



vol.154

2023.2月1日発行

通信



発行

社会福祉法人

立川市社会福祉協議会



注目記事

P4…たちかわ地域サポーター講座
動画配信「ひきこもりの理解と支援」

P4…立川市総合福祉センターに
ミニ四駆サーキットがやってくる!

立川市社会福祉協議会は、地域福祉の推進を目的とする福祉団体です。福祉の「まちづくり」を住民の皆さまと一緒に考え、その自主的な取組みを応援します。また、地域で福祉サービスを必要とされる方々への相談援助やサービスの提供を行います。

司法書士による

成年後見制度

講演会と無料個別相談会のお知らせ

成年後見制度は、ご本人の権利を守る制度です。成年後見人は、ご本人の財産管理だけでなく、意思決定もサポートします。認知症や障害があっても、自分らしく生活ができるよう応援する制度のひとつです。まずは、一緒に学んでみませんか？講演会後は、司法書士による無料相談会を実施します。個別相談をご希望の方は、お気軽に地域あんしんセンターたちかわまでお申し込みください。

知ってあんしん!



日時：2023年3月18日(土) 13:30～16:00(開場13:00)

【講演会】13:30～14:30 司法書士による「成年後見制度」

リーガルサポート東京会員 菅野 多位子(かんの たいこ)氏

14:30～14:45 地域あんしんセンターたちかわのご案内

立川市社会福祉協議会 地域あんしんセンターたちかわ職員

【個別相談会】15:00～16:00 リーガルサポート東京会員 司法書士の皆さま

場所：立川市総合福祉センター 2階 視聴覚室(立川市富士見町2-36-47)

定員：【講演会】40名(申込順) 【個別相談会】10名程度(申込順)

対象：成年後見制度に関心がある方、相談をしてみたい方

申込み：下記問合せ先にお申し込みください。

※個別相談会をご希望の場合は、講演会とは別に予約が必要です

参加費
無料

問合せ：地域あんしんセンターたちかわ ☎042-529-8319

Fax 042-526-6081 E-mail : anshin@tachikawa-shakyo.jp

※相談会のご予約はお電話でお申し込みください。

社会福祉法人恵比寿会
森の子ナーサリー
企業主導型保育事業

令和5年度新入園児募集中!

定員19名(うち地域枠9名) 対象0,1,2歳児

連携企業様も募集中!
ぜひお問い合わせください。

立川市富士見町2-36-43
フェローホームズ森の家の内

TEL:042-523-7601

障害年金 こんな勘違いしていませんか?

- ・働いていると受給できない?
- ・障害者手帳がないと受給できない?
- ・がんやうつ病では受給できない?

障害年金の専門家 社会保険労務士にご相談ください。(無料相談会実施中)
お出掛けが難しい方は、お電話・ZOOM・LINEでも対応させていただきます。

立川障害年金受給サポート
社会保険労務士 アシタテラス事務所
代表 森田 哲夫 TEL:042-537-7262

東京都 福祉のお仕事をお探しの際は、
どうぞご利用ください!

福祉人材センター 多摩支所

資格のない方も
お気軽に
ご相談ください

●開所日:月曜日～金曜日 ●開所時間:9:00～17:00
(相談受付時間 9:00～11:30、13:00～16:30)
●休業日:土曜、日曜、祝日、年末年始(12/29～1/3)
〒190-0012 東京都立川市曙町2-34-13 オリピック第3ビル7階
TEL.042-595-8422 FAX.042-595-8432

東京都福祉人材センター
(本部:千代田区飯田橋)
設置:平成3年11月 運営:社会福祉法人 東京都社会福祉協議会

東京都福祉人材センター 検索

無料職業紹介事業許可番号:13-ム-080008
東京都福祉人材センターは社会福祉法に基づき、
東京都知事の指定を受けて運営しています。

JR 立川駅北口より徒歩8分

注文住宅を考えるなら
比較・検討できる住宅展示場へ!

ABCハウジングではじめよう!理想の住まいづくり

特別プレゼント引換券

引換期間 2/11(土)～26(日) ※水曜日を除く ※コピーでの使用不可

WEBで「住まいのアンケート」にご回答ください。
センターハウスにて、マイページQRコードをご提出
いただくと、もれなく1点差し上げます。

ホットネック リング

電池不要・再利用可能
※必ずカバーを着用してご使用ください。

※品切れの際は、他の賞品と変更になりますのでご了承ください。
※賞品は写真と一部異なる場合がございます。※本体以外は含ま
れません。※色はお選びいただけません。※QRコードは(株)デン
ソーウェアの登録商標です。※住まいのアンケートにご回答いた
だいた方が対象です。※アンケートのご回答は1世帯1名様、期間中
1回限りとさせていただきます。18歳未満の方はご遠慮ください。

アンケートに
ついて詳しくは
こちらから

ABC ハウジングワールド立川 〒190-0015 東京都立川市泉町935-1
TEL:042-527-1321



地域福祉コーディネーターだより

地域福祉コーディネーターは住民の皆さまと一緒に「孤立のないまち」を目指して地域福祉活動をすすめます。全地区に専任職員を配置しています。

「孤立のないまち」「住民が困りごとの解決に参加できるまち」を目指し、これまで地域福祉コーディネーター6名、生活支援コーディネーター2名が地域で活動していましたが、2022年4月より、地域福祉コーディネーター(兼生活支援コーディネーター)12名体制となり、新たに活動しています。地域での「居場所づくり」「出番づくり」を行いながら、地域のご縁をつないでいきます。どうぞよろしくお願いいたします。

