

あいあい通信

vol.153
2022.12月1日発行



発行

社会福祉法人

立川市社会福祉協議会



注目記事

P3……受験生チャレンジ支援貸付事業のお知らせ
P4.5…立川市社会福祉協議会相談窓口紹介

立川市社会福祉協議会は、地域福祉の推進を目的とする福祉団体です。福祉の「まちづくり」を住民の皆さまと一緒に考え、その自主的な取組みを応援します。また、地域で福祉サービスを必要とされる方々への相談援助やサービスの提供を行います。

～つながり ささえあう みんなの地域づくり～ 歳末たすけあい運動にご協力ください

歳末たすけあい運動とは？

歳末たすけあい運動は、毎年12月に共同募金運動の一環として、全国一斉に実施されます。立川市では、立川市社会福祉協議会（以下立川社協）が中心となって実施しています。

この運動は戦後の混乱期に、市民のたすけあいの精神により、生活に困窮する人たちに対する物資の持ち寄り運動として始まりました。その後、時代や福祉課題の変化に応じながら、地域での安心・安全な暮らしを支えるための貴重な募金として、さまざまな取組みに活用されています。

募金期間：2022年12月1日（木）～12月31日（土）

募金の使いみち

現在、地域の中には、公的なサービスや制度だけでは解決されない問題がたくさんあります。改めて地域のつながりを再生させ、身近な地域で支えあう「地域の福祉力」を高めていくことが求められています。

立川社協は、孤立の防止や子育て支援、災害対策などの福祉課題に対して、市民の皆さまや地域の社会福祉に関わる多様な関係者と協働しながら解決に向けて活動しています。歳末たすけあい運動の募金も、これらの福祉活動を進めるために活用させていただきます。

例えばこのような活動に使われています

住民の交流の場づくり
支えあいサロン



成年後見制度の普及・啓発
成年後見講演会



地域・市民活動の周知
あいあい通信や
まちなつとの発行



2021年度 募金額 2,654,508円

募金の方法

現金

立川社協の窓口で随時お受けしています。受付期間中に直接お持ちください。

年内は12月28日（水）まで、年明けは1月4日（水）から1月6日（金）まで受付しています。

銀行振込み

みずほ銀行 立川支店 普通：2590792

きょうとうぼきんさいまつ

しゃかいふく しほうじんたちかわし

しゃかいふく しきょうぎかい

かいちょう

すずき しげる

共同募金歳末たすけあい社会福祉法人立川市社会福祉協議会

会長 鈴木 茂

※手数料はご負担いただきますようお願いいたします。



●2022年12月末の街頭募金の中止について

歳末たすけあい運動の一環として、例年12月末にJR立川駅北口で、カレンダーや手帳を配布しながら街頭募金をしてくださっている方々がいます。

今年は新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、この街頭募金は中止になりました。募金の中止に伴い、立川社協でのカレンダーや手帳のご寄贈もお受けしておりますので、ご了承ください。

問合せ

経営総務係 立川市富士見町2-36-47

☎ 042-529-8300 FAX 042-529-8714

障害年金 こんな勘違いしていませんか？

- ・働いていると受給できない？
- ・障害者手帳がないと受給できない？
- ・がんやうつ病では受給できない？

障害年金の専門家 社会保険労務士にご相談ください。（無料相談会実施中）
お出掛けが難しい方は、お電話・ZOOM・LINEでも対応させていただきます。

立川障害年金受給サポート
社会保険労務士 アシタテラス事務所
代表 森田 哲夫 TEL：042-537-7262



野菜をつくってみませんか！

<初心者大歓迎!!>

- 年間11回の講座があり、丁寧に野菜のつくり方を教えます
- 45種類の野菜をつくり、野菜の旬が味わえます
- 農園でコミュニケーションでき楽しく農作業ができます

入園料金 48,300円（税込）苗、種、資材費込

問合せ 体験型農園 スマイル農園
立川市幸町5-64
☎042-534-7350（豊泉）



社会福祉法人恵比寿会
森の子ナーサリー
企業主導型保育事業

令和5年度新入園児募集中！
定員19名（うち地域枠9名）（対象0,1,2歳児）
連携企業様も募集中！
ぜひお問い合わせください。
立川市富士見町2-36-43
フェローホームズ森の案内

TEL:042-523-7601

やってみませんか？
ポスティング！

例えば、こんなポスティング！
●指定配布コース ●併配コース
●印刷同時受注コース など
お客様のニーズに合わせた配布をしております！
まずはお気軽にご連絡下さい！

配布員募集中！詳細はお問い合わせください

配布の TAKK -タック- 0120-04-5022
東京都東大和市中央2丁目1101-1

事例集・準備ガイド
プレゼント！

お墓の引越し
事例集

お墓の引越し準備ガイド

資料のご請求・お問合せは二次元コードから
メモリアルアートの大野屋
資料請求/ご相談専用ダイヤル（9:00～17:00）
0120-02-8888



地域福祉コーディネーターだより

地域福祉コーディネーターは、住民の皆さまと一緒に「孤立のないまち」「住民が困りごとの解決に参加できるまち」を目指して地域福祉活動をすすめます。現在、全地区に専任職員を配置し、活動しています(下記参照)。

地域福祉アンテナショップ特集

地域福祉アンテナショップは、誰もが気軽にふらっと立ち寄れる、身近な地域の居場所です。地域の施設や企業・団体等の空きスペースを活用し、住民が主体となって運営しています。地域の皆さまに気軽に参加していただけるよう、活動の様子をご紹介します。

地 域	
全部型	4地区(栄町・若葉町)
	6地区(上砂町・一番町・西砂町)
協働型	1地区(富士見町・柴崎町)
	3地区(曙町・高松町・緑町)

