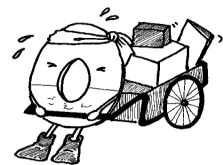




曙町 高松町
緑町

まちなっと



※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、掲載されているイベント等が延期または中止となる可能性があります。お出かけ前に、必ずお問合せください。

地域ケア会議 ～ 誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせるように～

立川市では、毎月「地域ケア会議」を開催しています。参加者は、地域包括支援センター、福祉相談センター、市職員、市内病院相談員、あんしんセンター(権利擁護)、地域福祉コーディネーター(地域づくり)など、地域福祉を推進する関係者です。

「地域ケア会議」では、地域のみなさまの困りごとを集約し、暮らしやすい街づくりのために意見を出し合い検討します。

テーマは介護のことだけでなく、住まいやゴミ問題、孤立、介護予防などさまざまです。検討したことは、新たな資源づくりや市民への情報提供などにつながり、必要に応じて立川市の福祉計画にも反映されます。

今後も地域包括支援センターは、誰もが暮らしやすい街づくりを目指し、お手伝いをしていきます。

(活動報告)「お花いっぱい咲かせ隊」活躍中!

ちょこっとボランティアさん『お花いっぱい咲かせ隊』のみなさまが今回も大活躍してくださいました。

9月21日に、夏にたくさん咲いたペゴニアを一株ずつ鉢に植え替えてくださいました。それをにんじん立川の前に並べ、「ご自由にどうぞ」と地域のみなさまにお分けすることが出来ました。また、9月25日にはたかまつ包括の職員が立川市緑化推進協力員の方々と協働させていただきました。

立川市を歩いていると、きれいに植え付けられた花が咲いている花壇や通りに置かれたプランターがあちこちにあります。これは緑化推進協力員の方々の花いっぱい運動によるものです。花苗の育成・地域への植え付け作業など、日々ご活躍されています。

地域のみなさまが活躍され、地域にお花がたくさん咲き、それを地域の方々が見て少し気持ちが満たされる。些細なことかもしれませんが、素敵だなと思います。これからも地域の方々に花をお分けすることができるよう、ちょこっとボランティアさんたちに協力をいただきながら頑張っていきますので、是非お分けしたお花は道から見えるところに置いていただくと嬉しいです。よろしくお願いいたします。



※地域福祉コーディネーター／みなさんと一緒に地域福祉活動をすすめる社会福祉協議会の職員です。

曙町・高松町・緑町を対象に「誰もがふつうにくらせるしあわせなまち立川」を目指して活動しています。



イベント・講座のご案内



SDG s 学習会いきいきたちかわ出前講座 ごみを作らない ライフスタイルに転換しよう

身近な暮らしの2R（発生抑制・再使用）

使い捨てプラスチックの大量生産、大量廃棄などによって引き起こされている地球の温暖化や海洋汚染などが問題になっています。繰り返し使えるものやプラスチック以外のものに置き換えるなど、私たちができることを一緒に考えませんか？

日 時: 12月8日(木) 10:00～12:00
場 所: 幸学習館 第1教室 (幸町2-1-3)
講 師: 立川市役所ごみ対策課
定 員: 20名

※当日直接会場にお越しください

主 催: 立川お手玉の会

問合せ: ☎522-6933 (長屋さん)



クリスマス会

ゲームやビンゴ大会で盛り上がりよう！
お楽しみなことがあるかも…！？

日 時: 12月17日(土) 15:00～16:30
場 所: 高松児童館 (高松町2-25-26)
対 象: 小学生以上
定 員: 先着50名
参加費: 100円
主 催: 高松児童館
申込み: 12月3日(土)～14日(水)

14:00から申込み開始

※申込用紙は児童館にて配布。高松児童館ホームページから印刷することもできます。



たちかわのお米de七草粥

立川に現存する唯一の田んぼと「七草粥」のお話を聞きます。七草を摘んで試食用の精米の持ち帰りもあります！

日 時: 2023年1月6日(金) 9:30～11:30
場 所: 錦町・第六天神社
(集合は立川公園・がにがら田んぼ)
講 師: がにがら田んぼネットのみなさん
対 象: 小学生
持ち物: 筆記用具
定 員: 10人 (保護者同伴可)
申込み: 12月10日(土)より
高松学習館 ☎527-0014へ



新春たかまつ落語会

年の始めに笑って良き一年に！

「立川落語会」の立川亭小はくさん、立川亭三太夫さん、立川亭みたたさん、中学生の木下亭キノコさん、小学生の木下亭にゃんこさんが出演します。落語、紙切り、南京玉すだれを予定しております。