出張！暮らしの保健室 ～多摩川団地お茶のみサロン～

★第1地区 地域福祉コーディネーター 池谷

11月5日(土)、多摩川団地自治会集会所にて「出張！暮らしの保健室」を開催しました。「出張！暮らしの保健室」では、健康や介護など、暮らしの中でのさまざまな困りごとの相談ができます。医療に関する相談は、普段地域で活躍している看護師や薬剤師に、生活に関する相談は、地域包括支援センター職員につながります。いずれも無料です。この日は、『訪問看護ステーション・青い空』のがん看護専門看護師さんと『榎本調剤薬局』の薬剤師さんに、「がんの治療について」お話していただきました。講義の後は、参加者からのさまざまなご相談に対して、専門職の方からご意見をうかがうことができ、とても有意義な時間になりました。お住まいの地域で、希望のテーマについてお話していただいたり、気軽に相談できる「出張！暮らしの保健室」を開催したいという方は、ぜひ地域福祉コーディネーターまでお問合せください。

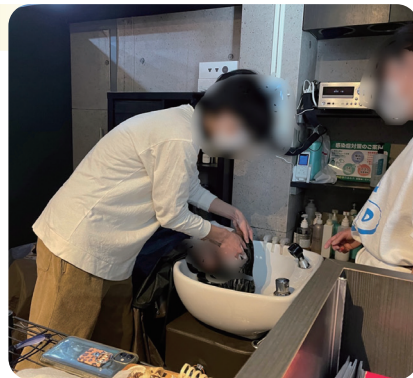


若者就労支援プロジェクト ～しごと体験・見学ツアー～

★第2地区 地域福祉コーディネーター 丸山

11月9日(水)、市内企業にご協力いただき「しごと体験・見学ツアー」を開催しました。午前中は、錦町のテニスショップ『BOUNCER(バウンサー)』でガット張りを、美容室『LayerCake(レイヤーケーキ)』では、参加者同士でのシャンプー体験をしました。昼食は、同じく錦町内にある中国料理『五十番』でいただき、店主さんから「社会や飲食業界で身を立てていくポイント」をお聴きしました。午後は、緑町のIT企業『株式会社テイルウィンドシステム』で「IT企業のしごと」についてお話していただいた後、データ入力の体験をしました。

「しごと体験・見学ツアー」終了後、参加者から「次はこんなしごとを見たい！」など、具体的な要望もいただきました。この体験が、参加者にとって進路や将来のことを考えるきっかけになるよう、第2弾も検討しています。ご協力いただいた企業やお店の皆さまには、心から感謝申し上げます。ありがとうございました。



協働型地域福祉アンテナショップ「にんじん立川・地域交流スペース」

★第3地区 地域福祉コーディネーター 吉田

「にんじん立川・地域交流スペース」は、社会福祉法人にんじんの会が主体となって運営している地域福祉アンテナショップです。情報交換や交流の拠点としてさまざまな活動をしています。

今回ご紹介するのは、『株式会社御用聞き』とご一緒に実施した「スマホのお困りごと相談会」です。参加した方々が、スマートフォンの使い方についてわからないことを、御用聞きの学生さんに、マンツーマンで教えてもらいました。当日は、スマートフォンに関する困りごとが解決しただけでなく、世間話や情報交換などでも盛りあがりました。

「にんじん立川・地域交流スペース」は、イベント実施だけでなく、活動場所としての活用も歓迎しています。「こんなことしてみたい!」「見学したい!」など、いつでもご相談ください。



場所：社会福祉法人にんじんの会 にんじん立川・地域交流スペース
(立川市高松町2-27-27 TBK高松第1ビル101号室)

ふくしネットたちかわ ～地域共生社会に向けた社会福祉法人の役割～

★第4地区 地域福祉コーディネーター 古川

「ふくしネットたちかわ」は、2015年よりスタートした立川市内28の社会福祉法人(78施設)のネットワークです。社会福祉事業を行うことを目的に設立された社会福祉法人は、その高い公共性から、多様な地域貢献活動を行うことが求められており、ネットワークができた2年後には、全法人が立川市と「災害時における災害活動等の支援に関する協定」を締結しました。

しかし、「ふくしネットたちかわ」に参加している法人の多くが、乳幼児や高齢者、障害のある方の入所・通所施設を運営していることもあり、新型コロナウイルス感染症拡大の影響で、地域貢献活動について話し合う懇談会などを、思うように開催できませんでした。

そのため、地域福祉コーディネーターが各法人を訪問し、個別にヒアリングを行いました。ヒアリングでは、「駐車場を利用して、地域の方々が休憩・交流できるよう準備をしている」「子どもたちの居場所・学習の場づくりを検討している」「近隣中学・高校生の職場体験の受け入れを再開した」など、新型コロナウイルス感染症拡大の影響があっても、歩みを止めずに地域課題に取り組んでいる実践を聞くことができました。

また、12月12日(月)には「ふくしネットたちかわ」の全体研修を開催し、改めて社会福祉法人が地域貢献活動に取り組む意義や、新型コロナウイルス感染症拡大で見えてきた社会課題や地域共生社会づくりのポイントについて学びました。

皆さまの地域にある社会福祉法人もさまざまな活動を行っています。ぜひ、お近くの社会福祉法人施設の地域貢献活動に注目してみてください。



「ふくしネットたちかわ」全体研修の様子(web画面)

移動式遊び場プレーパーク

★第5地区 地域福祉コーディネーター 田口

11月4日(金)、「青少年健全育成柏町地区委員会『家庭の日』推進事業」の一環で「移動式あそび場プレーパーク」が開催されました。この日の会場は、立川市立柏小学校です。車いっぱいに搭載されたさまざまな素材や道具により、いつもの校庭がより豊かなあそび場に変化しました。「移動式あそび場全国ネットワーク」代表の星野諭氏(通称かーびー)が、校庭で繰り広げるあそび場はどれも魅力的で、特に車両を使った滑り台は、子どもたちに大人気でした。日常生活ではなかなか体験できないダイナミックなあそび場に、子どもたちのわくわくした気持ちと、生き生きとした表情があふれていました。



子どもにとって「遊び」は、心身の成長に大きく影響します。「遊び」の中の成功も失敗も、子どもたちにとっては大切な経験です。

また、「移動式あそび場プレーパーク」は、子どもたちにさまざまな経験をさせたいと、地域の大勢の方々の協力で開催され、子どもたちだけでなく保護者にとっても貴重な交流の場になりました。このような活動が、各地域に広がることで、子どもを中心とした地域の居場所づくりも広がっていくのでは、と実感できた一日でした。

