



VOL.155

2023.5月1日発行

通信



発行
社会福祉法人
立川市社会福祉協議会



注目記事

- P4 ○「子ども・多世代エール寄付金」
寄付募集と活動助成のお知らせ
- GREEN SPRINGS「PARA HOOP FES!
～つながろう!輪になろう!～」の開催について

立川市社会福祉協議会は、地域福祉の推進を目的とする福祉団体です。福祉の「まちづくり」を住民の皆さまと一緒に考え、その自主的な取組みを応援します。また、地域で福祉サービスを必要とされる方々への相談援助やサービスの提供を行います。

2023年度 立川市社会福祉協議会 会員募集について

●立川市社会福祉協議会はこんな活動をしています

立川市社会福祉協議会(以下、社協)は、市民による地域活動への支援や、福祉サービスを必要とされる方々への支援を通じ、地域福祉を推進することを目的とした団体です。会員の皆さまから寄せられる会費によって支えられ、立川の福祉のまちづくりを推進しています。

●社協会員会費とは?

社協会員とは、社協の事業をご理解いただき、地域福祉を推進するための資金を支えていただく方々のことです。個人でご加入いただく個人会員と、企業、市民活動団体、福祉関係事業所等にご加入いただく団体会員があります。会員になっていただくことは、地域福祉活動に参加するひとつの方法です。

【加入期間】4月から翌年3月まで(年度ごとの更新制)

【加入方法】・社協窓口にお越しいただく　・お電話またはFAX、メールでのお申込み
　　・お住まいの地域の自治会を通してご加入いただく

詳しくは、右記社協ホームページ(会費ページ)をご覧ください。

個人会員	一口 500円
団体会員	一口 5,000円

立川社協ホームページ

https://www.tachikawa-shakyo.or.jp/aboutus/donation_membership_fee/member/



会費の使いみち ~地域福祉の推進のために~

孤立防止のために

地域住民同士の支えあい
活動、交流の場づくりを地
域福祉コーディネーターが
お手伝いします。



情報共有や 学び合いのために

地域の問題を解決する
ための学習会やイベン
トなどを行います。



市民活動の 広がりのために

ボランティア・市民活動セン
ターたちかわを運営し、ボラン
ティア・市民活動に関する
相談をお受けします。



困ったときの 相談窓口

成年後見相談、アル
コール相談など専門
相談を行います。



問合せ:立川市社会福祉協議会 経営総務係 電話042-529-8300 FAX 042-529-8714 E-mail:info@tachikawa-shakyo.jp



立川市社会福祉協議会
会長 鈴木 茂会

今年2月の太陽がまぶしく映る日に、三浦三崎を訪れました。久しぶりに姉と弟と連れ立つて、老人ホームにいる長姉を見舞うためのちよつとした小旅行でした。80代半ばの長姉は、だいぶ前から認知症との診断を受け、息子との二人住まいに限界を感じて、5年前からその施設に入居していましました。3年前の新型コロナウイルス禍により、面会ができなくなつてから本当に久しぶりの再会でした。どうかな?と案じていたのですが、私たちの顔と名前も何とか覚えていたようで笑顔も昔のままでした。施設の方によると、来るとわかつてから1週間ずっと、そわそわと待ち遠しそうな様子だつたようです。

私たち、ただ会うだけのことすらできなくなっていることと、世界中で同時に起こっている感染症(パンデミック)の怖さを改めて知りました。台風や地震などの自然災害では、全国各地から救援のボランティアが集まり、また各地の協会でも指示に従つて現地に駆け付ける体制が整つています。しかし全国同時発生の感染症は、全員が被災者とともいえる状況が続きますので、明らかに自然災害との時の対応とは異なります。立川協会では、約3年間新型コロナ禍による生活困窮者のための緊急支援の窓口となり、その対応に当たつてきました。多くの方にご利用いただきましたが、それ以外に手を差し伸べ少しでも幸せ感を覚えていたいなだけ方には福祉だとすれば、従来のやり方に捉われたままではいけないと痛感させられました。さればならないと痛感させられました。さてその後三崎の姉から状況が届きました。それが幸運を感じる瞬間でした。改めて福祉の現場で活動されている皆さんに、感謝の意を表します。今後とも地域のご支援をいただきながら、福祉向上発展のために共に頑張る所存です。何卒よろしくお願い申し上げます。

真夜中に電話が来たり、怒りっぽくなったりして文書を書けるようになつたこと自体驚きましたが、手紙を書けるようになつたのに。それは一時的なもののかもしれません。嬉しい昔の姉のものでした。あんなに怯えるように現れた姉が、皆が幸せを感じる瞬間でした。改めて福祉の向上発展のために共に頑張る所存です。何卒よろしくお願い申し上げます。

私たち、ただ会うだけのことすらできなくなつてから本当に久しぶりの再会でした。どうかな?と案じていたのですが、私たちの顔と名前も何とか覚えていたようで笑顔も昔のままでした。施設の方によると、来るとわかつてから1週間ずっと、そわそわと待ち遠しそうな様子だつたようです。

今年2月の太陽がまぶしく映る日に、三浦三崎を訪れました。久しぶりに姉と弟と連れ立つて、老人ホームにいる長姉を見舞うためのちよつとした小旅行でした。80代半ばの長姉は、だいぶ前から認知症との診断を受け、息子との二人住まいに限界を感じて、5年前からその施設に入居していましました。3年前の新型コロナウイルス禍により、面会ができなくなつてから本当に久しぶりの再会でした。どうかな?と案じていたのですが、私たちの顔と名前も何とか覚えていたようで笑顔も昔のままでした。施設の方によると、来るとわかつてから1週間ずっと、そわそわと待ち遠しそうな様子だつたようです。

今年2月の太陽がまぶしく映る日に、三浦三崎を訪れました。久しぶりに姉と弟と連れ立つて、老人ホームにいる長姉を見舞うためのちよつとした小旅行でした。80代半ばの長姉は、だいぶ前から認知症との診断を受け、息子との二人住まいに限界を感じて、5年前からその施設に入居していましました。3年前の新型コロナウイルス禍により、面会ができなくなつてから本当に久しぶりの再会でした。どうかな?と案じていたのですが、私たちの顔と名前も何とか覚えていたようで笑顔も昔のままでした。施設の方によると、来るとわかつてから1週間ずっと、そわそわと待ち遠しそうな様子だつたようです。

難しい言葉を使わない家族信託・遺言書作成セミナー

●こんなお悩みありませんか?
◆今話題の家族信託のこと詳しく知りたい。
◆認知症になった場合、財産はどうなる?
◆遺言書って作るの大変そう?
相続の基本から遺言書の大切さ、そして今話題の家族信託まで勉強します。

行政書士・家族信託専門士
アシタテラス事務所 代表 森田 哲夫
お申込みは二次元コードかお電話で
TEL:042-537-7262

**社会福祉法人恵比寿会
森の子ナーサリー**
企業主導型保育事業

令和5年度新入園児募集中!

