

錦町  
羽衣町

# まちねっと



※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、延期や中止の可能性もあります。  
お出かけ前に、必ずお問合せください。

## まちねっとカフェ

### 『出張暮らしの保健室』

訪問看護師さん、薬剤師さんと気楽におしゃべりしませんか

- 日時 **6月17日(木) 14:00~15:00**  
 場所 はごろも「まちねっとカフェ」  
 (羽衣町2-39-11羽衣会場)  
 内容 ①コロナの中でもお家での健康づくり  
 看護師、薬剤師からのお話(15分)  
 ②気楽な会話「みなさん聞きたいこと  
 言いたいこと」を一緒に話そう  
 定員 15名 参加自由  
 問合せ はごろも地域包括支援センター(4面)



## 介護予防教室

### 「えっ、意外!?実は大切な爪のケア」

毎回当たり前のように行っている爪のケア。  
プロからケアのコツ、学びませんか?

- 日時 **5月21日(金)14:00~15:30**  
 場所 子ども未来センター201会議室  
 (錦町3-2-26)  
 対象 おおむね65歳以上の市民  
 定員 15名  
 講師 桐原氏 (88Realizer)  
 申込み はごろも地域包括支援センター(4面)



## 参加者募集

### 憩いのサロン・体験講習

みなさんの集いの場である「憩いのサロン」を開催します。60歳以上の市民の方ならどなたでも参加できます。ぜひ、お友達を誘ってお越しください。

【七夕の折り紙】  
折り紙で彦星・織姫と鶴を折り、天の川の色紙に貼り付けます。七夕の飾り物としてお部屋に飾れます。

- 日時 **6月11日(金) 10:00~12:00**  
 場所 シルバー人材センター

羽衣ワークセンター2階 会議室  
(羽衣町1-12-18)

- 参加費 500円(材料費)  
 持ち物 はさみ  
 定員 15名



【風鈴の絵付け】  
透明な風鈴に絵の具で絵を描きます。オリジナルの風鈴ができますよ!

- 日時 **7月14日(水) 10:00~12:00**  
 場所 高松学習館 3階 実習室

(高松町3-22-5)

- 参加費 500円(材料費)  
 持ち物 下敷きとなるもの  
 (新聞紙、裏の白いカレンダー等)  
 定員 15名



- 申込み 立川市シルバー人材センター  
 (柴崎町1-17-7)  
 受付 いずれも5月24日(月)9:00から電話受付  
 ☎527-2204(平日9:00~17:00)

※地域福祉コーディネーター/みなさんと一緒に地域福祉活動をすすめる社会福祉協議会の職員です。  
 錦町・羽衣町に配置され「誰もがふつうにくらせるしあわせなまち立川」を目指して活動しています。

## ペットと飼い主のための防災講座

家族同様のペットのために災害時への備えをしていますか？ペットのために出来る備えについて一緒に考えながら、不安な日々を送らずにすむよう準備をしましょう。オンライン会議ツールZOOMを用いたオンライン講座を行います。事前にZOOMでのテストを希望の方はお申し出ください。

日時 **5月15日(土) 14:00~16:00**  
講師 福島 正人氏(立川ペット防災チーム)  
定員 40名(申込み順) 参加費：無料  
申込み Googleフォーム受付  
(QRコードからアクセスしてください)  
問合せ 地域福祉コーディネーター(4面)



## さんきゅうハウス家事代行 サービスをご存知ですか？

料金は、相談に応じます。現場確認後、事前に見積書をお渡しいたします。

代金支払い方法は、作業後に手渡し、または振り込みです。

### ◆受付できるお仕事◆

- ①庭木の剪定 ②草むしり ③通院サポート
- ④入退院時の補助 ⑤家具の移動 ⑥カーテンの取付
- ⑦網戸や窓ガラスの清掃 ⑧買い物代行
- ⑨高齢者のお話相手など

