

地域福祉コーディネーターと住民と北部中さいわい地域包括支援センターの情報紙

砂川町・柏町・幸町・泉町

まちねっと

2021年5月発行
第23号



※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、延期や中止の可能性もあります。
お出かけ前に、必ずお問合せください。

▶身近なつどいの場に参加しませんか？

新型コロナウイルス感染症の影響により、孤立感やうつ、身体への影響、生活困窮状態などの問題が発生しています。今まで当たり前であった暮らしに変化がありました。そのような状況下でも人と人との「つながり」を途切れせずに、お互いの暮らしを気に掛けたり、支えあえるといいですね。

地域では感染予防策をとりながら様々な活動が再開しつつあります。また、今までとは違った形での取り組みも始まっています。今一度、感染予防の基本を徹底し、ソーシャルディスタンス（社会的距離）は保ちながら地域での「つながり」を大切につどいの場に参加してみませんか。



ご近所さんを増やそう！

▶支えあいサロン

高齢者や子育て中の親ごさん等、誰でも参加できる身近なつどいの場です。

「元気で楽しく過ごしたい！」



お互い様で助け合う関係を作ります。また同じ経験をしている人と情報交換ができる場でもあります。体操、料理、茶話会、子育て等、市内には様々な「支えあいサロン」があります。

問合せ：地域福祉コーディネーター(4面)

～新たなつどいのかたち～

▶体操教室@リモート

オンライン会議ツール「ZOOM」を利用して、自宅で楽しく体操してみませんか。事前に「ZOOM」でのテストを希望の方はお申し出ください。

対象：65歳以上の市民の方
日時：毎月第一土曜日 14時～15時
定員：20人(申込順)
申込み：電話または、氏名・連絡先を書いてEメールでさいわい地域包括支援センター(4面)まで



市内全小学校で開催されています ▶認知症サポーター養成講座

地域包括支援センターでは昨年度より市内全小学校の4年生を対象に「認知症サポーター養成講座」を開催しています。超高齢社会で今後も増えていくであろう認知症に対して、その症状や本人の気持ち等について学ぶ講座です。

今回、柏小学校のみなさんから講座に参加した感想がまとめられた冊子をいただきました。「認知症の方にやさしく声を掛けようと思います」「認知症という病気について知ることができました」等、頼もしい声を聞くことができ職員も嬉しい限りです。

子どもたちの温かい気持ちが近い将来、認知症の人や高齢者にやさしいまちづくりにつながることと期待しています。



だれでも食堂 みんなで美味しく食べよう！

▶ひろば食堂「ふらっと」

子ども、子育て中の親ごさん、高齢者の方など様々な人々が砂川で収穫される旬の野菜を活用し、食事を共にする場です。みんなで美味しく食べましょう！

日 時：原則第1日曜日
12時～13時半
場 所：砂川平和ひろば
(砂川町1-38-1)
定 員：20名(限定20食)
参加費：子ども無料(18歳以下)
大人300円
参加時：参加登録書に記入してください。
申込み：砂川平和ひろば実行委員会 福島さん
電話 042-536-3167



友だち募集中！
LINE公式アカウント →



▶みんなで作るサードプレイス「ゆるいら」

～様々な事情で「学校に行くことができない」
お子様がいる保護者向けコミュニティー～

小・中・高校生の保護者を対象におしゃべり会を開催しています。子どもが学校に行きしぶったり、行くことができなくなった時、初めての事態にどうしたらよいのか不安になります。そんな時にはひとりで抱えずにみんなで話したり、先輩ママからの体験談を聞いたりしてほっと一息つきませんか？保護者の負担をみんなで支えあい情報交換しながら乗り越えていきましょう。

日 時：毎月1回 10時～11時半
(途中参加・退席自由)
場 所：こぶし会館(幸町5-83-1)
問合せ：地域福祉コーディネーター(4面)
※開催予定・中止などのお知らせは、ブログに掲載しておりますので お手数ですがご確認下さるようお願いいたします。



