

富士見町
柴崎町

まちなっと



秋のイベント特集

西立川児童会館

ハロウィンパーティー2023

今年もハロウィンパーティーを開催します！
ハロウィン仮装コレクション、チームに分かれて
ゲーム、みんな大好きなピニャータ割りなどをし
ます☆ぜひお越しください♪

日 時：10月11日(水)、または10月18日(水)(予定)

※どちらかをお選びください

いずれも16:00～16:45

場 所：西立川児童会館

(富士見町1-23-6)

参加費：50円

対 象：小学生

定 員：各20名ずつ(定員になり次第、受付終了)

申 込：☎525-0571

社会福祉法人西立川児童会館

※詳しくは、ホームページの「ふじづか10月号」
をご覧ください

■ <https://nt-fujiduka.jimdo.com>

ピニャータとは…
お菓子の入ったくす玉です
イラストのように割ります



柴崎学習館

誰でもダンス～

ハロウィン・ディスコ編

音楽とダンスユニット「オト DAN☆Tokyo」に
よる、子どもも大人も障がいのある人もない人
も、恥ずかしがり屋さんも、ダンスが苦手…と
いう方も、だれでも参加できる表現の場です。
小学3年生以下のお子さんは、保護者の方と一緒に
どうぞ！仮装しての参加もOKです。

日 時：10月28日(土) 10:00～12:00

場 所：柴崎学習館 ホール (柴崎町2-15-8)

講 師：YUKO氏(ミュージシャン)

YUKA氏(ダンサー)

定 員：50人(申込順)

申 込：9月26日から、電話または下記メールへ

☎524-2773 柴崎学習館

メール：

shibasakigakusyukan@city.tachikawa.lg.jp

※メールの返信が届いた後、申込み完了となります

柴崎町地区グッドネイバー推進協議会主催 生活支援講座
～あなたは認知症と感じていませんか？～

今回の生活支援講座は、認知症がテーマです。講座を通して、認知症の方への接し方等について
学びます。また、認知症は誰でも発症する可能性があります。予防策はあるのでしょうか？
さらに、認知症になる前にやっておかなくてはいけないことについてもお話しします。

日 時：10月14日(土) 13:30～15:00

場 所：柴崎会館 1階多目的室 (柴崎町1-16-3)

参加費：無料

講 師：立川市南部西ふじみ地域包括支援センター職員

申込み：不要 ※当日会場に直接お越しください

問合せ：地域福祉コーディネーター(4面)

講座内容

- ①認知症の方との接し方
- ②認知症の予防策はあるのでしょうか？
- ③認知症になる前に
やっておかなければいけないことは？



地域福祉コーディネーター／みなさんと一緒に地域福祉活動をすすめる社会福祉協議会の職員です。
富士見町・柴崎町に配置され「誰もがふつうにくらせるしあわせなまち立川」を目指して活動しています。

カラオケサークル音和会

カラオケ・おしゃべり等で普段のストレスを解消しましょう！ジャンルを問わず、各自唄いたい歌を気持ちよく楽しみませんか？

唄わず聞かだけでも、おしゃべりをして楽しい場となっています。

日 時：①10月10日(火) 10:00～12:00
17日(火) 10:00～12:00
31日(火) 13:00～17:00
②10月6日、13日、27日 いずれも(金)
13:00～17:00

※①②ともに途中入退室可

場 所：①柴崎会館 (柴崎町1-16-3)
②滝ノ上会館 (富士見町4-16-10)

対 象：60歳以上の方

問合せ：☎070-3140-1950 中沢 ※繋がらない場合、ショートメールもご利用ください

市内在住のどなたでも、
お気軽にご参加ください♪



健康で楽しい社交ダンス ドリーム・ダンシング・クラブ

1ヶ月間(8時間)の無料レッスンを通して、居心地の良さを体験してみませんか♪毎月実施しています。男性の参加者が多いです。

日 時：毎週火曜日 9:30～11:30
場 所：柴崎福祉会館 (柴崎町5-11-26)
対 象：60歳以上の立川市在住の男女
初心者でも大丈夫！
参加費：入会金1,000円、月会費2,000円
問合せ：地域福祉コーディネーター(4面)



立川市社会福祉協議会では、身近な地域での仲間づくりを応援しています！活動は月1回から、3人以上のグループで「支えあいサロン」に登録できます。
(内容：活動中の保険、会場費等の補助等)
詳しくは、地域福祉コーディネーター(4面)まで♪

楽しく歌おう♪ 混声合唱団くつばさ>

練習は「夜」からですので、昼間お仕事をされている方も参加可能です。現在の練習曲は「上を向いて歩こう」「瑠璃色の地球」等です。

とても楽しく、年齢・性別・経験不要ですので、どうぞお気軽にお越しください。

日 時：毎週木曜日(月3～4回)
19:00～21:00

場 所：柴崎学習館 (柴崎町2-15-8)

講 師：山下氏 指揮者、作曲家

廣川氏 ピアニスト、声楽家(ソプラノ)

