

栄町
若葉町

まちなっと



※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、延期や中止の可能性もあります。
お出かけ前に、お問合せください。

多様性を認め合う社会に

映画上映会「Ainu ～人～」

参加費
無料

皆さん「アイヌ」という
独自の文化・言葉を持った
民族・人がいることをご存
じでしょうか？

歴史的背景から少人数に
なりましたが、現
在も私たちとともに生活さ
れています。

「自分の文化（ふつう）」と「相手の文化（ふつう）」が違うこと、それを認め合うことが現在、求められている地域共生の第一歩だと考えます。

この映画を通して「アイヌ」のことを知ってもらおうと同時に人と人との繋がりを見つめ直す機会になればと思います。(本編84分)

さかえ会場

日 時：10月22日(金)14時～15時30分

場 所：さかえ会館(栄町4-6-2)

定 員：40名(申込み順)

わかば会場

日 時：10月23日(土)10時～11時30分

場 所：若葉台小学校すずかけホール

(若葉町1-13-1)

定 員：40名(申込み順)

申込み・問合せ：

わかば地域包括支援センターへ(4面)

※来場の際は公共交通機関をご利用ください

※来場時のマスク着用・手指消毒・検温に

ご協力ください

※当日体調が優れない場合はご遠慮ください



学習会「依存症ってなに？」

アルコール・薬物・ギャンブル等…。依存症の何が問題？ 陥る要因は？ 等、依存症について講師の話をもとに分かりやすく学びます。

日 時：10月14日(木)10時～11時30分

場 所：さかえ会館(栄町4-6-2)

若葉会館(若葉町3-34-1)

定 員：各会場10名(申込み順)

講 師：国立精神・神経医療研究センター病院
精神看護専門看護師 佐伯幸治氏

※講師は別会場よりリモートで講話いただきます

問合せ：わかば地域包括支援センターへ(4面)

南砂小4年生作「認知症を伝える」
リーフレット配布中

認知症サポーターとなった
児童が昨年度に続き「認知症
を伝えるリーフレット」を作成
してくれました。症状や接し
方を分かりやすく伝えるためにイラストや文章
が工夫されています。枚数に限りがありますが、
下記の場所で手に取ることができます。

①立川介護老人保健施設わかば(若葉町3-45-2)

②栄福祉会キッチンさかえ(栄町3-2)

③(仮)若葉町団地バス停前肉屋跡地(若葉町4-25-1)

問合せ：わかば地域包括支援センターへ(4面)

※地域福祉コーディネーター／みなさんと一緒に地域福祉活動をすすめる社会福祉協議会の職員です。

栄町・若葉町を対象に「誰もがふつうにくらせるしあわせなまち立川」を目指して活動しています。

目的は、外へ出てみんなと会い、話すこと！

健康体操「桜」会員募集

手首・足首、関節をすべて動かすことを基本に、お手玉などの脳トレやセラバンドを使った体操もしています。体験の方にはセラバンドをお貸しできます。お気軽にお問合せください。

日 時：毎週(火)10時30分～12時

場 所：公社住宅集会所

(栄町5-28-1)

参加費：1500円/月

問合せ：小島さんへ

電話535-7401



高校・大学生年代の皆さま デジタルサポーターになりませんか？

「スマートフォンの使い方が分からない…」というシニア世代に「写真の撮り方」「メールの送り方」「LINEの使い方」など、簡単で基本的な操作方法を教えてください！二人一組での活動となります。

(友だち同士の参加も歓迎)

日にち：相談しながら決めます

時 間：1回3時間程度(事前説明含む)

場 所：(仮)若葉町団地バス停前

肉屋跡地(若葉町4-25-1)

参加費：ボランティア保険料350円

申込み：右記QRコードまたは下記から

<https://forms.gle/JbSDYiV6MQUAACAG9>

問合せ：生活支援コーディネーター高橋さんへ

電話540-0200

seikatsuco2@tachikawa-shakyo.jp



オンライン講座 「マンション防災」



ある日突然やってくる「もしも」に備えて、私の暮らしを守るために今から何をしておくべきか、マンション防災の視点を学びませんか？

日 時：①11月11日(木)18時～20時

②11月25日(木)18時～20時

定 員：各回30名(申込み順)

講 師：立川市災害ボランティアネット

①東條氏

②佐々木氏

申込み：上記QRコードから

問合せ：地域福祉コーディネーターへ(4面)