(協働型は3箇所あり、現在1箇所が休止中です)

アンテナショップの
ポータルサイト



全部型

地域福祉アンテナショップ 全部型は、おおむね1週間あたり2日以上ひらいています。運営主体は<住民・地域団体・社協>です。

「BASE☆298(ベース ニーキュウハチ)」

★第4地区 地域福祉コーディネーター 古川

「人と情報が行き交い、交流する中で活動が生まれる場所」を目指し、2021年6月、若葉町団地バス停前にオープンしました。もともと、地域で親しまれたお肉屋さんだった場所ということもあり、名称の公募で寄せられた「298(にくや)」に決まりました。2022年10月には、1周年のバースデーパーティを開きました。

日常的には、バスを待つ時間をここで過ごしたり、友だちとの待ち合わせに利用したり、キャスト(ボランティア)とおしゃべりをしたり、在宅ワークをしたり(Wi-Fi有)、手仕事をしたりと利用方法はさまざま。ふらっと立ち寄られた方がピアノやギターを奏でくれることもあります。また、美術大学の学生さんが個展を開くなどのイベントも開催しています。レンタルボックスでは、地域の方々がご自分の作品の展示・販売や活動の宣伝など、発表の場になっています。BASE☆298の使い方は無限大。日々、新たな出会いが企画を生み出しています。

日 時：平日のおおよそ10:00～16:00

場 所：BASE☆298(立川市若葉町4-25-1 37-3)



1周年のバースデーパーティの様子

「にこにこサロン」

★第6地区 地域福祉コーディネーター 内金崎

2021年4月に本格始動した「にこにこサロン」は、おかげさまで2年目を迎えました。当初は週2、3日の活動でしたが、今ではほぼ毎日活動が行われ、にぎやかな声が聞こえています。

「わくわくフリーデイ(毎月第1(水)午前)」は、初めて訪れる方にも気軽に中に入っていただこうと、予約なし・出入り自由・過ごし方も自由という、まさに“フリー”な機会になるよう開催しています。先日は、同じ趣味を持つ方たちが偶然居合わせ、大いに盛り上がりました。この出会いから、新たな活動が生まれる予感もあり…今から楽しみです。

月に一度開催している「にこにこサロンの利用に向けた検討会」では、わくわくフリーデイの企画・運営や、「にこにこサロン」がさらに使いやすく、居心地のよい場になるための話し合いをしています。今後も地域の皆さまと一緒に「にこにこサロン」を育てていきたいと思っています。ぜひ一度、足をお運びください！



「わくわくフリーデイ」

日 時：毎月第1水曜日 9:30～12:00

「にこにこサロンの利用に向けた検討会」

日 時：毎月第3水曜日 10:00～11:30

場 所：にこにこサロン(立川市一番町4-62-3 立川市一番町北住宅内)

協働型

地域福祉アンテナショップ 協働型は、おおむね1か月あたり2日以上ひらいています。運営主体は<住民・企業・事業所など>です。

「ふじみ町みんなのおうち」

★第1地区 地域福祉コーディネーター 池谷

遊び場の提供や学習支援、イベントを通して、「子育てを軸に地域の人々がゆるやかにつながることができる居場所」を開催しています。老若男女問わず誰でも参加が可能です！「ふじみ町みんなのおうち」でゆったりと楽しい時間を過ごしませんか？詳しくは下記URL、二次元コードをご確認ください。

URL: [Linktr.ee/tachifujimikidsnet](https://linktr.ee/tachifujimikidsnet)



日 時：毎月第2・4日曜日

場 所：滝ノ上会館(立川市富士見町4-16-10)



「曙みんなのえんがわ」

★第3地区 地域福祉コーディネーター 吉田

近隣の方々がつながりあうきっかけになることを目指しています。毎回、活動内容を変えて実施しているため、さまざまな体験ができることが魅力です。これまでは、ボッチャ、吹き矢などの気軽にできるスポーツや、熱中症対策講座、カードゲーム、小物づくりなどを行いました。

企画内容は、随時募集中です！お気軽にご連絡ください。

日 時：毎月2回 場 所：プラザシティ立川集会室(立川市曙町1-32-42)



○各地区の連絡先○

地区	町	電話
第1地区 地域福祉(兼生活支援)コーディネーター	富士見・柴崎	042-540-0205
第2地区 地域福祉(兼生活支援)コーディネーター	錦・羽衣	042-519-3001
第3地区 地域福祉(兼生活支援)コーディネーター	曙・高松・緑	042-540-0210

地区	町	電話
第4地区 地域福祉(兼生活支援)コーディネーター	栄・若葉	042-537-7147
第5地区 地域福祉(兼生活支援)コーディネーター	砂川・柏・幸・泉	042-534-9616
第6地区 地域福祉(兼生活支援)コーディネーター	上砂・一番・西砂	042-534-9501

ご協力ありがとうございました！

2022年度 立川市社会福祉協議会 会員・会費 団体・個人会員

2022年9月1日～10月31日(敬称略)

団体・企業名	個人
チャイルドラインたちかわ	米田 公俊
社会福祉法人 至誠学舎立川 至誠保育園	
立川市赤十字奉仕団	

自治会

地区	自治会名	準会員	個人	団体	加入者数	合計金額
富士見	親生会				521	20,000
	レガリア会				550	5,000
柴崎	柴一八幡会		65		65	33,000
	柴二東部会				102	5,000
羽衣	羽衣本町会		221		221	111,000
高松	高松町南自治会	8	115		123	61,800
栄	新栄自治会		3		3	1,500
	栄町5丁目アパート自治会				127	5,000
若葉	十番組自治会		57		57	28,500
柏	みどり自治会				59	5,000
砂川	大山自治会	1	21		22	10,901
	昭和の森町会				45	5,000
	自治会 総合計	9	482	0	1,895	291,701