定員19名(うち地域枠9名) 対象0,1,2歳児
連携企業様も募集中!
ぜひお問い合わせください。
立川市富士見町2-36-43
フェローホームズ森の家内
TEL:042-523-7601

**東京都
福祉人材センター
多摩支所**

福祉のお仕事をお探しの際は、
どうぞご利用ください!

●開所日:月曜日～金曜日 ●開所時間:9:00～17:00
(相談受付時間 9:00～11:30, 13:00～16:30)
●休業日:土曜、日曜、祝日、年末年始(12/29～1/3)
〒190-0012 東京都立川市曙町2-34-13 オリビック第3ビル7階
TEL:042-595-8422 FAX:042-595-8432

東京都福祉人材センター
(本部)千代田区飯田橋
設置:平成3年11月 運営:社会福祉法人 東京都社会福祉協議会
東京都福祉人材センター 検索
無料職業紹介事業許可番号:13-ムー080008
東京都福祉人材センターは社会福祉法に基づき、
東京都知事の指定をうけて運営しています。

JR立川駅北口より徒歩8分

**「あいあい
通信を見た!」で
頑固なシミ・くすみを
お得にケアできるチャンス!**

シミ・くすみ30カ所ケアコース
今なら
お試し1回 **1,480円** (税込)

「すでにできてしまった」「これから生まれる」
シミ対策をサポート
光フェイシャルで根本原因に
直接アプローチ!気になる箇所だけ
でなくお顔全体をトリートメントし、
スッキリ美肌に

しっかり効果実感3回コース
7,900円 (税込) もございます

GRACE BEAUTYSALON 立川店
立川市曙町2-49 小町ビル5F JR立川駅より徒歩2分
0120-080-372
営業/月～金 10:00～19:00
時間/土・日・祝 10:00～18:00

新年
度を迎
え

木々の緑が目に爽やかに映る季節になりました。皆さまにはお変わりなくご清栄のこととお喜び申上げます。また日頃より立川市社会福祉協議会(以下、社協)へのご理解とご協力に感謝申しあげます。

た。皆さまにはお変わりなくご清栄のこととお喜

び申上げます。また日頃より立川市社会福

祉協

議会

申

し

申

し

申

し

申

し

申

し

申

し

申

し

申

し

申

し

申

し

申

し

申

し

申

し

申

し

申

し

申

し

申

し

申

し

申

し

申

し

申

し

申

し

申

し

申

し

申

し

申

し

申

し

申

し

申

し

申

し

申

し

申

し

申

し

申

し

申

し

申

し

申

し

申



地域福祉コーディネーターだより

地域福祉コーディネーターは住民の皆さんと一緒に「孤立のないまち」「住民が困りごとの解決に参加できるまち」を目指して地域福祉活動をすすめます。各地区専任の職員を12名配置しています。

立川市社会福祉法人地域貢献活動推進ネットワーク*「富士見・柴崎町地区地域懇談会」

*以下:ふくしネットたちかわ

★富士見・柴崎町地区 地域福祉コーディネーター

「ふくしネットたちかわ」は社会福祉法の改正を受け、2015年よりスタートした、立川市内28の社会福祉法人(77施設)のネットワークです。社会福祉事業を行うことを目的に設立された社会福祉法人は、その高い公共性から、多様な地域貢献活動を行うことが求められています。2018年からは、地区ごとに地域懇談会を開催し、同一地区内の法人が協力して地域活動を展開しています。富士見・柴崎町地区では、3月9日(木)にコロナ禍のため休止していた地域懇談会を、約2年ぶりにオンラインにて開催しました。

地域懇談会では、現在の各法人・施設の状況や、コロナ前に行っていた地域貢献活動と現在の活動状況等について、意見・情報交換を行いました。コロナ前は、地域のお祭りや交流イベント等、さまざまな形で地域と関わっていた施設が多く、「今後コロナの様子をうかがいながら、地域との交流を再開したい」という意見がありました。また、2023年度に取組む地域貢献活動についての検討も行いました。

地域懇談会を通して、ひとつの法人ではできない活動も、多くの法人・施設が集まれば、活動の可能性が広がることを改めて実感しました。2023年度も、ふくしネットたちかわ参加施設の皆さんと一緒に、地域貢献活動を展開したいと思います。



若者の力を借りて地域の子どもの居場所づくり 「錦町子どもの居場所懇談会」

★錦・羽衣町地区 地域福祉コーディネーター

「子ども達が、安心してのびのびと過ごせる居場所が、錦町にもあったら良いな…」そんな思いを持った地域の大人が集まり、始まった会が「錦町子ども居場所懇談会」です。第一弾の企画は、1月21日(土)に開催したお楽しみ会、「にしきこどもナイト」です。当日は29名の子どもが参加し、楽しい時間を過ごしました。この企画が成功した大きな要因は、学生ボランティアさん達の活躍です。近隣の高校や大学から集まった12名の学生ボランティアさん達に、軽食の準備、ビンゴ大会の進行等、懇談会関係者とともに、運営に携わっていただきました。ボランティアのお兄さんやお姉さん達と、少し恥ずかしそうにしながらも、嬉しそうに話す子ども達の表情を見て、大人にはない若者のを感じ、学生ボランティアさん達に関わってもらって良かったと感じました。

