

富士見町
柴崎町

まちねっと



※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、延期や中止の可能性もあります。
お出かけ前に、必ずお問い合わせください。



参加者募集中!!

男の料理教室

今まで料理を作ったことがない方、大歓迎です！対象は60歳以上の男性の方になります。手作りの料理を仲間と一緒に食べましょう！12月はローストビーフ他クリスマスメニュー作りを予定しております。

ご興味のある方は、ぜひご参加ください♪

日 時：12月16日(金) 10:00～13:00

場 所：柴崎学習館 2階 (柴崎町2-15-8)

講 師：土屋たけ子氏

参加費：800円

申込・問合せ：地域福祉コーディネーター(4面)

※申込締切12月12日(月)



西立川児童会館

ウエスタンリバーランド

3年ぶりに会館祭りの「ウエスタンリバーランド」を開催します♪

クラフト・ゲーム・くじ引きコーナー・バザー・駄菓子屋さんなどたくさんのお店を用意しています！

ぜひ遊びに来てください☆

日 時：12月10日(土) 13:00～16:30(予定)

場 所：西立川児童会館 (富士見町1-23-6)

問合せ：☎525-0571

社会福祉法人西立川児童会館

※詳しくは、ホームページの「ふじづか12月号」をご覧ください。

■ <https://nt-fujiduka.jimdo.com>



～立川市地域共生社会推進講演会～

重なりあうまちづくり

立川市では令和4年度より地域共生社会の実現にむけた取組みを開始しました。新しい取組みの説明と、「ひきこもり」ご本人による講演会を行います。地域共生社会について一緒に考えてみませんか。

日 時：2023年1月15日(日)

14:30～16:30

場 所：立川市女性総合センターアイム

1階ホール (立川市曙町2-36-2)

対 象：立川市民、関係機関のみなさま

定 員：90名(申込順)

共 催：立川市、立川市社会福祉協議会

申 込：地域福祉コーディネーター(4面)

または右記二次元コードよりお申込みください。



たまみらいイベント情報

朝市とミニフリーマーケット

立川産新鮮野菜、お菓子、竹細工のクリスマスブローチなどを販売します。またフリー談話室では、お茶を飲みながら弾き語りを行います♪ぜひお越しください！

日 時：12月18日(日) 10:00～11:30

(売り切れ次第終了)

場 所：たまがわ・みらいパーク

(富士見町6-46-1)

問合せ：☎848-4657 たまがわ・みらいパーク

(電話受付時間：9:30～16:30)



地域福祉コーディネーター／みなさんと一緒に地域福祉活動をすすめる社会福祉協議会の職員です。
富士見町・柴崎町に配置され「誰もがふつうにくらせるしあわせなまち立川」を目指して活動しています。

参加者・メンバー募集中



しんぶん談話会

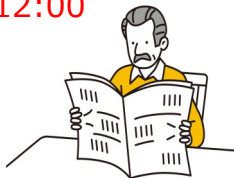
新聞記事や会員の関心事を話題に茶話会を開いています！ご関心のある方はぜひお問合せください。

日 時：毎月第1・3(水) 10:00~12:00

場 所：共生クラブ (柴崎町2-9)

参加費：無料

申込・問合せ：☎522-3737 伊藤



にこにこサークル

名前のとおりみんな笑顔でバランスのとれた健康体を目指して毎週楽しんでいます。

見学は随時歓迎です！ぜひお問合せください♪

日 時：毎週月曜日(月4回)

13:30~14:30

場 所：柴崎会館

(立川市柴崎町1-16-3)

講 師：吉田文栄氏

参加費：入会金500円/月会費1,100円

持ち物：室内履き

募集人数：若干名 男性の方大歓迎です

申込・問合せ：☎524-4702 中村



カラオケサークル音和会

カラオケ・おしゃべり等で普段のストレスを解消しましょう！ジャンルを問わず、各自唄いたい歌を気持ちよく楽しみませんか？

唄わず聞かだけでも、おしゃべりをしてもし楽しい場となっています。

又、元気に過ごす為に盆踊り等を2・3曲教えてください方、大募集中です！

ご興味のある方は、ぜひお問合せください♪

日 時：12月5日、12日、19日いずれも月曜日

13:00~16:45 (途中入退室可)

場 所：滝ノ上会館 (富士見町4-16-10)

対 象：60歳以上の方

申 込：☎070-3140-1950 中沢



ファミリーイベント

いれたちフェス

子育て真っ最中のママ&パパが集まりイベントの企画運営をしている、子育て・いれかわりたちかわり実行委員会(通称:いれたち)が立川市と共に開催するファミリーイベント！小さいお子さまから楽しめる読み聞かせや、手作りおもちゃを作って遊べるワークショップ、子育てフリマやパパ向けブースをご用意してお待ちしております♪