楽しく学ぶ体験型防災講座 ～親子でくらし体験～

★第6地区 地域福祉コーディネーター 内金崎

昨年秋、地域にお住まいの親子を対象とした防災講座を行いました。第6地区の南エリアは10月28日(金)に、北エリアは11月11日(金)に開催しました。講師には、NPO法人立川市災害ボランティアネットの中村ひとみさんと佐々木健司さんをお招きし、災害時の対応などについて学びました。「災害が起きた時、親と連絡が取れなかったらどうする?」というテーマでは、実際に自分の生活を思い起こし、具体的に想像し、親子で話し合いました。「家が安全だったら家で待つ」「事前にどこに集合するか決めておく」など、貴重な意見交換ができました。この他にも、会場内の電気を消して、手元の懐中電灯だけで施設内を探索する「くらし体験」や、少量の水で加熱ができる発熱材(モーリアンヒートパック)を用い、電気も火も使わずに食品を温めるなど、親子で一緒に体験し、考える機会となりました。



○各地区の連絡先○

地区	町	電話	地区	町	電話
第1地区 地域福祉(兼生活支援)コーディネーター	富士見・柴崎	042-540-0205	第4地区 地域福祉(兼生活支援)コーディネーター	栄・若葉	042-537-7147
第2地区 地域福祉(兼生活支援)コーディネーター	錦・羽衣	042-519-3001	第5地区 地域福祉(兼生活支援)コーディネーター	砂川・柏・幸・泉	042-534-9616
第3地区 地域福祉(兼生活支援)コーディネーター	曙・高松・緑	042-540-0210	第6地区 地域福祉(兼生活支援)コーディネーター	上砂・一番・西砂	042-534-9501

たちかわ地域サポーター講座 動画配信「ひきこもりの理解と支援」

家族形態や生活様式が多様になる中で、人と人とのつながりや地域での見守り、支えあいにより、地域社会との接点を持つことの重要性が増しています。私たちに何ができるのかを考えるきっかけになるよう、「ひきこもり」に関する講演会を動画配信します。関心のある方はぜひご覧ください。

※本講座は、2023年度に予定している「たちかわ地域サポーター講座」の導入講座として位置づけています。

日 時：2023年2月13日(月)～6月30日(金)

内 容：「ひきこもりの理解と支援」

講 師：鳥取県立精神保健福祉センター 所長 原田 豊氏

対 象：関心がある方ならどなたでも 参加費：無料

方 法：立川社協動画チャンネル

(右記の二次元コードよりご覧になれます)



生活困窮者等への支援事業

立川市社会福祉協議会では、物価高騰等の影響により、生活にお困りの方、及び生活にお困りの方の支援を立川市内で行っている団体を対象に、食料品の配布を行っています。

利用をご希望の方は、お電話等にて事前にご相談の上、本会窓口にて申請書にご記入ください。順次食料品をお渡しいたします(品目には限りがあります)。

配布を予定している食料品：お米、レトルト食品、缶詰食品、インスタント麺等

問合せ：地域づくり係 ☎042-540-0200 FAX 042-529-8714

市民活動と寄付～はじめの一步～

『寄付ってどうやって集めるの?』『なんだか難しそう…』
 知っているようで知らない“寄付”。

寄付を集めることの意味、今すぐできる寄付の募り方や寄付の可能性などをわかりやすくご説明します。

今まで寄付を募ったことがない方、団体の支援者を求めている方にぴったりの内容です。

この機会に、寄付の面白さに触れてみてください。

日 時：2023年3月10日(金) 19:00～21:00

場 所：立川市総合福祉センター 2階 視聴覚室(立川市富士見町2-36-47)

講 師：東京ボランティア・市民活動センター 森 玲子氏

対 象：立川市内で活動するボランティアや市民活動団体等

定 員：40名

参加費：無料

申込み：電話・FAX・E-mail または、
 右記の二次元コードよりお申込みください。



はじめてみませんか! ボランティア活動

これからボランティア活動を始めたい方や、ボランティアに興味のある方を対象とした『ボランティアスタート説明会(通称:ボラスタ)』を開催します。

ボラスタでは、ボランティア活動のポイントや具体的な活動内容を、わかりやすくご説明いたします。ワクワクするような新たな発見と出会いが、あなたをお待ちしています。

ぜひお気軽にご参加ください。

日 時：①2023年2月14日(火) 18:30～20:00

②2023年2月24日(金) 10:30～12:00

③2023年3月14日(火) 14:00～15:30

④2023年3月23日(木) 10:30～12:00

※いずれも同じ内容です

場 所：立川市総合福祉センター 2階 ボランティアルーム
 (立川市富士見町2-36-47)

定 員：各日5名(申込順)

参加費：無料

申込み：電話・FAX・E-mail または、
 右記の二次元コードよりお申込みください。



立川市社会福祉法人地域貢献活動推進ネットワーク 通称「ふくしネットたちかわ」のご紹介

社会福祉法人とは、社会福祉事業を行うことを目的として設立される法人です。その高い公益性から、地域の福祉ニーズを踏まえ、法人の自主性・創意工夫による多様な地域貢献活動を行うことが求められています。

立川市では2015年より、業種や分野、規模の違いを超え全ての社会福祉法人が会し、立川市にはどのような地域福祉のニーズがあるか、そして社会福祉法人として何ができるか、検討と取組みを重ねてきました。そのネットワークが「立川市社会福祉法人地域貢献活動推進ネットワーク」、通称「ふくしネットたちかわ」です。

ふくしネットたちかわでは、2017年に、各参加法人・施設と立川市の間で「災害時における災害活動等の支援に関する協定」を締結した他、市内各地でフードドライブ※に取り組みたり、社会課題や地域課題に即したテーマで学習会・講演会等を開催しました。現在は、何らかのフォローが必要な方であっても、その人の力に合わせた「社会参加の仕方」を一緒に考え、機会提供を目指す「参加支援」に取り組んでいます。

地域の皆さまとのつながりを深めるべく、ふくしネットたちかわは例年2月を強化月間と定め、ホームページやSNSで積極的に情報発信を行っています。この機会にぜひご覧ください。

市内社会福祉法人についてはこちらから



※フードドライブ:企業やご家庭の余剰食品を集め、必要な方にお届けしたり、地域の食のイベント等で活用する活動を「フードバンク」と言います。「フードドライブ」は余剰食品の回収のために設けられる場のことをいいます。

立川市総合福祉センターに ミニ四駆サーキットがやってくる!