おいせ 地域福祉コーディネーター Facebookを開設しました



この度、市内に配置されている6名それぞれの地域福祉コーディネーターがFacebookを開設しました。地域のイベントや活動等、様々な情報を発信して参ります。ぜひ、フォローをよろしくお願いします。



QRコードから
ご覧になれます

“虹の会”1周年記念講演会 グリーフ・ケア 「悲しみや辛さの次にやってくるもの」

大切な方を亡くされたご家族が、思いを共有できる居場所として活動を行ってきた「虹の会」1周年記念講演会を開催いたします。

「グリーフケアって何？」「先生の話だけでも聞いてみたい！」等、少しでもご興味のある方はぜひご参加ください！

日 時：10月23日(土)13時30分～15時

講 師：公益社団法人がん研究会 有明病院腫瘍精神科

公認心理師・臨床心理士 厚坊浩史氏

会 場：立川市総合福祉センター2階視聴覚室

(富士見町2-36-47)

または [Zoom](#)を使用したオンライン参加

※オンライン参加の方は、QRコードまたは以下のパスコードよりご参加ください。

ミーティングID: 938 2107 8187

パスコード: 832231

定 員：会場20名(申込み順)

オンライン100名(申込み順)

申込み・問合せ：

岡田さん 電話080-1163-5281(10時～16時)



栄町グッドネイバーからのお知らせ

申込み・問合せは、竹内さんへ 電話536-0451

グッドの健康体操

厳しくも、楽しい「健康体操」です！

日 時：11月14日(日)A班9時30分～10時15分
B班10時30分～11時15分

場 所：さかえ会館(栄町4-6-2)

参加費 1回200円

講 師：藪本隆子さん（健康運動実践指導者）

持ち物：上履き、飲みもの、タオル



男性のための料理教室

手に入り易い食材で、つくり易く、美味しく！

日 時：A班 10月15日(金)10時～12時30分
B班 11月19日(金)10時～12時30分

場 所：幸学習館(幸町2-1-3)

参加費：1回300円（食材費）

講 師：立川介護老人保健施設わかば 植松智子さん

持ち物：エプロン、三角巾、タオル



※会場の人数制限があるため、お断りすることもあります。ご了承ください。

若葉児童館「ハロウィンパーティ」

みんなでゲームをしてハロウィンを楽しもう！最後には、お楽しみもあるよ。仮装して参加してね。

日 時：10/30(土)15時～16時

場 所：若葉児童館（若葉町4-25-114）

対 象：小学生

参加費：50円

定 員：20名(申込み順)

申込み：10月9日(土)～23日(土)

緊急連絡カードの提出が必要です。電話での申し込みはできません。

問合せ：若葉児童館へ 電話536-1400



幸児童館「タッチ祭」



～謎解きハロウィン&ふれあい動物園～

今年のタッチ祭は謎解きと動物園がコラボ!!
各回90分の3部制です。皆様のご参加をお待ちしております♪

日 時：10月30日(土)10時～16時

場 所：幸児童館(幸町2-19-1)

対 象：乳幼児親子～高校生年代

定 員：3部制 各回40名(申込み順)

申込み：10月9日(土)～10月24日(日)

※児童館にある申し込み用紙をご覧ください。
電話での申し込みはできません。

問合せ：幸児童館へ 電話537-0358

ほーかつ (わかば地域包括支援センター) からのお知らせ

申込み・問合せは、4面へ

「ほーかつカフェ」



「どんな人でも自分らしく過ごせる、人と人をつなぐ集いの場」を目指します！途中参加・退席も問題なし。直接会場へ。職員もご一緒します。気軽におしゃべりしましょう。

日 時：10月19日、11月16日いずれも(火)
13時30分～15時

場 所：(仮)若葉町団地バス停前肉屋跡地
(若葉町4-25-1)

参加費：100円(お茶代)

共 催：医療法人社団東京石心会立川新緑クリニック
わかば地域包括支援センター

「介護者の集い」



日頃、介護する中で感じたことや困ったことなど、意見交換しませんか？介護中の方、介護関係の仕事をしている方もお気軽にお申込みください。

日 時：10月20日、11月17日いずれも(水)
14時～15時

場 所：キッチンさかえ

(栄町3-2/西武バス立川営業所バス停前)

参加費：200円(飲み物代)

定 員：10名(お申込み順)



こんなときも「ほーかつ」(立川市北部東わかば地域包括支援センター)です!