第二弾は現在準備中で、企画段階から学生さん達に協力を呼びかけ、子ども達と遊ぶゲームの内容を考えてもらったり、現地の下見に同行してもらったり、より主体的に関わってもらっています。

この活動は、至誠学園や錦児童館の皆さんにも、ご協力をいただいています。活動を進める中で、そういった関係機関の皆さんや地域の方々、学生、そして子ども達と、立場も世代も異なるさまざまなメンバーが、一つのことにつき組める「地域活動」の良さを感じています。

皆さんも、「こんなことがしてみたい」「あったらいいな」を、地域で始めてみませんか？ぜひ地域福祉コーディネーターにご相談ください。



地域の子どもに私たちができること 「子ども地域懇談会」

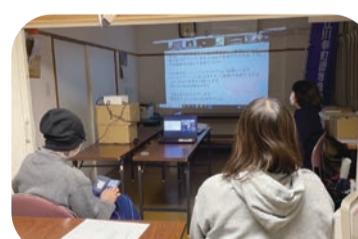
★曙・高松・緑町地区 地域福祉コーディネーター

「子ども地域懇談会」は、子ども・若者支援に取組む地域の方々や団体の皆さんと立川市社会福祉協議会が、ネットワークづくりや情報交換を目的として、年に一度実施している懇談会です。直近2年間はコロナ禍のため、オンラインによる学習会を開催していましたが、今回は対面とオンラインによるハイブリット形式で、学習会と懇談会を実施しました。

「子育て支援と地域の居場所」をテーマに、社会福祉法人至誠学舎立川 至誠こどもセンター 所長の島田美喜氏より、至誠子どもセンターの実践についてお話ししていただきました。児童養護の専門性を活かした地域貢献の取組みとして、ホームスタート事業(子育て経験者が未就学児を持つ家庭を訪問し、支援する活動)や子育てサロン(子育てに関する相談や情報提供、交流)などをご紹介いただきました。

学習会後の懇談会は、グループに分かれ、参加者の活動紹介やこれからできそうなことを話し合い、活発な意見交換が行われました。その中で、子ども・若者が安心して過ごすことのできる居場所には「信頼できる大人がいること」「親子と地域の信頼関係があること」などの意見が出され、「信頼」がキーワードとなっていました。

今後も地域の方々と共に、子ども・若者の育ちを支えるためには何ができるかを考え、一緒に活動することを大切にしていきたいと思います。



地域の“デジタルソーター”が活躍！自治会と協力した「スマホの教えて会」を開催

★栄・若葉町地区 地域福祉コーディネーター

“デジタルソーター”とは、主に高校生や大学生が、地域の高齢者にスマートフォン(以下:スマホ)の基本的な使い方(電話のかけ方や受け方、写真の撮り方など)を教える取組みです。そんなデジタルソーターが活躍する「スマホの教えて会」は、2021年度からスタートし、2022年度は自治会連合会栄町支部に協力を依頼し、2か所の自治会と協力して、自治会加入促進キャンペーンと一緒に開催しました。

この取組みは、地域全体のデジタルスキルの向上だけでなく、地域の若者と高齢者の多世代交流も目的にしています。また、「教室」ではなくあえて「会」にすることで、「教える側」と「教えてもらう側」の線引きをせず、参加者同士も分かるところは教え合う形にしました。

デジタル化が進む今日ですが、スマホやパソコンなどのデジタル技術が苦手な方々にも寄り添いながら、地域の方々と協力し、取組みを進めていきたいと思います。



地域で健やかに育つために「柏ふれんど」

★砂川・柏・幸・泉町地区 地域福祉コーディネーター

柏町地区では、子どもに関する活動をされている方々と地域福祉コーディネーターを中心に、2019年に「柏町子どもの居場所づくり懇談会」が立ち上りました。その後、定期的に懇談会を開催し、柏町地区の子ども達や、子どもを対象にした地域での取組みについて情報交換を行ってきました。その中で「夜、子どもだけで過ごしている」「保護者が忙しく、宿題を見てあげる時間がない」など、すこし気になる状況にある子どもを対象とした居場所づくりの必要性が検討されました。その結果、トワイライトステイ(夕方から夜間の子どもの居場所)を、近隣自治会の協力を得て開始しました。現在は、学校が休みの日の居場所として、土曜日にデイライト(日中の居場所)も実施しています。この居場所での過ごし方に決まりではなく、子ども達は、ボードゲームをしたり鬼ごっこをしたりと、のびのびと過ごしています。さらに2022年10月には、任意団体「柏ふれんど」が立ち上がり、近隣の自治会や学校などと協働を進めながら、子どもたちが地域で健やかに育つことができるよう活動を行っています。



「地域の困りごと」について皆さんで考えました「西砂町地域懇談会」

★上砂・一番・西砂町地区 地域福祉コーディネーター

2022年度は、西砂町の課題について意見交換する懇談会が4回開催されました。西砂町の課題などを参加者の皆さんと一緒に考えながら、深掘りする中で、住民同士の交流、交通不便、道路状況など、さまざまな課題が挙げられました。懇談会では、これらの課題の中で特に、「道路と交通量」「交通マナー」「住民間のつながりや交流」をテーマに解決策を検討してきました。「道路と交通量」については、大型物流センターができることで、交通渋滞発生と児童の交通事故の危険性が高まるところから、地域の人に広く周知を図るとともに、「宮沢中央通りに大型規制がかけられるよう求めたい」、「交通不便の解消のため、バスの小型化やデマンド化^(注1)などについて検討をしてほしい」などの声もありました。「交通マナー」については、「普段、交通安全・交通マナーを気にしていない人に気づいてもらい、西砂川地区の交通安全の意識を高める」ことを目標に、チラシを作成してイベントなどで配布することや、駐輪場のスタッフから安全運転を促すような声掛けをしてもらえないか検討していきます。「住民間のつながりや交流」については、人と人が交流する場を設けることを目標に、「食」をテーマにした住民の交流イベントの検討をしていきます。このイベントでは、西砂町にある農家さんと一緒に開催ができないかも模索します。

