



vol.156
2023.7月1日発行



発行

社会福祉法人

立川市社会福祉協議会



注目記事

P2

- 「夏!体験ボランティア(夏ボラ)2023」参加者募集開始!!
- 立川市総合福祉センターにミニ四駆サーキットがやってくる!

立川市社会福祉協議会は、地域福祉の推進を目的とする福祉団体です。福祉の「まちづくり」を住民の皆さまと一緒に考え、その自主的な取組みを応援します。また、地域で福祉サービスを必要とされる方々への相談援助やサービスの提供を行います。

人生100年時代の2大テーマ

今から学ぶ「成年後見制度」と「遺言」

成年後見制度は、ご本人の権利をまもる制度です。成年後見人は、ご本人の財産だけではなく、意思決定もサポートします。認知症や障害があっても、自分らしく生活できるよう応援する制度です。

遺言は、ご本人の考えで、財産を誰にどのくらい相続させるかを決めることができます。社会貢献のために寄付(遺贈)することもできます。

今回は、日頃より立川市の地域福祉の推進にご協力いただいている専門家に、お話をさせていただきます。一緒に学んでみませんか。

無料講演会のお知らせ

日時：2023年7月29日(土)
13:30~15:45(開場13:00)

【第1部】13:40~14:30 「成年後見制度の概要」
東京弁護士会 弁護士
小林 光明(こばやし みつあき)氏

【第2部】14:40~15:30 「遺言の必要性」
三菱UFJ信託銀行 上級推進役
梅本 寛士(うめもと ひろし)氏

場所：立川市総合福祉センター 2階 視聴覚室(立川市富士見町2-36-47)
※無料シャトルバスは、土曜日のため運行しておりません。公共交通機関をご利用ください。

定員：40名(申込順)

申込み：7月3日(月)より、下記問合せ先にお申込みください。

知って

安心



問合せ：地域あんしんセンターたちかわ ☎042-529-8319
FAX 042-526-6081 E-mail: anshin@tachikawa-shakyo.jp

開所時間：月~土曜日 8:30~17:15
※日曜日・祝日はお休みです

プロの機材を使って
セルフ撮影ができる写真館

期間限定OPEN!

ご利用料金
3,800円~

このページの切抜き、または写真ご提示で

平日のご利用 50% OFF

土日祝のご利用 1,000円 OFF

▼ご予約はこちらから

LINE

立川駅 GREEN SPRINGS TAKEOFF SITE
2023.7.21 土 ~ 8.20 土 営業時間 10:00~18:00

社会福祉法人恵比寿会
森の子ナーサリー
企業主導型保育事業

令和5年度新入園児募集中!

定員19名(うち地域枠9名) 対象0,1,2歳児

連携企業様も募集中!
ぜひお問い合わせください。

立川市富士見町2-36-43
フェローホームズ森の家の内

TEL:042-523-7601

「あいあい」通信を見た?
生カラーゲンパック付き

頑固なシミ・くすみを
お得にケアできるチャンス!

シミ・くすみ30カ所ケアコース

今なら
お試し1回 1,480円(税込)

キャンペーン
実施中

若々しい素肌へ

「すでにできてしまった」「これから生まれる」
シミ対策をサポート

光フェイシャルで根本原因に
直接アプローチ!気になる箇所だけで
なくお顔全体をトリートメントし、
スッパリ美肌に

しっかり効果実感3回コース
7,900円(税込)もごさいます

ビューティーサロン
グレース 立川店

立川市曙町2-4-9 小町ビル5F JR立川駅より徒歩2分

☎0120-080-372

営業/月~金 10:00~19:00
時間/土・日・祝 10:00~18:00

“相続”を“争族”にさせないために
「遺言・遺産分割対策セミナー」開催

「三井住友信託銀行」では、「遺言・遺産分割対策セミナー」を開催。セミナーでは実務経験豊富な財務コンサルタントの生出直人さんが、相続手続き、円満な資産継承のための遺言書の書き方、揉めないための遺産分割対策や想いを伝える生前贈与などについてわかりやすく解説。終了後は、個々の疑問や悩みにつながる個別相談も(要予約)。この機会に参加を。

日時：2023年7月28日(金)・29日(土)
各日10:00~11:30(受付開始30分前から)
※終了後に個別相談会(要予約)

会場：三井住友信託銀行立川支店
6階セミナールーム
立川市曙町2-6-1

講師：財務コンサルタント
生出直人さん

定員：先着20人(参加費無料・要予約)

特典：ライフメモリアルノートを進呈

申し込み：セミナー事務局(わかば企画内)
☎0120-661-339(10:00~17:00無休)
WEBの申し込みは右記の二次元コードから

立川市曙町2-6-1 三井住友信託銀行立川支店

立川駅 北口・多摩モノレール「立川北」駅
駅前歩行者用デッキ直結

「夏！体験ボランティア(夏ボラ)2023」参加者募集開始!!

