

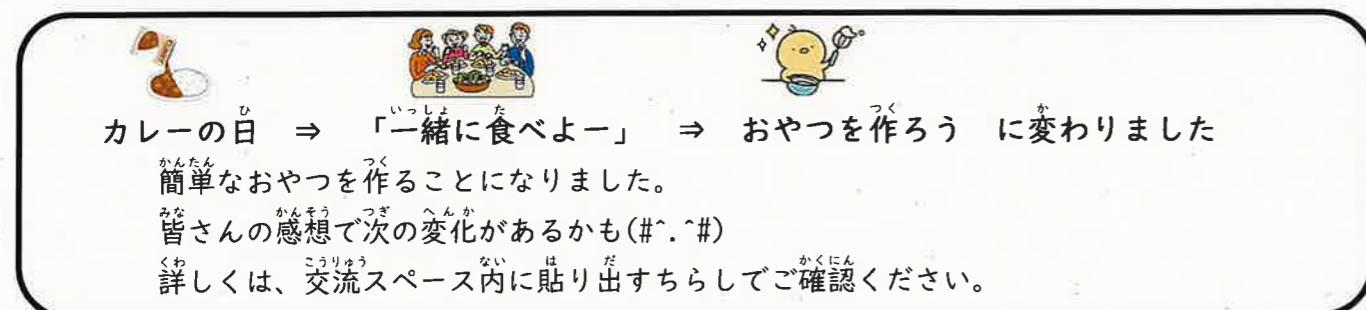


2023年10月 日程表



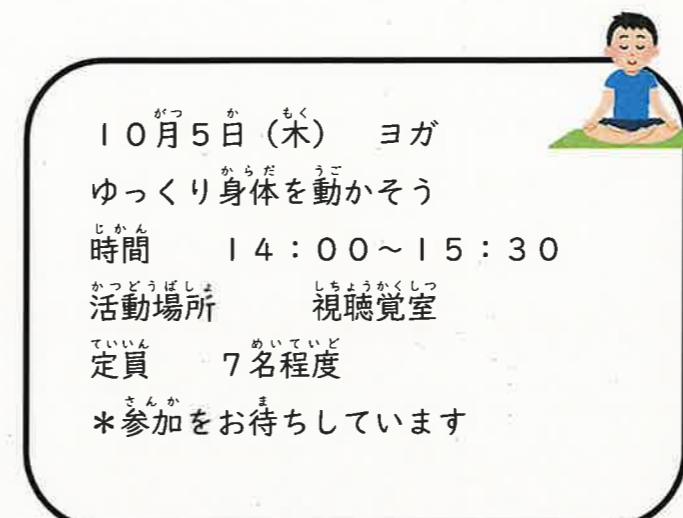
日	月	火	水	木	金	土
1 やすみ 休	2 やすみ 休	3	4	5 ヨガ 	6	7
9 やすみ 休	10	11	12	13 お掃除カフェ 	14	
15 やすみ 休	16	17	18	19	20	21 おやつを 作ろう
22 やすみ 休	23	24	25 女子会 	26	27	28 健康体操 卓球
29 やすみ 休	30	31	11/1	11/2	11/3	11/4 ☆☆予告 秋の外出が11月10日(金)に決定!! 詳細は11月のたあふく通信で。お楽しみに(^o^)!!

注) *交流スペースにてプログラムを開催している時間帯は、参加者以外は利用できません(お掃除カフェ)
*ランチ時間(12時~13時)は、ランチ利用者以外は利用できません