寄付者 総額:73,355 円

2022年9月1日～10月31日(敬称略)

受付日	氏名・団体名	寄付金額
9月2日	匿名	2,430
9月12日	山田 久夫	6,000
9月22日	第5地区民生委員・児童委員協議会	1,241
9月22日	第4地区民生委員・児童委員協議会	206
9月27日	第2地区民生委員・児童委員協議会	1,786
9月28日	第3地区民生委員・児童委員協議会	2,073
9月28日	第6地区民生委員・児童委員協議会	1,366
9月30日	第1地区民生委員・児童委員協議会	3,600
10月 6日	磯野 俊雄	12,304
10月11日	匿名	10,000
10月25日	豊田 美紀	20,000
10月25日	第2地区民生委員・児童委員協議会	1,700
10月26日	第6地区民生委員・児童委員協議会	924
10月27日	第5地区民生委員・児童委員協議会	2,237
10月27日	第4地区民生委員・児童委員協議会	348
10月28日	第1地区民生委員・児童委員協議会	4,100
10月31日	第3地区民生委員・児童委員協議会	3,040

地域支えあい寄付金 寄付者 総額:40,950円

2022年9月1日～10月31日(敬称略)

受付日	氏名・団体名	寄付金額
9月28日	加藤 清吾	10,000
10月 3日	第3地区民生委員・児童委員協議会	8,000
10月 6日	匿名	10,000
10月28日	第3地区民生委員・児童委員協議会	12,950

活動助成団体

2022年5月1日～10月31日(敬称略)

団体名	申請内容
砂川平和ひろば ふらっと実行委員会	地域交流/夏祭り
こんなスペース"あったか〜い♪"(移動型子ども食堂)	子ども/食の提供
WestWave立川	子ども/居場所/食の提供
みんなのごはん"サポショク"	大人/子ども/居場所/食の提供
立川ふじみ子育て支援ネットワーク	子ども/居場所
みんなで作るサードプレイス ゆるりら	情報交換/居場所
いちばん子ども食堂実行委員会	子ども/居場所/食の提供
子どものたまり場すこやかひろば	子ども/食の提供
在宅ホスピスケア・ボランティアさくら	学習会
こぶしの会 誰でも食堂	大人/子ども/居場所/食の提供
たこやきばらだいす	地域交流/夏祭り
Free フードたちかわ	相談/食の提供
ANN'S espoir	子ども/芸術

受験生チャレンジ支援貸付事業のお知らせ

中学3年生・高校3年生等の受験生を対象に、学習塾の費用や受験料の貸付を無利子で行います。さらに、高校・大学等に入学した場合は、所定のお手続き後、返済が免除されます。

対 象	中学3年生・高校3年生等の受験生がいる世帯(2022年4月1日時点で20歳未満の方)	
	塾 代	受験料
貸付限度額	中3：200,000円	中3：27,400円
	高3：200,000円	高3：80,000円
借入申込者	世帯の生計中心者(18歳以上)	
返 済	貸付対象となる学校へ入学した場合、 免除申請の手続きを行うことにより返済が免除されます。	

お問合せをお待ちしています。 収入基準を超えない世帯が対象です。収入などの要件・審査があります。くわしくはお問合せください。2023年1月中旬までにご相談ください。

問合せ：立川市くらし・しごとサポートセンター ☎042-503-4308 FAX 042-526-6081
開所時間 (月)～(金) 8:30～17:15 ※ご来所の際は事前にご連絡ください。

赤い羽根共同募金 自治会

2022年9月1日～10月31日(敬称略)

地区	自治会名	募金額
富士見	東親会	5,000
	富士見町二丁目自治会	10,000
	喜多町会	10,000
	親生会	10,000
	東親和会	34,200
	富士見会	43,700
	レガリア会	5,500
柴崎	柴崎町二丁目中和会	5,000
	柴二南明会	40,200
	柴二共生会	5,000
	柴四東親和会	20,000
	柴五会	19,400
	都営柴六自治会	5,000
	柴二東部会	5,000
錦	錦東会	33,400
	錦和会	20,500
羽衣	羽衣町住宅管理組合自治会	2,000
	羽衣町みのわ会	64,600
曙	曙一南自治会	30,000
	曙町三丁目仲和会	5,000
	曙町三丁目東町会	20,000
高松	高松町松友会	5,000
	高松町仲和会	25,000
	高松町南自治会	5,000
	弥生会自治会	3,000
栄	栄町南部自治会	10,000
	親栄自治会	2,000
	南栄会自治会	5,000
	第二団地自治会	15,000
	日の出自治会	20,000
	江の島道東住宅自治会	10,000
	新栄自治会	3,000
若葉	栄町5丁目アパート自治会	5,000
	緑ヶ岡ハイツ自治会	10,000
	はなみずき会	3,000
	太陽会	5,000
幸	幸町六丁目自治会	5,000
	文化村自治会	5,000
柏	都営柏町第二自治会	10,000
	青柳自治会	5,000
	五番組自治会	15,000
	上水自治会	10,000
	双葉自治会	3,000
	新青柳会	3,000
	みどり自治会	5,000
砂川	昭和の森町会	10,000
	二番組自治会	10,000
西砂	天王橋自治会	5,000
	殿ヶ谷組自治会	10,000
	自治会 総合計	615,500

一般

赤い羽根 寄付者名	募金額
立川市役所職員	90,270
立川市社会福祉協議会職員	22,439
一般合計	112,709

歳末たすけあい募金 自治会

2022年9月1日～10月31日(敬称略)

