



がつ かつどう ほろこく
6月のプログラム活動の報告

がつ か もく
6月2日(木) ヨガ

ヨガとは?どんな食事が良いか?などの座学を、正座で真剣に聞いた後は、適時休憩を取りながら、みっちり1時間半身体を動かしました。
“づっ” となるポーズで冷や汗タラァ・・・も良い発汗ということで(笑)



がつ か きん そうじ
6月3日(金) お掃除カフェ

荒天予報に違わずの豪雨の中、3名の方が参加してくださいました。カフェタイムの話題は「好きな事」。野球観戦が好き。バスケットボールが好き。リンゴが好き、特に黄色いMマークチェーン店のアップルパイがお気に入り。バナナミルクジュースを自作しているという話等、多岐にわたりました。帰宅後に体調を崩されたという報が無くホッとしました。



がつ にち と つうしんはつそうじゅんび
6月18日(土) 通信発送準備

過去開催日はアップテンポなBGMをかけることが多く、“アリーナあ、準備はいいかあ?” “オー!!!” って感じてちゃっちゃと折っていましたが、今回はゆっくりした曲調のBGMを聴きながら、のんびりと発送準備をしました。紙を捲く音。たまに通る電車の音。四方山話。平和だなあ~(*^。^*)



がつ にち と じかん
6月25日(土) DVDの時間です。

主人公がマスクをつけると豹変してしまうというお話を、視聴覚室の大画面で楽しく鑑賞しました。ちなみに、職員Aは焼肉を前にするとプチ豹変します。皆さんの豹変ポイント、あれば教えてください。



がつ にち もく じょしかい
6月30日(木) 女子会

女子会、永遠のテーマ・・・話題をどうするかを話しました。決める?その時の雰囲気?? 結果は「その時に話したいことを話す」が一致した意見でした。今回も良い塩梅の話題で楽しく話せたようです(うふふふ)



★★たあふく通信Twitter (V利用者さんのつぶやき)★★

『あなたの心も晴れますように』の願いを込めて製作しました。

職員より: レジ袋をレジ加工して作った「てるてる坊主イヤリング」。効き目いっぱいありそうです!!



がつこう
2022年8月号

つうしん
たあふく通信
ちいきかつどうしえん
(地域活動支援センター)

ねん がつ にちほつこう
2022年7月20日発行
だい ごと
第50号

みなさんお変わりありませんか? 6月も終わらぬうちに梅雨が退散し、一気に猛暑へ突入しました。しかもこれからが暑さ本番。残暑も控えてる(^ ^)A 気温の上昇と共に、水や電力不足がより深刻になり、引き続きのコロナや熱中症への対策・対応など、心配な状況が続いていきそうです。

さてさて、そのような状況ではありますが、下記の「企画」を考えましたのでご一読ください。1本の木陰が貴重な総合福祉センターまでの道のりですが、万全の日よけ対策で来所いただけますように。夏の思い出になるといいなあ。。 (酒井)



☆☆ 快適な空調になりました & お楽しみ企画 & 昼食タイムのお試しのお知らせ ☆☆

ご不便をおかけしましたが、施設内エアコン工事が完了し、快適な室温でご利用いただけるようになりました。今夏は節電が叫ばれておりますので、自宅の節電も兼ねてたあふくに涼みに来てください! お楽しみとして、交流スペースではプログラム以外に期間限定で以下の企画を用意しました。



- 作品展 (期間: 8/2~8/20)
毎月お届けしている通信の中に所々登場している手書きのイラストたち、この原画を展示します。誌面では黒一色でのお届けになっていますが、原画はカラーで描かれており、微かなニュアンスを感じていただけると思います。スペース内で作られた他の作品も展示しますので、是非見に来てください。
- 手づくりモノづくり・トランプ・ゲームなどなど (期間: 8/2~8/5)
交流スペースの当番に当たる職員が、何をするか考え企画します。企画の内容等詳細は交流スペース掲示板に張り出しますので、お楽しみに。
*内容はその日の当番職員により異なります
- 昼食タイムをお試しで再開します (期間: 8/17~8/19 12:00~13:00)
交流スペースでのランチが出来ます。持参のお弁当や、たあふくで頼めるお弁当を黙食で頂きましょう。1日5名まで。時間制限あり。お弁当(日替わり380円)の注文は前日までに。
*諸般の状況により中止させていただくことがございます。
*詳しくは、交流スペース内掲示物、又は、職員までお問い合わせください。

たちかわしやかいふくしきょうざい ちいきかつどうしえん
立川市社会福祉協議会 地域活動支援センターたあふく
〒190-0013 東京都立川市富士見町2-36-47 (総合福祉センター内)
TEL: 042 (503) 9109 FAX: 042 (548) 1724
ホームページ: <http://www.tachikawa-shakyo.jp/chiiikatudou.html>
メール: chikatsu@tachikawa-shakyo.jp 開所日時 火曜日~土曜日 (9:00~18:00)
※ 祝祭日はお休みです。



2022年8月 日程表



日	月	火	水	木	金	土
7/31	1	2	3	4 ヨガ	5	6
7	8	9	10 お掃除カフェ	11 山の日 やすみ	12	13
14	15	16	17	18	19	20 通信 発送準備
21	22	23	24	25	26 お掃除カフェ	27 DVDの時間です。
28	29	30 女子会	31	9/1	9/2	9/30

注) 交流スペースにてプログラムを開催している時間帯は、参加者以外は利用できません

☆☆ 交流スペースイベント ☆☆ (お掃除カフェ・DVDの時間です。女子会)

* 2日~20日: 作品展

・通信イラストの原画、スペース内で描いた作品などを展示します

* 2日~5日: 手作り、モノ作り、トランプ、ゲームなど

・当番職員プレゼンス、『一緒にやろう!』企画

* 17日~19日 (12時~13時): お試しランチ

・交流スペースでランチを食べよう。(お弁当の注文が出来ます)

詳しくは、スペース内の掲示物、又は、職員までお問い合わせください。



8月のプログラム申し込み開始は、7月28日(木)からです



プログラム案内



8月4日(木) ヨガ



良い呼吸で心身をリフレッシュしよう

時間 14時から

活動場所 視聴覚室

定員 8名程度



*参加をお待ちしています

8月10日(水)・26日(金)

お掃除カフェ



みんなで交流スペースをお掃除しましょう

時間 10日・10時から

26日・14時から

活動場所 交流スペース

定員 5名程度

*カフェタイムでは、話題を決めずに気楽にお話しましょう。



8月20日(土) 通信発送準備



たあふく通信の発送準備をしよう

時間 13時半から15時(予定)

活動場所 団体交流室

定員 8名程度

*都合の良い時間だけでも参加いただけます

8月27日(土) DVDの時間です。



みんなで楽しく鑑賞しよう

時間 13時から

活動場所 交流スペース

定員 5名程度

*参加をお待ちしています

8月30日(火) 女子会



女子だけで話しましょう

時間 10時から

活動場所 交流スペース

定員 5名程度

*参加をお待ちしています

*プログラムは、諸般の状況により中止させていただくことがございます。