



がつ かつどう ほうこく
8月のプログラム活動の報告

がつ か もく
8月4日(木) ヨガ

今年度中に「太陽礼拝」をみんなでやる！！を目標設定した講師に、
頑張ります、ついて行きます！？と宣言したような見事なポーズですね
(*^-*)結構きついところもありますが、終わった後の皆さんは笑顔です。
*太陽礼拝は、ヨガ界の「ラジオ体操」みたいな位置づけらしいです。

か すい にち きん かいさい
*10日(水)・26日(金)開催のお
そうじ ほうこく かんけいじょう
掃除カフェの報告は、スペースの関係上
かつあい
割愛させていただきました



がつ にち ど じかん
8月27日(土) DVDの時間です。

がつ にち ど つうしんはっそうじゆんぴ
8月20日(土) 通信発送準備

折りが終り、休憩を取りながら次の工程を確認しました。誰が言い出
したのか、運び屋なるチームを結成。物(封筒)を横流し(詰めるチーム
から糊付けチームへ)するのですが、だぶつくこと無く、品薄になること
なく全体を見極めて適切に流します。Good?なネーミングに会話も弾み
ながら、見事な捌きをしてくださいました。次回も頼みます!(*^▽^*)

プロジェクター投影のはずがあ・・(>_<) 設営苦心の末、TV画面での
鑑賞になりましたが、さすがの名作、終戦・お盆といえばこのアニメ
作品!の名に恥じぬ、涙の時間となりました。鑑賞後は、いま現在戦火
にある国のことを語り合い、戦争は現実にあるということを実感すること
になりました。観たい作品のリクエスト、絶賛受付中でーす。



がつ にち か じょしかい
8月30日(火) 女子会

初めての交流スペースでの開催。しかも満員御礼、(o^o) 立川の最新
スポットや、気になる人・モノの話など、いつものように四方山話で楽し
い時間を過ごしました。プログラム中は交流スペースを独占しているこ
とに申し訳ないとの発言があり、他者を気遣う気持ちが心を温かくして
くださいました。たあふく女子、あったかいんだから♪(古い・・)



★★たあふく通信Twitter(X利用者さんのつぶやき)★★
大好きなアスパラに豚肉を巻いて焼いて食べました。思ったより美味しく出来ました!

職員より:自分好みに作った料理の満足度は高いですね(*^-*)
また作ったら教えてください。再投稿、お待ちしております。



がつごう
2022年10月号

つうしん
たあふく通信
ちいきかつどうしえん
(地域活動支援センター)

ねん がつ にちほつごう
2022年9月17日発行
だい ごう
第52号



この夏、中学生の甥っ子の野球大会の応援に行ってきた。毎回、PCR検査の結果を提出しての
出場。福祉現場のみならず、教育現場の苦労も感じられます。野球を始めて一年。限られた時間での
練習で、試合のルールもおぼつかないようでした。

そんな試合での話。会心の初ヒットを打ち一塁まで全力疾走、ガッツポーズで満面の笑顔の子。「お
い、お〜い。二塁まで走れるぞお〜」と応援する側は思ったもの…。またファーストを任されている子
は、外野で走りながらフライを捕ること、そもそも捕球自体が苦手らしい。そんなファーストへの送球
は、グローブを構えたところに投げなければアウトが取れないと、みんな緊張して慎重に投げたとか…そ
んな裏話を聞くと、微笑ましくなりました。ソフトボール部だった私にもそんな時代があったなあと、
心温かく、いや熱くなりました。

夏も終わり、クールな秋がやって来ています。季節の変わり目、体調に気をつけてお過ごしください。
少し、外を歩くのが快適になりましたよ。皆さんの憩いの場として、お待ちしております。 津根



☆☆ 交流スペース お試しランチについて ☆☆

8月17日(水)~19日(金)の3日間、12時~13時の間に交流スペース内で
ランチをいただくというお試し企画を行い、皆様のご理解・ご協力の元、配食や
黙食が問題なく行われたことをご報告いたします。



皆でいただくランチの楽しさなども2年ぶりに体験できましたので、再開を目指して今回の経験を膨ら
ませていきたいと思っています。諸事情により再開までの進捗は緩やかですが、皆さんにお伝えできる事
がありましたら、通信などを通してお知らせしてまいりますのでよろしくお願いいたします。

最後になりましたが、協力してくださった皆さんにお礼申し上げます。
ありがとうございました!



たちかわししゃいふくしきょうぎかい ちいきかつどうしえん
立川市社会福祉協議会 地域活動支援センターたあふく
〒190-0013 東京都立川市富士見町2-36-47 (総合福祉センター内)
TEL: 042 (503) 9109 FAX: 042 (548) 1724
ホームページ: <http://www.tachikawa-shakyo.jp/chikatudou.html>
メール: chikatsu@tachikawa-shakyo.jp 開所日時 火曜日~土曜日 (9:00~18:00)
※ 祝祭日はお休みです。



2022年10月 日程表



日	月	火	水	木	金	土
9/25	9/26	9/27	9/28	9/29	9/30	1 外出
やすみ (休)	やすみ (休)					
2	3	4	5	6 ヨガ	7 お掃除カフェ	8 女子ヨガ
やすみ (休)	やすみ (休)					
9	10	11	12	13	14	15 通信 発送準備
やすみ (休)	やすみ (休)					
16	17	18	19	20	21 お掃除カフェ	22
やすみ (休)	やすみ (休)					
23/30	24/31	25	26	27 女子会	28	29 DVDの時間です。
やすみ (休)	やすみ (休)					

注) 交流スペースにてプログラムを開催している時間帯は、参加者以外は利用できません
(お掃除カフェ)



秋のお出かけ

秋の香りを感じながら美味しいお弁当を食べましょう

日時：10月1日(土) 11時～
場所：近くの公園(昭和記念公園)
*飲み物、雨具等持参ください

費用：お弁当代 500円
定員：10名



10月のプログラム申し込み開始は、9月28日(水)からです

*秋のお出かけのみ、9/24(土)～9/29(木)午前中です

プログラム案内



10月6日(木) ヨガ

呼吸を整えて身体を動かそう

時間 14時から

活動場所 視聴覚室

定員 8名程度

*参加をお待ちしています

10月7日(金)・21日(金)
お掃除カフェ

みんなで交流スペースをお掃除しましょう

時間 7日・・10時から
21日・・14時から

活動場所 交流スペース

定員 5名程度

*カフェタイムでは、話題を決めずに
気楽にお話しましょう。

10月8日(土) 女子ヨガ(2回目)

女子だけでヨガをしよう

時間 10時半から12時

活動場所 和室

定員 4名程度

*参加をお待ちしています

まだ
お試し

10月27日(木) 女子会

女子だけで語り合おう

時間 14時から15時

活動場所 和室

定員 5名程度

*参加をお待ちしています

10月15日(土) 通信発送準備

たあふく通信の発送準備をしよう

時間 13時半から15時

活動場所 第2活動室

定員 8名程度

*参加をお待ちしています

10月29日(土) DVDの時間です。

みんなで楽しみましょう

時間 13時から15時

活動場所 視聴覚室

定員 10名程度

*参加をお待ちしています

*プログラムは、諸般の状況により中止させていただく場合がございます。