今回の西砂町地域懇談会を通して、皆さんが日頃から感じているさまざまな課題について一緒に考えていくことができました。これから次の展開を地域の皆さんと一緒に取り組んでいきたいと思っています。

ご協力のほどよろしくお願いします。

(注1)一般的のバスのように、決まった時間に決まった停留所を回るのではなく、予約により指定された時間に指定された場所へ送迎する交通サービスのこと



○各町の地域福祉(兼生活支援)コーディネーター 連絡先 ○

町	担当者	電話
富士見・柴崎	池谷、岡本	042-540-0205
錦・羽衣	丸山、相田	042-519-3001
曙・高松・緑	吉田、椿	042-540-0210

町	担当者	電話
栄・若葉	高橋、樋口	042-537-7147
砂川・柏・幸・泉	田口、山中	042-534-9616
上砂・一番・西砂	内金崎、熊木	042-534-9501

2023年度 立川市社会福祉協議会の取組み

「誰もがふつうにくらせるしあわせなまち立川」の実現を目指し、多様な人々の暮らしを包み込む共生社会の実現に向けた地域づくりをすすめます。

また、新型コロナウイルス感染症や物価高騰等の社会・経済状況による地域社会や市民生活への影響を注視し、地域生活課題に対応していきます。

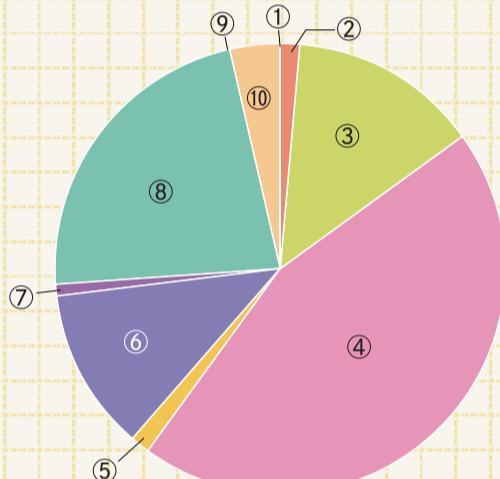
<重点推進事項>

1. 第5次立川あいあいプラン21
<2020年度～2024年度地域福祉市民活動計画>の推進
2. 多様な人、機関の参画による地域づくり
3. 包括的支援体制の構築

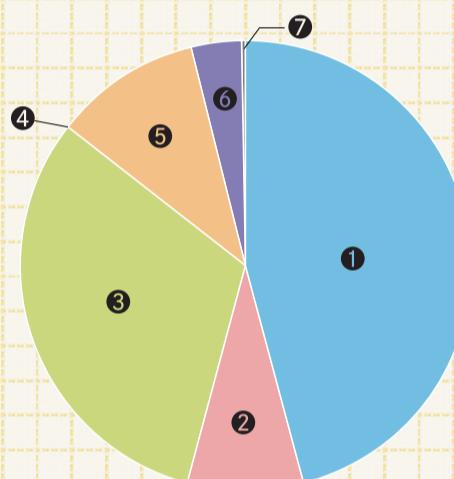
4. 市民参画と連携・協働による権利擁護の推進

5. 生活困窮者対策の充実
 6. 地域福祉推進を目的とする団体としての基盤強化
- ※2023年度事業計画は5月下旬に、当会のホームページに掲載予定です。

2023年度 資金収支予算



収入
1,037,552千円



支出
1,037,552千円

(単位:千円)

支出項目	額(千円)
① 社会福祉事業 地域福祉活動推進事業	476,591
② 社会福祉事業 介護保険事業	86,704
③ 社会福祉事業 障害者総合支援事業	326,243
④ 社会福祉事業 歳末たすけあい運動事業	235
⑤ 公益事業 介護保険事業	109,668
⑥ 公益事業 総合福祉センター学童保育事業	37,196
⑦ 収益事業	915
支出合計	1,037,552

「子ども・多世代エール寄付金」＊ 寄付募集と活動助成のお知らせ

立川市社会福祉協議会では、立川市内において生活にお困りの方への支援や、子ども・若者等、立川の未来を担う次世代を応援するため、ともに生きる豊かな地域社会の実現に向けた寄付金の募集をしています。

また、支援活動を実施している団体の皆さま、今後実施を検討している皆さまへ活動助成を行っています。

本助成金を活用したさまざまな支援活動については、本会ホームページをご覧ください。

[寄付金募集について]

募集期間：2024年3月末まで(予定)

申込み・問合せ：経営総務係 電042-529-8300 FAX 042-529-8714
E-mail:info@tachikawa-shakyo.jp

[活動助成申請について]

助成対象期間：2024年2月末まで

申込み・問合せ：地域づくり係 電042-529-8323 FAX 042-529-8714
E-mail:shimin@tachikawa-shakyo.jp

子ども・多世代エール寄付金について
(立川市社会福祉協議会ホームページ)



立川市社会福祉協議会
じどりじょときふくしきじゆうぎかい

GREEN SPRINGS

「PARA HOOP FES!～つながろう!輪になろう!～」 の開催について

GREEN SPRINGSで開催される「PARA HOOP FES!～つながろう!輪になろう!～」にて、市内の障害者福祉事業所や市民活動団体が出店する、ハートフルマルシェを開催します。さまざまな出店団体が、パンやクッキー、手作りアクセサリーや雑貨などの販売を行います。また、点字名刺づくりのワークショップやフードドライブも同時に開催しますので、皆さまのご来場をお待ちしております。

詳しくはGREEN SPRINGSのホームページ(<https://greensprings.jp/>)をご覧ください。



日 時：2023年5月13日(土)・14日(日) 11:00～16:00

場 所：GREEN SPRINGS(立川市緑町3-1)

問合せ：ボランティア・市民活動センターたちかわ

電042-529-8323 FAX 042-529-8714

E-mail:shimin@tachikawa-shakyo.jp

ご協力ありがとうございました!