春休み、立川市総合福祉センターに大きなミニ四駆サーキットがやってきます! ミニ四駆を持っていない方にも貸出しをしますので、安心してご参加ください。希望者には、ミニ四駆作りのお手伝いもします。参加者には、ちょこっとお土産もありますよ。みんなで楽しい思い出を作りましょう☆

日 時：2023年3月25日(土) 10:00～15:00(昼休憩あり・出入り自由)

場 所：立川市総合福祉センター 2階 視聴覚室(立川市富士見町2-36-47)

内 容：ミニ四駆作り、ミニ四駆サーキットレースなど

対 象：市内在住の小中学生(※保護者同伴での参加も可)

定 員：25名(申込順) 参加費：無料

持ち物：単3電池2本

※自分のミニ四駆を走らせたい方はご持参ください

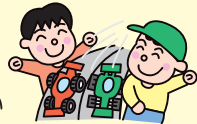
※ミニ四駆作りを行いたい方はキットをご持参ください

※工具等は用意があります

※午前から午後まで参加される場合は、必要に応じて昼食をご持参ください

主 催：ボランティア・市民活動センターたちかわ、KOBASHI

申込み：電話・FAX・E-mail または、
 右記の二次元コードよりお申込みください。



☆フードドライブも実施します☆

フードドライブとは、家庭等で食べきれない食品を集め、必要とされている方々へ届ける活動です。ご自宅に下記のような食品がありましたら、ぜひお持ちください。

【寄付いただける食品】

・未開封で賞味期限が1か月以上あるもの ・常温保管が可能なもの

例) インスタント食品、レトルト食品、お米、缶詰、ふりかけ、乾麺、調味料、お菓子等

※生鮮食品や冷凍食品は受け取ることができません。

ヒューマンライブラリー@冬～オンライン～

ヒューマンライブラリーとは、図書館で色々な本に偶然出会うように、日常の中では触れ合う機会のない多様な人々との対話を、一対一や少人数で行う体験です。「読者」である参加者は、偏見を持たれやすかったり、生きにくさを抱える「本」との対話を通じて、自分の中にある固定観念や誤解に気づき、心のバリアが溶ける読書体験をお届けします。

日 時：2023年2月18日(土) 13:15～16:00

場 所：オンライン(ZOOMを使用します)

対 象：中学生以上(小学生の方は要相談)

参加費：無料(デバイスの準備や通信環境、通信料などは参加者負担)

申込み：右記の二次元コードから、
 特設サイトにアクセスしてください。



問合せ：ボランティア・市民活動センターたちかわ

☎042-529-8323 Fax 042-529-8714 E-mail:shimin@tachikawa-shakyo.jp

ご協力ありがとうございました！

2022年度 立川市社会福祉協議会 会員・会費 個人会員

2022年11月1日～12月31日(敬称略)

個人	
SIRIUS TAKI	広瀬 俊夫

自治会

2022年11月1日～12月31日(敬称略)

地区	自治会名	準会員	個人	団体	加入者数	合計金額
富士見	上富士町会				149	30,000
柴崎	柴富士会				70	5,000
	柴崎町二丁目中和会		58		58	29,000
錦	錦東和会		61		61	33,500
	錦東会(追加分)		1		1	500
羽衣	羽衣第3アパート自治会		6	1	7	8,500
	東羽衣会	11	172		183	89,300
曙	曙一南自治会				400	30,000
	曙町三丁目西和会				130	10,000
高松	高松町東友会	23	109		132	60,400
栄	栄町南部自治会				400	10,000
西砂	宮沢組自治会				82	5,000
	自治会 総合計	34	407	1	1,673	311,200

寄付者 総額:10,543,020円

2022年11月1日～12月31日(敬称略)

受付日	氏名・団体名	寄付金額
11月 4日	匿名	10,000
11月14日	三鴨 信昭	15,000
11月15日	第2地区民生委員・児童委員協議会	3,000
11月16日	第6地区民生委員・児童委員協議会	961
11月21日	NPO法人 円十字協力	20,000
11月22日	株式会社 ドリーミー	20,000
11月24日	木下アカデミー	4,080
11月25日	第3地区民生委員・児童委員協議会	1,120
11月25日	第1地区民生委員・児童委員協議会	9,351
11月29日	匿名	50,000
11月29日	真如苑	10,000,000
12月 2日	匿名	10,000
12月 5日	東畠 弘子	5,000
12月 7日	SIRIUS TAKI	500
12月 8日	匿名	200,000
12月 8日	磯野 俊雄	8,890
12月13日	富士見町まちづくり協議会	16,200
12月13日	株式会社 ホーミー	1,255
12月13日	第2地区民生委員・児童委員協議会	2,666
12月15日	匿名	10,000
12月16日	第5地区民生委員・児童委員協議会	1,245
12月22日	第4地区民生委員・児童委員協議会	1,663
12月23日	吉田 道子	10,000
12月23日	中村 喜美子	10,000
12月24日	星 弘美	50,000
12月26日	カトリック立川教会	70,000
12月27日	金衛 富佐子	10,000
12月27日	第3地区民生委員・児童委員協議会	2,089

地域支えあい寄付金 寄付者 総額:284,405円

2022年11月1日～12月31日(敬称略)

受付日	氏名・団体名	寄付金額
11月 8日	匿名	100,000
11月21日	NPO法人 円十字協力	100,000
11月25日	第3地区民生委員・児童委員協議会	12,405
11月29日	匿名	50,000
12月 7日	匿名	15,000
12月27日	第3地区民生委員・児童委員協議会	7,000

