

富士見町
柴崎町

まちなっと



 西立川児童会館
みんなの駄菓子屋さん

大人気行事の「みんなの駄菓子屋さん」を開催します☆1個10円～70円までの色々な駄菓子を用意してお待ちしています！(1日一人100円まで購入可)買った駄菓子は、児童会館の中で食べられます。ぜひお越しください♪

日時：7月20日(木)～22日(土)、
7月24日(月)～26日(水)
いずれも16:00まで

場所：西立川児童会館 2階実習室
(富士見町1-23-6)

参加費：1日100円まで

申込・問合せ：☎525-0571

社会福祉法人西立川児童会館

※詳しくは、ホームページの「ふじづか7月号」をご覧ください。

■ <https://nt-fujiduka.jimdo.com>



～共有の思いを語ろう場～

虹の会

大切な方を亡くされたご家族が共有の思いを語らう集いの場です。予約なしでご自由に参加いただけます。当日はマスクをお持ちください。
※見学は行っておりません。何かご不明な点等ございましたらご連絡ください。

日時：7月8日(土)、7月24日(月) 13:30～15:00
場所：立川市総合福祉センター 2階
(富士見町2-36-47)

参加費：200円

問合せ：☎080-1163-5281 岡田

(電話受付時間：平日10:00～16:00)

メール：sakura@tzc-clinic.com



市内・市外の方問わずご参加いただける居場所です。

 柴崎町地区グッドネイバー推進協議会主催 生活支援講座
～あなたは「終活」をしていますか？～

「終活」は、自分を見つめ、限りある人生をより充実したものにするための大切な活動です。「病気で長期入院を余儀なくされたら・・・」「余命を宣告されたら・・・」という不安を、生前整理で解決しておけば、その後の余生をより快適に過ごせるようになります。老後を前向きに過ごすために、人生の最期としっかり向き合ってみてはいかがでしょうか。「終活」には、どんな方法があるのかお教えします！

日時：7月15日(土) 13:30～15:00

場所：柴崎会館 1階多目的室 (柴崎町1-16-3)

参加費：無料

リーガルエージェント

講師：工藤正明氏 行政書士法人 Legal Agent

定員：30名(先着順)※当日会場に直接お越しください

問合せ：地域福祉コーディネーター(4面)



「終活」って言葉は聞いたことがあるけど、何をすれば良いのかしら？

ぜひ講座にご参加ください！一緒に学びましょう。

地域福祉コーディネーター／みなさんと一緒に地域福祉活動をすすめる社会福祉協議会の職員です。
富士見町・柴崎町に配置され「誰もがふつにくらせるしあわせなまち立川」を目指して活動しています。



夏のイベント特集



協働型地域福祉アンテナショップ ふじみ町みんなのうちに



「ふじみ町みんなのうちに」で7月に開催されるイベント情報をお届けします！

①居場所の開催

子育てを軸に地域の人たちがつながり、大人も子どもものんびり過ごす居場所を開催しています。一緒に運営していただけるスタッフ(おうちびと)も募集中です！

日 時：7月9日(日) 9:00～12:00

※詳細は下記URL、又は下記二次元コードよりご確認ください。

→URL: linkt.ree/tachifujimikidsnet



②分解ワークショップ

親子で家庭にある不用品などを分解してその仕組みを観察するワークショップを開催します！

日 時：7月23日(日) 13:30～16:00

講 師：鹿野豊氏 群馬大学理工学基盤部門准教授

定 員：親子10組

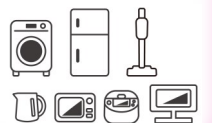
対 象：3歳以上(工具を使います)

参加費：500円

持ち物：ご家庭で不要になった電化製品

申 込：☎090-6537-4813 山下

場 所：①②いずれも滝ノ上会館
(富士見町4-16-10)



夏休みイベント☆子ども向け料理教室開催 こぶしだれでも食堂

こぶしだれでも食堂では、子ども、子育て中の親、高齢者等様々な方が一緒に食事をする地域食堂を開催しています。7・8月は子ども向け料理教室を開催♪お家でも作れる簡単料理を学びませんか？ご興味のある方はぜひお問い合わせください。

日 時：7月15日(土)、8月19日(土)
いずれも9:30～12:00

場 所：柴崎学習館 (柴崎町2-15-8)

参加費：中学生以下無料 大人300円

申込・問合せ：☎535-5184 土屋

※ご予約は開催3日前までにご連絡ください。留守番電話の時は、お名前と連絡先をお願いします。



↓団体HP



多世代が集う地域食堂 みんなのごはん「サポシヨク」

多世代交流の場として、サポシヨク(サポート食堂)をはじめました。月に1～2回食事を皆さんに提供しています。お気軽にお立ち寄りください♪

日 時：①7月7日(金) 17:30～19:00

②7月22日(土) 11:30～13:00

場 所：たまがわ・みらいパーク (富士見町6-46-1)

参加費：未就学児/無料、小・中学生/100円、
大人200円

募 集：①20名 ②30名

申 込：①7月2日(日)まで、②7月8日(土)～17日(月)

☎848-4657 たまがわ・みらいパーク

団体HP: <https://saposyoku-1.jimdosite.com>



みんなで楽しもう！ 協働型地域福祉アンテナショップ カフェユルク 夏、夏、夏祭り!!!