「ゆるいら」
ブログはこちら →



さいわいじどうかん

▶わりばしってぼう工作

工作週間に「わりばし鉄砲」を作って遊びましょう！

日 時：5月17日(月)～21日(金) 15時～17時
場 所：幸児童館(幸町2-19-1)
対象者：小学生以上
定 員：各回8名
申込み：5月8日(土)～希望日の前日まで
※申込みには、児童館登録が必要です
問合せ：幸児童館 電話 042-537-0358



▶ご自宅等で眠っている豆を ご寄付ください

「立川お手玉の会」は、お手玉作りや遊び方の伝承等を通して、地域交流をしているグループです。この度、持続可能な開発目標(SDGs)に賛同し、お手玉の脱プラスチックに取組み始めました。自宅等で眠っている豆をお持ちください。ささやかなお礼の品をご用意しています。

日 時：6月19日(土) 10時～15時
場 所：幸学習館(幸町2-1-3)
問合せ：立川お手玉の会 長屋さん
電話 042-522-6933

※留守電の場合、お名前と電話番号を残してください。折り返します。



家族の一員であるペットのため・・・

▶ペットと飼い主のための防災講座

家族同様のペットのために災害時への備えをしていますか？ペットのために出来る備えについて一緒に考えながら、不安な日々を送らずにすむよう準備をしましょう。オンライン会議ツール「ZOOM」を用いたオンライン講座を行います。事前に「ZOOM」でのテストを希望の方はお申し出ください。

日 時：5月15日(土) 14時～16時
講 師：福島 正人氏(立川ペット防災チーム)
定 員：40名(申込み順) 参加費：無料
申込み：Googleフォーム受付
(QRコードからアクセスしてください)
問合せ：地域福祉コーディネーター(4面)



地域福祉コーディネーター／みなさんと一緒に地域福祉活動をすすめる社会福祉協議会の職員です。
砂川町・柏町・幸町・泉町に配置され「誰もがふつうにくらせるしあわせなまち立川」を目指して活動しています。

こんにちは「さいわい包括」です

熱が出たら・・・どうするのが良い？



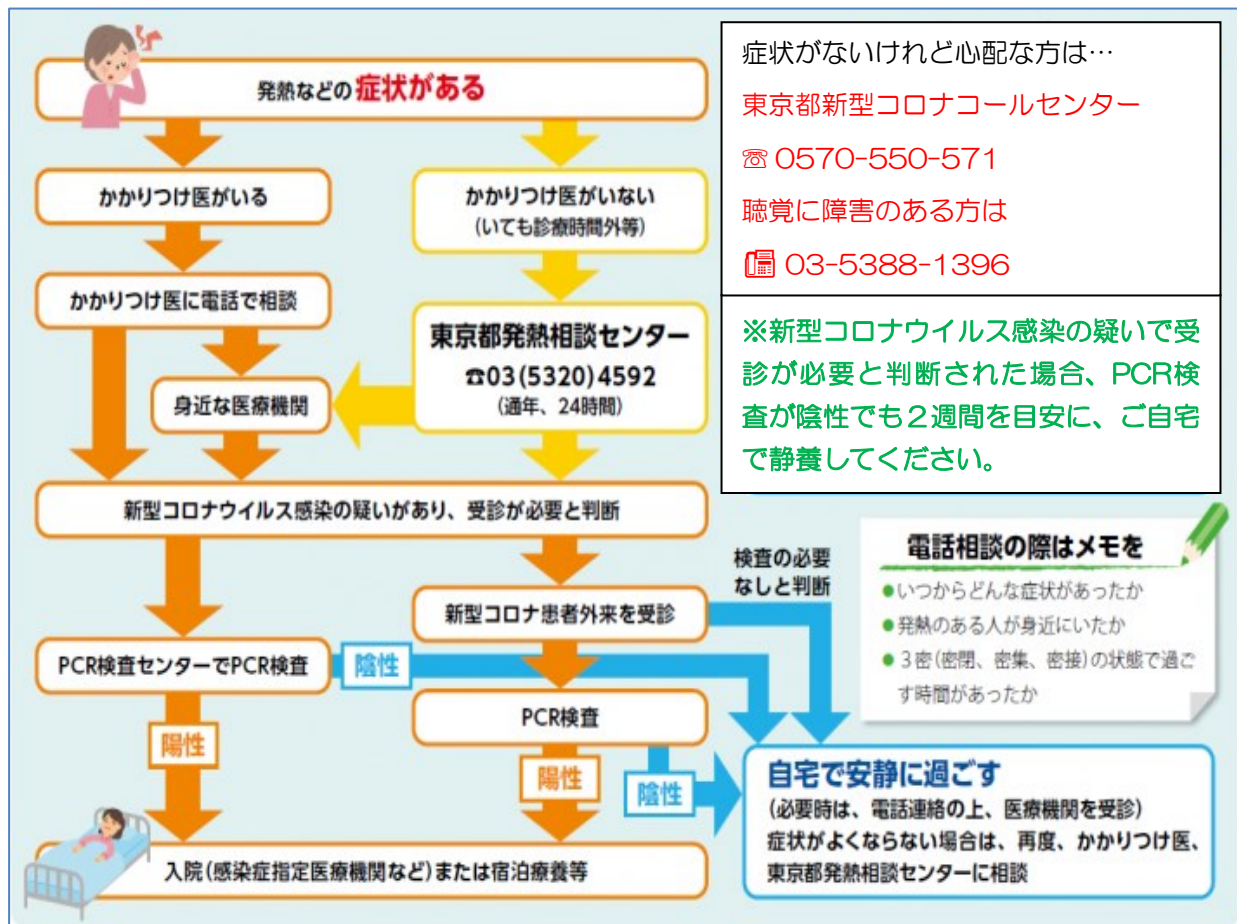
新型コロナウイルス感染症流行の収束が未だ見えない状況ですね。ワクチン接種も進まず、「コロナ慣れ」という言葉もちらほらと聞こえてくるところです。ここで改めて、熱発時の正しい対応について、確認したいと思います。

