どなたでもご参加できます♪

日 時：6月9日(水) 13:30-15:00
会 場：西砂学習館 第一教室(西砂町6-12-10)
参加費：無料
内 容：「ここが知りたい介護保険制度」
申込み：かみすな地域包括支援センター(4面)

今年度のみんなの介護教室は
6月9日/7月14日/9月8日/10月13日
11月10日/2月9日/3月9日で行います！
各回の内容については次回以降のまちな
ねっとに掲載します。乞うご期待♡



相談センターからのお知らせ

かみすな福祉相談センター&にしすな福祉相談センター

①おしゃべりで介護の悩み解消！『大空カフェ』

日 時：5月15日(土) 10:00-11:00
会 場：上砂会館 第2集会室
(上砂町1-13-1 大山団地16号棟)

参加費：100円

①の問合せ・申込み：かみすな福祉相談センター
TEL：537-7799 FAX：536-7182

福祉相談センターとは・・・？

地域包括支援センターと同様に、立川市から委託を受け地域の方々の高齢者福祉・介護・介護予防に関する相談をお受けする場所です。

福祉相談センターは市内で3か所設置されており、うち2か所がこのまちなねっと発行地区である上砂町・西砂町に設置してあります。介護保険のご相談等、お困りなことがありましたら、お気軽にご相談ください。



●かみすな福祉相談センター

住 所：立川市上砂町1-13-1

上砂地域福祉サービスセンター内

連絡先：537-7799

●にしすな福祉相談センター

住 所：立川市西砂町5-5-5 西砂ホーム内

連絡先：531-5550

楽しく♪ボールエクササイズ

楽しく健康的にボールエクササイズをしませんか？ボールを使って床で行う体操です♪

日 時：5月10日(月)、5月24日(月)
両日とも10:30-11:30

会 場：にここサロン
(一番町4-62-3 一番町北住宅内)

参加費：無料 定員：20名(65歳以上の方)

持ち物：バスタオル、飲み物

講 師：介護予防指導士・JSAシニアボールインストラクター 山崎 裕美様

申込み：かみすな地域包括支援センター(4面)



はたらくわ Vol.13

毎号まちなねっとでは上砂町・西砂町・一番町の地域で働いている方々をご紹介します。今回は訪問美容の事業所をお伝えします。

事業所：訪問美容
スクウハーツ

名 前：水上 育美さん

職 種：美容師

ひと言：美容には沢山の不思議な力があります。心も身体も嬉しくなるような「綺麗」をもっと身近に感じてほしい。そんな想いを届けに参ります。

<訪問美容とは>

高齢や疾病などの理由により外出が困難な方を対象に美容師・理容師が自宅等に出向いて施術を行う出張美容のこと。



5月1日は…八十八夜



八十八夜とは、立春を1日目と数えて88日目にあたる日のことです。日本の大半の地域では、この日から後に霜が降りることは滅多になく農家が霜の被害から解放される目安とされてきました。霜は夜の間におりるので「八十八日」ではなく「八十八夜」の名がついたと言われています。

八十八夜は初夏の到来を告げる季節の変わり目で、種まきなどの農作業の目安にもされてきたようです。

古くから八十八夜に摘んだお茶の葉は極上とされ、また、八十八と末広がりで縁起の良いことから、この日にお茶を飲むと寿命が延びると言われてきました。

こんにちはかみすな地域包括支援センターです



徐々に暖かくなり、過ごしやすい季節がやってきましたね★
花粉にはまだ注意！！

新年度が始まりました！ かみすな包括です～

あきま



保健師の秋間です。地域の皆様が健康でいられるようお手伝いします。パーマをかけてイメージしました。笑

くらしま



立川大好きっ子で社会福祉士の倉嶋です。明るく楽しく朗らかに地域のために、家族のために頑張ります！！

つるみ



ケアマネジャーの鶴見です。リハビリの大切さを実感中です。皆様にさらに元気で成長した姿をお見せできるように頑張っています！共に頑張りましょう★

ケアマネジャーの榎戸です。地域の皆様との繋がりを大切に、お力になれますよう頑張ります！

えのきと



ケアマネジャーの五十嵐です。皆様の相談事に対応します。明るく楽しい職場で元気に頑張ります。趣味は映画鑑賞です★

いがらし



ますもと



事務の益本です。受付や電話対応をしています。コロナが落ち着いたら、早く旅行にいきたいです！

やまぐち



社会福祉士の山口です。明るく元気に頑張ります。電動自転車の快適さに気付いてから、普通の自転車に乗れなくなりました。

あさみ

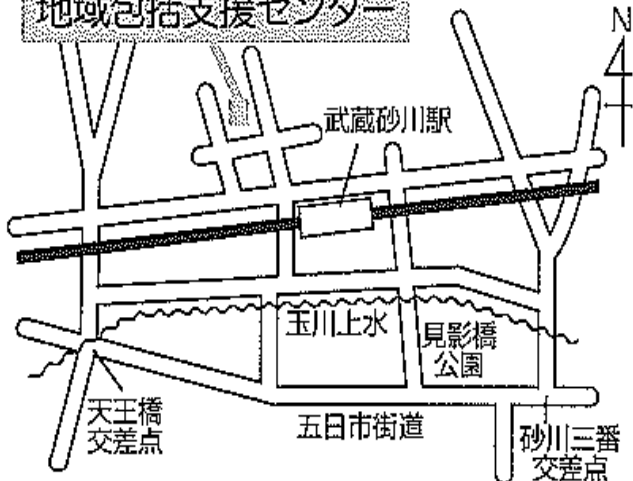


新しく地域福祉コーディネーターとなった浅見です。よろしくお願いいたします！

元地域福祉コーディネーターの進藤です。4月よりふじみ地域包括支援センターに異動となりました。約4年間、皆様大変お世話になりました！



北部西かみすな 地域包括支援センター



発行・連絡先

●立川市社会福祉協議会

地域福祉コーディネーター 浅見

〒190-0032 立川市上砂町5-76-4 砂川園内
TEL:042-534-9501 FAX:042-534-9502
E-mail:dai6chiku@sweet.ocn.ne.jp

●かみすな地域包括支援センター

〒190-0032 立川市上砂町5-76-4 砂川園内
TEL:042-536-9910 FAX:042-536-9953
E-mail:nw-houkatu-kami@bd.wakwak.com

協力

●かみすな福祉相談センター

〒190-0032 立川市上砂町1-13-1
上砂地域福祉サービスセンター内

●にしすな福祉相談センター

〒190-0034 立川市西砂町5-5-5 西砂ホーム内

※地域包括支援センター／地域の高齢者の総合相談窓口。市内には6箇所あります。
上砂町、一番町、西砂町の担当が「立川市北部西かみすな地域包括支援センター」です。