

栄町
若葉町

まちねっと



※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、延期や中止の可能性もあります。
お出かけ前に、お問合せください。



子ども地域懇談会を開催します

「子どもの貧困～地域の子どもに私たちができること～」

参加費
無料

立川市社会福祉協議会では、子どもに関する活動を行っている方や団体、子ども・若者の支援に取り組む様々な分野の方々と一緒に、年に1度「子ども地域懇談会」を開催しています。

今年度のテーマは「子どもの貧困」です。

「子どもを真ん中に」をキーワードに地域と子どもの結びつきを通して地域社会の活性化に取り組む京都市での実践をお聞きます。

地域の子どもに私たちができることについて一緒に考えましょう。

日 時：12月15日(水)18時30分～20時

定 員：100名(申込順)

開催方法：ZOOMによるオンライン講座

申込み：下記のQRコードにスマホのカメラを向け、表示されるURLよりお申込みください
(Googleフォーム)

QRコード



— 講師プロフィール —

村井琢哉（むらい・たくや）氏



1980年生まれ、京都出身。
「NPO法人山科醍醐こどものひろば」理事長。子ども時代より「山科醍醐親と子の劇場」に参加し、運営の担い手に。副理事長、事務局長を歴任し、2013年より現職。

多様な子どもとの活動を支えるボランティアのコーディネートや地域連携による社会資源の開発に取り組む。

「子どもたちとつくる貧困とひとりぼっちのないまち」（共著、かもがわ出版2013）

主 催：立川市社会福祉協議会

問合せ：地域福祉コーディネーター(4面)



教えられる人も教わりたい人も！

冬のスマホ教えあい会 at 栄



「スマホの使い方を知る機会がほしい」とのご要望をいただき、ボランティアさんのご協力です。冬に「冬のスマホ教えあい会」を開催することになりました。ボランティアさんによる教えあい会

なので、疑問等が解決しない場合もあることを予めご了承ください。

ご希望の方は、施設内の見学もできます♪



日 時：12月27日(月)

①10時～11時 ②11時～12時

場 所：栄福祉会(栄町3-2)

(西武バス立川営業所バス停前)

定 員：各回5名(申込順)

参加費：200円(飲み物代)

持ち物：お手持ちのスマホや携帯電話

申込み・問合せ：

わかば地域包括支援センターへ(4面)

※地域福祉コーディネーター／みなさんと一緒に地域福祉活動をすすめる社会福祉協議会の職員です。
栄町・若葉町を対象に「誰もがふつうにくらせるしあわせなまち立川」を目指して活動しています。

★ 会員募集 ★ いきいき体操

椅子に座った体操を基本に、指体操や脳トレなど、少人数ですが楽しく続けています。体験もお気軽にご連絡ください。

日 時：月3～4回(火)13時30分～14時30分

場 所：若葉町団地東集会所

(若葉町4-25-1/立川若葉町郵便局裏)

参加費：1000円/月

問合せ：石見(いわみ)さんへ

電話537-3238



※留守電の際は、お名前・電話番号を残してください。折り返します。

SDGs 学習会 「地球にいいこと考えよう 身近な暮らしの脱プラスチック」

使い捨てプラスチックの大量生産・大量廃棄などが問題になっています。身近な暮らしの脱プラスチックを一緒に考えませんか？

参加費無料、直接会場へどうぞ！

学習会後に「蜜蝋ラップ作り」の体験ができます

日 時：12月9日(木)10時～12時

場 所：幸学習館 講堂(幸町2-1-3)

定 員：30名(先着順)

講 師：立川市環境対策課 村上氏

問合せ：立川お手玉の会 長屋さんへ

電話522-6933



防災講座

「在宅避難と生き残るための自らの対策」
～避難所は小中学校だけじゃない!!～

ウィズ・コロナの時代、災害の種類による避難所の違い、生き残るための自助・生き延びるための自助について学びます。参加は無料です。

日 時：12月5日(日)10時～11時30分

場 所：幸学習館(幸町2-1-3)

講 師：立川市災害ボランティア

ネット 上條宇史氏

定 員：30名(申込順)

主 催：幸学習館運営協議会

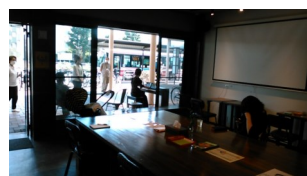
申込み・問合せ：幸学習館へ 電話534-3076



★ 参加者募集 ★ まあ～ずスペース ～みんなの居場所～

まず遊べて、気持ちを伸び伸びさせて、それから…、うん！勉強とか宿題も見てもらえて…それで、なんとお金もほとんどいらない。

そんなところあるわけない？！実はあるんです！「まあ～ずスペース」一度のぞいてみてください！申し込みなしで、ご自由にどうぞ♪



日 時：12月2日、16日

いずれも木曜日

15時～17時

場 所：BASE☆298

(若葉町団地バス停前)