2023年4月1日以降の寄付、会費、募金については、
次回2023年7月号に掲載させていただきます。

2022年度 立川市社会福祉協議会 会員・会費

団体会員

2023年1月1日～3月31日(敬称略)

団体・企業名					
株式会社 ハンディキャップ・サービス					

自治会

2023年1月1日～3月31日(敬称略)

地区	自治会名	準会員	個人	団体	加入者数	合計金額
錦	錦みよし会				525	20,000
	錦二の中町会		45		45	23,000
曙	曙町一丁目西町会	3	86		89	44,400
柏	七番組自治会		189		189	94,500
砂川	一番組自治会				320	5,000
	四番組自治会				276	30,000
西砂	殿ヶ谷組自治会				205	10,000
	自治会 総合計	3	320	0	1,649	226,900

地域支えあい寄付金 総額:53,799円

寄付者

2023年1月1日～3月31日(敬称略)

受付日	氏名・団体名	寄付金額
1月 4日	Salon.Hamiel	10,000
1月27日	第3地区民生委員・児童委員協議会	2,271
1月27日	高田 時男	10,000
1月31日	大野 芳裕	10,000
2月28日	第3地区民生委員・児童委員協議会	7,927
3月29日	第3地区民生委員・児童委員協議会	5,601
3月31日	株式会社 エヌ・エス・ディ	8,000

活動助成団体とその内容

みんなのごはん"サポショク"
食事の提供を通じた異年齢間の交流ができる居場所づくりを地域に広める活動のための諸経費
Free フードたちかわ
柴崎中央公園で実施した生活相談及び就労支援にかかる諸経費
二期会 英語の歌研究会
立川市内の子ども食堂を支援するためのチャリティーコンサートにかかる諸経費
国際教育文化交流 ビエンベニード会
週1回のスペイン語学習後の子ども食堂と留学生への支援にかかる諸経費
いちばん子ども食堂実行委員会
春休み中、食事をとることが難しい子どものため昼食支援として開催するフードパントリーの諸経費
砂川平和ひろば ふらっと実行委員会
学習支援に参加している子どもを対象に、思い出づくりと公共マナーを学ぶ機会を目的とした博物館やお寺見学にかかる諸経費
カフェ ユルク
誰もがふらっと立ち寄れる居場所運営とフリーマーケットの実施にともなう諸経費

寄付者 総額:292,935円

2023年1月1日～3月31日(敬称略)

受付日	氏名・団体名	寄付金額
1月19日	みんなの展示場中村洋久絵画館	5,442
1月20日	株式会社福島屋立川店のお客様	6,149
1月25日	匿名	154
1月25日	第6地区民生委員・児童委員協議会	1,299
1月26日	第3地区民生委員・児童委員協議会	1,516
1月26日	第5地区民生委員・児童委員協議会	1,060
1月26日	第4地区民生委員・児童委員協議会	140
1月27日	第1地区民生委員・児童委員協議会	2,860
2月 2日	井山 光一	50,000
2月 8日	東京立川ライオンズクラブ	100,000
2月 9日	ファーマーズセンターみの～れ立川	20,540
2月16日	第5地区民生委員・児童委員協議会	1,164
2月16日	第4地区民生委員・児童委員協議会	392
2月22日	CTPオクズミ	2,820
2月22日	第6地区民生委員・児童委員協議会	970
2月24日	第1地区民生委員・児童委員協議会	1,700
2月28日	第3地区民生委員・児童委員協議会	2,023
2月28日	第2地区民生委員・児童委員協議会	3,750
3月 2日	中村 喜美子	50,000
3月13日	匿名	3,000
3月16日	田辺 瑞枝	10,000
3月22日	第6地区民生委員・児童委員協議会	985
3月23日	第5地区民生委員・児童委員協議会	1,156
3月23日	第4地区民生委員・児童委員協議会	489
3月24日	第1地区民生委員・児童委員協議会	1,400
3月27日	磯野 俊雄	17,732
3月28日	第2地区民生委員・児童委員協議会	1,823
3月29日	第3地区民生委員・児童委員協議会	1,711
3月30日	匿名	2,660

歳末たすけあい募金

自治会

2023年1月14日～2023年3月31日

地区	自治会名	募金額
富士見	立桜会	20,300
錦	錦町五丁目親和会	64,100
羽衣	羽衣第3アパート自治会	15,000
幸	八番組自治会	17,300
砂川	四番組自治会	10,000
	自治会 総合計	126,700

一般

2023年1月14日～2023年3月31日

募金者名	募金額
立川市役所職員(追加分)	9,037
立川市社会福祉協議会職員(追加分)	10,305
東京競輪労働組合共済会支部	8,030
一般合計	27,372

赤い羽根共同募金 自治会

2023年1月14日～2023年3月31日

地区	自治会名	募金額
富士見	立桜会(追加分)	10,300
幸	八番組自治会	17,300
砂川	四番組自治会	5,000
	自治会 総合計	32,600

一般

2023年1月14日～2023年3月31日

募金者名	募金額
西砂ホーム	1,372
一般 合計	1,372

受験生チャレンジ支援貸付事業のご案内



中学3年生・高校3年生等の受験生を対象に、学習塾の費用や受験料の貸付を無利子で行います。さらに、高校・大学等に入学した場合は、所定のお手続き後返済が免除されます。

収入基準を超えない世帯が対象です。収入などの要件・審査があります。くわしくはお問合せください。なお、締切りがありますので、2024年1月中旬までにご相談ください。
お問合せをお待ちしています。

対象	中学3年生・高校3年生等の受験生がいる世帯 (2023年4月1日時点で20歳未満の方)	
貸付限度額	塾代	受験料
	中3：200,000円	中3：27,400円
	高3：200,000円	高3：80,000円
借入申込者	世帯の生計中心者（18歳以上）	
返済	貸付対象となる学校へ入学した場合、免除申請の手続きを行うことにより返済が免除されます。	



主に立川市内のイベントや
ボランティア情報等を掲載しています

ボランティア・ 市民活動センターたちかわ

情報掲示板

わがまち
たちかわ



…地域イベント



…パソコン



…ボランティア募集



…メンバー募集



…交流会

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、掲載されているイベント等が延期または中止となる可能性があります。
お出かけ前に必ず、主催団体にお問合せください。