▶相談・受診の前に心がけていただきたいこと

- 健康状態を把握するためにも、できれば毎日、体温を測定して記録しておきましょう。
- 発熱等の風邪症状が見られるときは、まず外出を控えましょう。
- 基礎疾患（持病）をお持ちの方で症状に変化がある方、新型コロナウイルス感染症以外の病気が心配な方は、まずは、**かかりつけ医に電話でご相談**ください。
- かかりつけ医がない場合や、相談する医療機関に迷う場合は、

「東京都発熱相談センター：☎ 03-5320-4592」にご相談ください。

→相談の結果、新型コロナウイルスへの感染が疑われる場合は、新型コロナウイルス感染症を診療できる医療機関等を紹介され、改めて受診していただくことになります。

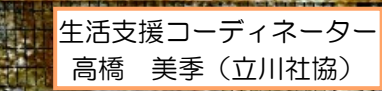


▶新型コロナウイルスワクチン接種について

ワクチンが供給され次第、できるだけ早期に、安心して皆様に接種していただけるよう体制を整備しています。接種に関するお問い合わせの専用ダイヤル「立川市新型コロナワクチンコールセンター(予約センター)：☎ 042-595-8006」を開設しており、接種できる医療機関や接種までの流れなど、コロナワクチン接種に関するご質問や相談を受付けています。

※5月1日現在、ワクチン供給が遅れているため、当面は相談のみとし、予約は受付けておりません。





小椋 幹子
(介護支援専門員)

瀬戸口 祐子
(社会福祉士)

大西 光代
(介護支援専門員)

加藤 雅子
(看護師)

杉本 一美
(事務員)

認知症地域支援推進員
在宅医療・介護相談窓口担当
水村 安代（看護師）

地域福祉コーディネーター
田口 美幸（立川社協）

荒井 央
(主任介護支援専門員)

大友 正樹
(センター長)

芳村 光守
(副センター長)

発行・連絡先

◎立川市社会福祉協議会

地域福祉コーディネーター(田口)

電話 042-534-9616

FAX 042-534-9617

E-mail dai5chiku@sweet.ocn.ne.jp

※地域包括支援センター内に席を置いて活動しています。

◎立川市北部中さいわい

地域包括支援センター

立川市幸町4-14-1

(至誠キートンホーム内)

電話 042-538-2339

FAX 042-538-1302

E-mail s-houkatu@shisei.or.jp



イラスト
あさみゆきの