夏！体験ボランティア(夏ボラ)は、ボランティア活動に関心があるけれど、なかなかきっかけがないという方のために、7～8月に、豊富なプログラムの中から自分に合うものを選んでボランティア体験ができる企画です。

ボランティア経験者はもちろん、初めての方や友達との参加也大歓迎です！参加した方々からは「楽しかった」「ドキドキした」「就職活動中で視野が広がった」等の感想をいただいています。

福祉施設や市民活動団体には、個性あふれる方や魅力的な活動をしている方がたくさんいらっしゃいます。印象に残る体験が待っています。

ボランティア体験までの流れ

①たちかわまちなっとweb(二次元コード)の「ボランティア情報ページ」から活動先を選択する。

プログラムの例

- ・保育園や学童保育所での補助
- ・高齢の方のお話相手
- ・障害のある方の余暇活動のお手伝いなど

②Googleフォームまたはボランティア・市民活動センターたちかわ窓口で申込みを行う。

③活動に向けて動画でオリエンテーションを受ける。(立川社協動画チャンネル)

※高校生以下の方は、保護者の同意が必要です。

参加には、ボランティア保険への加入が必要になります。

受付期間：2023年7月1日(土)～8月31日(木)

ボランティア情報は
こちらからチェック！



オリエンテーション
動画はこちら！



『ボランティアスタート説明会(通称:ボラスト)』を開催します

「これからボランティア活動を始めてみたい」「どんなボランティア活動があるの?」など、ボランティアに興味のある方を対象とした『ボランティアスタート説明会(通称:ボラスト)』を開催します。ボランティア活動のポイントや、具体的な活動内容をわかりやすく説明します。

なお、2023年7月1日(土)～8月31日(木)は、「夏！体験ボランティア2023」のボランティアメニューについてもお伝えします。ぜひお気軽にご参加ください。



ボラストくん

日 時：① 8月10日(木) 14:00～15:30 ② 8月22日(火) 10:30～12:00
③ 9月13日(水) 14:00～15:30 ④ 9月28日(木) 10:30～12:00
⑤ 10月13日(金) 14:00～15:30 ⑥ 10月24日(火) 10:30～12:00

※いずれも同じ内容です。

場 所：立川市総合福祉センター 2階 ボランティアルーム
(立川市富士見町2-36-47)

定 員：各日5名(申込順) 参加費：無料

申込み：右記二次元コードからの申込み、または
ボランティア・市民活動センターたちかわ
までご連絡ください。



立川市総合福祉センターに ミニ四駆サーキットがやってくる！ Vol.2

夏休みにミニ四駆で楽しい思い出を作ろう！ミニ四駆を持っていない方には貸出します。また、キットを持参すれば会場で作ることもできます。みんなで楽しい時間を過ごしましょう☆

日 時：2023年8月5日(土) 10:00～15:00(13:00レーススタート)

※昼休憩あり

場 所：立川市総合福祉センター 2階 視聴覚室
(立川市富士見町2-36-47)

内 容：ミニ四駆づくり、ミニ四駆レースなど

対 象：市内在住の小中学生

※保護者同伴での参加也大歓迎です。

定 員：20組(申込順)

参加費：無料

持ち物：単3電池2本、昼食

※自分のミニ四駆を走らせたい方はお持ちください。

※ミニ四駆をつくりたい方はキットをお持ちください。

※工具類は用意があります。

主 催：ボランティア・市民活動センターたちかわ

協 力：KOBAホビー

申込み：右記二次元コードからの申込み、
または下記問合せ先までご連絡ください。



☆当日は、フードドライブも実施します。ご家庭で
食べきれない食品がありましたらぜひお持ちくだ
さい。ご寄付いただける食品についての詳細は、
右記二次元コードよりご確認いただけます。



★夏休み企画★ プラモデル好きな人集まれー☆ きみだけのオリジナル船舶と 大海原をつくっちゃおう！

プラモデルで船舶を作り、大海原に船舶が浮かんでいる様子を再現してみ
ましょう！接着剤を使った本格的なプラモデルです！皆さまのチャレンジを
お待ちしております！

日 時：①2023年7月29日(土) 10:00～15:00(プラモデル作り)

②2023年7月31日(月) 10:00～15:00(ジオラマ作り)

※①②両日参加をお願いします。

場 所：西砂学習館(立川市西砂町6-12-10)

定 員：各日10組

対 象：小学生以上

※小学3年生以下の方は、保護者の付き添いをお願いします。

プラモデル経験のない方の付き添い也大歓迎です！

参加費：1,550円(材料代)

