2023年 7月

錦町 羽衣町 まちねっと

第40号

子ども食堂～星槎国際高等学校

星槎国際高等学校で「子ども食堂」を開催いたします。子どもだけ1人でも、友だちを誘ってでもOKです。遊びに来てください。

日　時　**7月29日(土)12:00～15:00**
場　所　星槎国際高等学校立川学習センター(錦町6-9-5)
対　象　小中学生とその保護者
定　員　30組(50名)
費　用　小中学生無料、大人300円
申込み　事前申込み
☎042-521-3699
または2次元コード

子ども食堂を始めたきっかけは、「地域連携ゼミ」という授業で、立川市の課題を調べたことです。立川市は、商業都市として栄えてきている半面、市民同士のつながりの希薄さや、子供たちの孤食といった問題があるとわかりました。こういった地域の課題を解決する方法として「子ども食堂」にたどりつきました。計画・運営に関しては、生徒が中心となり、料理は何を提供するか、どうやったら多くの人に来てもらえるかなどを話し合っています。また、チラシの作成や配布なども生徒たちが行い、当日の受付や調理も、すべて高校生スタッフが担っています。最初は5人足らずで始まりましたが、これからは学校全体で盛り上げていこうと考えています。

～星槎国際高等学校

まんぼうイベント・錦児童館

①まんぼうおばけやしき
今回のテーマは「廃墟になった児童館」です。
なにが起こるかわからないドキドキわくわくの児童館に行ってみよう！

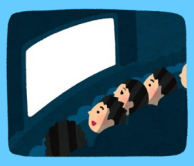
②ウォーターバトル
暑い夏にぴったりな楽しい遊びを準備しています。夏休みに最高の思い出を作ろう！

日　時　①**7月15日(土)13:00～16:30**
　　②**8月6日(日)10:00～11:00**
場　所　錦児童館(錦町3-12-1)
定　員　①80名　②20名
対　象　小学生
申込み　児童館受付で用紙をもらい、申込み先着順で人数に達し次第受付終了
※申込期間①**6月17日(土)～7月14日(金)**
　　②**7月22日(土)～8月4日(金)**

スペシャル工作＆シアターウィーク・羽衣児童館

7月は「スペシャル工作」です。8月の「夏休みシアターウィーク」は毎日違う映画を上映するよ!! お楽しみに
※詳しくは館内のポスターを見てください。

スペシャル工作(レジン工作)
日　時　**7月15日(土)・16日(日)16:00～18:00**
場　所　羽衣児童館(羽衣町2-44-16)
定　員　各日先着20名
対　象　小学生～高校生
参加費　50円
※申込期間　**6月26日(月)～当日**



夏休みシアターウィーク
日　時　**8月12日(土)～18(金)13:00～15:00**
対　象　小学生～高校生

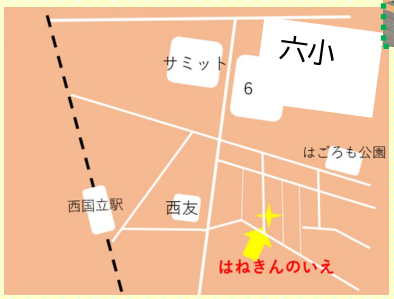
※地域福祉コーディネーター／みなさんと一緒に地域福祉活動をすすめる社会福祉協議会の職員です。
錦町・羽衣町に配置され「誰もがふつうにくらせるしあわせなまち立川」を目指して活動しています。

地域福祉アンテナショップ　はねきんのいえ

地域アンテナショップとは、誰もが気軽に立ち寄れる居場所です。今年度から、羽衣町に地域福祉アンテナショップ「はねきんのいえ」(羽衣町2-39-11)を開設しています。以前より、市民団体の方がよろず相談をしたり、夕方の子どもの居場所や高齢者の方のサロンとして地域の方が交流していました。

今後も多くの方が立ち寄ってもらえる機会を運営委員のみなさまと考えていきたいと思います。

問合せ　地域福祉コーディネーター(4面)