日 時：2023年1月21日(土) 10:00~14:00

場 所：立川市子ども未来センター (錦町3-2-26)

問合せ：iretachi.tachikawa@gmail.com

Instagram：下記二次元コード



最新情報はInstagram
からご確認ください♪

「もったいない」を「ありがとう」へ 富士見町住宅フードドライブ

立川富士見六郵便局隣の空きスペースを活用し、フードドライブを開催致します。フードドライブとは、家庭や職場等で「まだ食べられるのに余っている食品」など、食べられるのに破棄されてしまう食品を、様々な理由で食事に不自由されている方への支援に活用する社会福祉活動です。

又、当日運営を手伝っていただけるボランティアさんも募集しております☆

お時間のある方はぜひご協力ください！

日 時：12月15(木)、2月15日(水) ※毎偶数月開催
9:30~11:30

場 所：立川富士見六郵便局隣の空きスペース
(富士見町6-15-2)

対象食品：賞味期限が1ヶ月以上で未開封、

お米の場合は生産1年以内。

※生鮮食品やアルコール類はお受け取りができません

問合せ：地域福祉コーディネーター(4面)





ふじみ地域包括支援センターより

～情報提供～



●はじめてのスマホ体験講座 買う前にわかる!入門編

スマホに触った事のない方、初心者の方向けのやさしい教室です。
スマホに挑戦したいと考えている方、是非この機会にご参加下さい!

日 時: 2023年2月22日(水) 14:00~16:00

場 所: 柴崎学習館 3階作業室 (柴崎町2-15-8)

講 師: スマホアドバイザー (ソフトバンク株式会社)

対 象: 65歳以上の立川市民の方でスマートフォン未所持の方

定 員: 15名

参加費: 無料

申 込: ふじみ地域包括支援センター(4面)

スマホは
貸し出します!



こんなことをしています

立川市では7月から9月にかけて
“認知症普及啓発月間”として、認知症を理解
して共に生きていこうというテーマのもと、さ
まざまな事業を実施しました。

ひろげよう地域の
オレンジの
たちか

わ

キャンペーン

その一部として、8~9月に認知症を知
るための展示会を開催しましたので、
ご紹介します。



❖立川市役所
『認知症パネル展』

認知症の知識についてのパネル
展示や、市内のグループホーム
やデイサービス等から作品を
提供いただきました。

❖柴崎図書館❖



❖多摩川図書館❖

❖中央図書館
『認知症啓発展示』
❖各地区図書館
『認知症にやさしい図書館』
『認知症を知る』

立川市では、月に一度「地域ケア会議」を開催しています。

「地域ケア会議」では、高齢の方などが住み慣れた地域で、自分らしい日常生活を営むために、必要な支援体制の検討や情報交換を行っています。

コロナ禍の為
現在はオンラインにて
開催しています！

立川市は6つの福祉生活圏域に分かれています。私たちの地域(柴崎町・富士見町)で起きた良いことや困りごとが、立川市全体ではどうなっているのか様々な視点から話し合い、より良い変化を目指しています。

主な参加者

- ・行政職員 ・ 医療機関の相談員
- ・地域福祉を推進する関係者
- ・地域包括支援センター、福祉相談センター等



今年挙げたテーマ

- ・ゼロ次予防について
- ・介護支援専門員の現状

※ゼロ次予防とは
無意識で行っている活動が予防
になっていることです。
例として、節電のため階段を利用
したら筋力がついていた等が挙げ
られます。

地域で暮らしている皆様からの情報が大切です。
地域包括支援センターとご一緒によりしくお願いいたします。



ほーかつってこんなところですよ！

正式名称は『地域包括支援センター』といい、高齢者やそのご家族が住みなれた地域でその人らしい生活を継続できるように支援することを目的に、全国の市区町村に設置された“高齢者等のよろず相談所”です。富士見町・柴崎町は立川市南部西ふじみ地域包括支援センター（通称：**ふじみほーかつ**）の担当圏域となっています。窓口だけでなく、電話や訪問も可能ですので、お気軽にご相談ください！



立川市南部西ふじみ地域包括支援センター

住所：立川市富士見町2-36-47

立川市総合福祉センター1階

電話：042-540-0311

Fax：042-548-1747

メール：h-fujimi@tachikawa-shakyo.jp

開所時間：月～土 9：00～17：00

地域福祉コーディネーター(生活支援コーディネーター兼務)

担当：池谷・岡部

電話：042-540-0205

Fax：042-529-8714

メール：dai1chiku@tachikawa-shakyo.jp



Facebook

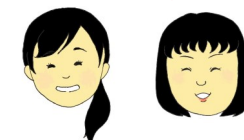


YouTube



Twitter

←SNSも
ぜひご確認ください♪



イラスト(4面)/あさみゆきの