主 催：まあ～ずスペース応援団

問合せ：若葉児童館 吉田さんへ 電話536-1400

参加
無料

妊娠・出産前の パパ 教室

～産前からできることを知ろう・学ぼう～

パパだからこそ妊娠・出産に向けてできることを一緒に考える教室です。

「パパに知ってほしい出産とママのカラダ」の話や「お互いの距離がギュッと近くなるワークショップ」を通して夫婦の想いや考え、気持ちを確認・共有し「子育て」についてワクワクしながら考えましょう！

日 時：①1月9日(日)10時～11時30分

②3月6日(日)10時～11時30分

※内容は同じです。

場 所：女性総合センター・アイム第3学習室
(曙町2-36-2)

定 員：30名(申込順)

講 師：野崎聡司氏、中西信介氏

主 催：立川市男女平等参画課

企画・運営：パパ・ママ子育て応援Hiタッチ!!

申込み：立川市男女平等参画課へ電話528-6801

※下記のQRコードからもお申し込みできます。



栄町グッドネイバーからのお知らせ

申込み・問合せは、竹内さんへ 電話536-0451

【グッドの健康体操】

厳しくも、楽しい「健康体操」です！

日にち：1月16日(日)

時 間：A班 9時30分～10時15分

B班 10時30分～11時15分

場 所：さかえ会館(栄町4-6-2)

参加費 1回200円

講 師：藪本隆子さん(健康運動実践指導者)

持ち物：上履き、飲みもの、タオル



【男性のための料理教室】

手に入り易い食材で、つくり易く、美味しく！

日にち：A班 12月17日(金)

B班 1月21日(金)

時 間：10時～12時30分

場 所：幸学習館(幸町2-1-3)

参加費：1回300円(食材費)

講 師：立川介護老人保健施設わかば 植松智子さん

持ち物：エプロン、マスク、三角巾、タオル



※会場の人数制限があるため、お断りすることもあります。ご了承ください。



児童館のクリスマス会



《幸児童館》

★乳幼児クリスマス(乳幼児親子)

日 時：12月24日(金)10時～11時45分

定 員：2部制 各回20名(申込順)

★クリくるパーティー(小学生以上)

日 時：12月24日(金)13時～16時15分

定 員：3部制 各回30名(申込順)

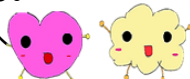
申込み：12月11日(土)～12月23日(木)

児童館にある申込み用紙をご覧ください。

電話での申し込みはできません。

問合せ：幸児童館(幸町2-19-1)へ

電話537-0358



《若葉児童館》

★子育てひろばのクリスマス(乳幼児親子)

日 時：12月10日(金)11時～11時45分

申込み：事前申込制です。詳しくは12月の子育てひろばだよりを見てね

★児童館のクリスマス(乳幼児～高校生世代)

日 時：12月24日(金)15時～16時30分

定 員：25名(申込順)