問合せ 吉村

☎080-4851-3185

a064kys@ac.auone-net.jp



## ～みんなで作るサードプレイス～「ゆるりら」

～様々な事情で「学校に行くことができないお子様がいる保護者向けコミュニティー～

小・中・高校生の保護者を対象におしゃべり会を開催しています。子どもが学校に行きしぶったり、行くことができなくなった時、初めての事態にどうしたらよいのか不安になります。そんな時にはひとりで抱えずにみんなで話したり、先輩ママからの体験談を聞いたりしてほっと一息つきませんか？保護者の負担をみんなで支えあい情報交換しながら乗り越えていきましょう。

日時 **毎月1回 10:00~11:30(途中参加・退室自由)**

場所 **こぶし会館(幸町5-83-1)**

問合せ 地域福祉コーディネーター(4面)

※開催予定・中止などのお知らせは、ブログに掲載しておりますので  
お手数ですがご確認下さるようお願いいたします。

「ゆるりら」ブログはこちら →



## プレイパーク～冒険遊び場 思いっきり遊んで楽しもう

「冒険遊び場」とは子どもたちが「遊び」を作る場です。決められた遊びでなく、地面を掘ったり、木に登ったり、何か物を作ったり、虫をさがしたり・・・。「自分のやってみたいと思うこと」を実現して楽しく遊びましょう！

詳細は下記までお問合せください。開催状況等、お知らせします。

問合せ 冒険遊び場の会たちかわ  
tachikawabouken@gmail.com



## 元気な歌声ひろば 参加者募集

季節の歌、懐かしい曲を歌って、楽しく和やかな時間を過ごしましょう。リクエストにもお応えします。一人でも気軽にご参加ください。  
※状況により、開催を中止いたします。

参加の際は、マスク着用、事前に体温計測をお願いいたします。

日時 5月29日、6月19日、7月31日  
いずれも土曜日13:30~14:45

場所 レストランモア(錦町1-17-11)  
※相互歯科様の隣

定員 7名(先着順)

参加費 500円

申込み 音楽ユニットメゾピアノ  
渡辺 ☎525-8767



## 『哲学カフェ』参加者募集

飲み物片手に、参加者同士が特定のテーマについて語り合う場です。テーマは当日、参加者で決めます。専門的な知識はいりませんので、お気軽にどうぞご参加ください。

日時 5月15日、6月19日、7月17日  
いずれも土曜日13:30~15:30

場所 たちかわーく(錦町2-12-9 1階)  
錦中央通り 立川年金事務所隣

参加費 500円(飲み物持込み可)

対象 どなたでもご参加いただけます

その他 無料の見守り保育あり。申込みの際にご予約・相談ください

申込み 哲学カフェinたちかわ

世話人:佐藤

tachitetucafe@yahoo.co.jp



## フリースペースレンタルします

誕生日会、同窓会、学習会、カルチャー教室、塾などにさんきゅうハウスのスペースをレンタルします。詳細につきましては、問合せください。

日時 月曜日~日曜日

場所 さんきゅうハウス(羽衣町3-14-13)

費用 ①9:00~12:00 1,000円  
②12:00~18:00 2,000円  
③18:00~21:00 2,000円

問合せ 吉村 ☎080-4851-3185  
a064kys@ac.auone-net.jp

## 「囲碁の会」参加者募集

囲碁に興味のある方、一緒に楽しみましょう

日時 第1、2、3(火)13:30~16:00

場所 羽衣ワークセンター(羽衣町1-12-18)

定員 12名(先着順)

持ち物 飲み物

その他 マスク着用、自宅で体温計測

問合せ はごろも地域包括支援センター(4面)

## 立川0(ゼロ)円ショップ縁側! Free recycle, Give&Give Free

「0(ゼロ)円ショップって何?」

不要品放出市のことです。使わないモノを持ち寄って、ほしい人にあげる活動です。誰でも持ち込み・持ち帰りOK!いつでも出入り自由です。帰る時には、自分の持ち込み品を持ち帰って下さいね。色々な方と交流できる場です!

