

栄町
若葉町

まちなっと



※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、延期や中止の可能性もあります。
お出かけ前に、お問合せください。

栄町 出張ほうかつ

わかば包括は若葉町・栄町の担当をしています。来所していただいたり訪問で相談を受けています。

栄町にお住まいの方が少しでも来所しやすいように毎週水曜日に栄福社会の一角をお借りして「出張ほうかつ」を行っています。

お気軽にお越しください。

日 時：毎週水曜日 10時～15時

場 所：栄福社会

(立川市栄町3-2)

/西武バス立川営業所バス停前)

問合せ：わかば地域包括支援センター(4面)



学習会「終活を学ぼう②」 ～終末期はどうする？ 頼れる人と制度について～

「亡くなった後の手続きは誰がしますか」
こんな質問になんと答えますか？
専門家の話を聞いて、一緒に考えましょう。

日 時：12月14日(水)

時間・場所：①10時～11時30分

さかえ会館(栄町4-6-2)

②14時～15時30分

若葉会館(若葉町3-14-1)

定 員：各15名(申込順)

講 師：行政書士法人リーガルエージェント
工藤正明氏

申込み・問合せ：

わかば地域包括支援センター(4面)

ベース☆ニーキュウハチ 祝1周年 人と情報の拠点「BASE☆298」

昨年10月、若葉町団地バス停前に「人と情報が行き交い 出会い 交流し 活動が生まれる場所」を目指してグランドオープンしました。それから1年。地域の皆さん、キャスト(ボランティア)の皆さんのご協力で、1周年を迎えることができました！ありがとうございます！！

この先も皆さんと一緒に、ご近所さんがふらっと立ち寄れる場を作っていきたいと考えております。今後とも末永く！よろしくお願いいたします。 問合せ：地域福祉コーディネーター(4面)

【298ミニ知識】

- ・キャストが店番をしています(金曜日は就労支援事業所のメンバー)
- ・大人は100円+αのご寄付で利用できます(子どもは無料！)
- ・寄付のお礼に飲み物を1杯提供しています
- ・住所は、若葉町4-25-1.37-3。おおよそ平日10時～16時に開いています
- ・Wi-Fi、コンセント、電子ピアノ、ギター、レンタルボックス等々あります

もっと知り
たい人は…



BASE☆298
Instagram

※地域福祉コーディネーター／みなさんと一緒に地域福活動をすすめる社会福祉協議会の職員です。
栄町・若葉町を対象に「誰もがふつうにくらせるしあわせなまち立川」を目指して活動しています。

栄町グッドネイバー

※栄町地区グッドネイバーをすすめる会は、人と人が繋がり、集い、交友の輪を広げる活動を続けています。



グッドの健康体操 心も体も元気に！

日時：1月15日(日)10時～11時30分

場所：さかえ会館(栄町4-6-2)

参加費 1回200円

講師：藪本隆子氏

(健康運動実践指導者)

持ち物：上履き、飲みもの、タオル、マスク

申込み：竹内さん 電話536-0451



男性のための料理教室



日にち：A班…12月16日(金)、2月17日(金)

B班…11月18日(金)、1月20日(金)

時間：10時～12時30分

場所：幸学習館(幸町2-1-3)

参加費：1回300円(食材費)

講師：立川介護老人保健施設わかば

植松智子氏(管理栄養士)

持ち物：エプロン、マスク、三角巾、タオル

申込み：A班のみ募集します

幸学習館 電話534-3076

問合せ：竹内さん 電話536-0451



「私ノート(ミニエンディングノート)」記入会

初めての方も、2度目の方も歓迎です！

日時：1月13日(金)13時30分～15時

場所：幸学習館(幸町2-1-3)

参加費 100円(「私ノート」代)

申込み：竹内さん 電話536-0451



～ミニコラム～

夏の水やりをさぼった鉢植えのトマトが大小7個の実をつけました。この寒さに負けず日に日に大きく緑色に光っている。赤くなるまで待ってみよう(竹)



若葉児童館

「もっと² クリスマス」

ビンゴ大会やダンス、歌を楽しもう！
ご参加をお待ちしております！

日時：12月24日(土)

14時～15時30分

対象：小学生～高校生世代

定員：25名(申込順)

申込み：12月10日(土)～22日(木)

☆緊急連絡カードの提出が必要です。

電話での申込みはできません。

問合せ：若葉児童館(若葉町4-25-114)

電話536-1400



幸児童館

「クリくるパーティ」

ゲーム・クリスマスキャンドル作り！
皆様のご参加をお待ちしております♪



日にち：12月23日(金)

時間・対象：①10時30分～11時30分 乳幼児

②14時30分～16時 小学生～高校生世代

定員：①30名 ②50名 いずれも申込順

申込み：12月10日(土)～12月22日(木)

☆詳しくは児童館にある申込み用紙をご覧ください。

電話での申込みはできません。

問合せ：幸児童館(幸町2-19-1)

電話535-0997





学習会「ごみをつくらない ライフスタイルに転換しよう！」



立川市地域共生社会推進 講演会 重なりあうまちづくり

使い捨てプラスチックの大量生産、大量廃棄等による地球の温暖化や海洋汚染などが問題になっています。繰り返し使えるものやプラスチック以外のものに置き換えるなど、私たちができることを一緒に考えませんか？

日 時：12月8日(木)10時～12時
場 所：幸学習館 第1教室(幸町2-1-3)
講 師：立川市役所ごみ対策課職員
定 員：20名(申込順)
申込み：当日直接会場へおいでください
問合せ：立川お手玉の会
長屋さん 電話522-6933