申込み：12月4日(金)～18日(金)18時まで
12月の児童館だよりをご覧ください。

電話での申し込みはできません。

問合せ：若葉児童館(若葉町4-25-114)へ

電話536-1400



ほーかつ(わかば地域包括支援センター)からのお知らせ

問合せは、4面へ

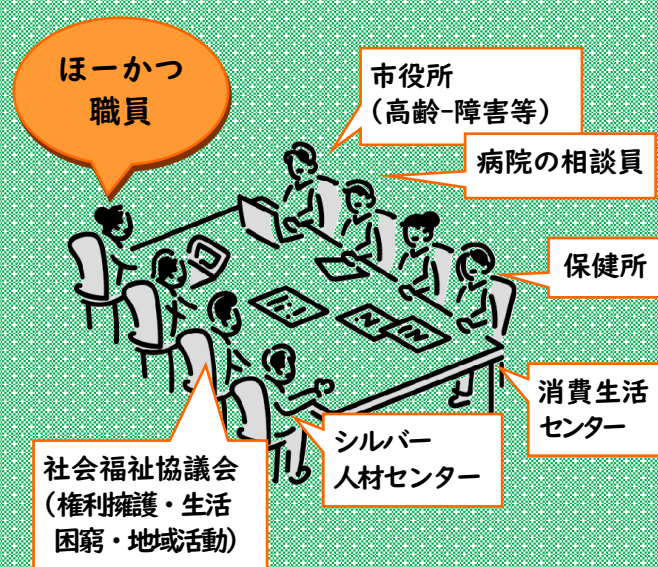
「地域ケア会議」のご紹介

立川市では月に1度、高齢者等の支援に関係する機関が集まり、支援体制の検討や情報交換を行っています。

今年の 主なテーマ

- ・高齢者の住まい
- ・呼び寄せ介護
- ・コロナ対策

今後も皆さまが「住み慣れた地域で最期まで暮らし続けられるために」努めてまいります。



こんなときも「ほーかつ」(立川市北部東わかば地域包括支援センター)です！

「わかばほーかつ」は、栄町・若葉町を担当地区とする“高齢者等の身近な相談場所”となっております。ですが、場所が若葉町にあるため、栄町からは「相談に行くのが大変」とのお声を頂きます。

そこで職員で知恵を出し合い「出張ほーかつinさかえ」を開催することになりました！

栄福社会さんにご協力をいただき、週1回スペースの一角をお借りすることができました。少々短時間ではありますが、“身近な相談場所”として、職員が常駐しております。

お近くの方やお買物のついでに、お気軽にお立ち寄りください。



毎月第3水曜日には「介護者の集い」を開催しています。介護中の方、介護関係の仕事をしている方もお気軽にお申込みください。



「介護者の集い」



12月15日(水)14時～15時

1月12日(水)14時～15時

参加費：200円(飲み物代)



「出張ほーかつinさかえ」

毎週水曜日 ※祝日はお休みです
10時～15時

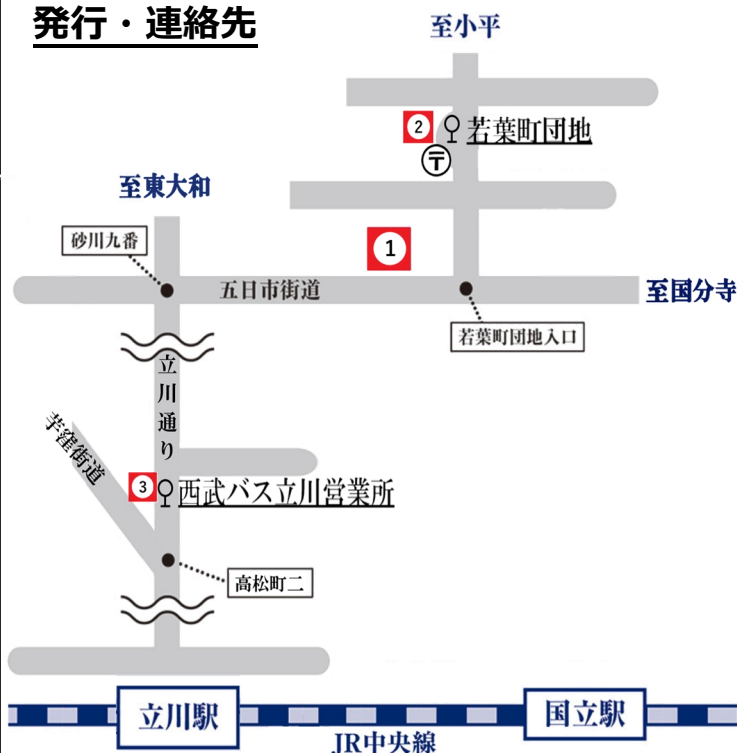
栄福社会(栄町3-2)



※バス停「西武バス立川営業所前」の目の前です。



発行・連絡先



<立川市北部東わかば地域包括支援センター>

電話 042-538-1221

FAX 042-538-1222

w-houkatsu@tachikawawakaba.jp

① 事務所・・・立川介護老人保健施設わかば内
(若葉町3-45-2)

ベース ニーキュウハチ

② サテライト・・・人と情報の拠点 BASE☆298内
(若葉町4-25-1)

③ 毎週水曜日10時～15時・・・栄福社会内(栄町3-2)
※いずれも職員が不在の場合がございますので、
ご来所の際には事前にお問合せください。

<立川市社会福祉協議会 地域福祉コーディネーター>

電話 042-537-7147

FAX 042-537-7157

sakaewakaba@room.ocn.ne.jp

※地域包括支援センター内に席を置いて活動しています。



古川

※地域包括支援センター／地域の高齢者の総合相談窓口。高齢者福祉の拠点として設置された機関で、市内には6箇所あります。栄町・若葉町の担当が「立川市北部東わかば地域包括支援センター」です。