



3月のプログラム活動の報告

2月に続き、蔓延防止等重点措置延長の為、全てのプログラムを中止いたしました。

活動報告の代わりに、ネットで見つけたトリビアを紹介しまーす。

そもそも、トリビアとは??

「雑学」「つまらないこと(ささいなこと)についての知識」という意味だそうです。



- アゴ：アゴと肘は人間の骨格上、なにがあってもくっつかない。めっちゃアゴが出る人でも無理。
- 砂糖と塩：砂糖と塩を同じ量だけ混ぜて舐めると、しょっぱい。
- 消防：東京消防庁のビルの高さは「119m」。ちなみにアンテナで高さを稼いでいる。
- ゴリラ：ゴリラが胸を叩く時の手は、「グー」ではなく「パー」
- アイスクリーム：アイスクリームには賞味期限が存在しない。無敵。
- うずら：うずらが生む卵の柄は1羽ずつ決まっています、一生変わらない。ぶれないそんな奴ら。
- 読み：「訓読み」の訓は音読み
- 金太郎：日本人が金太郎の話 を正確に話せる確率は1パーセント
- ティラノサウルス：骨を調べると、痛風の症状が見つけられる。原因は肉の食べ過ぎ。
- 日付：4/4と6/6と8/8と10/10と12/12は毎年同じ曜日になる。永遠に。



職員より：①は付かず、⑧は、♪熊に 跨りお馬の稽古～♪のフレーズしか出てきませんでした(汗)

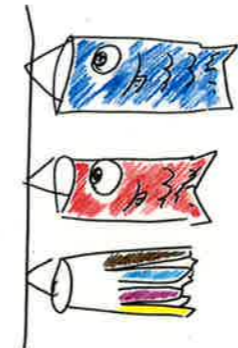
皆さんはどうでしたか?ふう～んやなるほど!はありましたか?アゴと肘は絶対に近づけてみたはず!?

★★たあふく通信Twitter(職員Aのつぶやき)★★

最近、この投稿がないなあ・・・寂しいなあ・・・余白が多くなっちゃうなあ・・・そうだ!

字を大きくして解決じゃあ!!??

職員Bより：Aさん、そんな解決方法はだめでしょ。皆さんからの「つぶやき」をお待ちしています。クスッと笑ったり、なるほどと感心したりしましょ。



2022年5月号

たあふく通信
ちいきかつどうしえん
(地域活動支援センター)



2022年4月20日発行
第47号

過ぎやすい季節となりました。5月号ですが、桜が満開?の時期に書かせていただきました。
 新年度(2022年度)を迎え、「たあふく」は今年の6月で5年目となります。
 この間、社会は大きく変化し、たあふくも「新しいたあふく様式」をはじめ、皆さんのご協力を得て
 さまざまな変化をしてきました。今のような感染対策などは、これからも続いていくことと思いますが、
 皆さんと一緒に「たあふく」らしさを前面に出せるような活動を行っていきたくと考えています。これ
 まで皆さんと行なってきました「企画ミーティング」については、今年度から「たあふくミーティング」
 (案)とし、名称だけでなく中身もアップデートできるよう目指しています。交流スペースのことやプ
 ログラムなど皆さんからご意見をいただき、一緒に考えて活動ができるようご協力をお願いします。
 今年度もよろしくお願ひいたします。



☆☆ 新職員のご挨拶 ☆☆

4月から立川市社会福祉協議会の一員となりました、寺島康太と申します。前職は、重症心身障
 害者の方々の生活介護の仕事に携わっていました。
 好きなスポーツはバスケットボールです。体を動かすことが好きなので、体力には自信があ
 ります。1つひとつ学びながら皆さんのお役に立てるように頑張りたいと思います。どうぞよ
 ろしくお願ひいたします。

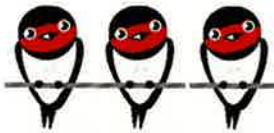


☆☆ GW期間中のスケジュール ☆☆

- 4月29日・・・休み
- 5月3日・・・開所
- 5月4日/5日・・・休み
- 5月6日以降・・・通常通り

日	月	火	水	木	金	土
4/24	4/25	4/26	4/27	4/28	4/29	4/30
やすみ (休)	やすみ (休)				やすみ (休)	
5/1	5/2	5/3	5/4	5/5	5/6	5/7
やすみ (休)	やすみ (休)	開所	やすみ	やすみ	開所	開所

立川市社会福祉協議会 地域活動支援センターたあふく
 〒190-0013 東京都立川市富士見町2-36-47 (総合福祉センター内)
 TEL: 042 (503) 9109 FAX: 042 (548) 1724
 ホームページ: <http://www.tachikawa-shakyo.jp/chiiikatudou.html>
 メール: chikatsu@tachikawa-shakyo.jp 開所日時 火曜日～土曜日(9:00～18:00)
 ※祝祭日はお休みです。



2022年5月 日程表



日	月	火	水	木	金	土
4/24	4/25	4/26	4/27	4/28	4/29	4/30
やすみ (休)	やすみ (休)	かいしょ 開所	かいしょ 開所	かいしょ 開所	やす 休み	かいしょ 開所
1	2	3	4	5	6	7
やすみ (休)	やすみ (休)		やすみ (休)	やすみ (休)		たあふく(仮) ミーティング
8	9	10	11	12	13	14
やすみ (休)	やすみ (休)			けんこうたいそう 健康体操		
15	16	17	18	19	20	21
やすみ (休)	やすみ (休)					つうしん 通信 発送準備
22	23	24	25	26	27	28
やすみ (休)	やすみ (休)	じょしかい 女子会			そうじ お掃除カフェ	たっきゅう 卓球
29	30	31	6/1	6/2	6/3	6/4
やすみ (休)	やすみ (休)			ヨガ		

たあふく(仮) ミーティング

日時: 5月7日(土) 14時~

内容: 21年度振り返り、22年度について等

場所: 第一活動室

定員: なし



5月のプログラム申し込み開始は、4月28日(木)からです

プログラム案内



5月12日(木) 健康体操

体幹を鍛えよう

時間 14時から

活動場所 視聴覚室

定員 8名程度

*参加をお待ちしています

5月21日(土) 通信発送準備

たあふく通信の発送準備をしよう

時間 13時半から15時

活動場所 第2活動室

定員 8名程度

*都合の良い時間だけでも参加いただけます

5月24日(火) 女子会

女子だけで楽しく話しましょう

時間 10時から

活動場所 和室

定員 8名程度

*参加をお待ちしています

5月27日(金) お掃除カフェ

交流スペースを綺麗にしましょう

時間 14時から

活動場所 交流スペース

定員 5名程度

*参加をお待ちしています

5月28日(土) 卓球

みんなで楽しみましょう

時間 14時から

活動場所 交流スペース近辺

定員 5名程度

*参加をお待ちしています

*プログラムは、諸般の状況により中止させていただく場合がございます。