

錦町
羽衣町

まちなっと



～まちなっとカフェ映画をみる会～

『ぼけますから、よろしくお願いします』

信友監督が超高齢となったご両親の生活と関わりを撮った笑いと涙のドキュメンタリー、会の終わりに訪問看護師と質疑の時間もあります。

日時 **5月28日(日) ※受付は開始30分前**

内容 (第1部) **13:00～14:40**

「ぼけますからよろしくお願いします」

(第2部) **15:00～16:40**

「お帰りお母さん」

話題提供 「自宅で旅立つということ」

齋竹一子氏(立川市訪問看護連絡会)

場所 女性総合センター・アイムホール
(曙町2-36-2)

定員 1部、2部ともに180名

主催 NPO法人ブーゲンビリア、にしき傾聴クラブ
多摩ホスピスの会

協力 立川市訪問看護連絡会

後援 立川市社会福祉協議会

問合せ 080-5595-0272

よろず相談室事務局(船津)



「たちかわ地域サポーター講座」

参加者募集

ライフスタイルや家族形態が多様になる中で、生きづらさを抱える人も増えています。だれもが安心して暮らせる立川を目指すには、皆さん、一人ひとりの力が必要です。2日間の講座を通して、人と人とのつながりの大切さを学び、私たちに何ができるか一緒に考えてみませんか？

日時・内容

【1日目】 **6月14日(水)13:30～16:30**

「ひきこもりの理解と当事者のお話」

【2日目】 **6月15日(木)10:00～15:00**

「孤立を防ぐ大切さについて」

場所 立川市役所205会議室
(泉町1156-9)

定員 30名(申込順)

対象 ①～③を満たす方

①地域の支えあいに関心のある方

②2日間受講可能な方

③立川社協動画チャンネル「ひきこもりってなんだろう？」を視聴された方

※視聴が難しい方はご相談ください。

参加費 100円(資料代)

申込み **5月31日(水)**までに、下記の二次元コードまたはインターネットで「立川社協 お知らせ一覧」と検索し、申込フォームよりお申し込みください

問合せ 地域福祉コーディネーター(4面)



▲動画配信は
こちらから

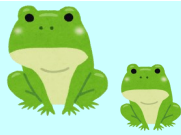


▲申し込みは
こちらから

※地域福祉コーディネーター／みなさんと一緒に地域福祉活動をすすめる社会福祉協議会の職員です。

錦町・羽衣町に配置され「誰もがふつうにくらせるしあわせなまち立川」を目指して活動しています。

親子で参加「街ぶら・防犯パトロール」



4月から進級したことで小・中学生の子供たちは行動範囲が広がる。そんな中で気になることは「犯罪や防犯」ではないでしょうか？

普段の子供たちの行動範囲に照らし合わせ「街に潜む犯罪」を元警察官の目線・子どもたちの目線・保護者の目線で、一緒に考えながらパトロールをしてみませんか？

立川市内では初めてのイベントで「錦・羽衣地区」限定イベントです。是非、この機会にご参加ください。



日 時 **5月27日(土)** ①**10:00～11:30**
②**13:30～15:00**

場 所 子ども未来センター(錦町3-2-26)から
錦学習館(錦町3-12-25)まで

講 師 川添尽善氏

(元大阪府警察・

防犯コンサルティングProtoPolice)

対象者 小中学生及びその親御さん

定 員 ①②各5組

その他 動きやすい服装、水分持参

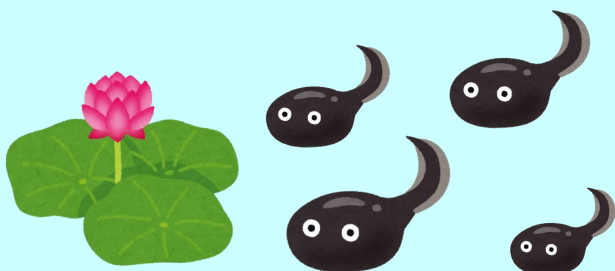
申込み 二次元コード

またはメール



babykomail@yahoo.co.jp

立川SDGsつなGO!委員会(平田)



にわヨガ～お子さまとどうぞ～

いつも忙しいママのためのヨガです♪保育はありませんが、お子さまとお越しいただけます。

日 時 **5月22日(月)10:40～12:00**

受付開始10分前

場 所 子ども未来センタースタジオ
(錦町3-2-26)

定 員 ママさんとお子さま10名程度

参加費 500円

申込み 二次元コード

またはメール



class28yoga@tokyo-nishigawa.net
東京にしがわ大学(保坂)



食品寄付をお願いします!!

子どものたまり場『すこやかひろば』は、4月より地域交流を目的に食事会を開催します。その中で食にお困りの方には**お米、レトルト、缶詰**を渡しています。このような食品で賞味期限が2ヶ月以上あるものがありましたら、食品の寄付をお願いいたします。



食品受付 **毎月第3日曜日 10:00～12:00**
連絡先 090-5426-5402(小林)

元気な歌声ひろば参加者募集

季節の歌、懐かしい曲を歌って、楽しく和やかな時間を過ごしましょう。リクエストにもお応えします。一人でも気軽にご参加ください。参加の際は、マスク着用、事前に体温計測をお願いいたします。

日 時 **5月20日、6月17日**

いずれも土曜日13:30~14:45

場 所 レストランモア(錦町1-17-11)

※相互歯科様の隣

定 員 10名(先着順)

参加費 500円

申込み 042-525-8767

音楽ユニットメゾピアノ(渡辺)