地区	自治会名	募金額
柴崎	柴二東部会	5,000
高松	高松町南自治会	5,000
	自治会 総合計	10,000

※11月1日以降の会費・寄付・募金については、次回2023年2月号に掲載させていただきます。

生活にお困りの方のための 無料法律相談会のご案内

「借金が返せない」「生活費が足りないけれど、まず携帯電話代金を支払うしかない」など生活にまつわる困りごとはありませんか？
その困りごと、法律が力になるかもしれません。弁護士が直接お話を伺いますのでどうぞお気軽にお申込ください。

日 時：2022年12月8日(木) 13:00～16:00(1人30分程度)
定 員：6名(先着順・定員になり次第受付終了)
場 所：立川市総合福祉センター 相談室
(立川市富士見町2-36-47)

共 催：東京三弁護士会多摩支部、法テラス多摩
受付方法：下記までご予約をお願いします。

問合せ：立川市くらし・しごとサポートセンター
☎042-503-4308 FAX 042-526-6081



立川社協の 相談窓口紹介

立川市社会福祉協議会は「誰もがふつうにくらせるしあわせなまち」の実現を目指し、さまざまな活動を行っています。
これからも、地域の皆さまと一緒に、さまざまな相談を受けながら、地域活動をご一緒にしながら、事業を進めてまいります。お気軽にご相談ください。

あなたの「やりたい」を形にします

地域福祉コーディネーターは、地域の困りごとの解決に向けて、住民・団体などが主体的に地域活動を行うことができるようサポートする専門職です。地域の情報を集め、その地域の人材や資源を活用して、「地域をもっとよくしたい」「地域のために力になりたい」という思いを形にします。



ママが楽しく身体を動かし、ママ・子どもがつながりある場として、ママヨガの支えあいサロンが立ち上がりました！
赤ちゃん～シニア世代まで、あらゆる世代が対象です。
「地域で何かやってみたい」と思ったら、お気軽にご相談ください。

— お受けしている相談のキーワード —

地域づくり つながりづくり 役割づくり 地域活動
地域懇談会 フードバンク グループ立上げ
地域福祉アンテナショップ 参加支援ボランティア

参加したい！

連絡先：地域福祉コーディネーター(兼 生活支援コーディネーター)
☎042-540-0200 FAX 042-529-8714

地域の皆さまのよろず相談をお受けします

立川市南部西ふじみ地域包括支援センターでは、主に高齢者やそのご家族からの相談をお受けしています。要介護認定を受けている方のケアプラン策定、認知症に関する相談、あらゆる世代の方の困りごとに対しての相談もいただいています。



地域の皆さまの保健・福祉や医療、介護予防、権利擁護等について、多くの機関と連携しながら包括的に支援しています。
お気軽にご相談ください！

— お受けしている相談のキーワード —

介護保険 在宅医療・介護相談 家族介護
居宅介護支援事業所 介護予防教室 認知症サポーター
にんカフェ 高齢者の見守り ちょっとボランティア
高齢者虐待防止 8050問題 ひきこもり
ヤングケアラー

連絡先：立川市南部西ふじみ地域包括支援センター
☎042-540-0311 FAX 042-548-1747

「たちかわで・あんしんして・ふつうに・くらす」 障害のある方の相談窓口です

地域活動支援センターたあふくは、障害のある方やそのご家族が、住み慣れた地域で安心して暮らせるように、日常生活上の困りごとや、福祉制度に関する相談をお受けしています。日中の居場所や活動の場として、安心して過ごせる交流スペースもあります。

障害者相談支援事業所では、障害福祉サービスを利用される方々へ、サービス等利用計画を作成しています。

「たあふく」の交流スペースは、季節ごとに手作りの飾り付けをしています。初めて来所される方には「あたたかい雰囲気ですね」と好評をいただいています。誰もがゆっくり過ごせる場づくりを心がけています。

— お受けしている相談のキーワード —

障害 障害児・者 ヘルプマーク ヘルプカード
交流スペース プログラム活動(料理、体操等)
居場所 差別に関する相談 計画相談



連絡先：地域活動支援センターたあふく
☎042-503-9109 FAX 042-548-1724

障害者相談支援事業所
☎042-540-0822 FAX 042-548-1724

多種多様な、ヒト・コト・モノをつなぐ かけはしです

ボランティア・市民活動センターたちかわは、ボランティアや市民活動に参加したい方に活動先の紹介をしています。小・中・高等学校での福祉に関する学習のコーディネートや、市民活動情報の発信、備品・スペースの貸し出しなどを行っています。



高齢者施設でのボランティアのひとコマです。コロナ禍で入所者の方と直接お会いできない分、目で楽しんでいただけるように、花壇の手入れを行いました。花が咲くのが待ち遠しいですね。

— お受けしている相談のキーワード —

ボランティア ボランティア保険 行事保険 福祉教育
社会貢献 SDGs 支えあいサロン 貸出機材(印刷機、
拡大コピー機等) コミュニティ備品(綿菓子機、ポップ
コーン機、太鼓、テント等)

連絡先：ボランティア・市民活動センターたちかわ
☎042-529-8323 FAX 042-529-8714



生活や仕事に関するご相談をお受けします

立川市くらし・しごとサポートセンターは、生活や仕事のことでお困りの方に寄り添い、一人ひとりの状況にあわせて自立に向けたお手伝いをしています。生活福祉資金の貸付や就労支援、家計改善支援などを行っています。一人で悩まずに、ご相談ください。

