



4月のプログラム活動報告

4月6日(木) ヨガ

今年度初のヨガには、初参加の2名の方がいらしてくださいました。ひとりの方は、自宅でヨガをされているとのこと。たあふくのヨガも気に入っていただいたかなあ(\*^▽^\*) もう一方は、身体がほぐされたとおっしゃってくださいました。毎月絶賛開催中。初参加の方、大大歓迎♡♡



4月15日(土) 通信発送準備

7名の方が参加してくださいました。行程ごとの班分け、班内での手順確認などをそれぞれ話し合っていて決めています。職員は休憩時のお茶の支度担当⇔各自好きなパック飲料を持って行ってもらうのを支度というなら(汗)



4月22日(土) 健康体操

運動系プログラム初参加の方と一緒に、ほぐしの体操・上半身・下半身・リズム体操・クールダウンを行いました。1時間半は長かったですか?感想を聞きそびれてしまいましたが、写真からは気持ち良く動いていられる様子うかがえます。次回、生のお声を聞かせてくださいね!!



4月22日(土) 卓球

新しい卓球台デビュー(パチパチパチパチ) 弾む音、球のキレ、スピンのかかり具合が違~う。とプレイヤーの声多数いただきました。月1度の開催ですが、是非ご参加いただき、新しい卓球台をご堪能下さい。



4月26日(水) 女子会

雨が激しく降る中、おひとりごみの参加になりました。一対一でどんな女子トークになったのでしょうか(\*.^.\*) 一対一でも大勢でも女子の話題が尽きることは無し!? 楽しい時間を過ごせますので、雨にも負けず風にも負けずのご参加をお待ちしています。(危ない時には電話しますね)



★★たあふく通信Twitter (E利用者さんのつぶやき)★★  
昨年買ったガーベラが今年も咲いてくれたので、たあふくに持って来ました。皆さんに見てもらえたら、花もしあわせだなあ~。  
職員より: 新しくなった受付に飾らせていただき、周りごとっても華やかになりました。またよろしく。



\*28日(金) お掃除カフェの報告は、スペースの関係上割愛させていただきました



2023年6月号 (6年目記念号)

たあふく通信  
ちいきかつどうしえん  
(地域活動支援センター)



2023年5月20日発行  
第60号

いつもたあふくの活動にご理解ご協力いただき、誠に感謝申し上げます。この4月より在宅支援事業課長を拝命した岡部俊一と申します。大きな体と大きな目! さらに坊主頭と一度お会いしたら忘れることは無いと思います。趣味は体が示すように美味しいものを食べることに、お寺や神社等寺社仏閣巡りです。お寺さんではよく「ご同業ですか?」と言われること多々あります。特にそんなつもりは無いのですが、話しかけづらいと言われます。そんなことはまったくございませんで、遠慮なくお声掛けください!  
さてたあふくも今年で6年目を迎えます。その間にいろいろなことがございましたが、やはりコロナウイルス感染拡大が一番大きなことだったなと思います。それまで順調に歩みを進めてきたことができなくなり、残念ながら閉所したこともあります。プログラムに関しても思うようにできず歯がゆい思いをしてきました。しかしここで規制も緩和されることになりましたので、たあふくもいきなり無く、徐々に以前のような活動に戻していきたいと思えます。

これからも皆さまに楽しんでいただけるよう、事業を進めてまいりますので、ご協力の程、お願い申し上げます。



☆☆ 6年目を迎え 職員が「もっとも思い出深い出来事」を発表する欄 ☆☆

- 須崎・2020年5月号通信「閉所のお知らせ」... 約2か月間、人気のない交流スペースは寂しい空間でした。...
- 寺島・昨年度4月のお花見。入職後すぐのドキドキの中、「皆さん一人一人とお話する!」が裏テーマでした。
- 墓・2019年の別荘会! 交流スペースに22名が寿司詰めになって、今じゃ考えられない大賑わいでした(^\_^)
- 酒井・直近の花見。弁当食べ終わったら、みんなの広場にバレーボールとサッカーの大きな輪が2つできていた。
- 杉本・今年3月31日の「お花見☆外出」は春爛漫の中で美味しいお弁当を食べて...最高の日でした~☆☆☆
- 野口・2018年10月の多摩動物公園! 観光地にある顔出し看板で撮った写真の楽しそうな顔したら(\*^▽^\*)
- 津根・2000ピースのジグソーパズルの完成。なかなかの満足感と達成感! みんなの集中力の結集だあ~。



楽しい出来事をたくさんみんなで作っていきましょう。6年目もよろしく願いいたします



ちいきかつどうしえん  
**立川市社会福祉協議会 地域活動支援センターたあふく**  
 〒190-0013 東京都立川市富士見町2-36-47 (総合福祉センター内)  
 TEL: 042 (503) 9109 FAX: 042 (548) 1724  
 ホームページ: <http://www.tachikawa-shakyo.jp/chikatudou.html>  
 メール: [chikatsu@tachikawa-shakyo.jp](mailto:chikatsu@tachikawa-shakyo.jp) 開所日時 火曜日~土曜日(9:00~18:00)  
 ※祝祭日はお休みです。





# 2023年6月 日程表



日	月	火	水	木	金	土
5/28	5/29	5/30	5/31	1	2	3
やすみ ⑩	やすみ ⑩				お掃除カフェ	
やすみ ⑩	5	6	7	8	9	10
やすみ ⑩	やすみ ⑩			ヨガ		
11	12	13	14	15	16	17
やすみ ⑩	やすみ ⑩					通信 発送準備
18	19	20	21	22	23	24
やすみ ⑩	やすみ ⑩					健康体操 卓球
25	26	27	28	29	30	7/1
やすみ ⑩	やすみ ⑩		女子会		お掃除カフェ	

注) 交流スペースにてプログラムを開催している時間帯は、参加者以外は利用できません (お掃除カフェ)

**注意**  
6月のプログラム申し込み開始は5月27日(土)からです



## プログラム案内



6月2日(金)・30日(金)  
お掃除カフェ  
お掃除後は楽しい時間と一緒に  
時間 2日・・・10:00～11:00  
30日・・・14:00～15:00  
活動場所 交流スペース  
定員 5名程度  
\*参加をお待ちしています

6月8日(木) ヨガ  
ゆっくり身体を動かそう  
時間 14:00～15:30  
活動場所 視聴覚室  
定員 7名程度  
\*参加をお待ちしています

6月17日(土) 通信発送準備  
みんなで準備しよう  
時間 13:30～15:00  
活動場所 第1活動室  
定員 8名程度  
\*参加をお待ちしています

6月24日(土) 健康体操  
楽しく身体を動かそう  
時間 10:30～12:00  
活動場所 第1活動室  
定員 5名程度  
\*参加をお待ちしています

6月24日(土) 卓球  
大いに楽しもう  
時間 13:30～15:00  
活動場所 第1活動室  
定員 6名程度  
\*参加をお待ちしています

6月28日(水) 女子会  
女子だけでいっぱい話そう  
時間 14:00～15:00  
活動場所 和室  
定員 5名程度  
\*参加をお待ちしています

\*プログラムは、諸般の状況により中止させていただくことがございます。