子どもから大人まで多世代が自然に集まって交流できるスペースとしてOPENしているカフェ「ユルク」では、7月29日(土)に夏祭りを開催します。大人も童心にかえて楽しめるゲーム、ワークショップ、スイカ割りなど魅力満載！夏祭りのお手伝いをして下さる微助っ人隊員も大募集中です！ボランティアに興味のある方や、子ども達と触れ合って一緒に楽しみたい方、ぜひご連絡下さい。ユルクでお待ちしています。

日 時：7月29日(土) 11:00～16:00

場 所：柴崎町1-17-21



申込・問合せ：

☎090-4206-3451 カフェユルク

Instagram: @yuruku_manquanshock

＼イベント以外は下記日時にて居場所を開催中／

毎週水曜日 13:00～16:00

毎週金曜日 10:30～17:00

毎週土曜日 13:00～17:00

↓公式LINE



※毎週金曜日16:00～絵本の読み聞かせ開催中



ゆるやかな楽しい体操 ひまわり体操

ゆっくりと行う誰でもできる体操です。みんな楽しく身体を動かしています。ご興味のある方はぜひご参加ください♪

日 時：毎月第1～3火曜日 10:00～11:00

場 所：たまがわ・みらいパーク

(富士見町6-46-1)

参加費：月会費1,500円

定 員：5名

持ち物：飲料水・タオル・動きやすい服装

申込・問合せ：☎848-4657

たまがわ・みらいパーク



「お互いさま」から生まれる地域の居場所 支え合いサロンのご案内

立川市社会福祉協議会は、身近な地域での仲間づくりを応援しています！活動は月1回から、3人以上のグループで「支えあいサロン」に登録できます。

登録団体には、ちょこっと助成もご用意しています！（内容：活動中の保険、会場費等の補助等）

～支え合いサロン登録団体活動例～

子育てママの会 体操グループ 趣味活動の会
(手芸や料理等)

ご興味のある方は、地域福祉コーディネーター(4面)までお問い合わせください♪

お知らせ

ひろげよう地域の
オレンジの
たちか

わ

キャンペーン

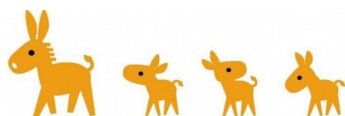


立川市では7月から9月にかけて“認知症普及啓発月間”として認知症を理解して共に生きていこうというテーマのもと、さまざまな事業を実施しています。講座や展示会を開催しますので、ぜひ足を運んでみてください。



参加する

地域で活躍したい方へ…



認知症サポーターカードもしくはオレンジリングを持っている方(認知症サポーター養成講座修了者)向けに、ステップアップ講座を実施します！

日 時：8月31日(木) 9:00～12:00

場 所：立川市役所302会議室 (泉町1156-9)

定 員：30名(先着順)※7月25日(火)より申込開始

内 容：医師による講座、認知症の方への対応など

申 込：立川市高齢福祉課 介護予防推進係

☎ 523-2111 (内線 1471)

認知症サポーター養成講座の受講案内については
7月10日号の「広報たちかわ」をチェック♪



見る

今年は8月21日～8月25日に開催♪



＊立川市役所
『認知症パネル展』



認知症についてのパネルや、市内のグループホームやデイサービス等から提供いただいた作品を展示する予定です。



知る

9月には各地区図書館での展示会を開催します。本を借りに…一涼みのついでに…図書館に寄ってみてください。



こんにちは！ふじみほーかつです！



ふじみ地域包括支援センター

介護予防教室



「骨こつ貯金～骨は硬く！頭は柔らかく！～」をテーマに、骨粗しょう症予防講座を開催します。
ふるってご参加ください！

プログラム：①骨粗しょう症のお話し
③薬剤師によるお薬の豆知識
⑤フラダンス公演

②お家でできる転倒予防ストレッチ体験
④茶話会（お茶・クッキー付）
♪骨密度測定検査無料体験できます♪



日時：7月6日(木)、9月14日(木) 14:00～16:00

場所：街カフェCOCOON^{コクーン}（富士見町1-26-10）

講師：井上裕子氏 井上レディースクリニック院長
天笠有子氏 榎本調剤薬局 薬剤師
運動療法インストラクター

対象：40歳以上の立川市民の方

定員：30名(先着順)

参加費：200円(お茶・クッキー付)

申込み：ふじみ地域包括支援センター(4面)

協力：榎本調剤薬局/井上レディースクリニック

協賛：アルフレッサ(株)・森永乳業(株)

コクーン
街カフェCOCOON
富士見町1-26-10
コミュニティビル安庵2階
(井上レディースクリニック横)



ほーかつってこんなところですよ！

正式名称は『地域包括支援センター』といい、高齢者やそのご家族が住みなれた地域でその人らしい生活を継続できるように支援することを目的に、全国の市区町村に設置された“高齢者等のよろず相談所”です。
富士見町・柴崎町は立川市南部西ふじみ地域包括支援センター（通称：ふじみほーかつ）の担当圏域となっています。窓口だけでなく、電話や訪問も可能ですので、お気軽にご相談ください！



●立川市南部西ふじみ地域包括支援センター

住所：立川市富士見町2-36-47

立川市総合福祉センター1階

電話：042-540-0311 Fax：042-548-1747

メール：h-fujimi@tachikawa-shakyo.jp

開所時間：月～土 9:00～17:00

●地域福祉コーディネーター 担当：池谷・岡本

(生活支援コーディネーター兼務)

電話：042-540-0205 Fax：042-529-8714

メール：dai1chiku@tachikawa-shakyo.jp



Facebook



YouTube

SNSもぜひ
ご確認ください♪