日時 5月23日(日)、6月20日(日)

7月18日(日)、8月8日(日)

いずれも10:00~11:00

場所 子ども未来センター 1階デッキ  
(錦町3-2-26)

持ち込めるモノの例

服 食器 雑貨 おもちゃ 文房具  
CD DVD アクセサリー 本など

問合せ tachi0engawa@gmail.com

立川0円ショップ縁側  
梅垣(Umegaki)

Ecology ,Mutual support

And more!

This market is open to all who want to "recycle" items which is no longer used, rather than throw them away.

children's clothes books CD DVD accessories kitchenware . . .

Sunday, May23 Sunday, June20

Sunday, July18 Sunday, August8

10:00~11:00

Tachikawa-City kodomomirai center

(3-2-26, Nishikicho)

Inquiry : tachi0engawa@gmail.com

# こんな時も「ほーかつ」(立川市南部東はごろも地域包括支援センター)です!

## 今年度の活動について

昨年度は、感染症対策でこれまで地域の皆様と一緒に続けてきた活動や、新たに企画していたイベント等を中止せざるを得ない状況となり、私たち包括の職員も悔しい思いをたくさんした1年間となりました。また、つながりの大切さを改めて感じた1年でもありました。

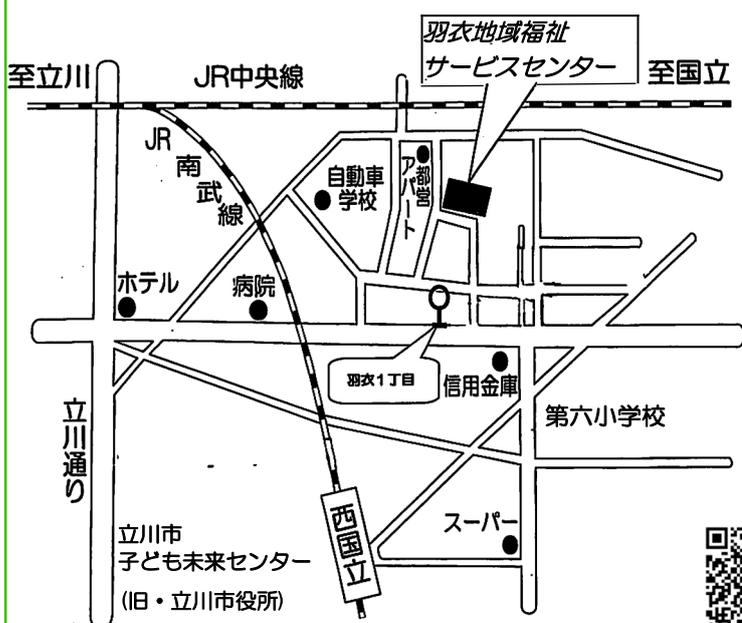
そして、今年度は気持ちを新たに、感染症予防を徹底しながら、活動を続けていきたいと思っています。

毎月様々なテーマで行っている“介護予防教室”、誰でも気軽に看護師や保健師に相談のできる“暮らしの保健室”や、認知症の方、認知症の方を介護するご家族様等の気持ちや情報を共有できる場となる“認知症カフェ”等を企画しています。

今後も、感染症と戦いながら、どうしたら安全に開催できるかを考え、工夫して活動していきますので、その際は一緒にご協力いただければ嬉しく思います。



### 問合せ 南部東はごろも地域包括支援センターへ



#### 発行・連絡先

#### 〈立川市南部東はごろも地域包括支援センター〉

電話 042-523-5612  
FAX 042-523-5613  
nh-hagoromo@lake.ocn.ne.jp

#### 〈立川市社会福祉協議会

#### 地域福祉コーディネーター(丸山)〉

電話 042-519-3001  
FAX 042-519-3003  
dainichiku@soleil.ocn.ne.jp

所在地 〒190-0021  
立川市羽衣町1-12-18  
羽衣地域福祉サービスセンター内



気軽にご相談下さい



←立川社協動画チャンネル(YouTube)

※地域包括支援センター/地域の高齢者の総合相談窓口。高齢者福祉の拠点として設置された機関で、市内には6箇所あります。錦町・羽衣町の担当が「立川市南部東はごろも地域包括支援センター」です。