※貸付には要件があります



例えばこんなご相談…
・働きたい。転職活動が上手くいかない
・子どもの受験料や学費に悩んでいる
・借金が返せずにいる
・失業してしまい、家賃が払えない

— お受けしている相談のキーワード —

生活福祉資金 教育費 受験生チャレンジ支援貸付(塾代・受験料) コロナの影響 減収
生活費 家賃 借金 家計相談 就職

連絡先：立川市くらし・しごとサポートセンター
☎042-503-4308 FAX 042-526-6081

障害のある方の自立を図り、 生きがいを高めることを目指します

生活介護支援事業所(コスモス・マンボウ)は、知的・身体障害のある方が日々通所し、生活リハビリや余暇活動を行っています。

栄・富士見福祉作業所では、一般企業への就労が難しい障害のある方に、授産作業や地域交流活動等を通して、日常生活の自立を支援しています。

学童保育所では、放課後の保育を行っています。こまやかな支援を必要とする児童が、楽しく安全に過ごせるよう、定員15名の小規模学童です。



— お受けしている相談のキーワード —

通所施設 障害者デイサービス
生活介護支援事業所
福祉作業所 就労継続支援B型事業所
学童保育所

連絡先：障害福祉係(生活介護支援事業所・栄・富士見福祉作業所・学童保育所)
☎042-529-8638 FAX 042-548-1724

福祉のまちづくりを進めます

経営総務係では、寄付金や会員会費、募金の受付を行っています。また、高齢者や障害のある方に関わる福祉団体に、総合福祉センターの施設を貸し出しています。



— お受けしている相談のキーワード —

寄付金 会員会費 赤い羽根共同募金 歳末たすけあい運動 機能回復訓練用プール
専門相談(法律相談、アルコール相談等)

連絡先：経営総務係 ☎042-529-8300 FAX 042-529-8714

暮らしの「あんしん」をお手伝いします

地域あんしんセンターたちかわは、認知症や障害があり、福祉サービスの利用や金銭管理など、お一人では判断が難しい方々の相談をお受けしています。成年後見制度や障害者虐待防止センター、たちかわ入居支援福祉制度の相談窓口でもあり、立川市の総合的な権利擁護センターとして位置づけられています。



例えばこんなご相談…
・福祉サービスを利用したいけど、手続きの方法がわからない
・日常の金銭管理が一人では心配。通帳や大切な書類の置き場所を最近よく忘れてしまう

— お受けしている相談のキーワード —

日常生活自立支援事業(福祉サービス等の利用をサポート)
成年後見制度(法的な代理人としてサポート)
市民後見人 権利擁護支援 入居支援 障害者虐待防止
福祉サービスの利用に関する苦情相談

連絡先：地域あんしんセンターたちかわ ☎042-529-8319 FAX 042-526-6081
障害者虐待防止センター専用電話 ☎042-524-8774

あなたの在宅生活を支援します

ホームヘルプサービスでは、高齢者や障害のある方が、住み慣れた地域で、その人らしく自立した生活を営むことができるよう、ホームヘルパーを派遣しています。

高齢者デイサービスセンターでは、日常生活に介助が必要な高齢者に、機能訓練・入浴サービス・日中活動サービスなどを提供しています。

また市の委託事業として、身体に障害のある方等で、在宅では入浴が困難な方に対し、特殊寝台車の送迎により入浴の機会を提供する**機械入浴サービス**、地域の小中学校における**学級介助員事業**を行っています。



介護保険におけるホームヘルプサービスやデイサービス、障害者総合支援法におけるホームヘルプサービスが必要な方は、お気軽にご相談ください。見学も随時受け付けています。デイサービスでは、日中活動サービスとして、書道・手芸、音楽療法のほか、季節行事やレクリエーションなども行っています。



— お受けしている相談のキーワード —

ホームヘルパー 家事支援(買い物・掃除・調理・洗濯等) 身体介護(食事
介助・入浴介助・排泄介助・衣類の着脱の介助等) 同行援護 移動支援
デイサービス リハビリ 送迎 機械入浴 学級介助員事業

連絡先：在宅サービス係(ホームヘルプサービス・高齢者デイサービスセンター)
☎042-540-0821 FAX 042-548-1724

立川市社会福祉協議会は、福祉のまちづくりを住民の皆さまと一緒に考え、その自主的な取り組みを応援しています。また地域で福祉サービスを必要とされる方々への相談援助やサービスの提供を行い、地域福祉の推進を総合的に図ります。



主に立川市内のイベントや
ボランティア情報等を掲載しています

ボランティア・
市民活動センターたちかわ

情報掲示板

わがまち
たちかわ



…地域イベント



…パソコン



…ボランティア募集



…メンバー募集



…交流会

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、掲載されているイベント等が延期または中止となる可能性があります。
お出かけ前に必ず、主催団体にお問合せください。

イベント・講習・講座



パソコン入門講座「パソコンを楽しもう」 受講生募集

パソコンを始めて間もない方とパソコン初心者入門講座です。
見学も歓迎です。

月 日	学習館	10:00～12:00	13:30～15:30
12月 1日(木)	高松	オリジナル 「クリスマスカード」 の作成	学習館での Wi-Fiについて 補習コーナー
12月 9日(金)	砂川		
12月15日(木)	高松	ワードで スケジュール手帳 の作成	
12月23日(金)	砂川		

場 所：高松学習館(立川市高松町3-22-5)
砂川学習館(立川市砂川町1-52-7)

定 員：各コース16名(パソコンを持参してください)
参加費：1日500円(ご希望のコースを受講してください)
問合せ：パソコン相談員研究会 若月(ワカツキ)さん
☎090-6514-0764



予約不要の無料パソコン相談会

「年賀状を作りたい」「スマホの使い方がわからない」など、わからない
ことをベテランのパソコンボランティアが無料でお答えします。
予約不要です。そのまま相談会場に来てください。

日 時：毎月第2・第4土曜日 14:00～16:00
予約不要。会場に直接来てください。

場 所：立川市総合福祉センター 2階(立川市富士見町2-36-47)