活動助成団体とその活動内容

みんなのごはん“サボシヨク”
食事の提供を通じた異年齢間の居場所づくりを地域に広める活動の諸経費
Free フードたちかわ
物価高騰により物品購入が厳しい世帯への食品配布、生活相談・就労支援等の諸経費
いちばん子ども食堂実行委員会
子ども食堂運営の諸経費
わかば円居の家
多世代食堂の開催、物価高騰により物品購入が厳しい世帯への支援のための諸経費
こんなスペース“あったか～い”(移動子ども食堂)
地域の子ども・家から出ることが難しい子どもとその家族への、お弁当等食品の配布の諸経費
錦町子どもの居場所懇談会
地域の子ども達がつながるきっかけとなる「にしき子どもナイト」実施のための諸経費
協働型地域福祉アンテナショップ カフェユルク
クリスマスバザールでの、子ども向け備品等の諸経費
立川市青年健全育成柏町地区委員会
市民公開研修会「ヤングケアラーを知っていますか」開催のための諸経費
立川市青少年健全育成柴崎町地区委員会
子どものネットゲーム使用に対する向き合い方を学ぶ学習会実施のための諸経費

1月 1日以降の「会費・寄付・地域支えあい寄付」▶ 次回に掲載させていただきます。
1月14日以降の「赤い羽根・歳末たすけあい募金」▶

赤い羽根共同募金 自治会

2022年11月1日～2023年1月13日

地区	自治会名	募金額
富士見	富一東協和会	36,000
	立桜会	6,000
	富士見町住宅自治会	22,417
	上富士町会	10,000
柴崎	柴一八幡会	37,900
	柴一協和会	90,550
	柴富士会	10,000
	南親会	35,900
	柴西会	88,800
錦	錦町五丁目親和会	53,600
	錦東和会	5,000
	錦西協力会	20,000
	錦東会(追加分)	1,800
羽衣	羽衣町三丁目自治会	13,400
	羽衣第3アパート自治会	6,400
	東羽衣会	10,000
	羽衣町二丁目北町会	65,300
曙	曙町二丁目西町会	30,000
	曙町三丁目西和会	5,000
	曙町二丁目東和会	19,600
	曙二南町会	22,300
	ベルシャトゥ立川自治会	5,000
高松	曙町一丁目西町会	48,600
	高松町一丁目協力会	81,815
	高松町東友会	47,400
	高昇会自治会	5,000
	高松会自治会	5,000
	共栄会	5,000
	高松町三丁目松栄会	5,000
	東栄会自治会	5,000
栄	十番組自治会	31,900
若葉	西けやき台団地自治会	20,000
幸	立川幸町団地自治会	33,150
	七番組自治会	22,100
柏	柏町六番組自治会	43,700
	都宮柏町自治会	3,000
	いずみ住宅自治会	1,681
	玉川上水さかえ野自治会	10,000
	こぶし自治会	6,900
砂川	大山自治会	35,900
	親交自治会	5,000
	ハイホーム立川一番町自治会	2,300
	ハイホーム立川参番館自治会	3,500
	三番組自治会	10,000
西砂	西砂自治会	7,500
	エステート立川一番町自治評議会	23,293
	コープタウン立川一番町管理組合	10,300
	自治会 総合計	1,068,006

一般 2022年11月1日～2023年1月13日

募金者名	募金額
立川市役所職員(追加分)	4,544
立川市社会福祉協議会職員(追加分)	376
立川市役所募金箱	5,568
立川市社会福祉協議会募金箱	524
社会福祉法人 恵比寿会	12,934
西砂保育園	5,673
見影橋保育園職員一同	16,113
一般合計	45,732

歳末たすけあい募金 自治会

2022年11月1日～2023年1月13日

地区	自治会名	募金額
富士見	東親会	5,000
	富士見町二丁目自治会	10,000
	喜多町会	10,000
	親生会	10,000
	レガリア会	5,500
	五月会	50,000
	東親和会	43,100
	富士見町多摩川団地自治会	49,200
柴崎	富士見会	45,600
	富一東協和会	28,200
	富士見町住宅自治会	40,500
	柴富士会	10,000
	柴崎町二丁目中和会	5,000
	柴二共生会	5,000
	南親会	36,600
	柴中会	10,000
錦	柴四東親和会	20,000
	柴五会	19,400
	柴二南明会	40,200
	柴西会	96,500
	柴一協和会	92,080
	柴一八幡会	38,450
	錦東和会	5,000
	錦西協力会	20,000
羽衣	錦和会	20,000
	錦東会	40,400
	羽衣町住宅管理組合自治会	2,000
	羽衣町三丁目自治会	11,400
	羽衣町みのわ会	63,900
	東羽衣会	10,000
	羽衣町二丁目北町会	77,200
	曙町二丁目西町会	35,000
曙	曙町三丁目西和会	5,000
	曙二南町会	22,400
	曙町三丁目東町会	20,000
	曙一南自治会	30,000
	曙町二丁目東和会	22,600
	曙町一丁目西町会	51,500
	高松町一丁目協力会	80,200
	高松町東友会	5,000
高松	高松町仲和会	25,000
	高昇会自治会	5,000
	共栄会	5,000
	高松町松友会	5,000
	高松町三丁目松栄会	5,000
	高松会自治会	5,000
	第二団地自治会	15,000
	日の出自自治会	20,000
栄	弥生会自治会	3,000
	南栄会自治会	5,000
	栄町南部自治会	10,000
	栄町5丁目アパート自治会	5,000
	江の島道東住宅自治会	10,000
	親栄自治会	2,000
	中砂自治会	10,000
若葉	あすなろ自治会	10,000
	十番組自治会	5,000
	緑ヶ岡ハイツ自治会	5,000
	けやき台団地自治会	73,600
	若葉町団地自治会	7,000
	多摩文化村自治会	5,000
	西けやき台団地自治会	20,000
	九番組自治会	5,000
幸	文化村自治会	5,000
	幸町六丁目自治会	5,000
	幸友会	6,000
	七番組自治会	22,100
	柏町六番組自治会	42,682
	こぶし自治会	6,900
	都宮柏町自治会	3,000
	青柳自治会	5,000
柏	五番組自治会	10,000
	双葉自治会	9,900
	みどり自治会	5,000
	新青柳会	3,000
	若杉会	3,500
	玉川上水さかえ野自治会	10,000
	いずみ住宅自治会	1,084
	上水自治会	27,374
砂川	昭和の森町会	10,000
	二番組自治会	10,000
	ハイホーム立川一番町自治会	3,300
	三番組自治会	10,000
	大山自治会	43,800
	宮沢組自治会	5,000
	殿ヶ谷組自治会	10,000
	エステート立川一番町自治評議会	45,900
西砂	西砂自治会	8,000
	天王橋自治会	5,000
	自治会 総合計	1,769,070

