

富士見町
柴崎町

まちねっと



※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、延期や中止の可能性もあります。
お出かけ前に、必ずお問い合わせください。

第3回平和の心コンサート

音楽の美しさ、楽しさを通して、平和の心を発信したい願いから、平和の心コンサートを開催します。立川市民オペラ制作プロデューサーとして活躍する声楽家宮崎京子さんの歌の世界に浸り、平和の響きに耳を傾けてみませんか。

日時：2月11日(土・祝) 14:30～16:30

(受付13:45～／開場14:00～)

場所：柴崎学習館 (柴崎町2-15-8)

※駐車場はありません

出演者：宮崎京子、佐藤奈美、大園麻衣子

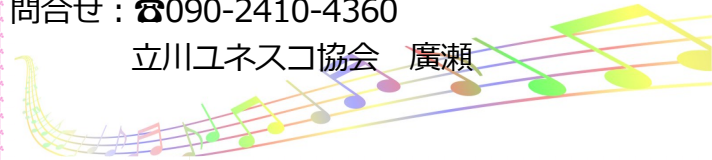
参加費：500円

定員：150名

申込：不要、直接会場へどうぞ

問合せ：☎090-2410-4360

立川ユネスコ協会 廣瀬



「ひきこもり」ってなんだろう？

家族形態や生活が多様になる中で、これまでの公的な支援だけでは、人々の困りごとが解決されなくなり、人と人とのつながりや地域の居場所での見守り、支えあいにより地域社会との接点を持つことの重要性が増しています。

今後、私たちに何ができるかを考えるきっかけになるよう、「ひきこもり」に関する講演会を動画配信します。※今回は、来年度に予定している「たちかわ地域サポーター講座」の導入講座として位置づけています。

ご視聴はこちら↓

期間：2月13日(月)～6月末

内容：ひきこもりの理解と支援

講師：鳥取県立精神保健福祉センター

所長 原田豊氏

方法：立川社協動画チャンネル

(右の二次元コードよりご覧になれます)

問合せ：地域福祉コーディネーター(4面)



障がいのある人もない人も暮らしやすい立川を考える会(以下「考える会」)
防災まち歩き(第四小学校エリア)

「考える会」富士見・柴崎町地区地域懇談会では、災害時に誰もが安全に避難できるルートを確認すべく、防災まち歩きを開催することとなりました。今回は第四小学校～立川市総合福祉センターまでの道を歩きながら、細道のブロック塀や電柱・消火器の確認、青梅線の踏切があかなくなったらどこを通るべきか等、2ルートに分かれて危険な箇所を確認します。ご一緒いただける方はぜひお問合せください！

日時：3月22日(水) 13:30～15:30※雨天中止

場所：集合/富士見五丁目公園

(富士見町5-12-15)

解散/立川市総合福祉センター

(富士見町2-36-47)



参加費：無料

定員：5名

申込・問合せ：地域福祉コーディネーター(4面)



地域福祉コーディネーター／みなさんと一緒に地域福祉活動をすすめる社会福祉協議会の職員です。
富士見町・柴崎町に配置され「誰もがふつうにくらせるしあわせなまち立川」を目指して活動しています。

子ども地域懇談会を開催します

「子育て支援と地域の居場所」

～地域の子どもに私たちができること～

立川市社会福祉協議会では、子ども・若者に関する活動を行っている地域の方や団体の方々と一緒に、年に一度「子ども地域懇談会」を開催しています。今年度のテーマは「子育て支援と地域の居場所」です。未就学児の子育て支援等を行っている至誠子どもセンターでの実践を聞き、私たちができることを考えていきます。

日 時：3月2日(木) 18:30～20:00

場 所：立川市総合福祉センター
(富士見町2-36-47)



開催方法：オンライン(Zoom)と会場でのハイブリット開催

講 師：社会福祉法人至誠学園立川

至誠こどもセンター所長 島田美喜氏

対象者：子ども・若者を対象とした支援や活動をしている方、関心のある方

参加費：無料

定 員：オンライン100名 会場30名

申 込：Googleフォーム受付

問合せ：地域福祉コーディネーター(4面)