さんさんガーデン2023

夏をたっぷり楽しむコミュニティプログラムのおまつりです。大人から子どもまで一緒に楽しめる夏らしいプログラムが盛りだくさんの1日です。ぜひ遊びに来てください。

詳細は子ども未来センターホームページをご確認ください。

日　時　**8月20日(日)時間未定**
場　所　立川市子ども未来センター
　　(錦町3-2-26)
対　象　どなたでも
参加費　実費がかかるプログラムがあります
問合せ　メール　c-program@t-mirai.com
　　市民活動コーディネーター
主催　立川市子ども未来センターみらきち

たちかわーく見学会＆体験会

たちかわーく(就労継続支援B型事業所）ではパソコン入力業務、印刷業務、リユース販売、ポスティング、軽作業・・・他多数をおこなっています。どなたでも見学、体験ができますのでぜひお越しください。どんな事をやっているのか気になる方は、ホームページ等をご覧ください。

日　時　**7月～3月　平日(9:30～15:00)**
場　所　たちかわーく(錦町2-12-９　１階)
問合せ　☎042-512-9315(市川)
　　（電話受付時間　平日8:30～17:25)
　　FAX　042-512-9316
　　メール　tachika-work@roukyou.gr.jp
　　ホームページ　https://tachika.work

TACHIKAWORK

冒険遊び場 ～プレイパーク～

決められた遊びではなく 木登り、工作、水遊び・・・。「自分の やってみたいと思うこと」を実現して楽しく遊びましょう！

日　時　**7月23日(日)10:00～15:00**
場　所　錦中央公園(錦町4-1-19)
持ち物　飲み物、食べ物、着替え
主　催　冒険遊び場の会たちかわ
問合せ　メール　tachikawabouken@gmail.com

かふぇ・しゃんてぃ(認知症カフェ)開催します

認知症の方も、そうではない方も、だれでも気軽に参加できる集いの場を目指して作りました。

しゃんてぃとは、サンスクリット語で平和、平安、至福、穏やか、静寂を意味する言葉です。認知症があってもなくても、自分らしく穏やかに生活を続けられる地域でありたい、という思いを込めて名付けました。参加費は無料です。

ご予約がなくても、お立ち寄り頂けます。一緒にほっとひといきつきませんか？

日　時　**7月18日(火)14:00～15:00**

場　所　はねきんのいえ(羽衣町2-39-11)地図2面

問合せ　はごろも地域包括支援センター(４面)

みなさんの地域にお伺いします！出前講座

例えば、「介護保険」「高齢者の入所施設」「介護予防」「認知症」「消費者被害防止」などについて『ほーかつ』の職員がみなさまの地域（集会所やご自宅など）に伺ってお話をします。この内容以外のことでも、もちろんOK。

参加人数は3名から30名位でお受けします。講座内容により20分～60分などご相談に応じますので、まずはお気軽に電話かメールでお問い合わせください。その際に代表者の方の連絡先をお知らせください。基本的には窓口が空いている時間（月～土の9時～17時）での開催となります。皆さんからのご連絡お待ちしています！

問合せ　はごろも地域包括支援センター（４面）

ロコトレ体操きらめき

ヨガの要素を取り入れつつ、ストレッチやリズム体操を行っています。一人では続かなくなりがちな運動習慣ですが、仲間と一緒に取り組んでみませんか？

日　時　**毎月第２(木)13:15～15:00**

場　所　錦学習館(錦町3-12-25)

参加費　500円

申込み　地域福祉コーディネーター(4面)

囲碁将棋サロンぽれぽれ 参加者募集

性別や年齢に関係なく、初心者から高段者まで、囲碁・将棋を楽しんでいます。始めての方も、経験者や久しぶりに打ってみたいという方も大歓迎！気軽にご参加ください。

日　時　**毎週第1・2・3(火)13:30～15:30**

場　所　羽衣ワークセンター2階
（羽衣町1-12-18）

申込み　地域福祉コーディネーター(4面)

虹の会 ～共有の思いを語らう場～

大切な方を亡くされたご家族が共有の思いを語らう集いの場です。予約なしでご自由に参加いただけます。当日はマスクをお持ちください。

※見学は行っておりません。ご不明点等ございましたらご連絡ください。

日　時　**7月8日(土)、24(月)13:30～15:00**

場　所　立川市総合福祉センター　2階
(富士見町2-36-47)