イベント・講習・講座



パソコン入門講座「パソコンを楽しもう」 受講生募集

パソコンを始めて間もない方とパソコン初心者入門講座です。
見学歓迎です。

月 日	学習館	10:00~12:00	13:30~15:30
5月 2日(火)	いずれも 高松 学習館	動画からアニメの 作成	パワーポイントで 画像加工・補習コーナー
5月11日(木)		フォトで動画の作成	
5月26日(金)			
5月31日(水)			

定 員：各コース16名(パソコンを持参してください)
費 用：1日500円(ご希望のコースを受講してください)
場 所：高松学習館(立川市高松町3-22-5)
連絡先：パソコン相談員研究会 若月 宏昭(ワカツキ ヒロアキ)さん
☎090-6514-0764



介護の基本が知りたい方のための講座

家族の介護で悩んでいる、ヘルパーの資格はあるけど働けるか自信がない、とにかく介護の基本が知りたいという方が対象の講座です。
ご参加いただくことで、介護に対する不安を少しでも和らげることを目的としています。また、ヘルパーの資格は持っているけれど実務経験のない方、長い間実務から離れていた方、現在介護職でも自信がなくこっそり勉強をしてみたいという方もぜひご参加ください。



日 時：2023年5月20日(土) 9:00~12:00
場 所：至誠キートスホーム(立川市幸町4-14-1)
内 容：①講義「認知症サポーター養成講座」
②実習「介護技術の基本」
対象者：ご家族の介護をされている方、ホームヘルパー資格取得者、ホームヘルパーや立川市総合事業生活支援サポーターに興味のある方等
定 員：15名程度 参加費：無料
締切り：2023年5月17日(水)
申込み：至誠キートスホーム 川田(カワタ)さん
☎042-538-2321 FAX 042-538-1302
E-mail:kiitos-HH@shisei.or.jp



『虹の会』～共有の思いを語らう場～

大切な方を亡くされたご家族が集い、思いを語り合う場です。事前予約なしでご参加できます。※個人情報を厳守した会です。見学は行っていません。

日 時：2023年5月13日(土)・5月22日(月) 13:30~15:00
(毎月第2土曜日・第4月曜日に開催)
※5月13日(土)のみ参加者を男性の方に限定します。
場 所：立川市総合福祉センター 2階(立川市富士見町2-36-47)
参加費：200円
問合せ：在宅ホスピスケア・ボランティアさくら 岡田(オカダ)さん
☎080-1163-5281(平日10:00~16:00受付)



絵本の読み聞かせで子育てのストレス軽減、 シニアの心身の健康を目指す講演会 ～絵本の読み聞かせのコツを学ぼう～

近年、絵本の読み聞かせの子どもへの効能、シニアの認知症予防への効果が注目されています。子育て中の皆さん、その子に適した本を読んであげることで子どもとのコミュニケーションがずっとスムーズになることを存じですか?シニアの皆さん、お孫さん世代との交流や、読み聞かせボランティアでより生き生きと活動するエネルギーがもらえます。

読み聞かせのちょっとしたコツさえ知っていれば、その効果は倍増します。そこで今回、NHK文化センター講師景山聖子(カゲヤマ セイコ)氏を迎え、自分らしく、聴く人の心に語りかける読み聞かせのコツを学ぶ講演会を開催します。お気軽にご参加ください。



日 時：2023年5月26日(金) 13:30~16:30 受付13:15~
場 所：立川市子ども未来センター 201会議室(立川市錦町3-2-26)
講 師：NHK文化センター講師 景山 聖子(カゲヤマ セイコ)氏
参加費：500円
定 員：15名
主 催：絵本208
申込み：<http://forms.gle/N1tqWRR3ahcL8N876>
二次元コードからお申込みいただけます。
問合せ：絵本208 中川(ナカガワ)さん
☎080-3257-6438



2023年度 第1回 障がい当事者(バリアフリー)講演会 ～知的障がい者のグループホームについて～

知的障がい者の箱石美保さんが、入所していた経験から、グループホームの現状について入所者の視点で、グループホームの日常、自立、金銭管理、職場との関係、入居者同士の関係、管理体制、指導体制、地域との関係などについてお話しする講演会を開催します。

知的障がい者の視点から、より良い理想のグループホームについて参加の方々との意見交換も行う予定です。

また、障がい者の自立にまつわる替え歌の披露もします。ぜひお気軽にお越しください。

日 時：2023年6月10日(土) 14:00~16:30 開場13:30~
場 所：一般社団法人非営利型シビル(立川市柴崎町3-10-4)
講 師：箱石 美保(ハコイシ ミホ)氏
(知的障がい者・生協パルシステム勤務16年目)
箱石 強(ハコイシ ツヨシ)氏
(配偶者、東京都サービス管理責任者研修修了地域生活【知的・精神】)
司会者：遠藤 良子(エンドウ ヨシコ)氏
(女性支援の団体代表、自治体相談支援員)
参加費：300円
主 催：知的障がい者と配偶者・当事者の会 箱石(ハコイシ)さん
連絡先：☎090-4960-3027



青空市に遊びに来てください

さくらんぼ保育園の園庭で青空市を開催します。大人から子どもまで楽しめるワークショップや新鮮野菜の販売、また琉球國祭り太鼓東京支部によるエイサー演舞など、楽しい催し物を予定しております。どなたでもぜひ遊びにいらしてください。

詳細につきましてはさくらんぼ保育園までお問合せください。

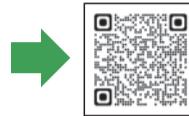
日 時：2023年6月10日(土) 10:00～13:00 ※雨天中止

場 所：さくらんぼ保育園 園庭(立川市砂川町2-36-13)

参加費：無料

主催・問合せ：さくらんぼ保育園

☎042-537-9440



ひと・モノ・募集



歌の好きな方、一緒に歌いましょう！ 「歌の会Ruri」

楽しく歌って健やかに。童謡、唱歌、懐メロ、ヒット曲、フォークソングなど、いろんな歌をピアノ伴奏で歌います。歌が好きな方が集まり楽しく歌う会です。マイペースで身体を動かしたり、脳トレもしましょう。歌の会を市内どこでも出前します。