一般 2022年11月1日～2023年1月13日

募金者名	募金額
立川市役所職員	73,085
立川市社会福祉協議会職員	12,849
西東京臨済会	100,000
匿名	5,000
仙田 美知子	50,000
あいのて	5,000
一般財団法人 小原流立川支部	25,144
恵光院立川不動尊	10,000
匿名	10,000
磯野 俊雄	5,000
KY防犯協会	15,000
匿名	5,000
立川市老人クラブ連合会	246,010
匿名	2,000
匿名	2,000
トヨタアルパルク東京株式会社	79,204
一般合計	645,292



主に立川市内のイベントや
ボランティア情報等を掲載しています

ボランティア・ 市民活動センターたちかわ

情報掲示板

わがまち
たちかわ



…地域イベント



…パソコン



…ボランティア募集



…メンバー募集



…交流会

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、掲載されているイベント等が延期または中止となる可能性があります。
お出かけ前に必ず、主催団体にお問合せください。

イベント・講習・講座



聞きたい! 知りたい! 成年後見!

今回の勉強会は、当会の会員で成年後見の現場でも活動している社会福祉士と、介護サービスを利用する人のケアプランを作るケアマネジャーが、実際に成年後見制度を利用している場面の事例を出しながら、ディスカッション形式で行います。

成年後見制度がどのようなときに必要とされるのか。利用したことによってどのように生活が変わったのか。利用してよかったこと、もっとこうしてほしいと感じることなど、成年後見の現場で起こるいろいろを話し合います。皆さんから意見や疑問もたくさんいただき、実際の成年後見の活動を感じることのできる勉強会にしたいと思います!

日 時：2023年2月4日(土) 13:30～15:00

場 所：立川市総合福祉センター 2階
第二活動室(立川市富士見町2-36-47)

講 師：当会会員2名

定 員：10名(申込順)

主 催：NPO法人 三多摩市民後見を考える会

問合せ・申込み：NPO法人 三多摩市民後見を考える会

川杉(カワスギ)さん

☎&FAX 042-531-0624

携帯 090-7832-6506



「家族の介護で悩んでいる」 「ホームヘルパーとして働きたい」 「とにかく介護の基本を知りたい」方のための講座

認知症の理解を深める講義と、基本的な介護技術を学んでいただき、「介護」に対する不安を少しでも和らげることを目的としています。ヘルパーの資格は持っているけど実務経験がない方、長い間実務から離れている方、現在介護職だけど自信がなく、こっそり勉強をしてみたいという方もぜひご参加ください。

日 時：2023年2月18日(土) 9:00～12:00

場 所：至誠キートスホーム(立川市幸町4-14-1)

内 容：①講義「認知症サポーター養成講座」
②実習「介護技術の基本(映像を用いて)」

対象者：ご家族の介護をされている方、ホームヘルパー資格取得者、ホームヘルパーや立川市総合事業生活支援サポーターに興味のある方等

受講料：無料

申込み・問合せ：至誠キートスホーム 川田(カワタ)さん

☎ 042-538-2321

FAX 042-538-1302

E-mail:kiitos-HH@shisei.or.jp

申込期限：2023年2月15日(水)



がんカフェたま

がんの悩みや不安など、共通の思いを語り合う、患者さんやご家族の集いの場です。

当日はマスク着用、事前の検温にご協力をお願いいたします。

※見学は行っておりません。

日 時：2023年2月4日(土)・3月4日(土) 13:30～14:30

(1月と8月を除いて毎月第1土曜日に開催)

場 所：立川ホール 5階 会議室(立川市錦町2-1-33 立川南口HMビル)

参加費：200円

問合せ：在宅ホスピスケア・ボランティアさくら 岡田(オカダ)さん

☎080-1163-5281(平日10:00～16:00受付)

※事前予約は要りません



より良い家族関係を考える講演会

障がい者当事者同士の交際や結婚から「家族観」「家族間」と、より良い家族関係について考える講演会です。

改めて、人権尊重を基本とした「家族観」「家族間」の在り方を、二人のこれまでの経緯を含め、身近な現実として考えます。生活上の負担を、障がい者やその家族に押しつけず、行政・社会の「家族観」をより良いものにする事で、より良い家族関係を進めるきっかけの一つになるような障がい当事者講演会にしたいと思います。また、障がい者の自立や意志決定等にまつわる替え歌の披露もします。ぜひ、お気軽にご参加ください。

日 時：第1回 2023年2月25日(土) 14:00～16:30

「相談支援について」

第2回 2023年3月25日(土) 14:00～16:30

「金銭管理支援について」

場 所：柴中会公会堂(立川市柴崎町3-9-11)

講 師：箱石 美保(ハコイシ ミホ)氏(生協パルシステム勤務15年目、当事者講演会講師、知的障がい者)

箱石 強(ハコイシ ツヨシ)氏(二級建築士、立川高校定時制卒業、車いす生活者)

司会者：遠藤 良子(エンドウ ヨシコ)氏(自治体の相談支援員)