日 時: 2023年1月14日(土) 13:30～15:30
場 所: 高松学習館・視聴覚室 (高松町3-22-5)
定 員: 40人 (申込み順)
申込み: 12月10日(土)から高松学習館
☎527-0014



重なりあうまちづくり

立川市地域共生社会推進講演会

立川市では令和4年度より地域共生社会の実現に向けた取組みを開始しました。新しい取組みと「ひきこもり」の方の話を聞き、地域共生社会について一緒に考えてみませんか。

日 時: 2023年1月15日(日) 14:30～16:30
場 所: 立川市女性総合センターアイム
1階ホール (立川市曙町2-36-2)
対 象: 立川市民、関係機関のみなさま
定 員: 90名 (申込み順)
共 催: 立川市、立川市社会福祉協議会
申込み: 地域福祉コーディネーター (4面)
または右記二次元コードより
※申込み締切 2023年1月6日(金)



ファミリーイベント「いれたちフェス」

子育て真っ最中のママ＆パパが集まりイベントの企画運営をしている「子育て・いれかわりたちかわり実行委員会(通称いれたち)」が立川市と共に開催するファミリーイベント！小さいお子さまから楽しめる読み聞かせや、手作りおもちゃを作って遊べるワークショップ、子育てフリマやパパ向けブースをご用意してお待ちしております♪

最新情報はInstagramからご確認ください。

日 時: 2023年1月21日(土) 10:00～14:00
場 所: 子ども未来センター(錦町3-2-26)
問合せ: iretachi.tachikawa@gmail.com



Instagramはこちら！



冬の思い出かまつり

～お正月を楽しんじゃ王～



東京学芸大学の学生による、あの「たかまつり」が帰ってきました！今回はお正月にまつわるいろいろなものをつくったり、遊んだり..もちろん持ち帰るのもOK♪全部チャレンジして、君も「お正月を楽しんじゃ王」になろう！

日時:2023年1月8日(日)9:30～11:30

場所:高松学習館(高松町3-22-5)

講師:生涯学習市民リーダーのみなさん

対象:小学生(小学3年生以下は保護者同伴)

定員:20人(申込み順)

申込み:12月10日(土)より高松学習館へ

☎527-0014



育て上げオンライン

心のスキルアップ講座

「はたらく」を一緒に考える育て上げネットオンラインプログラムでは、体験セミナーを開催しています。ふいに落ち込んだり、将来のことを考えて不安になることはありませんか？毎日を心安らかに過ごす心の持ち方を知りましょう。

日時:12月10日(土)、1月14日(土)

13:00～12:00 ※どちらか一方のみ可

場所:オンライン(Microsoft Teams)

対象:15～51歳の働くことにお悩みをお持ちの方。

申込み:右記二次元コードから

ご予約はこちら



作業療法士を目指す学生と交流

@曙みんなのえんがわ

作業療法士を目指す学生と、一緒に体を動かしてリフレッシュ！ご自身の体調に応じて楽しく体を動かします。何をするかはその日のお楽しみです♪



日時:12月22日(木)14:00～16:00

場所:プラザシティ立川集会室

(曙町1-32-42)

問合せ:地域福祉コーディネーター(4面)

たちかわ若者サポートステーション

「働く」に不安を感じたらお越しください

たちかわサポステは、15～49歳の方のための働く相談窓口です。

「働きたいけれど、何から始めたらいいかわからない」「ブランクがあり不安」などの方にご利用いただいています。相談や講座を通して働く自信を身につけ、自分に合った「働く」を一緒に考えていきます。まずは利用説明会にご参加ください。

日時:12月3日(土)、12月10日(土)、
12月13日(火)、12月24日(土)
10:00～12:00

場所:たちかわサポステ
(高松町2-9-22生活館ビル3階)

申込み:電話(☎529-3378)
またはホームページをご確認ください。

ホームページはこちら



にんじん立川地域交流スペース

「にんじん立川地域交流スペース」は地域の交流の拠点としてさまざまな活動をしています！

場所:高松町2-27-27
社会福祉法人にんじんの会
にんじん・立川



ゲームで健康に！？ 太鼓の達人であそぼう！

健康ゲーム指導士の資格を持つ学生といっしょに、ゲームをしながら交流をします。ゲームの中にあるさまざまな動きを体験してみませんか！

日時:12月15日(火)14:00～16:00

内容:テレビゲーム(太鼓の達人)

申込み:地域福祉コーディネーター(4面)