お願い：①ノートパソコンの方は、ご持参ください。

②相談者が多い時は、質問数を制限する場合があります。
ご了承願います。

主 催：たちかわパソコン倶楽部

問合せ：岩間(イワマ)さん ☎080-9973-7751

※平日は仕事のため電話に出られません



ひと・モノ・募集



子どもが好きな方、外国ルーツの 子ども達に日本語を教えませんか？

市内の小中学校には、さまざまな国から家族とともに来日した子ども
たちがたくさんいます。そして多くの子どもたちが、日本語や生活の支援
を必要としています。日本の生活に慣れ、日本語での授業についていける
よう、子どもたちに日本語を教えてください。ボランティアを募集していま
す。活動を始める前に、専門講師による研修(実施済み研修の録画視聴も
含む)も無料で参加していただけます。日本語を教えた経験がない方で
も、子どもが好きななら大歓迎です。無理のない頻度、時間帯で活動してい
ただけたら大変助かります。尚、毎週水曜日の午後教室を開講しており
ますので、ご興味のある方は、是非見学にお越しください。

日 時：毎週水曜日、15:00～17:00(小学生)、17:00～19:00(中学生)

場 所：子ども未来センター内 会議室(立川市錦町3-2-26)

参加費：無料 定 員：約20名(申込順)

主 催：NPO法人 たちかわ多文化共生センター(TMC)

申込み：右記二次元コードからお申し込みください。

申込期限：2023年1月10日(火)

問合せ：NPO法人 たちかわ多文化共生センター事務局

☎042-527-0310

E-mail:tmc@poppy.ocn.ne.jp



フードバンク立川では新メンバーと 軽作業ができるボランティアを募集中！

一緒に活動しませんか？(どなたでも参加できます)

①新メンバー募集【月1～2回の組織運営への参加】

- ・ 定例会(毎月第3土曜日 14:30～)
- ・ 食品回収と食品配送ができる方(月2回～)
- ・ SNSを活用した広報活動ができる方
- ・ 食品倉庫の出納管理ができる方



②ボランティア募集【1日体験参加大歓迎】

- ・ 食品の仕分け作業またはそれに伴う簡単な軽量計算など
- ・ 毎月第1月曜日10:00～12:00、または第3土曜日13:00～15:00

問合せ：フードバンク立川 担当 立原(タチハラ)さん

E-mail:k-tachi2020@outlook.jp



ボランティア・市民活動センターたちかわはボランティアやNPO、地域活動など、立川のまちづくりに参加したい市民をサポート
する窓口です。情報掲示板ではイベント告知、ボランティア情報を発信します。皆さまからのご意見・掲載情報をお待ちしています。
詳しくは電話またはメールにてご連絡ください。

お問合せ

〒190-0013 立川市富士見町2-36-47
E-mail:shimin@tachikawa-shakyo.jp

☎042-529-8323 FAX 042-529-8714

URL: <https://www.tachikawa-shakyo.or.jp/business-guide/skct/>

開所日・時間

月～金曜日 8:30～17:15 土曜日 8:30～17:00 ※日曜日・祝日はお休みです。



重なりあうまちづくり ～立川市地域共生社会推進講演会～

立川市では、令和4年度より地域共生社会の実現に向けて、「制度の狭間の相談」や「複雑化した相談」に対応する重層的支援体制整備事業を開始しました。本年度は特に「ひきこもり」「ヤングケアラー」「ポストコロナの生活困窮者」を対象とした支援体制の構築を進めています。今回のフォーラムでは、具体的な事業の報告と、「ひきこもり」について学ぶ講演会を行います。

日 時：2023年1月15日(日) 14:30～16:30(14:00開場)
場 所：立川市女性総合センター・アイム 1階ホール
(立川市曙町2-36-2)
内 容：【第1部】立川市の重層的支援体制整備事業について
【第2部】講演会「ひきこもる子に、家族や支援者は何ができるか」
講師 ぼそっと 池井多(イケイダ)氏



定 員：会場90名
対 象：立川市民、関係機関の皆さま
参加費：無料
共 催：立川市、立川市社会福祉協議会
申込み：右記の二次元コードよりお申込みください。
※申込み締切 2023年1月6日(金)



生活困窮者等への支援事業

立川市社会福祉協議会では、2023年3月までの間、物価高騰等の影響により、生活にお困りの方、及び生活にお困りの方の支援を立川市内で行っている団体を対象に、食料品の配布を行っています。

利用をご希望の方は、お電話等にて事前にご相談の上、本会窓口にて申請書にご記入ください。順次食料品をお渡しします(品目には限りがあります)。

配布を予定している食料品 お米、レトルト食品、缶詰食品、インスタント麺等

問合せ：地域づくり係 ☎042-540-0200 FAX 042-529-8714

ヒューマンライブラリー@IKEA立川

日 時：2023年1月18日(水) 14:00～16:00
場 所：IKEA立川2階レストラン&カフェ(立川市緑町6)
対 象：中学生以上(小学生の方は要相談)
参加費：無料
申込み：不要(直接会場にお越しください)



立川社協Twitter



立川社協ホームページ

※中止の場合は、前日17:00までに、立川市社会福祉協議会ホームページ内(たちかわ社協からのお知らせ)及びTwitterでお知らせいたします。

ここを押さえよう! 補助金・助成金申請のポイント講座

ボランティア・市民活動団体を運営する上で欠かせない資金調達。今回は、補助金や助成金を申請する上で押さえておくべきポイントや、団体をアピールするための申請書の書き方のコツを学ぶ講座を開催します。

