



7月のプログラム活動の報告

*7/26(火)の女子会は中止になりました

7月6日(水)・22日(金)お掃除カフェ

22日のカフェタイムでは、花火大会⇒お化け屋敷⇒心霊話⇒ジェットコースター⇒温泉⇒サウナなど、連想ゲームのように次々と提供された話題であっという間に時間が過ぎました。どんな心霊話だったかって?それはね・・・ひゃあああ。知りたい方は職員まで??



7月7日(木)健康体操

こんな時期(湿度↑気温↓)は、じんわりと汗をかく程度の運動が良いとの講師のお話の通り、ゆっくりしたペースで身体を動かしました。が、×はやっぱりいつもの、のりのりリズム体操。じんわりより少し多めになりましたが、気持ち良い汗を流しました。初参加の方も楽しい時間を過ごしていただけたようです。よかったあ。



7月16日(土)通信発送準備

雨が激しく降ったり止んだり不安定な天候でしたが、たあふく折り折り隊は安定したペースで準備を進めました。発送が後日になったため、いつ届くのか?との待ちきれない方からの問い合わせが入ったり、届きました!とお電話を頂いたり(*。*)通信の絆を感じました。みなさま、お疲れさまでした&来月も「絆」を送りましょう。



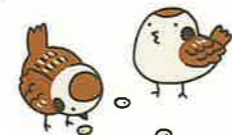
7月30日(土)卓球

連日40度超えの予報がされる真夏のこの日、今年度2回目の熱戦が繰り広げられました。前回のディフェンディングチャンピオンは同率1位、勝ち負け点で惜しくも準優勝となり、リベンジをかけて挑んだ職員は普通～な成績でした(汗)今回の優勝者に拍手う。パチパチパチパチ、準備・審判・点数つけ・後片付けありがとうございました!



★★たあふく通信Twitter(W利用者さんのつぶやき)★★

たあふくへの道すがら、木の茂みに雀が1羽。ふと目が合ったので「暑いね～」と声をかけたら小首をかしげて私の方を見てきました。痩せ雀だったので「ちゃんと食べるんだよ」と言ったら「チュンチュン」と鳴きながら木の上へのぼって行っちゃった(〜♪)
職員より：私たちもしっかり食べて、大いに囃りましょう(ぴーちくぱーちく♪♪)



2022年9月号

たあふく通信
ちいきかつどうしえん
(地域活動支援センター)

2022年8月20日発行
第51号



みなさん、まだまだ残暑は続きそうですが秋はすぐそこです。じつは先日、秋の先取りをしてきました。低山歩きを始めたことは以前お伝えしましたが、初めて高山を歩いてきたんです。3,000メートル級の木曾駒ヶ岳に!! 雲が眼下にありました。空が青かったです。涼しかったです。空気もちょっぴり薄い感じがしました。自分が360度見回せる山頂に立ってるなんて想像もしていなかったのですが、夕日、朝日、中央アルプスの山並みを目に焼き付けてきました。予想外の楽しいことはまだまだたくさん経験できるんだと、改めて感じたひと時でした。可能性はいつでもどんな状況でも無限大。楽しいことを楽しく感じて過ごしましょう。



☆☆ 職員プレゼンス お楽しみ企画実施報告 ☆☆ 8月2日~5日の4日間開催

- 酷暑の中たくさんの方が来所してくださいましたので、一部を紹介します。
- ①ピンポン玉入れゲーム・・・高得点のワイングラスを狙い、みなさん真剣に投球!! by寺島
 - ②風鈴作り・・・手作り風鈴が涼のお供になりますように by基
 - ③絵具で色遊び・・・画用紙の上に好きな色や思い思いの色で描いた色遊び。楽しい時間をありがとう。by酒井
 - ④布ぞうり作り・・・体験は満足していただけたか?形はご愛嬌。履き心地を教えてください。by津根
 - ⑤ミニリース作り・・・それぞれに個性豊かなリースが完成しました。夏の思い出のひとつになれば。by野口
- 総評・・・たあふくで初めての試み、皆さんいかがでしたか? また次は... リクエストお待ちしております! by須崎

♪原画展も開催(8/2~8/20)し好評でした。作者さん、ご協力ありがとうございました(*。*)



立川市社会福祉協議会 地域活動支援センターたあふく

〒190-0013 東京都立川市富士見町2-36-47 (総合福祉センター内)

TEL: 042 (503) 9109 FAX: 042 (548) 1724

ホームページ: <http://www.tachikawa-shakyo.jp/chikatudou.html>

メール: chikatsu@tachikawa-shakyo.jp 開所日時 火曜日~土曜日(9:00~18:00)

※ 祝祭日はお休みです。



2022年9月 日程表



日	月	火	水	木	金	土
8/28	8/29	8/30	8/31	1 健康体操	2	3 たあふく ミーティング
4 やすみ 休	5 やすみ 休	6	7	8	9 お掃除カフェ	10 女子ヨガ
11 やすみ 休	12 やすみ 休	13	14	15	16	17 通信 発送準備
18 やすみ 休	19 やすみ 休	20	21 お掃除カフェ	22	23 秋分の日 やすみ 休	24 卓球
25 やすみ 休	26 やすみ 休	27	28	29	30	10/1

注) 交流スペースにてプログラムを開催している時間帯は、参加者以外は利用できません
(お掃除カフェ)



たあふくミーティング

日時: 9月3日(土) 14時~15時
内容: 10月の外出について 他
場所: 視聴覚室
定員: なし



プログラム案内



9月1日(木) 健康体操

気持ち良く身体を動かそう

時間 14時から

活動場所 視聴覚室

定員 8名程度

*参加をお待ちしています

9月9日(金)・21日(水)
お掃除カフェ

みんなで交流スペースをお掃除しましょう

時間 9日・・14時から
21日・・10時から

活動場所 交流スペース

定員 5名程度

*カフェタイムでは、話題を決めずに
気楽にお話しましょう。

9月10日(土) 女子ヨガ

女子だけでヨガをしましょう

時間 10時半から12時

活動場所 和室

定員 4名程度

*参加をお待ちしています

NEW
お試し

9月17日(土) 通信発送準備

たあふく通信の発送準備をしよう

時間 13時半から15時(予定)

活動場所 団体交流室

定員 8名程度

*参加をお待ちしています

9月24日(土) 卓球

みんなで楽しみましょう

時間 13時半から

活動場所 第2活動室

定員 5名程度

*参加をお待ちしています

*プログラムは、諸般の状況により中止させていただく場合がございます。