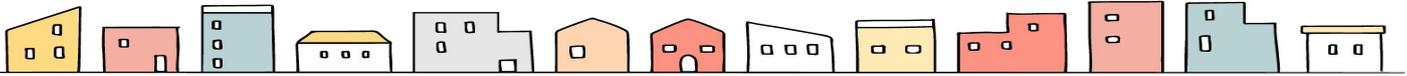


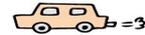
錦町
羽衣町

まちねっと



私たちの地域であった、素敵な出来事を

ご紹介します



道に迷っていた高齢者を助けてくれた、立川市立第六小学校の5年生児童5人に、立川市長から7月14日に感謝状が送られました。

ご高齢の方が同じところを行ったり来たりして自分で家に帰ることができなかつたところ、認知症サポーター養成講座を受講した5人が話しかけ、近くの大人に知らせてくれました。お礼を伝えると、「僕たち認知症サポーターだから」と話してくれたそうです。

現在、立川市では小学校4年生を対象に、認知症を理解するための「認知症サポーター養成講座」を実施しています。

はごろも地域包括支援センター 介護予防教室

「アロマのある暮らし～香りで心も身体も整えましょう♪」

植物の香りは私たちの心と身体にやさしく働きかけてくれます。「香り」はダイレクトに脳に届いて、自律神経やホルモンバランスを整えることができます。精神的な気分の落ち込みや不眠、殺菌、消臭などに役立ちます。心地よい香りにつつまれながら、心と身体のバランスを整え、その効果を実感してみませんか。お好みの香りのアロマを掌になじませアロマハンドケアを行っていただきます。体調や気分に合わせてアロマをブレンドしご自分だけの香りを作ってみましょう。

出来上がった香りは、ご自宅でお楽しみいただけます。

日時 **11月24日(金)14:00～15:30**

場所 子ども未来センター201会議室(錦町3-2-26)

対象 概ね65歳以上の市民

定員 35名

申込み はごろも地域包括支援センター(4面)



※地域福祉コーディネーター／みなさんと一緒に地域福祉活動をすすめる社会福祉協議会の職員です。
錦町・羽衣町に配置され「誰もがふつうにくらせるしあわせなまち立川」を目指して活動しています。

◆立川療護園はごろもの音

立羽祭(りっぱさい)

5月に日野市から羽衣町に移転されてきた障害者支援施設「立川療護園はごろもの音」で移転後初の園祭を開催します。地域の皆様も是非お立ち寄りください！

日時 **10月14日(土)10:00~14:30**

場所 立川療護園はごろもの音
(羽衣町2-63-3)

内容 ステージ・飲食ブース・販売ブース
OriHime(分身ロボット)紹介ブース



その他 マスク着用・手指消毒など基本的な感染症対策にご協力ください。

問合せ ☎042-512-7401 橋口
(電話受付:平日9:00~17:00)



◆羽衣センター祭

羽衣地域福祉サービスセンターがどんなところかを多くの方々に知っていただくために、今年も健康に関する講座やデイサービス利用者の作品展示、ミニバザーを開催します。皆様のご来場をお待ちしています。

日時 **11月25日(土)10:00~14:00**

場所 羽衣地域福祉サービスセンター(4面)

●バザー物品募集

新品もしくは同等の衣料品、生活雑貨(食器、贈答品のタオル)など

問合せ ☎523-5612 Fax523-5613
羽衣地域福祉サービスセンター



◆体験型健康セミナー

人生100年時代に未病を防ぐヒントが東洋哲学にあります。「トリセツ通りに生きれば自己肯定力もupする」というテーマで体験型健康セミナーを開催します。

日時 **10月31日(火)10:00~11:30**
受付9:30

場所 たましんRISURUホールB1サブホール
(錦町3-3-20)

講師 岩崎治之氏(いわさき痛みの整骨院)

定員 30名 先着順

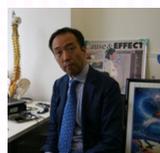
申込み ☎/Fax042-529-5123

いわさき痛みの整骨院

(受付:月曜、水曜、木曜、金曜)

10:00~17:00)

二次元コード



◆しゃべりばatオンニ

錦町二丁目にオンニという名前の特別養護老人ホームがあります。オンニには、地域の方々と施設との交流を図る“地域交流スペース”があります。“おしゃべり”をきっかけに多くの地域の方に立寄ってもらえる「居場所」を目指しています。お気軽にご参加ください。

開催日 **11月29日(水)13:30~15:30**

場所 オンニ(錦町2-10-26)

問合せ ☎042-527-0321

にしき福祉相談センター



◆保育園体験開催します!!