2022年もあと少し！

一緒に勉強をしよう！

ボランティアの先生と冬休みの宿題や日頃の勉強でわからないところと一緒に勉強しませんか？おいしいおみやげもあります。小学生のみなさん、お待ちしております♪



※算数のテキスト(有料300円)もございます。

日時:12月26日(月)10:00～12:00

12月27日(火)10:00～12:00

対象:小学生

定員:各回3名

持ち物:勉強で使いたいテキスト、筆記用具

申込み:地域福祉コーディネーター(4面)

※お申込みの際、お持ちになる教材および有料テキストの有無をお伺いします

こんにちは「ほーかつ」(中部たかまつ地域包括支援センター)です



にんじんかふえ開催報告&ちょこぼらのつぶやき

たかまつ包括では、毎月第2金曜日14時より「にんじんかふえ」をオープンしています。場所は曙町1丁目にあるURプラザシティ立川の集会所で、健康や介護について参加者同士で情報交換を行っています。

10月14日は散歩の秋に備え、「転倒予防講座」を開催しました。下肢筋力量を可視化する機器を使い測定し、自分の足に合った靴を選ぶように足底の長さ・甲の高さ・幅をプロに測ってもらうという内容でした。みなさん、意外と実際のサイズよりも大きい靴を選んできたことに気が付きビックリされていました。自分の計測結果を世代の平均値と比べることもできたので、「生活習慣を見直そう!」「これからは散歩を続けよう!」と決意されたり、さまざまな感想をお話されていました。

にんじんかふえ当日は、たかまつ包括と社会福祉協議会の職員も参加していますので、日常生活の中で気になることがあれば気軽にお声がけください。

【当日の様子】



ちょこぼらのつぶやき(Sさん・女性)

『いろいろな人とお話ししながら、お花のお世話ができてとても楽しいです。季節を感じられる場所になったらいいなと思っています。』



包括より／

Sさんもメンバーになっていただいている“お花いっぱい咲かせ隊”のみなさまが、お花を定期的にお手入れしてくださり、にんじん立川の前はきれいなお花でいっぱいです。いつもありがとうございます。

《発行・連絡先》

●立川市中部たかまつ地域包括支援センター

電話 042-540-2031

FAX 042-522-1636

申込み用Eメール hokatsu.nitachi@gmail.com

相談用Eメール c.t-hokatsu@ninjin.or.jp

●立川市社会福祉協議会 (小林・吉田)

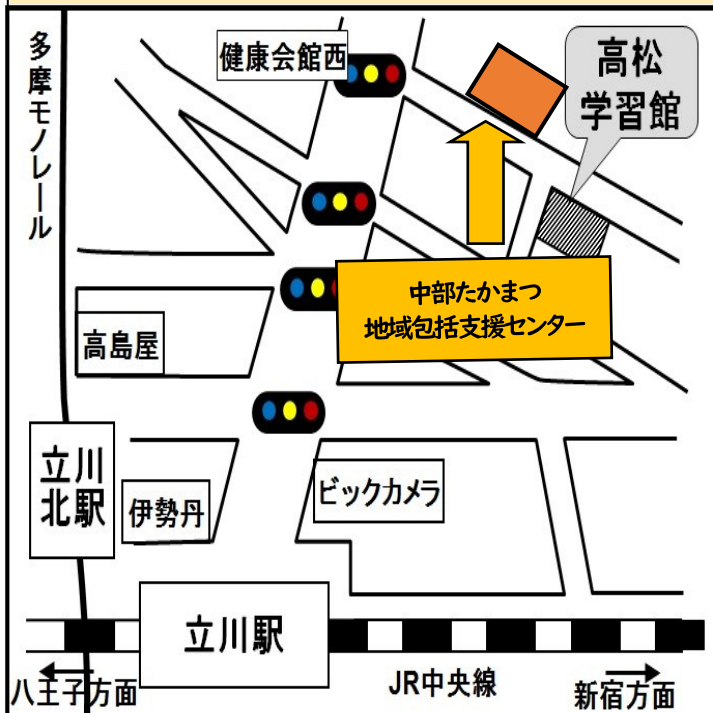
電話 042-540-0210

FAX 042-529-8714

Eメール dai3chiku@tachikawa-shakyo.jp

所在地 〒190-0011

立川市高松町2-27-27 TBK高松第1ビル101号室



※地域包括支援センター／地域の高齢者やそのご家族の総合相窓口。高齢者福祉の拠点として設置された機関で、市内に6箇所あります。曙町・高松町・緑町の担当が「立川市中部たかまつ地域包括支援センター」です。