持ち物：持ち帰り用の袋、ティッシュ 1箱、昼食

服 装：汚れても良い服装でご参加ください。

申込み：右記二次元コードからの申込み、または
地域福祉コーディネーター(内金崎・熊本：
042-534-9501)までご連絡ください。

主 催：上砂・一番・西砂町地区 地域福祉コーディネーター 内金崎・熊本
協 力：KOBAホビー



ボランティア大募集！

このイベントをサポートして下さるボランティアを募集します。

日 時：2023年7月29日(土) 9:30～15:30

定 員：3名

内 容：プラモデル作りのサポート

申込み：右記二次元コードからお申込みください。



ご協力ありがとうございました！

2023年度 立川市社会福祉協議会 会員・会費
団体・個人会員

2023年6月1日以降の寄付、会費、募金については、
次回2023年10月号に掲載させていただきます。

2023年4月1日～5月31日(敬称略)

団体・企業名	
仏像彫刻 游木会	立川麦の会
立川市肢体不自由児・者 父母の会 たつのこ	税理士法人 藤花
あいの手	社会福祉法人 恵比寿会
社会福祉法人 愛光学舎 愛光あけぼの保育園	有限会社 えくてびあん
NPO法人 グループこまくさ	社会福祉法人 東京リハビリ協会
株式会社 北田設計事務所	JJけあサービス
多摩信用金庫	株式会社 朝雅
東京税理士会 立川支部	西東京産業株式会社
東京司法書士会 三多摩支会	匿名 2件
前田金属工業株式会社	個人
東京立川断酒新生会	米田 公俊、 柴崎 邦夫、 太田 孝一、 山口 高志、 真下 一夫、 匿名4名
障がいのある人もない人も暮らしやすい立川を考える会	自治会
立川市手をつなぐ親の会	2023年4月1日～5月31日(敬称略)
株式会社 こたつ生活介護 高齢者住まい相談室こたつ	地区 自治会名 準会員 個人 団体 加入者数 合計金額
在宅介護福祉センター ハイジ	富士見 富士見町多摩川団地自治会 42 42 23,000
NPO法人 たんとの会	寄付者 総額:183,095円
株式会社 あさひセレモニー	2023年4月1日～5月31日(敬称略)
栄町地区グッドネイバーをすすめる会	受付日 氏名・団体名 寄付金額
パナピット シムラ	4月26日 第2地区民生委員・児童委員協議会 1,825
みんなの展示場 中村洋久絵画館	4月26日 第6地区民生委員・児童委員協議会 1,629
アルムの丘ケアステーション	4月27日 第5地区民生委員・児童委員協議会 1,634
河辺印刷 株式会社	4月27日 第4地区民生委員・児童委員協議会 155
株式会社 Hachisu	4月28日 第3地区民生委員・児童委員協議会 1,892
立川市商店街振興組合連合会	4月28日 第1地区民生委員・児童委員協議会 1,640
社会福祉法人 至誠学舎立川 小百合保育園	5月2日 「カラオケ・さくら」(さかえ会館)4月分 1,300
NPO法人 いもっこの会	5月10日 匿名 100,000
パソコン相談員研究会	5月15日 匿名 2,000
絵本208	5月17日 匿名 5,000
株式会社 山本玉翠園	5月17日 民生委員・児童委員 会長協議会 2,220
NPO法人 立川マック	5月19日 匿名 140
株式会社 立川印刷所	5月22日 匿名 5,000
社会福祉法人 至誠学舎立川 至誠学園	5月23日 第2地区民生委員・児童委員協議会 1,140
宗教法人 玄武山普済寺	5月24日 第3地区民生委員・児童委員協議会 1,689
株式会社 井田環境サービス	5月24日 第6地区民生委員・児童委員協議会 1,006
有限会社 ブイフィールド	5月24日 第4地区民生委員・児童委員協議会 204
株式会社 多摩健康企画	5月25日 第5地区民生委員・児童委員協議会 1,351
社会福祉法人 緑蔭会 たかのみち保育園	5月25日 第5地区民生委員・児童委員協議会 2,300
株式会社 芝建築設計事務所	5月26日 第1地区民生委員・児童委員協議会 48,920
社会福祉法人 至誠学舎立川 至誠保育園	5月30日 第5地区民生委員・児童委員協議会 2,050
シルバーはあと立川	5月31日 「カラオケ・さくら」(さかえ会館)5月分
在宅ホスピスケア・ボランティアさくら	子ども・多世代エール寄附金 寄付者
株式会社 永光	総額:110,700円
株式会社 益子不動産	2023年5月1日～5月31日(敬称略)
NPO法人 しらゆり	受付日 氏名・団体名 寄付金額
医療法人社団 はごろも内科小児科	5月 1日 第3地区民生委員・児童委員協議会 5,000
立川市朗読サークル「こえ」	5月10日 匿名 100,000
立川市赤十字奉仕団	5月23日 第3地区民生委員・児童委員協議会 5,700

受験生チャレンジ支援貸付事業のご案内

中学3年生・高校3年生等の受験生を対象に、学習塾の費用や受験料の貸付を無利子で行います。さらに、高校・大学等に入学した場合は、所定のお手続き後返済が免除されます。

収入基準を超えない世帯が対象です。収入などの要件・審査があります。詳しくはお問合せください。なお、締切りがありますので、2024年1月中旬までにご相談ください。※来所される際は、事前にご連絡ください。