♪歌と共に優しい気持ちになれますように。ご一緒に歌いましょう！

日 時：第1・3金曜日 10:30～11:45

場 所：Mミュージックルーム(立川市柏町4-52-2)

費 用：月1,000円 定 員：10名

問合せ：歌の会Ruri 三堀(ミホリ)さん

☎080-4809-4340

E-mail:mihorimina@gmail.com



まるまる 「〇〇わんぱーく」 ボランティア大募集！

「まみれる」をキーワードに、さまざまな素材を用意し、五感に働きかける空間を作ります。今回は墨まみれ、水まみれ、ヤギまみれ、小鳥まみれ、お話ししまみれ、煙まみれ、音まみれ。〇〇まみれの子どもたちを応援してください♥ 皆で〇〇わんぱーくを楽しみましょう！興味のある方はお気軽にお問合せください！



「ボランティアスタート説明会 (通称:ボラスタ)」を開催します

『これからボランティア活動を始めてみたい』『どんなボランティア活動があるの?』など ボランティアに興味のある方を対象とした『ボランティアスタート説明会(通称:ボラスタ)』を開催します。

ボランティア活動のポイントや、具体的な活動内容を分かりやすく説明いたします。

ワクワクするような新たな発見と出会いが、あなたの参加をお待ちしています。

ぜひお気軽にご参加ください。



日 時：①2023年5月9日(火) 14:00～15:30 ②2023年5月25日(木) 10:30～12:00

③2023年6月9日(金) 14:00～15:30 ④2023年6月20日(火) 10:30～12:00

⑤2023年7月1日(土) 10:30～12:00 ⑥2023年7月13日(木) 17:00～18:30

※いずれも同じ内容です。

場 所：立川市総合福祉センター(立川市富士見町2-36-47) ボランティアルーム

定 員：各日5名(申込順) 参加費：無料

申込み：電話・FAX・E-mailまたは、次の二次元コードまたはボランティア・市民活動センターたちかわまでご連絡ください。

問合せ：ボランティア・市民活動センターたちかわ

☎042-529-8323 FAX042-529-8714

E-mail:shimin@tachikawa-shakyo.jp



会員募集・街のリビング 「布ぞうり作り研究会」

月2回、40代から70代の方々が布ぞうり作りをしながら交流をしています。

作り方は誰にでも覚えられ、先輩会員が親切かつ丁寧に教えてくれるので、安心して参加いただけます。会員の多くは布ぞうりファンで、その良さを伝えるため、より良い作品づくりに励んでいます。会場には落ち着いた雰囲気のBGMが流れ、作業に集中したり、リラックスしたり、自由にお過ごしいただけます。会員同士や地域の支え合い、20代から30代のスタッフとの交流など、作るだけではない楽しい活動です。

日 時：毎月第2・第4日曜日 9:30～11:30

場 所：高松学習館(立川市高松町3-22-5)

参加費：月会費1,000円 定員：5名 主催：社会貢献活動団体mokuromi

申込み・問合せ：社会貢献活動団体mokuromi 稲垣(イナガキ)さん

☎090-8590-5598 E-mail:info.mokuromi@gmail.com

ボランティア・市民活動センターたちかわはボランティアやNPO、地域活動など、立川のまちづくりに参加したい市民をサポートする窓口です。情報掲示板ではイベント告知、ボランティア情報を発信します。皆さまからのご意見・掲載情報をお待ちしています。詳しくは電話またはメールにてご連絡ください。

お問合せ

〒190-0013 立川市富士見町2-36-47 ☎042-529-8323 FAX 042-529-8714

E-mail:shimin@tachikawa-shakyo.jp URL:<https://www.tachikawa-shakyo.or.jp/business-guide/skct/>

開所日・時間

月～金曜日 8:30～17:15 土曜日 8:30～17:00 ※日曜日・祝日はお休みです。



専門相談 立川市総合福祉センターにて各種専門相談を実施しています。

相談の種類	相談員	実施日	実施時間	予約	問合せ・予約先
法律相談	弁護士	第3土曜日 (祝日の場合は第4土曜日)	13:00~16:00	要予約	立川市社会福祉協議会 経営総務係 ☎ 042-529-8300
成年後見相談	司法書士	第2土曜日			立川市社会福祉協議会 地域あんしんセンターたちかわ ☎ 042-529-8319
精神障害者の家族相談	立川麦の会 (立川精神障害者家族会)	第2月曜日 (祝日の場合は第3月曜日)	13:30~16:30		立川麦の会 ☎ 042-537-3905 (眞壁)
アルコール相談	立川断酒新生会	第2・4水曜日	13:00~16:00	予約不要	実施日には、電話相談も受付けています。 ☎ 042-529-8300 (実施時間中のみ)

*新型コロナウイルスの感染拡大状況により各種専門相談が中止となる場合があります。また、予約不要のアルコール相談も中止となる可能性がありますので、お出かけ前に必ずお問合せください(実施時間外のお問合せは 経営総務係 ☎ 042-529-8300まで)。

機能回復訓練用プールのご案内

総合福祉センターの機能回復訓練用プールは、立川市内在住の次の方がご利用いただけます。

・高齢者(65歳以上) ・障害者 ・福祉団体

・上記の方を介護する方

プールには水中用車椅子にも対応しているスロープがあり、体を温める採暖室も設置しています。男女更衣室の他に、家族更衣室もあります。

利用には、個人は事前登録、団体は予約が必要です。

なお、訓練等の指導は行っていません。

時間/曜日	火	水	木
9:00~11:30	団体	個人	団体
13:00~15:30	個人	団体	個人



コースは全長12.5m、水深は可動式で通常90cm、水温は30℃前後です。

※夏季(6~8月)は平日16:30まで延長。冬季(11~2月)は14:30まで。
※土曜日は、5月の第3土曜日から9月の第3土曜日まで開放。日曜日は、7月下旬から8月の午前開放。
※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、上記利用時間を変更させていただく場合があります。

立川市社会福祉協議会(立川市総合福祉センター)までの無料シャトルバス時刻表

総合福祉センター →立川駅北口 行	立川駅北口 →総合福祉センター 行
9:40	9:50
10:20	10:30
11:00	11:10
11:40	11:50
13:00	13:10
13:40	13:50
14:20	14:30