直径15ミリ以下のボタンを募集中！
お手玉の中身に再使用します



山の思い出、楽しさや魅力を語ろう 「若葉山の会」会員募集



皆さんでも山の思い出ばなしをしましょう。

日 時：12月4日(日)14時～15時30分
場 所：若葉会館(若葉町3-34-1)
定 員：20名(申込順)



立川市では令和4年度より地域共生社会の実現に向けた取組みを開始しました。新しい取組みの説明と「ひきこもり」経験のある当事者による講演会を行います。地域共生社会について一緒に考えてみませんか。



日 時：1月15日(日)
14時30分～16時30分
場 所：立川市女性総合センター
アイム 1階ホール(曙町2-36-2)
定 員：90名(申込順)
対 象：立川市民、関係機関のみなさま
共 催：立川市、立川市社会福祉協議会
申込み：1月6日(金)までに

地域福祉コーディネーター(4面)または
二次元コードよりお申込みください。
問合せ：地域福祉コーディネーター(4面)

参加費：100円(資料代)

申込み・問合せ：若葉山の会

野呂さん 電話090-3141-9189

馬場さん 電話070-3542-2860

ほーかつ(わかば地域包括支援センター)からのお知らせ

問合せ(4面)

「地域ケア会議」のご紹介

立川市では月に1度、高齢者等の支援に関係する機関が集まり、支援体制の検討や情報交換を行っています。

今年の
主なテーマ

- ・ゼロ次予防
- ・介護支援専門員の現状
- ・会議のあり方

今後も皆さまが「住み慣れた地域で最期まで暮らし続けられるために」努めてまいります。

市役所
(高齢・障害等)

病院の相談員

保健所

ほーかつ
職員

社会福祉協議会
(権利擁護・生活
困窮・地域活動)

シルバー
人材センター

消費生活
センター

コロナ禍のため、オンライン開催をしています

こんなときも「ほーかつ」(立川市北部東わかば地域包括支援センター)です！

80代のAさんは、先日、外出先で転んで腰を打ってしまいました。



病院へ行くと骨折はしていないもののお医者さんから「安静にしてください」と言われました。

遠くに住んでいる子どもには迷惑をかけたくありません。ひとり暮らしなので、身の回りのことは全て自分でやらなければなりません。

近所の方が、Aさんが困っていることを聞いて「ほーかつ」にお電話くださいました。



ほーかつ職員が連絡すると「すぐによくなると思う」「腰が痛いときだけ買い物や掃除の手伝いをしてもらいたい」と希望をお話しされました。

介護保険は利用せず民間のホームヘルパーを頼むことになりました。



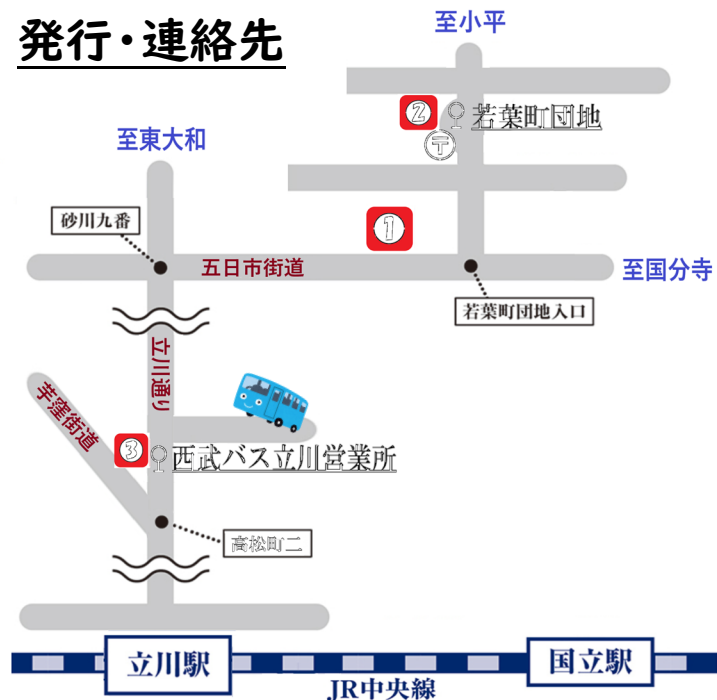
1か月もするとAさんの腰はよくなりホームヘルパーも卒業。以前のように暮らせるようになりました。

ほーかつでは、介護保険だけでなく、民間のサービスについても情報提供しています。



「こんなことで相談しても…」と気後れせず、お気軽にご連絡ください！

発行・連絡先



立川市北部東わかば地域包括支援センター

電話 042-538-1221

FAX 042-538-1222

h-wakaba@tachikawawakaba.jp

※いずれも職員が不在の場合がございます。
ご来所の前にお問合せください。

立川市社会福祉協議会

地域福祉コーディネーター 古川・高橋

電話 042-537-7147

FAX 042-537-7157

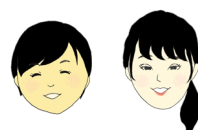
sakaewakaba@room.ocn.ne.jp

※地域包括支援センター内に席を置いて活動しています

- ① 若葉町3-45-2 立川介護老人保健施設わかば内
- ② 若葉町4-25-1 37-3 BASE☆298内
- ③ 栄町3-2栄福社会内 (水曜日10時～15時)



Facebook



立川社協動画チャンネル

※地域包括支援センター／地域の高齢者の総合相談窓口。高齢者福祉の拠点として設置された機関で、市内には6箇所あります。栄町・若葉町の担当が「立川市北部東わかば地域包括支援センター」です。