対 象	中学3年生・高校3年生等の受験生がいる世帯 (2023年4月1日時点で20歳未満の方)	
貸付限度額	塾 代	受験料
	中3：200,000円	中3：27,400円
	高3：200,000円	高3：80,000円
借 受 人	世帯の生計中心者（18歳以上）	
返 済	貸付対象となる学校へ入学した場合、 免除申請の手続きを行うことにより返済が免除されます。	

受験生チャレンジ支援貸付事業の



ホームページ



Instagram



生活にお困りの方のための「無料法律相談会」

「借金が返せない」「養育費をもらいたい」…お金や仕事、住まい等、生活に関するお困りごとについて、法律が力になるかもしれません。弁護士が無料でお話を伺います。お気軽にお申込みください。

日 時：2023年7月25日(火)
13:00～16:00(1人30分程度)
場 所：立川市総合福祉センター 1階 相談室
(立川市富士見町2-36-47)
定 員：6名(申込順)
共 催：東京三弁護士会多摩支部、法テラス多摩

申込み・問合せ：立川市くらし・しごとサポートセンター ☎042-503-4308 FAX 042-526-6081 開所時間：月～金曜日 8:30～17:15

成年後見人のための勉強会 ～就任時編～

参加費 無料
成年後見制度の市民後見人や親族後見人に必要な知識を学ぶための講座です。全4回を通して実務の流れを学んでいただく、第1回の講座となります。今回は、行政書士を講師に迎え、後見人就任時の事務について、お話を伺います。

日 時：2023年8月25日(金) 13:30～16:30
場 所：立川市総合福祉センター 2階 視聴覚室(立川市富士見町2-36-47)
講 師：公益社団法人成年後見支援センターヒルフェ
内 容：①後見人就任時の事務 ②行政書士による成年後見の実例

対象者：①2022年度までの市民後見人養成講座修了生
②地域あんしんセンターたちかわ生活支援員・後見支援員
③親族後見人を受任している方、またはその予定のある方
④成年後見制度に興味・関心がある方

定 員：15名程度
締切り：2023年8月10日(木)
申込み：https://forms.gle/zy94mbnBGghjWasA8
問合せ：地域あんしんセンターたちかわ
☎042-529-8319 FAX 042-526-6081
E-mail:anshin@tachikawa-shakyo.jp
開所時間：月～土曜日 8:30～17:15

二次元コードからも
お申込み
いただけます。





地域福祉コーディネーターだより

地域福祉コーディネーターは住民の皆さまと一緒に「孤立のないまち」「住民が困りごとの解決に参加できるまち」を目指して地域福祉活動をすすめます。各地区専任の職員を12名配置しています。

「もったいない」を「ありがとう」へ ～フードドライブ活動～



★富士見・柴崎町地区 地域福祉コーディネーター

フードドライブとは、家庭や職場等で「まだ食べられるのに余っている食品」を寄付するボランティア活動です。フードドライブで集まった食品は、子ども食堂や、さまざまな理由で食事にお困りの方へお渡ししています。日本全国で年間数百トンの、まだ食べられる食品が廃棄される「フードロス対策」への取組みにもなっています。

現在、社会貢献活動の一環として、社内でフードドライブを行ってくださる企業の方々、お店の空きスペースを活用して食品を受付けてくださっている協力店、社会福祉協議会の窓口に食品を届けに来てくださる方等、多くの方よりご寄付をいただいています。本地区では、立川富士見六郵便局横(立川市富士見町6-15-2)の空きスペースを活用し、偶数月の15日(土日祝日の場合は前日の金曜日)にフードドライブを開催しています。食品の寄付に来てくださった方から、「家では食べきれないから、もったいないと思っていた。有効に活用され嬉しい」とお声をいただくこともあり、活動の意義を日々感じています。フードドライブは、社内で、施設内で、イベントで、気軽に始められる活動です。ご興味のある方は地域福祉コーディネーターまでお問合せください。



コロナ禍を経て4年ぶりに開催された「至誠学園ガーデンパーティー」

★錦・羽衣町地区 地域福祉コーディネーター

錦町にある至誠学園(児童養護施設)のガーデンパーティーには、地域の団体が出店する催しのテントがたくさん並んでいました。各ブースでは、ペーパークラフトや静電気を利用したビリビリゲーム、手作り缶バッジ、射的などのお楽しみプログラムがあり、どのブースも大行列で子どもたちの笑顔があふれていました。中でもひととき目立っていた、大きな木と木の間の空中にロープをつないだプチアスレチックは、終始行列ができ、大人も子どももチャレンジしていました。

「錦町子どもの居場所懇談会」のヨーヨー釣りに、星槎国際高等学校や東京女子体育大学の学生、認定NPO法人育て上げネットの方など、たくさんのボランティアが集まり、出店準備からヨーヨーづくり、子どもたちの誘導や盛り上げ役まで担ってくださいました。さすが、「若者のエネルギーと力はすごい」と感じました。