サラリーマンのAさんとBさんは友人同士。
2人とも独身の男性です。

Aさん：うちもとうとう親の介護が必要になってさ、両親とも呼び寄せることにしたよ。



Bさん：自分の両親はまだ元気なつもりだけど、いざという時は立川に来てもらった方がいいのかな? 仕事をやめなきゃいけないのかな?!

そう遠くない親御さんの将来について、不安に思っているようです。

でも、ちょっと待って! 同居に踏み切ったり仕事をやめたり、『覚悟を決める』その前に、ぜひ一度、ほーかつへご相談ください!

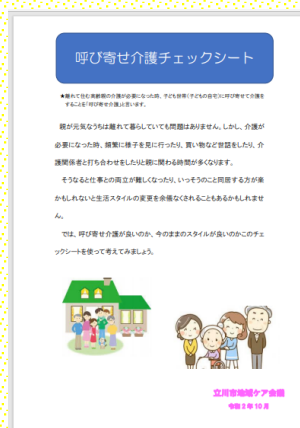
離れたままでもできることはないか、本当に呼び寄せるのが一番か? そんな検討材料を元に一緒に考えます。



それぞれの家庭で、生活環境、家族構成、できること・できないことなどは違います。全部を家族で抱え込まなくても、介護保険や公的サービス、地域の有料サービスやボランティアなどを組み合わせてできることもたくさんあります。

想定される課題を一つひとつ整理して、家族みんなが笑顔で生活を送れる方法をいっしょに考えましょう。

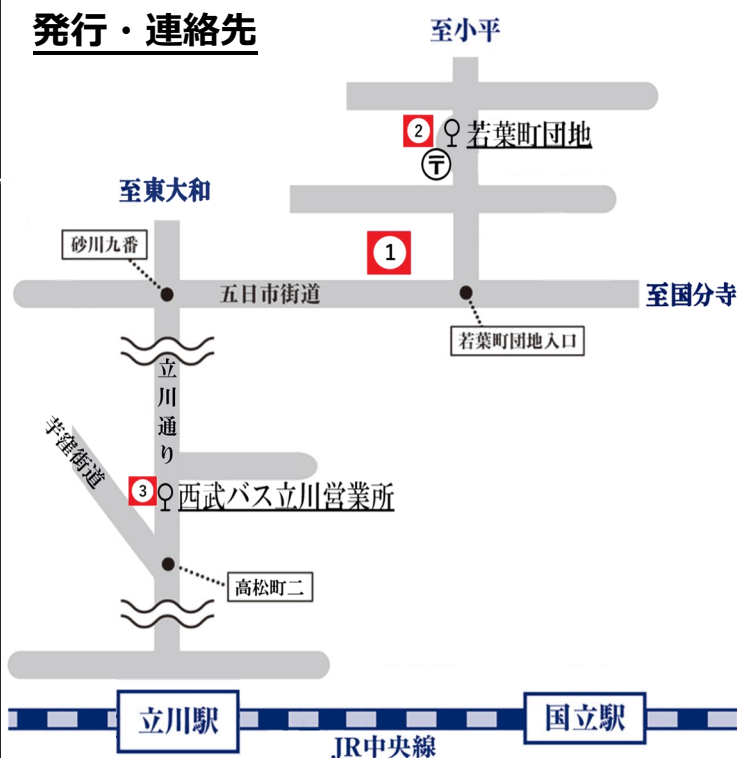
介護の「大きな決断」をする前に「ほーかつ」です。
お気軽にご相談ください。



立川市では「呼び寄せ介護チェックシート」を作成しています。



発行・連絡先



<立川市北部東わかば地域包括支援センター>

電話 042-538-1221

FAX 042-538-1222

w-houkatsu@tachikawawakaba.jp

- ① 事務所…立川介護老人保健施設わかば内
(若葉町3-45-2)

ベース ニーキュウハチ

- ② サテライト…人と情報の拠点 BASE298
(若葉町4-25-1)

- ③ 毎週水曜日10時～15時…キッチンさかえ内
(栄町3-2)

※いずれも職員が不在の場合がございますので、ご来所の際には事前にお問合せください。

<立川市社会福祉協議会地域福祉コーディネーター>

電話 042-537-7147

FAX 042-537-7157

sakaewakaba@room.ocn.ne.jp



古川

※地域包括支援センター内に席を置いて活動しています。

※地域包括支援センター／地域の高齢者の総合相談窓口。高齢者福祉の拠点として設置された機関で、市内には6箇所あります。栄町・若葉町の担当が「立川市北部東わかば地域包括支援センター」です。