立川カラオケ虹の会参加者募集

ラジオ、テレビで歌われている「最新の歌謡曲」を学んでいます。歌手のレッスンとCDをきき、その後、譜面とDVD画面を見ながら学習しています。

少人数制をとっており、現在7名、2~3名の会員を募集中です。お気軽にお越しください。

日 時 **毎月第1、第3木曜日 13:00~16:00**

場 所 錦学習館 視聴覚室

(錦町3-12-25)

費 用 入会金500円、2カ月で1,000円

申込み 042-527-9720(斎藤)



【地域福祉コーディネーター職員交代】

昨年度よりお世話になりました川村まな美に
代わり、梶田ひろみ(すぎたひろみ) が担当に
なりました。地域のみなさまと一緒に活動できる
ことを楽しみにしております。どうぞよろしくお願い
いたします。

はごろも地域包括支援センター 介護予防教室

『イマカラ』で健幸生活

フレイル予防って聞いてはいるけど何ができるのかな? ついでにスマホも使えるようになりたい!! そんな方のためのフレイル予防アプリ『イマカラ』の講座です。ご自身のスマホでの講習です。「①午前の部 ②午後の部」のどちらかをお選びください。
※3回とも参加できる方が対象となります。

日 時 **5月2日、5月16日、6月6日**

いずれも火曜日

①10:00~11:30 ②14:00~15:30

場 所 たましんRISURUホール第6・7会議室
(立川市錦町3-3-20)

対 象 概ね65歳以上の市民

定 員 30名

申込み はごろも地域包括支援センター(4面)



「あなたは大丈夫! ?

『もしも』のための防災教室

いつかは来ると言われている大地震、台風などの自然災害。そんな時の備え、どうしていますか? 「備えなきゃいけないのはわかっちゃいるけどできてない…」 「一応用意はしてるけど大丈夫かな?」3回連続講座で『もしも』の備えを見直しましょう!!
※3回とも参加できる方が対象となります。

日 時 **6月2日、6月9日、6月30日**

いずれも金曜日14:00~15:30

場 所 たましんRISURUホール第6・7会議室
(立川市錦町3-3-20)

対 象 概ね65歳以上の市民

定 員 30名

申込み はごろも地域包括支援センター(4面)



『ICTを活用して地域課題解決に取り組んでいます』

はごろも包括ではコロナ禍の3年間、あらゆる形でコミュニケーションを絶やさないように工夫してきました。その中で代表的なものが、スマートフォン(スマホ)やビデオ会議の普及啓発です。特に、「ガラケー」から「スマホ」への切り替えに感じるハードルの高さを下げられるように初心者向けの講座を多数開催し、皆さんの挑戦を応援してきました。そして、誰もが人との接触を制限される中、「LINE」やビデオ会議ツールの「Zoom」、フレイル予防アプリ「イマカラ」などの相互交流ができるツールを体験してもらうような講座を提供しています。その成果として、オンライン上のグループができはじめ、今後も活発な活動が期待されます。はごろも包括でもICTを活用し、コロナ前は対面のみでおこなっていた「小地域ケア会議(地域の課題を共有する場)」をオンラインで実施しています。

皆さんも「こんなグループ作りたい」「スマホでこんなことはできるの?」など興味がありましたら、お気軽にご連絡ください。

フレイル予防アプリ
「イマカラ」はコチラから

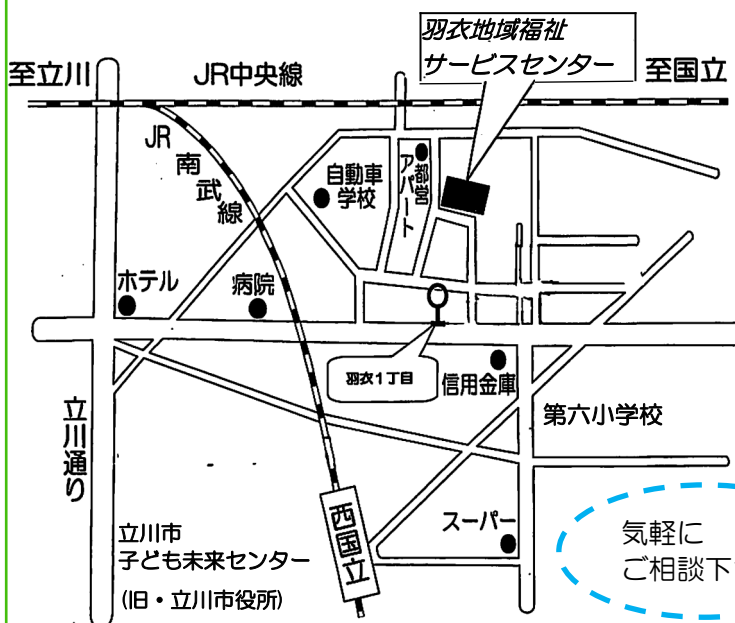


「立川市公式LINE」はコチラから



LINE @tachikawa_tokyo

問合せ 南部東はごろも地域包括支援センターへ



発行・連絡先

〈立川市南部東はごろも地域包括支援センター〉

電話 042-523-5612
FAX 042-523-5613
nh-hagoromo@lake.ocn.ne.jp

〈立川市社会福祉協議会

地域福祉コーディネーター丸山・梶田〉

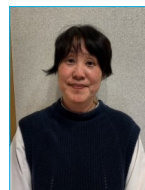
電話 042-519-3001
FAX 042-519-3003
dainichiku@soleil.ocn.ne.jp

所在地 〒190-0021

立川市羽衣町1-12-18

羽衣地域福祉サービスセンター内

気軽に
ご相談下さい



フェイスブックはこちら↑

※地域包括支援センター/地域の高齢者の総合相談窓口。高齢者福祉の拠点として設置された機関で、市内には6箇所あります。錦町・羽衣町の担当が「立川市南部東はごろも地域包括支援センター」です。

イラスト/(表紙)鳥:タダツタケシ