これからもたくさんの人の出番と活躍を期待しつつ、地域の皆さまと一緒に活動していきたいと思います。



地域で譲り合い「にんじん立川・地域交流スペース たかまつ0円マーケット」

★曙・高松・緑町地区 地域福祉コーディネーター

にんじん立川・地域交流スペース(協働型地域福祉アンテナショップ)は、身近な場所でふらっと立ち寄って活動や交流ができる場所として開かれています。3月には「0円マーケット」を開催しました。「0円マーケット」とは、「自分では使わなくなったけれど捨ててしまうのはもったいない」「誰かに使ってほしい」ものを持ち寄り、0円で譲り合うイベントです。今回は「もの」の譲り合いを通して、つながるきっかけをつくりたいという思いから開催に至りました。当日は、服や本を中心に、誰かに譲りたいものを持ち寄ったり、参加者が気に入ったものを持ち帰ったりして盛況でした。出品者の中には、「もの」にまつわる思い出を語ってくださる方もいて、その場に集った人の人柄に触れる交流ができました。

また、ちょこっとボランティア(※P5下段)には、準備や物の整理などをお手伝いいただきました。ボランティア同士でも交流ができ、ご縁が広がった一日となりました。

今後も0円マーケットのように「もの」を通じての交流やボランティア活動など、さまざまな関わり方ができ、新たなつながりのきっかけとなる活動を、地域の皆さまと一緒に広げていきたいと思っています。



「ちかくで」「だれでも」「ふらっと」立ち寄れる居場所 『協働型地域福祉アンテナショップ』

★栄・若葉町地区 地域福祉コーディネーター

「居場所」と聞くと、どのような場所を思い浮かべますか？それは、自宅だったり、行きつけの喫茶店だったり、近所の公園だったり、さまざまだと思います。それらの場所では居心地が良かったり、ホッとしたり、顔馴染みの人に会うことができたりするのではないのでしょうか。

地域福祉アンテナショップは、思いがけない人と出会ったり、困りごとを相談できたり、地域の情報が得られる、多様性を大切にする地域の居場所です。協働型地域福祉アンテナショップが増えると、歩いて行ける範囲に居場所ができることにつながります。

趣旨に賛同し、月に2回程度、空きスペースや空き部屋、オンラインを活用して、協働型地域福祉アンテナショップを開いてくれる方、団体、企業、事業所等を募集しています。

どのような地域福祉アンテナショップをつくることができるか、一緒に考えさせていただきます。市内全地区で取組んでいますので、ぜひ、地域福祉コーディネーターまでご連絡ください。



防災への取組み ～立川市赤十字奉仕団、地域包括支援センターとの連携～

★砂川・柏・幸・泉町地区 地域福祉コーディネーター

立川市赤十字奉仕団は、災害救護や防災活動などさまざまな活動を通じて地域社会に貢献したいという方々により組織されたグループです。今回、地域包括支援センターと地域福祉コーディネーターとの三者で懇談会を開催し、活動内容について伝え合い、地域での連携、協働について話し合いました。

立川市には砂川エイドステーションがあり、赤十字奉仕団の方々が運営を担っています。大規模災害が発生した場合は、帰宅困難者支援の場所として、情報や飲み物の提供、応急手当などを行う「帰宅困難者のサポート」ステーションです。3月末に立ち上げ訓練が実施され、防災備蓄品を使用した炊き出しや発電機の作動訓練、防災テントや簡易トイレの設置訓練などが行われました。約20名の赤十字奉仕団の方々や大学生ボランティア、立川市防災課の方が参加されました。今後も防災訓練など地域で実施されるさまざまな活動を通して、より連携を深めていきます。



集合住宅から生まれる助け合いの仕組み ～立川一番町東団地自治会の取組み～

★上砂・一番・西砂町地区 地域福祉コーディネーター

コロナ禍で少なくなっていた集合住宅における住民同士の交流が、徐々に盛り上がりを見せています。今回は立川一番町東団地の取組みをご紹介します。立川一番町東団地では、住民同士の小さな助け合いの仕組みを構築する方法について、自治会を中心に検討されてきました。そこで生まれたアイデアが、ちょこっとボランティア(※)と、自治会が独自に構築する助け合いの仕組みの併用です。ちょこっとボランティアは原則65歳以上の方が利用対象なので、ちょこっとボランティアの対象とならない方々(子育て世帯など)へのサポートやつながりも視野に入れ、みんながより安心して暮らすことができる団地を目指しています。

新たに何かを作り出すだけでなく、すでにあるものを活用し、それでは補えない部分を独自に作り出すという視点が、とても創造的で魅力的だと感じます。ゆるやかに助け合い、つながる、そんな仕組みをたくさんの場所に取り入れていきたいと思います。



※ちょこっとボランティア…日常生活の中での小さなお困りごとや、地域で行う講座やイベントなどで、「ちょこっとしたお手伝い」をする地域の助っ人です。地域包括支援センターで登録することができます。