参加費　200円

問合せ　☎080-1163-5281　岡田
(電話受付時間：平日10:00～16:00)
メール　sakura@tzc-clinic.com

元気な歌声ひろば参加者募集

季節の歌、懐かしい曲を歌って、楽しく和やかな時間を過ごしましょう。リクエストにもお応えします。一人でも気軽にご参加ください。参加の際は、マスク着用、事前に体温計測をお願いいたします。

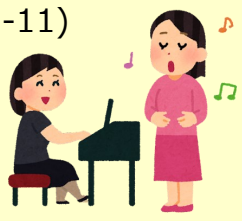
日　時　**7月22日(土)13:30～14:45**

場　所　レストランモア(錦町1-17-11)
※相互歯科様の隣

定　員　10名(先着順)

参加費　500円

申込み　☎042-525-8767
音楽ユニットメゾピアノ(渡辺)



こんな時も「ほーかつ」（立川市南部東はごろも地域包括支援センター）です！

『ほーかつ』って何をしているところ？

今回は原点に立ち返りまして、包括は何をしているところかを紹介します。
私たち『南部東はごろも地域包括支援センター』（「はごろもほーかつ」と呼んでください）は、羽衣町と錦町に住む高齢者やその家族などが、介護と生活にかかわることを広く相談できる窓口です。

包括というと「介護保険？」と思われる方も多いですが、多くの方が長く住み慣れた地域で暮らし続けていけるように、お困りごとに耳を傾けています。包括には社会福祉士・主任介護支援専門員・保健師が在籍しており、皆さんと一緒により良い方法を考えてまいります。

新妻　雪絵（にいつま　ゆきえ）
介護支援専門員

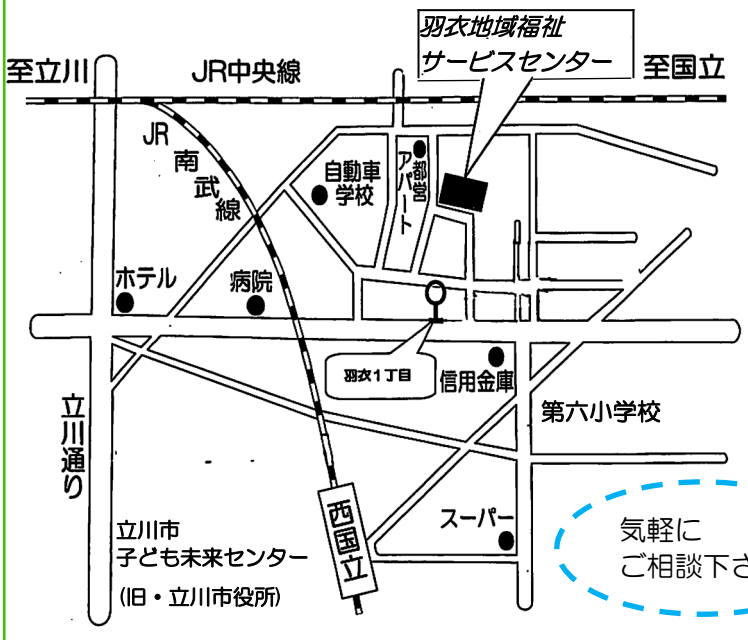
岡村　深鈴（おかむら　みすず）
センター長・主任介護支援専門員

伊藤　翔（いとう　かける）
社会福祉士

田中　玉美（たなか　たまみ）
社会福祉士

羽田　寛子（はた　ひろこ）
保健師

問合せ　南部東はごろも地域包括支援センターへ



気軽に
ご相談下さい

発行・連絡先
〈立川市南部東はごろも地域包括支援センター〉
電　話　０４２－５２３－５６１２
ＦＡＸ　０４２－５２３－５６１３
nh-hagoromo@lake.ocn.ne.jp

〈立川市社会福祉協議会
地域福祉コーディネーター丸山・椙田〉
電　話　０４２－５１９－３００１
ＦＡＸ　０４２－５１９－３００３
dainichiku@soleil.ocn.ne.jp
所在地　〒190-0021
立川市羽衣町１-１２-１８
羽衣地域福祉サービスセンター内

フェイスブックはこちら↑

※地域包括支援センター／地域の高齢者の総合相談窓口。高齢者福祉の拠点として設置された機関で、市内には6箇所あります。錦町・羽衣町の担当が「立川市南部東はごろも地域包括支援センター」です。

イラスト／(表紙)鳥：タダツタケシ