



がつ かつどう ほうこく
9月のプログラム活動の報告

がつ にち すい にち きん そうじ
9月1日(水)・17日(金) お掃除カフェ

1日は、いつものようにお掃除を終わらせ、お茶を飲みながらの会話をしたのですが、なんと！利用者さんがMCをしてくださいました(*^_^*)緊張されたということでしたが、見事な仕切りだったと思います。またお願いしますね！他の方のMC立候補もお待ちしております。



がつ か もく たいそう
9月2日(木) 体操

ヨガに続きネームプレートを設置して行いました。講師と生徒が一緒に声出しをし、一緒に気持ちがアップし、一緒に高揚感を味わうことができました。身体を動かすと心も続いて動き出すようです。

がつ か もく じょしかい
9月9日(木) 女子会

今回のテーマは「行ってみたいところ」です。アイルランドや故郷が語られました。アイルランドってどんなところだろう？とググってみたいところ、イギリスの西に位置する緑豊かな島国で、妖精の国とも言われているそうです。私も行ってみたいくなりました♡



がつ にち きん つうしんはっそうじゅんぴ
9月24日(金) 通信発送準備

今回も時間内に準備を完了させ、無事に皆様にお届けすることができました。唯一の特典「少しだけ早く読める」では、このプログラムにも参加されている利用者さん作のイラストを使用していることをお知らせし、「かわいい」との感想や、提供への感謝を直接お伝えすることができました。



がつ にち ど じかん
9月25日(土) DVDの時間です。

何年たっても心が和むアニメ作品をみんなで鑑賞しました。画質も鮮明で古さを感じることなく見ることができました。次回鑑賞作品も決定。ここではお知らせしませんが、感動の日本映画です(*^_^*)v



★★たあふく通信Twitter (N利用者さんのつぶやき)★★

私の巣ごもりライフをご紹介します。24時間営業のスーパーマーケットに人の少ない夜に買い物に行きます。いつもより食費を上げて、オリジナルの美味しい食品をいただいています。家ではネットやテレビゲームをして、ZOOMでの茶話会などに参加しています。なかなか楽しいですよ。



職員より：どんな状況でも「楽し」めるのは素敵なことですね。つぶやき、ありがとうございました。



がつごう
2021年11月号

つうしん
たあふく通信
ちいきかつどうしえん
(地域活動支援センター)



ねん がつ にちほつごう
2021年10月22日発行
だいごう
第41号

紅葉の舞う季節となりました。秋が深まる11月ですが、1年を振り返るには少し早く、大掃除をするにも「まだちょっといいんじゃない」と言えませんか？ 私の場合、自分に言い訳をして、ゆったりとする時間を作って楽しむようにしています。肌寒さあり、小春日和ありと日差しの暖かさを感じられて、私はそんな11月が好きになりました。みなさんの好きな月や季節はいつですか？

さてさて、交流スペースは例年クリスマス飾りで彩られますが、今月はその準備に入ります。切り抜いたり・貼ったり・色付けしたり、お好きな方は是非そのお力を貸してください。それよりも身体を動かす方が好き♡な方はラジオ体操への参加はいかがでしょう(笑)。尚、交流スペースの利用については、【新しいたあふく様式】継続中です。事前予約(5名定員)・手洗い・マスク着用などなど、引き続きよろしくお願い致します。

お互いに気を付けていきましょう。

さかい
酒井



★★ 年末に向けてのプログラムやイベントについて ★★ (N利用者さんのイラストです)

12月に、数回に渡って皆で楽しめるような企画を考えています。いろいろな要素があり不確定な部分が多いのですが、11月6日(土)の企画ミーティングで話し合っていく予定ですので、是非参加頂き、皆さんのアイデアをたくさんお寄せください。

*クリスマス飾り付け(大会??)

*ゲーム大会

*スポーツ大会 などなど



たちかわししゃかいふくしきょうざい ちいきかつどうしえん
立川市社会福祉協議会 地域活動支援センターたあふく

〒190-0013 東京都立川市富士見町2-36-47 (総合福祉センター内)

TEL: 042 (503) 9109 FAX: 042 (548) 1724

ホームページ: <http://www.tachikawa-shakyo.jp/chiiikatudou.html>

メール: chikatsu@tachikawa-shakyo.jp 開所日時 火曜日～土曜日(9:00～18:00)

※ 祝祭日はお休みです。



2021年11月 日程表



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------|----------|----------|---------------|--------------|---------------|-------------------------|
| 10/31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| やすみ ⑩ | やすみ ⑩ | | やすみ ⑩ | たいそう 体操 | | きかく 企画ミーティング |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| やすみ ⑩ | やすみ ⑩ | | | じょしかい 女子会 | | |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| やすみ ⑩ | やすみ ⑩ | | | | そうじ お掃除カフェ | つうしんはっそうじゅんび 通信 発送準備 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| やすみ ⑩ | やすみ ⑩ | やすみ ⑩ | | | | じかん DVDの時間です。 |
| 28 | 29 | 30 | 12/1 | 12/2 | 12/3 | 12/4 |
| やすみ ⑩ | やすみ ⑩ | | そうじ お掃除カフェ | ヨガ | | |

プログラム案内



11月4日(木) 体操

気持ち良く体を動かそう

時間 14時から

活動場所 視聴覚室

定員 8名程度

*参加をお待ちしています

11月11日(木) 女子会

女子だけで語り合しましょう

時間 14時から

活動場所 和室

定員 7名程度

*参加をお待ちしています

11月6日(土) 企画ミーティング

みんなでいろいろ考えよう

時間 : 14時から(1時間程度)

活動場所 : 交流スペース

定員 : 無し

*議題は年内のイベント・プログラムについて

*参加をお待ちしています

11月27日(土) DVDの時間です。

みんなで楽しみましょう

時間 : 13時から(2時間程度)

活動場所 : 交流スペース

定員 : 5名程度

*鑑賞作品は「おくりびと」です

*参加をお待ちしています

11月19日(金) お掃除カフェ

みんなで交流スペースをお掃除しましょう

時間 14時から

活動場所 交流スペース

定員 5名程度

*お掃除の後は、生活の困りごとや知りたいことについて情報交換などを話しましょう

11月20日(土) 通信発送準備

たあふく通信の発送準備をしよう

時間 13時半から15時

活動場所 調理実習室

定員 8名程度

*都合の良い時間だけでも参加いただけます

11月のプログラム申し込み開始は、10月28日(木)からです

*プログラムは、諸般の状況により中止させていただくことがあります。