○ 各町の地域福祉(兼生活支援) コーディネーター 連絡先 ○

町	担当者	電話	町	担当者	電話
富士見・柴崎	池谷、岡本	042-540-0205	栄・若葉	高橋、樋口	042-537-7147
錦・羽衣	丸山、梶田	042-519-3001	砂川・柏・幸・泉	田口、山中	042-534-9616
曙・高松・緑	吉田、椿	042-540-0210	上砂・一番・西砂	内金崎、熊木	042-534-9501



主に立川市内のイベントや
ボランティア情報等を掲載しています

ボランティア・
市民活動センターたちかわ

情報掲示板

わがまち
たちかわ



…地域イベント



…パソコン



…ボランティア募集



…メンバー募集



…交流会

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、掲載されているイベント等が延期または中止となる可能性があります。
お出かけ前に必ず、主催団体にお問合せください。

イベント・講習・講座



車いすで、街へ!! (車いすを押す、車いすに乗るを体験します)

講師は、知的障がい者ではありますが、日頃から配偶者の車いすを押し、介助をしている箱石美保と、車いす生活者の箱石強が日常感じていることも踏まえて、皆さまと一緒に車いすで街に出かけたいと思います。実際に車いすに乗って、または、車いすを押して街に出かけると、さまざまなことを感じると思います。皆さまも実際に体験していただけたらと思います企画しました。ご参加ください。

歩道や交通機関、公園、公的機関、店等の街並みについて、車いす体験後に考えていただけたらと思います。意見交換や質疑応答の時間もあります。

日時：2023年8月26日(土) 11:00～12:00 ※雨天中止

講師：箱石 美保(ハコイシ ミホ)氏 (知的障がい者。配偶者の車いす介助を日頃からしている。生協パルシステム勤務16年目)

：箱石 強(ハコイシ ツヨシ)氏 (車いす生活者。車いす体験学習の講師経験もあります)

集合場所：立川駅北口デッキ上

参加費：無料(交通機関を使う場合は、実費自己負担)

定員：6名

申込み・問合せ：知的障がい者と配偶者・当事者の会

箱石(ハコイシ)さん ☎090-4960-3027



在宅ホスピスケアボランティア募集説明会

ご自宅で療養されている方や、高齢者介護施設で過ごされている方、お話し相手として訪問する活動です。

共通の思いを語り合う場「がんカフェたま」「虹の会(遺族会)」を定期開催しています。緩和ケアに関心ある方の参加をお待ちしています。

日時：2023年7月20日(木) 13:30～15:00

場所：立川市総合福祉センター 2階(立川市富士見町2-36-47)

申込み・問合せ：在宅ホスピスケア・ボランティアさくら

岡田(オカダ)さん

☎080-1163-5281(受付時間10:00～16:00)



ひと・モノ・募集



多摩グリーン・ツーリズム・クラブ新規会員募集!

楽しみながら仲間作りと終活の課題を学ぶことができるクラブです。

団塊の世代が75歳を迎える2025年が近づいています。認知症も700万人との予想もあり、不安は尽きません。シニア課題は多岐にわたり、人さまざまであり、時間と共に変化します。終活を忌み嫌うのではなく、人生の課題と考え、少しずつ学びながら備えていくことにより、不安を安心に変え、より良い人生を紡いでいけるのではないかと思います。当クラブはそんな思いで活動しています。ぜひご参加ください。ご両親のことや、将来に備えてお考えの方でも構いませんので、一度お問合せください。

活動拠点：子ども未来センター(立川市錦町3-2-26)

参加費：年会費1,000円

主たる活動：終活&福祉講座、見学会、援農活動(山梨&山形果樹園)、各種市民活動等

問合せ：多摩グリーン・ツーリズム・クラブ 磯崎(イソザキ)さん

☎090-1814-3968 E-mail:tggtccom@gmail.com



筆で文字を書いてみませんか!

元気会書道部は、障害のある方たちと一緒に活動を始めて20数年になります。展覧会に出したり他人と競ったりする習字ではありません。毎月1回「元気かい!」と声をかけ合い、仲良く、無理をせず身体を動かして、自分らしい字を書き楽しんでいます。初めて筆を持つ方も歓迎です。障害のある方も大丈夫、支援する仲間が待っています。どうぞ一度ご見学ください。お待ちしております。

日時：毎月第3月曜日 9:00～12:00

場所：高松学習館(立川市高松町3-22-5)

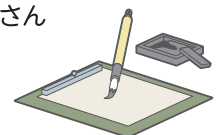
講師：長屋 佳影(ナガヤ カエイ)先生 (書象会審査会員)

参加費：月額600円

定員：5名

申込み・問合せ：渡辺 幸子(ワタナベ ユキコ)さん

☎042-535-8792





健康で楽しい社交ダンスをはじめませんか。

1ヶ月間、安心の無料レッスンを体験してみませんか。毎月実施しています。募集対象者は、60歳以上の立川市在住の男女。

日 時：毎週火曜日 9:30～11:30

会 場：柴崎福祉会館(立川市柴崎町5-11-26)