伴奏支援：加藤 克子(カトウ カツコ)氏

主 催：知的障がい者と配偶者・当事者の会

問合せ：知的障がい者と配偶者・当事者の会

箱石(ハコイシ)さん

☎ 090-4960-3027





パソコン入門講座「パソコンを楽しもう」 受講生募集

パソコンを始めて間もない方とパソコン初心者入門講座です。
見学も歓迎です。

月 日	学習館	10:00～12:00	13:30～15:30
2月 2日(木)	高松	ワード文書を編集しワードの機能を学ぼう	ウイルス対策と確認・補習コーナー
2月10日(金)	砂川		
2月16日(木)	高松	エクセルのデータ入力と計算の基本	
2月24日(金)	砂川		

場 所：高松学習館(立川市高松町3-22-5)
砂川学習館(立川市砂川町1-52-7)
定 員：各コース16名(パソコンを持参してください)
参加費：1日500円(ご希望のコースを受講してください)
問合せ：パソコン相談員研究会 若月(ワカツキ)さん
☎ 090-6514-0764



視覚障害者と楽しく学ぼう

普段あまり接する機会が少ない視覚障害者と楽しく学びませんか？当日は視覚障害当事者が、身近にあるバリアフリーやユニバーサルデザイン、白杖の簡単な使い方をご紹介します。そのほか、拍手をしている人数を当ててみよう(ゲーム)、自動販売機の飲み物の選び方、また、これまでどのように視覚障害を受け入れ、歩んできたのか等についてお話をさせていただきます。皆さまのご来場を心よりお待ちしております。

日 時：2023年3月18日(土) 10:00～11:30
場 所：立川市こども未来センターアトリエ3(立川市錦町3-2-26)
講 師：おくざわゆうや&そうた
定 員：9名(申込順)
参加費：無料
主 催：あそぼう会
申込み：あそぼう会 奥澤(オクザワ)さん
☎ 080-5530-8243
E-mail:i.okuyu07@gmail.com



ひと・モノ・募集



誰でもできる！ 柔軟性を高める空手です

当道場では、力みなく柔軟性も高められる空手を学んでいます。ぶつかり合いはありません。ぜひお気軽に、お試し稽古に参加してみませんか？
ご高齢の方も大歓迎です！

日 時：毎週日曜日 9:00～12:00
場 所：第一小学校体育館または、柴崎会館
講 師：永富 隆二(ナガトミ リュウジ)氏
定 員：なし
参加費：1か月1,000円 ※お試し稽古は無料で参加できます
主 催：天合會
申込み・問合せ：天合會 永富(ナガトミ)さん
☎ 080-3001-5472



立川療護園はごろもの音(ね)2023年5月OPEN！ 新規ボランティア大募集中！

身体障害者支援施設「日野療護園」は、今年5月、立川市羽衣町に移転し「立川療護園はごろもの音(ね)」として新たなスタートを切ります。ピッカピカの新しい建物で一緒に活動していただけるボランティアを大募集中です。興味のある方、まずは気軽にお問い合わせください！

内 容：日中活動(カラオケ、ボッチャ等)、織り機による布製品製作、分身ロボットを用いたリモート外出、イベント時のサポート等々
申込み・問合せ：日野療護園 田中(タナカ)さん
☎ 042-593-2421 FAX 042-593-0075



待ってるよ～



だれでもどこでも気軽にできるエクササイズ

人生100年時代。ご自身の体力に自信はありますか？「貯筋」をして、いつまでも軽やかに動けるカラダを一緒に作りましょう！

バランスボールを使って体幹アップ、イスや全身運動で筋力アップ、産後ママの骨盤ケア、シニア向けの口腔体操など。

シニア、ママ、キッズ、年齢に合わせたプログラムを作成します。



日 時：応相談 1回10分～15分程度
場 所：活動場所へ出張します
講 師：佐藤 千夏(サトウ チナツ)氏
バランスボールインストラクター 体力指導士 看護師
対 象：立川市内で活動している団体
定 員：なし
参加費：無料
申込み・問合せ：佐藤(サトウ)さん
E-mail:chinatsu.sato.sgr@gmail.com



ボランティア・市民活動センターたちかわはボランティアやNPO、地域活動など、立川のまちづくりに参加したい市民をサポートする窓口です。情報掲示板ではイベント告知、ボランティア情報を発信します。皆さまからのご意見・掲載情報をお待ちしています。詳しくは電話またはメールにてご連絡ください。

お問合せ

〒190-0013 立川市富士見町2-36-47
E-mail: shimin@tachikawa-shakyo.jp

☎ 042-529-8323 FAX 042-529-8714
URL: <https://www.tachikawa-shakyo.or.jp/business-guide/skct/>

開所日・時間

月～金曜日 8:30～17:15 土曜日 8:30～17:00 ※日曜日・祝日はお休みです。



専門相談 立川市総合福祉センターにて各種専門相談を実施しています。

相談の種類	相談員	実施日	実施時間	予約	問合せ・予約先
法律相談	弁護士	第3土曜日 (祝日の場合は 第4土曜日)	13:00~16:00	要予約	立川市社会福祉協議会 経営総務係 ☎ 042-529-8300
成年後見相談	司法書士	第2土曜日			立川市社会福祉協議会 地域あんしんセンターたちかわ ☎ 042-529-8319
精神障害者の 家族相談	立川麦の会 (立川精神障害者家族会)	第2月曜日 (祝日の場合は 第3月曜日)	13:30~16:30		立川麦の会 ☎ 042-537-3905 (眞壁)
アルコール相談	立川断酒会	第2・4水曜日	13:00~16:00	予約不要	実施日には、電話相談も受付けています。 ☎ 042-529-8300 (実施時間中のみ)

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により各種専門相談が中止となる場合があります。また、予約不要のアルコール相談も中止となる可能性がありますので、お出かけ前に必ずお問合せください(実施時間外のお問合せは 経営総務係 ☎ 042-529-8300まで)。

立川市社会福祉協議会 (立川市総合福祉センター)までの 無料シャトルバス時刻表

総合福祉センター→立川駅北口行	立川駅北口→総合福祉センター行
9:40	9:50
10:20	10:30
11:00	11:10
11:40	11:50
13:00	13:10
13:40	13:50
14:20	14:30