- 運行は月曜から金曜までです。
- 表にある時刻に立川駅北口交番前よりご乗車ください。
- 車いす用リフト付き車両です。

Facebook
 Twitter
 YouTube
立川市社会福祉協議会
立川市社会福祉協議会 検索

社会福祉法人 **立川市社会福祉協議会**
開所時間 月～金 8:30～17:15／土 8:30～17:00
日曜・祝日・年末年始はお休みです。

〒190-0013 立川市富士見町2-36-47 立川市総合福祉センター内
☎ 042-529-8300 (代表) FAX 042-529-8714
URL : <https://www.tachikawa-shakyo.or.jp/>
E-mail : info@tachikawa-shakyo.jp

次回の発行は2023年7月1日です。
※2023年度は5・7・10・2月に発行します。その他問合せ及びご意見、ご感想はこちらまで
84.4fmエフエムたちかわの立川多摩地域情報局プレッセにて、当会の情報を発信しています。【出演時間】毎月第2火曜日13:30～13:40

「あいあい通信」読者モニター募集

- モニター期間：2023年5月～2024年3月(年4回発行)
- 応募資格・条件：市内在住・在勤で、パソコン、スマートフォン等、インターネットを使ってアンケートの回答ができる方
- モニターの流れ(アンケートの回答)：年4回(2023年5月、7月、10月、2024年2月)あいあい通信の発行後に、ご指定のメールアドレスにアンケートを送付します。回答にご協力ください。
- その他：応募の際にご提出いただいた個人情報は、本人の了解なく他の目的で使用しません。

「あいあい通信」をより読みやすくするために、読者モニターを募集します。ぜひ、ご協力ください。

- 応募方法：下記アドレスにメールにてご応募ください。件名「あいあい通信モニター応募」、メール本文に①氏名(ふりがな)②年齢③住所④電話番号を記載し、ご送付ください。

立川市社会福祉協議会 経営総務係
☎ 042-529-8300 FAX 042-529-8714
E-mail : info@tachikawa-shakyo.jp



住宅設備のサポートナップ

「修理」「取り替え」「困った！」ときは、
LINE または **電話一本**

お客様センター ☎ 0120-54-6666

〒186-0011 東京都国立市谷保619 営業時間 平日 8:30～18:00

日々豊かな生活を支える
ニッポー設備株式会社

初心者対象 2ヶ月全8回 手縫びのきもの着付け教室
通常全8回 ￥12,000 → 受講料 ￥0!
(1回 ￥1,500×8回) *別途費用は下記参照

日本の技術を目指す彩きもの学院 立川校 (立川駅南口徒歩4分・モルエ立川南駅徒歩1分)
・新宿校が普段着～フォーマルまでの着付けを無料で講習。
●密を避け少人数で開催致します

■開講要領 (1講習 90分 /週1回の2ヶ月)
定員: 各時間 先着 5名
○開講日の一週間前位に受講券を送付
受講料: 無料 ※但し教材費として 6,900円 (税込) 必要
■開講日 時間: A (10時半～), B (14時～), C (19時～)
校 コース 開講日 コース 開講日 A
立川 火曜 5/16 金曜 6/23 B 立川駅南口徒歩4分
新宿 金曜 5/19 火曜 6/20 C 新宿駅西口徒歩5分
○着物・帯・長襦袢の貯出有 (3,500円で全8回分ご利用可)
○お申込み・詳細は ☎ 0120-073005 まで WEBで24H受付 (きもの) 検索

国家資格治療院(指圧・マッサージ・はり・灸) アミュー治療院

アミュー在宅マッサージ(往診治療)

健康保険でご自宅に往診治療します(多摩地区)

◆介護保険とも併用可 ◆生活保護法指定医 (要医師同意)

◆1回 300～400円程度(自己負担1割) ◆無料体験可

昭島市美堀町4-25-8 ☎ 042-513-7800(共通) <https://amulife-jp.com/P有>

読書 小学校受験 幼児 医学部受験

立川国際小 (2年連続合格)
桐朋学園小 東京学芸大学附属小金井小 創価小 国立学園小 他
ハンガリー国立大学医学部

2023年度速報

あすか会 0120-662-926 教育指導評議会 感謝教育グループ

初心者対象 2ヶ月全8回 手縫びのきもの着付け教室
通常全8回 ￥12,000 → 受講料 ￥0!
(1回 ￥1,500×8回) *別途費用は下記参照

日本の技術を目指す彩きもの学院 立川校 (立川駅南口徒歩4分・モルエ立川南駅徒歩1分)
・新宿校が普段着～フォーマルまでの着付けを無料で講習。
●密を避け少人数で開催致します

■開講要領 (1講習 90分 /週1回の2ヶ月)
定員: 各時間 先着 5名
○開講日の一週間前位に受講券を送付
受講料: 無料 ※但し教材費として 6,900円 (税込) 必要
■開講日 時間: A (10時半～), B (14時～), C (19時～)
校 コース 開講日 コース 開講日 A
立川 火曜 5/16 金曜 6/23 B 立川駅南口徒歩4分
新宿 金曜 5/19 火曜 6/20 C 新宿駅西口徒歩5分
○着物・帯・長襦袢の貯出有 (3,500円で全8回分ご利用可)
○お申込み・詳細は ☎ 0120-073005 まで WEBで24H受付 (きもの) 検索

読書 小学校受験 幼児 医学部受験

立川国際小 (2年連続合格)
桐朋学園小 東京学芸大学附属小金井小 創価小 国立学園小 他
ハンガリー国立大学医学部

2023年度速報

あすか会 0120-662-926 教育指導評議会 感謝教育グループ

ドリーミーだからできる安心の家族葬

JR立川駅徒歩8分 選べる貸切ホール
ドリーミーホール立川

東京都立川市曙町1-22-20 事前相談随時受付中 靈安室完備
ホール見学無料

お気軽にお電話ください。☎ 0120-29-7511

24時間 365日 対応

お葬式は**ドリーミー**

経済産業大臣許可(五)3087号
15740047 (01)

詳しくは「ホームページ」をご覧下さい