



11月のプログラム活動の報告

11月4日(木) 体操

初参加の方も常連さんも、筋力アップのスクワットや、体幹を鍛える歩き方などを教えていただき、あっという間の楽しい90分だったようです。眠気を撃退する体操を教えてください！という質問が出ましたが、ラジオ体操はいかがでしょう。たあふくで1日2回やってまーす(*^-^*)



11月6日(土) 企画ミーティング

Xmasや年末イベントをみんなで決めました。2年ぶりの年末会では、カップ麺で年越しそばをいただくことに決定。楽しみです(*^-^*)今年度のプログラムの感想、来年度の要望なども話し、盛り盛りの1時間でした。率直なご意見に感謝です。



11月11日(木) 女子会

今回のテーマは「褒め称える」です。本人を前にして、自分が思っている良いところ、素敵だなあと思っているところを発言するのは少し気恥ずかしく、「お先にどうぞ」と譲り合う場面も。こんな点も、みんな共通の褒め称えポイントだねと感じた職員でした。



11月20日(土) 通信発送準備

直前のアクシデント発生で職員が汗だくで走り回ってしまいましたが、皆さんの沈着な行動や声掛けのおかげで無事に発送することができました。たあふく折々隊(勝手に命名)サイコー♡次回も次々回も次々々々々々回も、頼りにしてます!!



11月27日(土) DVDの時間です。

全ての人に訪れる「死」。そのお別れのセレモニーに携わる第三者の目線で描いた作品を鑑賞しました。感動感動感度。涙活されている参加者もおられました。



★★たあふく通信Twitter (P利用者さんのつぶやき) ★★

シルバニアファミリーが大好きなので、洋服を手作りして着せ替えを楽しんでいます。自分好みの服で素敵なコーディネートが完成すると、更に楽しい気持ちになります。体格が似ているキューピー人形にも着せてみました(*^-^*)職員より：こんな小さな洋服を手作りされるなんてすごいです！新作投稿、お待ちしております。



2022年1月号

たあふく通信
ちいきかつどうしえん
(地域活動支援センター)



2021年12月18日発行
第43号

この通信を年内にご覧になる方もいらっしゃるかと存じますが、新年号でありますので、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

明けましておめでとうございます。昨年、1年延期となった東京オリンピック・パラリンピックが開催されましたが、感染拡大の時期となり無観客開催となったことは残念でありました。それでもテレビなどを通じて、選手から勇気と元気をもらった方も多かったのではないのでしょうか。

さて、コロナ禍となって2回目の年明けを迎えました。この原稿を書いているときには、国内の感染者が減少して、経済活動が徐々に再開されているところです。とはいえ、まだまだ感染対策には手を抜けません。

たあふくでも、しっかり感染対策を行い、皆さまと安全に、安心して楽しく活動ができるよう工夫してまいります。本年もよろしくお願いいたします。



利用者さん作のイラスト。今回は「りんご」を使わせていただきました(*^-^*)

★★ 2022年 たあふく抱負 『笑う門には(たあ)福来る』★★
細心の感染予防をしながらも、歩幅を少しづつ広げた交流スペースの使用やプログラムの実施で、皆様と共に笑顔で過ごしたいと思っています。引き続きのご協力をよろしくお願いいたします。
happy new year!
たあふく職員一同



★★ 職員退職のお知らせ ★★
12月末をもって退職することになりました。今年4月に入職してから9か月と短い間でしたが、大変お世話になりました。いつも温かく接していただき、感謝の気持ちでいっぱいです。皆さまのご健勝とご多幸を心よりお祈りいたします。
中村美鈴

立川市社会福祉協議会 地域活動支援センターたあふく
〒190-0013 東京都立川市富士見町2-36-47 (総合福祉センター内)
TEL: 042 (503) 9109 FAX: 042 (548) 1724
ホームページ: <http://www.tachikawa-shakyo.jp/chiiikatudou.html>
メール: chikatsu@tachikawa-shakyo.jp 開所日時 火曜日～土曜日 (9:00～18:00)
※ 祝祭日はお休みです。



2022年1月 日程表



日	月	火	水	木	金	土
12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31	1
やすみ (休)	やすみ (休)	かいしょ 開所	やすみ (休)	やすみ (休)	かいしょ 開所 ねんまつ かい 年末会	
2	3	4	5	6	7	8
やすみ (休)	やすみ (休)		そうじ お掃除カフェ	けんこうたいそう 健康体操		
9	10	11	12	13	14	15
やすみ (休)	やすみ (休)			じょしかい 女子会		
16	17	18	19	20	21	22
やすみ (休)	やすみ (休)			そうじ お掃除カフェ	つうしん はっそうじゅんび 通信 発送準備	
23/30	24/31	25	26	27	28	29
やすみ (休)	やすみ (休)					じかん DVDの時間です。

プログラム案内



1月5日(水)・21日(金)
お掃除カフェ

みんなで交流スペースをお掃除しましょう

時間 5日・・・10時
21日・・・14時から

活動場所 交流スペース

定員 5名程度

*お掃除の後は、生活の困りごとや知りたいことについて情報交換などを話しましょう

1月6日(木) 健康体操

気持ち良く身体を動かそう

時間 14時から

活動場所 視聴覚室

定員 8名程度

*参加をお待ちしています

1月13日(木) 女子会

女子だけで語り合ひましょう

時間 14時から

活動場所 和室

定員 7名程度

*参加をお待ちしています

1月22日(土) 通信発送準備

たあふく通信の発送準備をしよう

時間 13時半から15時

活動場所 調理実習室

定員 8名程度

*都合の良い時間だけでも参加いただけます

DVDの時間です。

日時 : 1月29日(土) 13:00~

活動場所 : 交流スペース内

定員 : 5名程度

上映作品 : 未定

*参加をお待ちしています

1月のプログラム申し込み開始は、
12月25日(土)からです

*プログラムは、諸般の状況により中止させていただく場合がございます。