日 時：2023年1月12日(木) 19:00～21:00
講 師：東京ボランティア・市民活動センター 渡部 芽生氏
場 所：立川市総合福祉センター2階 視聴覚室(立川市富士見町2-36-47)
またはオンライン(Zoomを使用します)
定 員：会場15名、オンライン15名(先着順)
対 象：補助金、助成金活用を検討している非営利団体の方
参加費：無料
申込み：下記問合せ先へ 電話・FAX・E-mail または、
右記二次元コードよりお申込みください。



誰でもできちゃう! ～自分だけのオリジナル動画をつくってみよう～

PowerPointを使って自分だけの動画をつくってみませんか? 動画づくりの経験がない方も安心してご参加ください。丁寧にサポートさせていただきます。

日 時：①2023年2月 4日(土) 10:00～12:00
②2023年2月15日(水) 14:00～16:00
※いずれも同じ内容です。
講 師：ボランティア・市民活動センターたちかわ職員
場 所：立川市総合福祉センター2階 視聴覚室(立川市富士見町2-36-47)
定 員：各日10名
対 象：立川市内に在住、在勤、在校の方
参加費：無料
内 容：PowerPointを使った動画作成
持ち物：①パソコン(Windows10標準ソフトとPowerPoint使用)
②動画に使用したい写真(データで12枚)
申込み：下記問合せ先へ 電話・FAX・E-mail または、
右記二次元コードよりお申込みください。



この講座をサポートして下さるボランティアを募集しています。
ぜひご協力をお願いします。

定 員：各日3名
内 容：参加者のパソコン操作のサポート
条 件：PowerPointの基本的な操作ができる方
申込み：下記問合せ先へ 電話・FAX・E-mail または、
右記二次元コードよりお申込みください。



問合せ：ボランティア・市民活動センターたちかわ ☎042-529-8323 Fax 042-529-8714 E-mail:shimin@tachikawa-shakyo.jp

『ボランティアスタート説明会 (通称:ボラスタ)』開催

これからボランティア活動を始めたい方や、ボランティアに興味のある方を対象とした、『ボランティアスタート説明会(通称:ボラスタ)』を開催します。ボランティア活動のポイントや具体的な活動内容を、分かりやすくご説明いたします。ぜひお気軽にご参加ください。

日 時：①2022年12月10日(土) 10:30～12:00
②2022年12月22日(木) 14:00～15:30
③2023年 1月10日(火) 10:30～12:00
④2023年 1月25日(水) 14:00～15:30
⑤2023年 2月14日(火) 18:30～20:00
⑥2023年 2月24日(金) 10:30～12:00
※いずれも同じ内容です。



場 所：立川市総合福祉センター(立川市富士見町2-36-47)
定 員：各日5名(申込順)
参加費：無料
申込み：下記問合せ先へ 電話・FAX・E-mail または、
右記二次元コードよりお申込みください。



冬のボランティアキャンペーン ボランティア募集中

ボランティア・市民活動センターたちかわでは、冬のボランティアキャンペーンを開催しています! 冬休みなどを利用してボランティア活動を始めてみませんか? あなたの参加を待っています。

期 間：2022年12月1日(木)～2023年3月31日(金)
対 象：市内または近隣に在住・在学・在勤の、小学生以上の方
※内容によってボランティア保険にご加入をいただく場合があります。



ボランティアメニューの一部をご紹介します

■はじめてのボランティア ～西砂学習館編～

小学生の居場所を一緒に作ってくださるボランティアを募集しています。西砂学習館運営委員会など地域の団体が協力して行っている活動です。「ボランティアをしてみたいけど、なかなか初めの一歩が踏み出せない」方にもお勧めの活動です。子どもたちと一緒に笑顔になりませんか。

日 時：2022年12月27日(火) 9:00～16:00(短時間でも結構です)
場 所：西砂学習館(立川市西砂町6-12-10)
対 象：中学生以上
内 容：皆で食べるお昼ご飯作りと片付け、書道の指導、当日の講座の補助など
定 員：10名程度(申込順)
持ち物：マスク、お昼ご飯作りのボランティアの方はエプロンと三角巾(頭を覆うもの)
特 典：子どもたちと一緒にお昼ご飯が食べられます
その他：右記の二次元コードより、募集中のボランティア活動をご覧いただけます。



専門相談 立川市総合福祉センターにて各種専門相談を実施しています。

相談の種類	相談員	実施日	実施時間	予約	問合せ・予約先
法律相談	弁護士	第3土曜日 (祝日の場合は 第4土曜日)	13:00～16:00	要予約	立川市社会福祉協議会 経営総務係 ☎ 042-529-8300
成年後見相談	司法書士	第2土曜日			立川市社会福祉協議会 地域あんしんセンターたちかわ ☎ 042-529-8319
精神障害者の 家族相談	立川麦の会 (立川精神障害者家族会)	第2月曜日 (祝日の場合は 第3月曜日)	13:30～16:30		立川麦の会 ☎ 042-537-3905 (眞壁)
アルコール相談	立川断酒会	第2・4水曜日	13:00～16:00	予約不要	実施日には、電話相談も受付けています。 ☎ 042-529-8300 (実施時間中のみ)

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により各種専門相談が中止となる場合があります。また、予約不要のアルコール相談も中止となる可能性がありますので、お出かけ前に必ずお問合せください(実施時間外のお問合せは 経営総務係 ☎ 042-529-8300まで)。

立川市社会福祉協議会
(立川市総合福祉センター)までの
無料シャトルバス時刻表

総合福祉センター→立川駅北口行	立川駅北口→総合福祉センター行
9:40	9:50
10:20	10:30
11:00	11:10
11:40	11:50
13:00	13:10
13:40	13:50
14:20	14:30