※立川駅南口からバス…福祉会館前下車

※車の方…残堀川沿いに駐車場あり

会費等：入会金1,000円、月会費2,000円

レッスン時期と種目は下記の通りです。ご都合にあわせてお選びください。			
1月～2月	タンゴ、ルンバ	7月～8月	タンゴ、ルンバ
3月～4月	ワルツ、チャチャ	9月～10月	ワルツ、チャチャ
5月～6月	スロー、サンバ他	11月～12月	クリスマス バージョン

ドリーム・ダンシング・クラブは支えあいサロンに登録しています。グループ活動の事故に備えて保険に加入しています。

問合せ：ドリーム・ダンシング・クラブ

井上(イノウエ)さん ☎090-4547-4318



ボランティア募集!外国ルーツの子どもたち向け日本語教室「つばさ」

現在、市内の小・中学校には、日本語や生活の支援を必要としている外国ルーツの子どもたちがたくさんいます。私たちNPO法人たちかわ多文化共生センター(TMC)では、毎週水曜日に、立川市こども未来センターで日本語教室「つばさ」を開き、子どもたちが日本の生活や学校に慣れるようサポートしています。

子どもたちの人数が増えてきたため、日本語を教えてくださいとボランティアを追加募集しています。資格や経験は問いません。日本語を教えた経験のない方、外国語が話せない方でも、子どもが大好きなら大歓迎です。専門家による研修(無料)に参加していただくことができます。活動していただく頻度や時間帯は、無理のない範囲で構いません。

※TMCのホームページで活動の様子がご覧になれます。

(<https://www.tmc.or.jp>)

日 時：毎週水曜日

15:00～17:00(小学生)、17:00～19:00(中学生)

場 所：子ども未来センター(立川市錦町3-2-26)

主 催：NPO法人たちかわ多文化共生センター

後 援：立川市教育委員会 立川市社会福祉協議会

協 力：立川国際友好協会(TIFA)

申込み：下のURLまたは二次元コードから

(<https://forms.gle/GnSbxSCAN1VH8Zez5>)

問合せ：日本語教室「つばさ」

E-mail: tsubasa-001@tachikawa-mc.org



ボランティア・市民活動センターたちかわからのお知らせ



誰でもできちゃう!自分だけのオリジナル動画をつくってみよう

PowerPointを使って動画をつくってみませんか?動画づくりの経験のない方も安心して参加できます。

日 時：2023年7月19日(水) 14:00～16:00

講 師：ボランティア・市民活動センターたちかわ職員

場 所：立川市総合福祉センター 2階 視聴覚室

定 員：10名

対 象：市民の方、多摩地区で活動するボランティア・市民活動団体

参加費：無料

持ち物：パソコン(Windows10標準ソフトとPowerPoint 使用)

動画に使いたい写真(データで12枚)



申込み：二次元コードからの申込み、または下記問合せ先へご連絡ください。

～ボランティアも大募集!～

左記講座で、参加者のパソコン操作をサポートするボランティアを募集します。

定 員：3名

内 容：参加者のパソコン操作のサポート

対 象：PowerPointの基本的な操作ができる方



ボランティア・市民活動センターたちかわはボランティアやNPO、地域活動など、立川のまちづくりに参加したい市民をサポートする窓口です。情報掲示板ではイベント告知、ボランティア情報を発信します。皆さまからのご意見・掲載情報をお待ちしています。詳しくは電話またはメールにてご連絡ください。

お問合せ

〒190-0013 立川市富士見町2-36-47 ☎042-529-8323 FAX 042-529-8714

E-mail: shimin@tachikawa-shakyo.jp

URL: <https://www.tachikawa-shakyo.or.jp/business-guide/skct/>

開所時間

月～金曜日 8:30～17:15 土曜日 8:30～17:00

※日曜日・祝日はお休みです。



専門相談 立川市総合福祉センターにて各種専門相談を実施しています。

相談の種類	相談員	実施日	実施時間	予約	問合せ・予約先
法律相談	弁護士	第3土曜日 (祝日の場合は 第4土曜日)	13:00~16:00	要予約	立川市社会福祉協議会 経営総務係 ☎ 042-529-8300
成年後見相談	司法書士	第2土曜日			立川市社会福祉協議会 地域あんしんセンターたちかわ ☎ 042-529-8319
精神障害者の 家族相談	立川麦の会 (立川精神障害者家族会)	第2月曜日 (祝日の場合は 第3月曜日)	13:30~16:30		立川麦の会 ☎ 042-537-3905 (眞壁)
アルコール相談	立川断酒新生会	第2・4水曜日	13:00~16:00	予約不要	実施日には、電話相談も受付けています。 ☎ 042-529-8300 (実施時間中のみ)

