



がつ かつどう ほうこく
2月のプログラム活動の報告

まんえんぼうしとうじゅうてんそち えんちよう ため すべ ちゅうし
蔓延防止等重点措置延長の為、全てのプログラムを中止いたしました。

かつどうほうこく か こうりゅう たちかわしゃかいふくし てんじ
プログラム活動報告の代わりに、交流スペースのことで、立川社会福祉センターで展示されて
いる作品展の紹介をします、(^o^)

2000ピースジグソーパズル 完成！！

こうにゅう つく はじ
購入したのでみんなで作りましょう。と始めたジグソーパズル。
が、ピースがマイクロサイズ（小指の爪くらいの大きさです！）で、
ちっちゃーいのと、違うところでも埋まってしまう難易度の高さに
四苦八苦しながらも、半年かけて見事完成しました(*^▽^*)
やったね♡♡



こうりゅう ない はいちへんこう
交流スペース内デスク配置変更しました



かくほ
ゆったりしたカフェをイメージして、パーソナルスペースを確保
しながらも人の気配も感じられるような距離感にデスクを配置し
ました。共同作業する場合にはデスクを移動して大きな作業台
様にも出来ます。利用される方からも良い♡との感想をいただい
ていますので、来所してくつろいでみてください。

こうれいしゃ さくひんてん うけつけ ちか
高齢者デイ作品展 @たあふく受付テーブル近くにて

まつり じき てづく ひなかざ さ こ さくひん
ひな祭りの時期でもあったので、手作りの雛飾りや刺し子の作品、
お習字などたくさん作品が展示されました。作られた方々に拍手
です♡ かつて参加されたという「浅間火山レース」（オートレース
ですか？）でバイクに跨っている写真が超カッコ良いですよ。
皆さんの、こんな写真あるよ～連絡お待ちしております（願）



つうしん りようしゃ
★★たあふく通信Twitter (R利用者さんのつぶやき)★★

こんがいの つく つく とき つく あと たの
今回はこんなキャラクターを作ってみました。作っている時も作った後も楽しい！！
また投稿しまーす。



しよくいん かいめ とうこう ちい さくひん いや
職員より：2回目の投稿ありがとうございました！小さくてかわいい作品に癒されます



がつこう
2022年4月号

つうしん
たあふく通信
ちいきかつどうしえん
(地域活動支援センター)



ねん がつ にちほつこう
2022年3月23日発行
だい ごと
第46号

ねん はる しんねんど はじ
2022年の春、いよいよ新年度が始まります。
はる い きいろ さくら もも しばざくら せかい な はな
春と言うとピンクと黄色のイメージがありませんか？桜、桃、芝桜の世界です。タンポポ、菜の花、そし
てチューリップ。どの花もちょっと外を歩き探してみると見ることができます。皆さんも、見つけに出かけ
てみては、いかがでしょうか？

そして花ではありませんが、よもぎの旬も迎えます。毎年この時期、知り合いの世話好きのおば様は、
よもぎをせつせと山に摘みに行き、その新鮮な葉っぱで作った、あんこののったよもぎ餅を振舞ってくださ
います。できたては深い緑色、温かいと香りもあり餅は柔らかく本当に美味しいのです。帰りにはタッ
パーいっぱいに入れて持たせてくれます。今年は、お誘いの電話があるかどうか…わかりませんが、楽しみ
に待っているところです。やはり、花より団子の春ですよ。2022年度もよろしくお祈いします。津根



ねんど しんき こうしんとうろく し
☆☆ 2022年度 新規・更新登録についてのお知らせ ☆☆

がつ ねんど しんき こうしんとうろく うけつけ かいし
4月より、2022年度の新規・更新登録の受付を開始いたします。
きぼう とうろくりよう えん しょうい うえ しょういん こえ
ご希望される方は、登録料の500円をご用意いただいた上で職員まで声をかけてください。
はや とうろく ねが ふめいてんとう しょういん
早めの登録をよろしくお願いいたします。不明点等は職員まで。

きかんちゅう
☆☆ GW期間中のスケジュール ☆☆

がつ にち やす
4月29日・・・休み
がつ か かいしょ
5月3日・・・開所
がつ か か やす
5月4日/5日・・・休み
がつ かいこう つうじょうとお
5月6日以降・・・通常通り

日	月	火	水	木	金	土
4/24	4/25	4/26	4/27	4/28	4/29	4/30
やすみ	やすみ				やすみ	
5/1	5/2	5/3	5/4	5/5	5/6	5/7
やすみ	やすみ	かいしょ	やすみ	やすみ	かいしょ	かいしょ

たちかわししゃかいふくしきょうざい ちいきかつどうしえん
立川市社会福祉協議会 地域活動支援センターたあふく
とうきょうとたちかわしじみちよう そうごうふくし ない
〒190-0013 東京都立川市富士見町2-36-47 (総合福祉センター内)
TEL: 042 (503) 9109 FAX: 042 (548) 1724
ホームページ: <http://www.tachikawa-shakyo.jp/chikatudou.html>
メール: chikatsu@tachikawa-shakyo.jp 開所日時 火曜日～土曜日 (9:00～18:00)
しゅくさいじつ やす
※ 祝祭日はお休みです。



2022年4月 日程表



日	月	火	水	木	金	土
3/27	3/28	3/29	3/30	3/31	1	2
やすみ ⓪	やすみ ⓪					
3	4	5	6 お掃除カフェ	7 ヨガ	8	9 お花見
やすみ ⓪	やすみ ⓪					
10	11	12	13	14	15	16 通信 発送準備
やすみ ⓪	やすみ ⓪					
17	18	19	20	21	22 お掃除カフェ	23
やすみ ⓪	やすみ ⓪					
24	25	26	27	28 女子会	29 やすみ ⓪	30 DVDの時間です
やすみ ⓪	やすみ ⓪					
5/1	5/2	5/3 開所	5/4 休み	5/5 休み	5/6 開所	5/7 開所
やすみ ⓪	やすみ ⓪					

4月9日(土) お花見 (雨天順延無し)
 *昭和記念公園へお花を愛でに行きましょう
 *時間: 13時から
 *詳しくはちらしにて

注意! 4月のプログラム申し込み開始は、3月26日(土)からです

プログラム案内



4月6日(水)・22日(金)
お掃除カフェ

みんなで交流スペースをお掃除しましょう

時間 6日・・・10時から
22日・・・14時から

活動場所 交流スペース

定員 5名程度

*お掃除の後は、生活の困りごとや知りたいことについて情報交換などを話しましょう

4月7日(木) ヨガ

心身を開放しよう

時間 14時から

活動場所 視聴覚室

定員 8名程度

*参加をお待ちしています

4月16日(土) 通信発送準備

たあふく通信の発送準備をしよう

時間 13時半から15時

活動場所 第2活動室

定員 8名程度

*都合の良い時間だけでも参加いただけます

4月28日(木) 女子会

女子だけで語り合ひましょう

時間 14時から

活動場所 和室

定員 7名程度

*参加をお待ちしています

4月30日(土) DVDの時間です。

みんなで楽しみましょう

時間 14時から

活動場所 交流スペース

定員 5名程度

*参加をお待ちしています

*プログラムは、諸般の状況により中止させていただくことがございます。