参加費：月会費5,000円

問合せ：☎090-5760-3862 下山



たまがわ・みらいパーク イベント情報



毎月様々なイベントを開催中です♪

場 所：たまがわ・みらいパーク (富士見町6-46-1)
電 話：☎848-4657 たまがわ・みらいパーク

●たまみらまつり



子どもから大人まで楽しめるお祭りを開催します。今回は朝市も同時開催となります。

詳細は、上記の、たまがわ・みらいパークへ直接お問い合わせください。

日 時：10月22日(日) 10:00～13:00(予定)

●楽しく食べよう「サポシヨク」

自主栽培をしている野菜も使って、月に1～2回食事を皆さんに提供しています。お気軽にお立ちよりください♪また、畑を手伝ってくださる方を募集しています。ご希望の方は、下記までご連絡ください。

日 時：①10月13日(金) 17:30～19:00
②10月28日(土) 11:30～13:00

参加費：未就学児/無料、小・中学生/100円、
大人/200円

定 員：①20名、②30名

申 込：①10月12日(木)まで、②10月14日(土)から
☎848-4657 たまがわ・みらいパーク





ふじみ地域包括支援センターからのお知らせ

にんカフェinふじみ



in ふじみ

とは…?

認知症が心配な方、介護をしている方、介護予防に興味がある方など誰でも気軽に参加できるつどいの場です

11月の開催はピア/ヤフルートなどの演奏会と座談会を予定しています！
癒しの音楽を聴きながらひと時を過ごしてみませんか？

日時：11月11日(土)13:30～14:30

場所：総合福祉センター2階視聴覚室

問合せ：ふじみ地域包括支援センター(4面)



申し込み：不要です

直接会場へお越しください

参加費100円を
いただきます。



ふじみ地域包括支援センター 介護予防教室



◆加齢による難聴について知ろう◆

耳の聞こえに関して、お悩みはありませんか？
難聴のことや、補聴器のことを正しく学び、もっと
会話を楽しみましょう。

日時：10月25日(水) 14:30～15:30

場所：柴崎学習館 第一視聴覚室 (柴崎町2-15-8)

講師：渡部 崇氏

(株式会社キタガワ アルファデシベル)

対象：65歳以上の立川市民の方

参加料：無料

定員：20名(申込順)

申込：10月2日(月)10:00から受付開始
ふじみ地域包括支援センター(4面)



みなさまのご参加を
お待ちしております♪



第4回平和の心コンサート

◆アメリカ音楽とミュージカル◆

国立音楽大学大学院特任教授の吉成順氏による
レクチャーコンサートが開催されます。
ぜひ、生演奏を味わってみませんか。



日時：11月5日(日) 14:00～16:00

(開場13:20～)

場所：女性総合センター・アイム ホール
(曙町2-36-2/立川駅北口徒歩5分)

講師：吉成 順氏(国立音楽大学大学院特任教授)

出演者：加畑奈美(ピアノ)

井谷萌子(メゾソプラノ)

参加費：500円

定員：100名

申込：不要 当日会場にて受付ます

主催・問合せ：☎090-2410-4360

立川ユネスコ協会 広瀬



地域包括支援センターでは、「小地域ケア会議」を開催しています。

小地域ケア会議とは…

立川市は6つの福祉生活圏域に分かれており、それぞれの圏域で2か月に一度「小地域ケア会議」が行われています。

「小地域ケア会議」では、地域の医療・福祉に関わる事業所や民生委員・児童委員、行政などが連携し、高齢の方などが安心して日常生活を営むために、必要な支援体制をつくるための検討や、情報交換を行っています。

主な参加者

- ・ 民生委員・児童委員
- ・ 行政職員
- ・ ケアマネジャー
- ・ 地域の介護保険事業所
- ・ 地域の事業所(薬局、郵便局等)



こちらは、7月27日にふじみ包括主催で行われた第2回「小地域ケア会議」の様子です。緩和ケア医のレクチャーのもと、ACPについて、支援者・専門家として、また自分ごととして考えを深め、「何が出来るか」を話し合いました。

※ACP(アドバンス・ケア・プランニング：人生の最期の迎え方を早い段階で計画すること)



地域のカフェで開催しました



ほーかつってこんなところですよ！

正式名称は『地域包括支援センター』といい、高齢者やそのご家族が住みなれた地域でその人らしい生活を継続できるように支援することを目的に、全国の市区町村に設置された“高齢者等のよろず相談所”です。富士見町・柴崎町は立川市南部西ふじみ地域包括支援センター（通称：**ふじみほーかつ**）の担当圏域となっています。窓口だけでなく、電話や訪問も可能ですので、お気軽にご相談ください！



●立川市南部西ふじみ地域包括支援センター

住所：立川市富士見町2-36-47

立川市総合福祉センター1階

電話：042-540-0311 Fax：042-548-1747

メール：h-fujimi@tachikawa-shakyo.jp

開所時間：月～土 9:00～17:00

●地域福祉コーディネーター 担当：池谷・岡本

(生活支援コーディネーター兼務)

電話：042-540-0205 Fax：042-529-8714

メール：dai1chiku@tachikawa-shakyo.jp



Facebook



YouTube

SNSもぜひ
ご確認ください♪