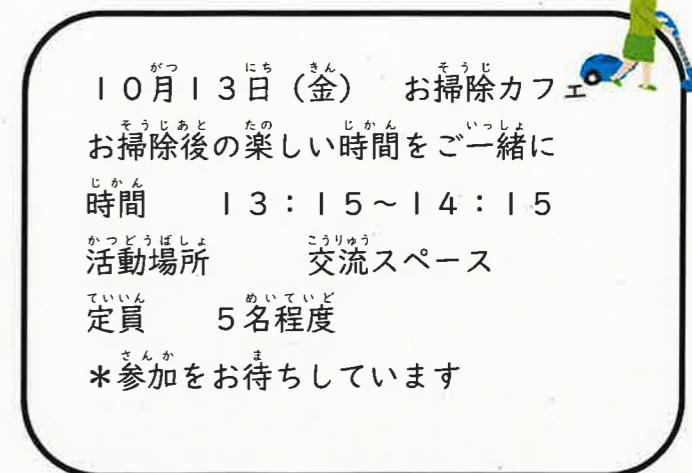


10月のプログラム申し込み開始は、9月28日(木)から

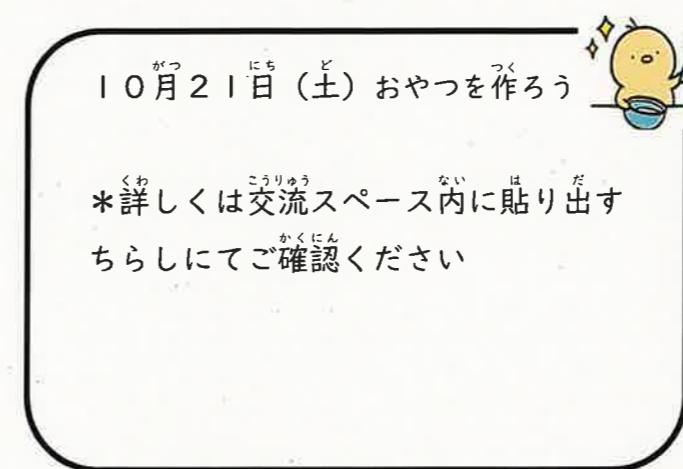
プログラム案内



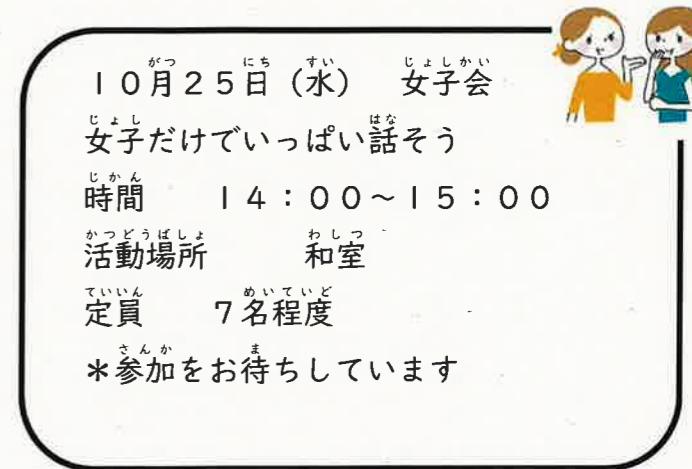
10月5日(木) ヨガ
ゆっくり身体を動かそう
時間 14:00~15:30
活動場所 視聴覚室
定員 7名程度
*参加をお待ちしています



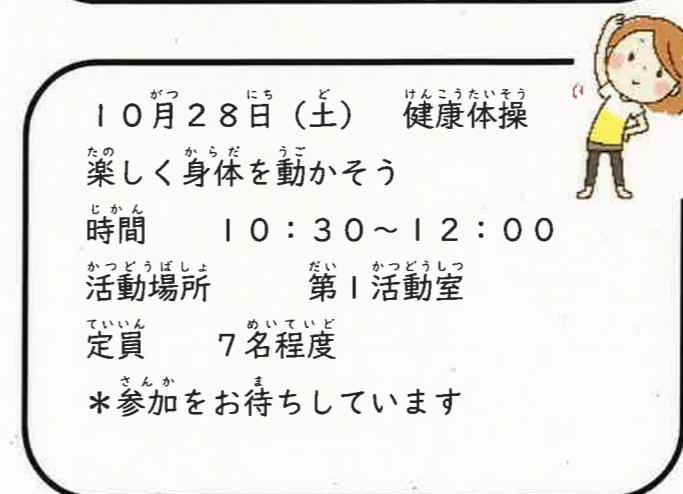
10月13日(金) お掃除カフェ
お掃除後の楽しい時間を一緒に
時間 13:15~14:15
活動場所 交流スペース
定員 5名程度
*参加をお待ちしています



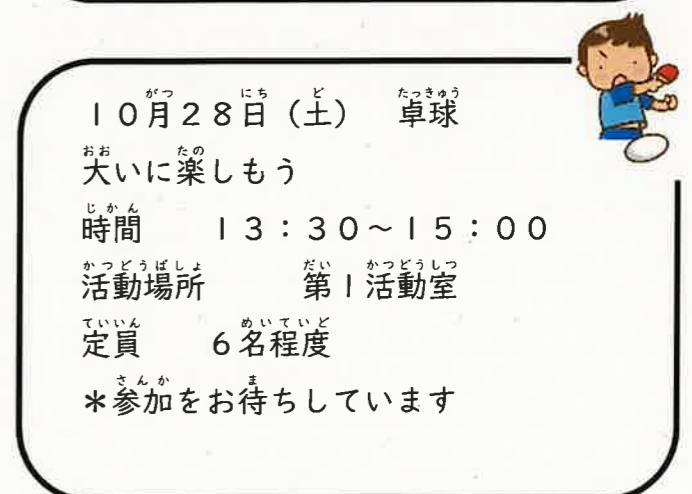
10月21日(土) おやつを作ろう
*詳しくは交流スペース内に貼り出す
ちらしにてご確認ください



10月25日(水) 女子会
女子だけでいっぱい話そう
時間 14:00~15:00
活動場所 和室
定員 7名程度
*参加をお待ちしています



10月28日(土) 健康体操
楽しく身体を動かそう
時間 10:30~12:00
活動場所 第1活動室
定員 7名程度
*参加をお待ちしています



10月28日(土) 卓球
大きいに楽しもう
時間 13:30~15:00
活動場所 第1活動室
定員 6名程度
*参加をお待ちしています

*プログラムは、諸般の状況により中止させていただくことがあります。