申込みフォーム↓



公益社団法人立川市シルバー人材センター主催

憩いのサロン

みなさんの集いの場である「憩いのサロン」を開催します。60歳以上の市民の方ならどなたでも参加できます。ぜひお友達を誘ってお越しください。

【プリザーブドフラワー】

日 時：①2月10日(金) 13:00～15:00

②2月16日(木) 10:00～12:00

場 所：立川市シルバー人材センター本部2階
(柴崎町1-17-7)

内 容：生花のままの美しさをずっと楽しめるお花でアレンジメントをします。初めての方でも制作していただけます。

講 師：北村由紀子氏(花工房 YUKI)

参加費：1,500円(材料費)

定 員：各15人(申込順)

申 込：2月1日(水)午前9時より電話受付

☎527-2204(平日9:00～17:00)

立川市シルバー人材センター



西立川児童会館 まめまき会2023

毎年恒例の大人気行事の『まめまき会』の季節がやってきました！年男・年女の小学生が、盛大に豆やお菓子をまきます！2023個まきますよ～！
※大きめの袋を持ってくると取りやすいです♪

日 時：2月3日(金) 16:30～※20分程度

場 所：西立川児童会館(富士見町1-23-6)

問合せ：☎525-0571

社会福祉法人西立川児童会館

※詳しくは、ホームページの「ふじづか2月号」をご覧ください。

■<https://nt-fujiduka.jimdo.com>



～会員・参加者募集中～

●健幸体操アントレ

認知症予防やゆっくりとした体操を行っています。団地にお住まいでない方もぜひご参加下さい！

日 時：第1・3(金) 10:00～11:00

場 所：富士見町団地26号棟集会所
(富士見町6-26)

参加費：1,000円/3ヶ月

持ち物：タオル、飲料水、上履き

申込・問合せ：☎525-6786 菅野



●トリムES

無理なく自分のペースで参加のできる体操を行っています。ご興味のある方はぜひお問合せください！

日 時：毎週月曜日 10:00～12:00

場 所：柴崎会館(柴崎町1-16-3)

参加費：月2,000円/入会金1,000円

募集人数：若干名

持ち物：タオル、飲料水

申込・問合せ：☎523-1826 滝瀬



●ふじみ男の料理教室

60歳以上の男性を対象とした料理教室です！

日 時：3月15日(水) 9:30～13:00

場 所：柴崎学習館 2階調理室(柴崎町2-15-8)

講 師：土屋たけ子氏

参加費：800円

申込・問合せ：地域福祉コーディネーター(4面)

※申込締切3月8日(水)



立川市では現在地域福祉アンテナショップという取り組みを行っています。
 <地域福祉アンテナショップ>とは、地域の空き部屋や企業・団体等の空きスペースを活用した身近な場所で、「交流」「活動」「相談」「地域福祉の情報拠点」「安心できる居場所」をつくりだす地域の拠点です。協働型地域福祉アンテナショップとは、おおむね1ヶ月あたり2日以上行っている地域の居場所で、運営主体は<住民・企業・事業所等>です。
 今回は、**富士見町・柴崎町エリア**で協働型地域福祉アンテナショップに認定された3つの居場所をご紹介します！