○運行は月曜から金曜までです。○表にある時刻に立川駅北口交番前よりご乗車ください。○車いす用リフト付き車両です。

立川市社会福祉協議会

Facebook

Twitter

YouTube

立川市社会福祉協議会 検 索



社会福祉法人 立川市社会福祉協議会

開所時間 月～金 8:30～17:15/土 8:30～17:00
日曜・祝日・年末年始はお休みです。

〒190-0013 立川市富士見町2-36-47 立川市総合福祉センター内
☎ 042-529-8300 (代表) FAX 042-529-8714
URL: <https://www.tachikawa-shakyo.or.jp/>
E-mail: info@tachikawa-shakyo.jp



次回の発行は2023年2月1日です。
※2022年度は5・10・12・2月に発行します。その他問合せ及びご意見、ご感想はこちらまで

84.4fmエフエムたちかわの立川多摩地域情報局プレッセにて、当会の情報を発信しています。【出演時間】毎月第2火曜日13:30～13:40

「ヘルプカード」「ヘルプマーク」

地域活動支援センターたあふく(立川市社会福祉協議会)で配布しています。



ヘルプカードとは?

障害や疾病などのある方が、災害時や日常生活の中で困ったときに、周囲の方に提示して支援をお願いするためのカードです。



ヘルプマークとは?

外見から分からなくても援助や配慮を必要としている方が、そのことを周囲に知らせるためのマークです。

対象となる方は…立川市にお住まいの方または立川市の障害福祉サービスを受給の方で、身体・知的・精神に障害のある方、難病の方、その他、高次脳機能障害や発達障害などで日常生活に支障のある方(手帳等の有無は問いません)。

対象となる方は…立川市にお住まいの方または立川市の障害福祉サービスを受給の方で、義足や人工関節を使用している方、内部障害や難病の方、妊娠初期の方など、援助や配慮を必要としている方(手帳等の有無は問いません)。

配布場所：立川市福祉保健部障害福祉課(市役所1階1番窓口)、窓口サービスセンター(立川タクロス1階)、健康会館、立川市総合福祉センター2階(地域活動支援センターたあふく)
問 合 せ：立川市福祉保健部障害福祉課 ☎042-523-2111 FAX 042-529-8676
地域活動支援センターたあふく ☎042-503-9109 FAX 042-548-1724

12月5(月)～11日(日)は立川市障害者週間です

障害のある人もない人も住み慣れた地域で共に生きることのできる社会を実現するため、期間中さまざまなイベントを開催します。

【展示イベント】

日 時：2022年12月5日(月)～11日(日) 10:00～17:00(5日は12:00から)

内 容：障害者団体・支援機関等の紹介、市内小学4年生が描いた絵の展示

会 場：立川市役所1階 多目的プラザ(立川市泉町1156-9)

【障害者施設等作品販売会】

日 時：2022年12月6日(火)～8日(木) 11:30～13:30

会 場：立川市役所1階 多目的プラザ(立川市泉町1156-9)

【社会保険労務士無料相談会】

日 時：2022年12月6日(火) 13:00～16:00

会 場：立川市役所302 会議室(立川市泉町1156-9)

申込み・問合せ：福祉ホットライン ☎042-526-1418 ※要事前申込

【映画「バリアフルライフ」上映会+シンポジウム】

日 時：2022年12月11日(日) 14:00～15:30

会 場：立川市役所101会議室(立川市泉町1156-9)

問合せ：立川市福祉保健部障害福祉課 ☎042-523-2111(内線1517)
※申込み不要

立川国際中学附属小学校合格(1次通過8名中、2次試験4名合格)2022年度

東京学芸大学附属小金井小学校(14名中3名)、
桐朋学園小学校、国立学園小学校、聖徳学園小学校、
成蹊小学校、帝京大学小他多数合格

幼児小学生能力開発、英語コースも大人気



めんどろみ
小さな教室
だからこそ

小学校受験 あすか会 検 索 TEL 042-843-5501

あすか会教育研究所 東大和教室 駐車場あり

〒207-0021 東大和市立野1-2-14(上北台東口下車 徒歩4分)

国家資格治療院(指圧・マッサージ・はり・灸) アミュー治療院



アミュー在宅マッサージ(往診治療)

健康保険でご自宅に往診治療します(多摩地区)

◆介護保険とも併用可 ◆生活保護法指定医 (要医師同意)
◆1回 300～400円程度(自己負担1割) ◆無料体験可
昭島市美堀町4-25-8 ☎042-513-7800(共通)
<https://amulife-jp.com/P>有



ライフスタイルに合わせて最適な働き方が選べます。

学研教室の先生募集!!

勤務先▶ご自宅(又は貸会場)
仕事内容▶主に幼児～小学生への
算数・国語2教科指導または、
算数・国語・英語の3教科指導。
週2日、3～4時間程度

【資格】短大卒業程度の学力をお持ちの方
【時間】週2日、15:00～18:00位から
【報酬】完全出来高制(単価・売上・人数により変動)

月15万以上も
可能です

学研教室の優れた教材とシステムのご説明を致しますので、お気軽にお問い合わせください!

説明会は個別で実施しております。

子ども達と共に学べる、やりがいのあるお仕事です。
詳細はコチラにも▶



学研教室 立川事務局 <http://www.114154.com/>
お申込み・お問合せ ☎0120-889-100(採用係)
立川市栄崎町3-11-4東京ロジテック千代田ビル5F ☎042-521-4821

ドリーミーホール立川
リニューアルオープン!



ホールからのプレゼント

大型スクリーンで
大切な思い出のお写真を
スライド上映致します。
※一部ホールを除く

JR立川駅徒歩8分
新しい家族葬ホールが完成!
ホール見学・事前相談、随時受付中

ご遺体お預かり
霊安室完備

お葬式は ドリーミー ☎0120-29-7511

〒190-0012 東京都立川市曙町1-22-20 株式会社ドリーミー 検 索 年中無休/24時間受付