○運行は月曜から金曜までです。○表にある時刻に立川駅北口交番前よりご乗車ください。○車いす用リフト付き車両です。

立川市社会福祉協議会

Facebook Twitter YouTube

立川市社会福祉協議会 検 索



社会福祉法人 立川市社会福祉協議会
開所時間 月～金 8:30～17:15/土 8:30～17:00
日曜・祝日・年末年始はお休みです。

〒190-0013 立川市富士見町2-36-47 立川市総合福祉センター内
☎ 042-529-8300 (代表) FAX 042-529-8714
URL: <https://www.tachikawa-shakyo.or.jp/>
E-mail: info@tachikawa-shakyo.jp

次回の発行は2023年5月1日です。
※2023年度は5・7・10・2月に発行します。その他問合せ及びご意見、ご感想はこちらまで

84.4fmエフエムたちかわの立川多摩地域情報局プレッセにて、当会の情報を発信しています。【出演時間】毎月第2火曜日13:30～13:40



「ヘルプカード」「ヘルプマーク」を配布しています



ヘルプカードとは？

障害や疾病などのある方が、災害時や日常生活の中で困ったときに、周囲の方に提示して、支援をお願いするためのカードです。

対象となる方は…立川市にお住まいの方、または立川市の障害福祉サービスを受給の方で、身体・知的・精神に障害のある方、難病の方、その他、高次脳機能障害や発達障害などで日常生活に支障のある方
※手帳の有無は問いません



ヘルプマークとは？

外見から分からなくても、援助や配慮を必要としている方が、そのことを周囲に知らせるためのマークです。

対象となる方は…立川市にお住まいの方、または立川市の障害福祉サービスを受給の方で、義足や人工関節を使用している方、内部障害や難病の方、妊娠初期の方など、援助や配慮を必要としている方
※手帳の有無は問いません

【配布場所】 ○立川市役所 障害福祉課 1階1番窓口(立川市泉町1156-9)
○立川市役所・窓口サービスセンター 立川タクロス 1階(立川市曙町2-2-27)
○立川市健康会館(立川市高松町3-22-9)
○立川市総合福祉センター 2階 地域活動支援センターたあふく(立川市富士見町2-36-47)
【問 合 せ】 ○立川市福祉保健部障害福祉課 ☎042-523-2111 FAX 042-529-8676
○地域活動支援センターたあふく ☎042-503-9109 FAX 042-548-1724

私たちと一緒に「福祉のまちづくり」に取り組みませんか？ 立川市社会福祉協議会 職員募集のお知らせ

【嘱託職員(常勤)】
地域包括支援センター職員…主に高齢者の相談支援業務
※受験資格:次のいずれかの資格をお持ちの方…社会福祉士、介護支援専門員、保健師または看護師
勤務日:月曜日から土曜日までの交代制による週5日
勤務時間:8:30～17:15
申込み・問合せ:地域包括支援係 ☎042-540-0311 FAX 042-548-1747
【一般職員(非常勤)】
くらし・しごとサポートセンター職員…窓口・電話対応、データ入力、郵送物発送等の事務
勤務日:月曜日から金曜日までの週5日
勤務時間:9:00～16:00
申込み・問合せ:自立生活支援係 ☎042-503-4308 FAX 042-526-6081
機械入浴サービス介助員…機械入浴サービスを利用する身体障害者の介助
勤務日:月曜日から金曜日までの週2～3日
勤務時間:9:00～16:00
申込み・問合せ:在宅サービス係 ☎042-540-0821 FAX 042-548-1724

※採用者が決定した場合は締切ります。
受験資格等の詳細につきましては、当会ホームページより募集要項をご覧ください。
<https://www.tachikawa-shakyo.or.jp/recruit/>



読書 小学校受験 幼児 医学部受験

体験見学受付中!

立川国際小 (2年連続合格)
桐朋学園小
東京学芸大学附属小金井小
創価小 国立学園小 他
ハンガリー国立大学医学部

2023年度速報

あすか会 0120-662-926
東大和市立野1-2-14 (上台北駅東口下車徒歩4分)

ダイヤ教室

陶芸 始めませんか 本紙ご持参の方に限り
入会特典として 粘土2kgプレゼント

国立駅南口徒歩2分

始めるなら楽しく長く続く趣味を!体験2900円(税込)お気軽に!!

けんぼう窯

☎090-2534-8111

**ドリーミーホール立川
リニューアルオープン!**

ホールからのプレゼント

大型スクリーンで
大切な思い出のお写真を
スライド上映致します。
※一部ホールを除く

JR立川駅徒歩8分

新しい家族葬ホールが完成!

ホール見学・事前相談、随時受付中

ご遺体お預かり
霊安室完備

お葬式は **ドリーミー** ☎0120-29-7511

〒190-0012 東京都立川市曙町1-22-20 株式会社ドリーミー 検索 年中無休/24時間受付

国家資格治療院 (指圧・マッサージ・はり・灸) アミュ治療院

アミュ在宅マッサージ (往診治療)

健康保険でご自宅に往診治療します (多摩地区)

◆介護保険とも併用可 ◆生活保護法指定医 (要医師同意)
◆1回 300～400円程度 (自己負担1割) ◆無料体験可
昭島市美堀町4-25-8 ☎042-513-7800 (共通)
<https://amulife-jp.com/P>

春から新しい仕事にチャレンジしてみませんか?

学研教室の先生募集!!

勤務先▶ご自宅(又は貸会議室)
仕事内容▶主に幼児～小学生への算数・国語2教科指導
または、算数・国語・英語の3教科指導。

【資格】短大卒業程度の学力をお持ちの方
【時間】週2日、15:00～18:00位から
【報酬】完全出来高制(単価・売上・人数により変動)

子ども達と共に学べる、
やりがいのあるお仕事です。
詳細はコチラにも▶

学研教室 立川事務局 <http://www.114154.com/>
お申込み・お問合せ ☎0120-889-100 (採用係)
立川市栄崎町3-11-4東京ロジテック千代田ビル5F ☎042-521-4821