保育園ってどんなところ?どんなことをして過ごすの?そんな疑問を解決するために、一緒に楽しい時間を過ごしてみませんか?育児に関するお悩みも是非ご相談下さい。

園の雰囲気、体験会の様子については、園のホームページをご覧ください。

ホームページ

<https://sinyukai.com/hohoemi/>

日時 **10月14日(土)10:00~11:00**

場所 ほほえみの森保育園(錦町3-1-20)

定員 3家族

申込み ☎042-595-6930 押条・松本

※受付時間 9時~18時



◆立川健康吹矢サークル会員募集

あなたも始めてみませんか

吹き矢は、誰でも手軽にできて、ゲーム感覚で楽しみながら健康になれるスポーツです。呼吸を意識して練習することで、自然に腹式呼吸が身につきます。

活動日 **月3回 原則金曜日14:00~16:00**

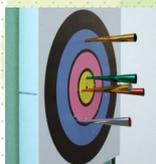
場所 羽衣中央会館(羽衣町2-26-7)

会費 月1,500円(入会金なし)

その他 道具代(筒、矢、マウスピース)が必要

申込み ☎090-2648-0342

立川健康吹矢サークル羽衣 富永



《無料体験会》※事前申込みが必要

日時 **10月6日、13日、20日**

いずれも金曜日、14:00~16:00

11月の無料体験会は、問合せください。

◆子どものたまり場すこやかひろば

「すこやかひろば」は、子どもや親子が食事や交流を通して、困った時に声をかけたり悩みを相談できる地域食堂です。子どもがすこやかに育つ環境を地域の中でつっていくことを目的としています。

日時 **10月15日(日)12:00~**

場所 羽衣中央会館(羽衣町2-26-7)

参加費 子ども、学生無料、大人300円

問合せ ☎090-5426-5402 小林

ホームページ

<https://sukoyaka-hiroba.mokuren.ne.jp/>

ホームページに「Line友だち登録」ボタンがあります



◆支えあいサロン「編み姫」

会員募集

手芸の好きな人が集まり、自分の好きなものを作っておしゃべりしています。編み物や洋裁が得意な人がいるので教えてもらいながら作品づくりができます。

日時 **毎月第1、3水曜日9:30~16:00**

場所 はねきんのいえ(羽衣町2-39-11)

持ち物 手芸用品

問合せ 地域福祉コーディネーター(4面)

◆支えあいサロン「元気な歌声ひろば」

参加者募集

季節の歌、懐かしい曲を歌って、楽しく和やかな時間を過ごしましょう。リクエストにもお応えします。一人でも気軽にご参加ください。参加の際はマスク着用をお願いします。

日時 **10月28日(土)13:30~14:45**

場所 レストランモア(錦町1-17-11)

※相互歯科様の隣

定員 10名(先着順)

参加費 500円

申込み ☎042-525-8767

音楽ユニットメゾピアノ(渡辺)



こんな時も「ほーかつ」(立川市南部東はごろも地域包括支援センター)です!

『小地域ケア会議を開催しています』



はごろもほーかつでは、地域福祉の関係者や地域の方と一緒に、「いつまでも自分らしく」生活していけるような地域に向けて、奇数月に「小地域ケア会議」を開催しています。

参加者同士の連携や、多職種・他分野の方との意見交換等を通じて、課題を共有したり解決方法を模索したりしています。話し合われた内容によっては、立川市全体で取り組むべきこととして取り上げ、地域づくりや政策づくりに反映されています。

これからもみなさんひとりひとりがあげてくださった声を大切に、住みよいまちを目指して日々活動していきます。
 なにかお困り事・アイデアがあるときはぜひ「ほーかつ(南部東はごろも地域包括支援センター)」にお声がけ下さい。



問合せ 南部東はごろも地域包括支援センターへ



発行・連絡先
 <立川市南部東はごろも地域包括支援センター>
 電話 042-523-5612
 FAX 042-523-5613
 nh-hagoromo@lake.ocn.ne.jp

<立川市社会福祉協議会>
 地域福祉コーディネーター 丸山・梶田
 電話 042-519-3001
 FAX 042-519-3003
 dainichiku@soleil.ocn.ne.jp
 所在地 〒190-0021
 立川市羽衣町1-12-18

気軽に
ご相談下さい



フェイスブックはこちら↑

※地域包括支援センター/地域の高齢者の総合相談窓口。高齢者福祉の拠点として設置された機関で、市内には6箇所あります。錦町・羽衣町の担当が「立川市南部東はごろも地域包括支援センター」です。

イラスト/(表紙)鳥: タダツタケシ