＜ふじみ町みんなのおうち＞

日 時：毎月第2・4日曜日

※詳細は下記URL、又は下記二次元コードよりご確認ください。

場 所：滝ノ上会館（富士見町4-16-10）

内 容：地域の人による地域のための居場所。大人も子どもものんびり過ごす場です。

○今後の予定

2月12日(日) 9:00～12:00

3月26日(日) 13:30～16:30



URL: linkt.ree/tachifujimikidsnet

詳細はこちらから→



今後も地域拠点がが増えていくよう、地域福祉アンテナショップ事業を展開して参ります。ご興味のある方は、地域福祉コーディネーター(4面)までお問合せください。

＜カフェユルク＞

日 時：毎週金曜日 10:30～18:00

毎週土曜日 13:00～17:00

※金曜日16:00～絵本の読み聞かせ開催中

場 所：柴崎町1-17-21

内 容：子ども～大人まで多世代が緩やかに繋がる居場所カフェをopen

○今後の予定

季節のイベントを開催予定！詳しくはInstagramをご確認ください♪ アカウント名：@yuruku_manquanshock



＜のむすび＞

日 時：月曜日～土曜日 10:00～17:00

場 所：柴崎町3-14-3

内 容：お店のフリースペースを誰でもふらっと立ち寄れる地域の居場所として活用中

○今後の予定

福祉イベントの開催等を予定。「この場所でこんな活動をしてみたい」という方は地域福祉コーディネーター(4面)へお問合せください♪



ふじみ地域包括支援センター
介護予防教室



♪はじめてのスマホ体験講座 スマホの基本とLINE体験♪

LINE操作を中心に、スマホの基本を楽しくわかりやすく体験できます。

LINEを使えるようになりたい方、ぜひこの機会にご参加ください！ スマホは貸し出します。

日 時：3月22日(水) 14:00～16:00

場 所：柴崎学習館 3階作業室（柴崎町2-15-8）

講 師：スマホアドバイザー(ソフトバンク株式会社)

対 象：65歳以上の立川市民の方

参加費：無料

定 員：15名

申 込：2月10日(金)午前9時から(申込順) ふじみ地域包括支援センター(4面)

初心者向けの
やさしい教室です♪



みなさん、花粉症対策は万全ですか？

そろそろ鼻がムズムズ…という方もいらっしゃるのではないのでしょうか。今年は花粉飛散量が多い予測が出ていますね。関東地方の本格的なスギ花粉の飛散は3月に入ってからですが、花粉症は症状が出る前の早めの対策が肝心です。腸内環境を整えたり、規則正しい生活を心がけることも大事だそうですよ。私も今年は、乳酸菌飲料を飲み始めました。こまめなお掃除や、マスクの着用などの基本対策も忘れずに、快適な春を迎えましょう！（ふじみ包括・渡邊）





こんにちは！ふじみほーかつです！



2023年度「家でも出来る健康体操」のご案内

「家でも出来る健康体操」では、要介護・要支援認定を受けていない65才以上の市民の方を対象に椅子に座ってできる筋力アップの体操を行います。

運動不足と感じている方、体操仲間をつくりたい方のご参加をお待ちしています。

日 時：2023年 6/12、7/10、8/14、9/11、10/16、11/13、12/11、
2024年 1/15、2/19、3/11 いずれも14:00～15:00

※基本は第2月曜日で、祝日と重なる月は変更があります。全10回コース。

場 所：立川市総合福祉センター 2階視聴覚室（富士見町2-36-47）

対 象：要介護・要支援認定を受けていない65歳以上の立川市民の方

参加費：無料

定 員：25名（原則初参加者優先・応募多数の場合は抽選）

先生と、活躍中のボランティアさんたち。
『待ってまーす！』



申 込：往復はがき に以下を明記し、南部西ふじみ地域包括支援センター(下記)の住所まで郵送下さい。

①「家でも出来る健康体操希望」②住所 ③氏名(ふりがな) ④生年月日 ⑤年齢 ⑥電話番号 ⑦返信用宛先

申込締切：3月31日(金)締切(当日消印有効)

※広報たちかわ2月25日号でも参加者を募集する予定です。応募は、お一人様一回のみでお願い致します。

複数応募は無効とさせていただきますのでご了承ください。

その他：抽選結果は、5月上旬に返信用はがきにて郵送いたします。

ほーかつってこんなところですよ！

正式名称は『地域包括支援センター』といい、高齢者やそのご家族が住みなれた地域でその人らしい生活を継続できるように支援することを目的に、全国の市区町村に設置された“高齢者等のよろず相談所”です。富士見町・柴崎町は立川市南部西ふじみ地域包括支援センター（通称：ふじみほーかつ）の担当圏域となっています。窓口だけでなく、電話や訪問も可能ですので、お気軽にご相談ください！



●立川市南部西ふじみ地域包括支援センター

住所：立川市富士見町2-36-47

立川市総合福祉センター1階

電話：042-540-0311 Fax：042-548-1747

メール：h-fujimi@tachikawa-shakyo.jp

開所時間：月～土 9:00～17:00

●地域福祉コーディネーター 担当：池谷

(生活支援コーディネーター兼務)

電話：042-540-0205 Fax：042-529-8714

メール：dai1chiku@tachikawa-shakyo.jp



Facebook



YouTube



SNSもぜひ
ご確認ください♪