

参加したい！作りたい！

「サロンに参加したい」
「サロンを立ち上げたい」
という方はお気軽にボランティア・
市民活動センターたちかわまたは
お近くの地域福祉コーディネーター
までお問合せください。



アヤム
Ayamu をご活用ください

地域包括ケアをさまざまな形で支援
する福祉の専門サイトです。
「地域サロン(かよいの場)」にたくさん
のサロン情報が掲載されています。

地域包括ケアを支援するサイト
アヤム
Ayamu→



地域福祉(兼生活支援)
コーディネーター

- 1 富士見 柴崎
042-540-0205
- 2 錦 羽衣
042-519-3001
- 3 曙 高松 緑
042-540-0210
- 4 栄 若葉
042-537-7147
- 5 砂川 柏・幸・泉
042-534-9616
- 6 上砂 一番 西砂
042-534-9501

ボランティア・
市民活動センター
たちかわ

042-529-8323

042-529-8714

shimin@
tachikawa-shakyo.jp

支えあいサロンの のご案内

生きがい

孤立防止

健康

防災

社会福祉法人
立川市社会福祉協議会



「お互いさま」の気持ちから生まれる 地域の居場所

支えあいサロンを作ろう



①同じ気持ちを持つ仲間集めから
スタート

②3名以上仲間が集まったら
「サロン名」「活動場所」「活動日」
「会費の有無」などを決めましょう。

③いざ申請書作成へ！
申請用紙はコチラ→



④申請書類を
ボランティア・市民活動センターたちかわ
または地域福祉コーディネーターへ提出

条件

- ・3名以上のメンバーがいること
- ・概ね月に1回以上活動すること
- ・希望者は誰でも参加ができること

支えあいサロンとは

支えあいサロンは、ご高齢の方や障害のある方、子育て中の方などの“孤立防止”を目的として、ご近所で集いながら交流をする場所です。

活動を応援します

ちょこっと
助成



①会場使用料

○有料施設の場合
1回につき実費または500円のどちらか
少ない額

○グループ構成員の自宅の場合
1回につき500円以内
※助成対象は週1回まで
ひと月2,500円上限

②活動費

飲食代(食材料費を含む)を除き、
1事業年度において6,000円以内の
実費

※年度の後半に登録した場合は、
半額以下の実費

守ります



グループ活動の事故に備え損害保険に
加入しています。

※活動している皆さまへの保険料の
負担はありません。