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により各種専門相談が中止となる場合があります。また、予約不要のアルコール相談も中止となる可能性がありますので、お出かけ前に必ずお問合せください(実施時間外のお問合せは 経営総務係 ☎042-529-8300まで)。

立川市社会福祉協議会
(立川市総合福祉センター)までの
無料シャトルバス時刻表

総合福祉センター → 立川駅北口 行	立川駅北口 → 総合福祉センター 行
9:40	9:50
10:20	10:30
11:00	11:10
11:40	11:50
13:00	13:10
13:40	13:50
14:20	14:30

- 運行は月曜から金曜までです。
- 表にある時刻に立川駅北口交番前よりご乗車ください。
- 車いす用リフト付き車両です。

立川市社会福祉協議会

Facebook

Twitter

YouTube

立川市社会福祉協議会 検 索



社会福祉法人
立川市社会福祉協議会

開所時間 月～金 8:30～17:15
土 8:30～17:00
日曜日・祝日・年末年始はお休みです。

〒190-0013 立川市富士見町2-36-47 立川市総合福祉センター内
☎ 042-529-8300 (代表) FAX 042-529-8714
URL: <https://www.tachikawa-shakyo.or.jp/>
E-mail: info@tachikawa-shakyo.jp

次回の発行は2023年10月1日です。
※2023年度は5・7・10・2月に発行します。その他問合せ及びご意見、ご感想はこちらまで

84.4fmエフエムたちかわの立川多摩地域情報局プレッセにて、当会の情報を発信しています。【出演時間】毎月第2火曜日13:30～13:40



私たちと一緒に「福祉のまちづくり」に取り組みませんか？
立川市社会福祉協議会 正規職員募集のお知らせ

募集内容	①正規職員	②正規職員(看護師・保健師)
受験資格	1988年4月2日以降に生まれた方 大学・短大・専門学校を卒業または2024年3月卒業見込みの方 社会福祉士などの福祉関係資格があればなお可 普通自動車運転免許	看護師または保健師 普通自動車運転免許
業務内容	社会福祉推進にかかる法人運営、総合相談支援業務、地域福祉推進業務、生活困窮者の自立支援や貸付等の相談、高齢者や障害者の介護や相談支援に関する業務等 ※キャリア形成のための人事異動あり	
採用日	2024年4月1日付	
申込方法	当会のホームページにある募集要項を参照のうえ、必要書類をご提出ください。	
申込締切	2023年8月5日(土)	
採用選考	第1次(小論文試験、SPI3):2023年8月19日(土)※申込みをされた方は全員受験していただけます。 第2次(面接試験):2023年9月 9日(土) 第3次(面接試験):2023年9月23日(土祝)	

採用試験説明会を実施します。参加希望の方は、電話または下記二次元コードよりお申込みください。

日 時：2023年7月22日(土)10:00～12:00
2023年8月 3日(木)19:00～21:00

問合せ：総務課 経営総務係
☎042-529-8300 FAX 042-529-8714
E-mail: info@tachikawa-shakyo.jp

採用試験説明会の申込みフォーム、
当会のホームページ(職員募集要項や
職員紹介)はこちらから



住宅設備のサポーター

エアコン キッチン バス トイレ 洗面所 電気

「修理」「取り替え」「困った!」ときは、
LINE または 電話一本
お客様センター
0120-54-6666

〒186-0011
東京都国立市谷保619
営業時間・平日 8:30～18:00

NIPPO ニッポ設備株式会社

国家資格治療院(指圧・マッサージ・はり灸) アミュ治療院

アミュ在宅マッサージ(往診治療)

健康保険でご自宅に往診治療します(多摩地区)

◆介護保険とも併用可 ◆生活保護法指定医 (要医師同意)
◆1回 300～400円程度(自己負担1割) ◆無料体験可
昭島市美堀町4-25-8 ☎042-513-7800(共通)
<https://amulife-jp.com/P>

あなたの街の植木屋さん お見積0円(出張料金も0円)



7つの安心
✔1本からでもOK!
✔お茶・食事の気遣い無用!
✔トイレは借りません!
✔土日祝も作業OK!
✔近隣店舗からプロの植木職人が見積に!
✔お客様のご要望に対して丁寧!
✔お見積による1本ずつの明朗会計!

あいあい通信を見た!で
剪定作業 3m未満 先着10名様
通常1本 3,300円(税込)から 10%割引

まずはご相談ください ハロー いいにわ
0120-86-1128
八王子店
八王子市元八王子町3-2510-205 受付時間 月～金 9:00～17:00

ハローガーデン
Hello Garden.com

ドリーミーだからできる安心の家族葬



JR立川駅徒歩8分 選べる貸切ホール
ドリーミーホール立川

東京都立川市曙町1-22-20 事前相談随時受付中 霊安室完備
ホール見学無料 24時間 365日 対応
お気軽にお電話ください。 ☎ 0120-29-7511

経済産業大臣許可(五)3087号
お葬式はドリーミー 詳しくは「ホームページ」をご覧ください