

# マンモスしんぶん

ねん がつ にちはっこう  
2023年1月20日発行

## かい ～クリスマス会～コスモス

ことし こうれい  
今年も恒例のクリスマス会を行いました。テイルームのクリスマスツリーに、みんなでオーナメントを飾り付けて、立派なクリスマスツリーが完成。その後サンタクロースが登場し、上手にツリーを飾りつけてくれたお礼



じょうず  
にと、クリスマスプレゼントのお菓子が配られました。利用者の皆さんはそれぞれご自宅へ持ち帰っていただきました。ご家族と一緒に美味しく食べていただけなのであれば幸いです。



みんなで飾り付け

その後、サンタクロースなどのクリスマスの衣装を着て他の部署にも披露しに行き、「素敵だね」「かわいいね」等たくさん声をかけてもらいました。



えがお とど しゅっぱつ  
笑顔をお届けに出発

ちゅうしょくご  
昼食後には、クリスマスの可愛いケーキを美味しくいただきました。



クリスマスケーキ



かんせい  
完成したツリー

はっこう たちかわししゃかいふくしきょうぎかいせいかつかいごしえんじぎょうしょ  
発行：立川市社会福祉協議会生活介護支援事業所

〒190-0013 たちかわしふじみちょう 立川市富士見町2-36-47

Tel 042-529-8353 Fax 042-529-8714

# しんねんかい ～新年会～コスモス

1月10日コスモスで新年会を行いました。部屋の壁面は、お正月にふさわしい豪華な飾りつけがされました。

活動の第1部は、みんなで作った特製カードで神経衰弱を行いました。表には利用者の皆さんが書いた「卯」の文字、裏には皆さんの顔をアプリケーションでウサギに変身させた写真が貼られています。多様なウサギたちが登場し、ゲームは盛り上がりました。カードはご自宅持ち帰っていただきました。

第2部は、風船を使った羽子板大会を楽しみました。こちらも歓声飛び交う試合が繰り広げられました。

昼食にはプリンとジュースもあり、楽しい一日を過ごしました。



金色カードで神経衰弱



笑顔の素敵なウサギ



歓声飛び交う羽根突き大会



職員力作の壁飾り

# うんどうかい ～運動会～マンボウ

今回のマンボウの運動会では2つの競技を行いました。

1つは陣地取り競技。テーブルの上をボールが落ちないようにボールで囲みます。テーブルサイドからボールを押し合い、最終的に自分の陣地にボールが少ない方が勝ちとなります。皆さん、ボールを勢いよく押し出し、興奮しながら行っていました。

2つ目の競技はボウリング。単純そうで見えど意外と難しく、高得点を取ろうと勢い良く投げるとボールがはねてしまいガータになることも多く、その度に笑いが起きていました。

季節外れの運動会でしたが皆の笑顔を見ることができ、とても楽しかったです。



# かきぞ ～書初め～マンボウ

しんねん  
新年のはじめとして書初めを行いました。

ことし えと うさぎ  
今年の干支「卯」にちなんで「う」  
の文字を書きました。書きやすいように  
ゆびにはめる筆を使い、皆さん味のある字  
を書いていました。

うさぎとし ちょうやく すがた  
卯年はウサギの跳躍する姿から  
ひやく こうじょう しょうちよう  
「飛躍」、「向上」を象徴するという  
意味があると言われているそうです。

りようしゃ みな しょくいん  
マンボウの利用者の皆さん、職員が  
さらなる飛躍ができる良い一年になると  
いいなと思っています。



←マンボウで使用している指筆しよう ゆびふで

## ＊編集後記＊

ねんまつ まど くさ おおそうじ りょううで きんにくつう しんねん むか  
年末は窓ふきや草むしりなど大掃除をし、両腕が筋肉痛で新年を迎えました  
わら ねんまつ がんば しんねん むく ねが  
(笑)。年末の頑張りが新年に報われることを願っています (ま)