



vol.157
2023.10月1日発行



発行

社会福祉法人

立川市社会福祉協議会



注目記事

P2

〇地域福祉アンテナショップ スマイルキッチン
でヒューマンライブラリーを開催します

立川市社会福祉協議会は、地域福祉の推進を目的とする福祉団体です。福祉の「まちづくり」を住民の皆さまと一緒に考え、その自主的な取組みを応援します。また、地域で福祉サービスを必要とされる方々への相談援助やサービスの提供を行います。

第19回 立川市地域福祉市民フォーラム

やっていますか？「0次予防」。もう少し長生きしませんか。

私たちは無意識のうちに健康につながる行動をとっていることがあります。例えば、「デパートのエレベーターが混んでいたのでも階段で行く」、「食事は野菜から食べるようにしている」、「ガソリン代が高いので自転車で移動している」など。「0次予防」とは、健康になろうと意識していなくても、結果的に、その行動や環境が健康につながるという考え方です。

立川市では、健康だけでなく、これからの楽しい人生のために無意識に行っている行動や環境を「立川市の0次予防」と位置づけ、推奨しています。「立川市の0次予防」とは具体的にどのようなことなのか、一緒に考えましょう。

日時：2023年10月28日(土) 13:30～16:00(開場13:00)

場所：立川市女性総合センター・アイム 1階 ホール(立川市曙町2-36-2)

内容：①市長あいさつ 立川市長 酒井 大史

②立川市の0次予防について 立川市高齢福祉課長 村上 満生

③セミナー「0次予防の具体的な取組みについて」

(1) フレイル予防 ～一生自分の力で歩いて食べて、トイレに行ける！人生100年時代の体づくり 地域での試み～

立川市体育協会 副会長 川北 富士男

(2) 花より団子。オールフレイル予防

歯科衛生士 佐久間 洋子

(3) 遠くの親戚よりも、近くの友人

立川市社会福祉協議会 地域福祉コーディネーター 田口 美幸

地域福祉アンテナショップの活動者 山村 はつ江

④休憩+たちかわ健康体操の実施

⑤シンポジウム・会場からの質疑応答

コーディネーター：立川市社会福祉協議会 総合相談支援課長 山本 繁樹

登壇者：立川市体育協会 副会長 川北 富士男

歯科衛生士 佐久間 洋子

立川市社会福祉協議会 地域福祉コーディネーター 田口 美幸

地域福祉アンテナショップの活動者 山村 はつ江

参加費：無料

定員：180名 ※手話通訳、車椅子席あり

申込み：不要(先着順)

問合せ：立川市南部西ふじみ地域包括支援センター ☎042-540-0311 FAX 042-548-1747

共催：立川市・立川市社会福祉協議会・立川市地域包括支援センター・福祉相談センター

その他：開催中止の際は、前日17:00までに、立川市社会福祉協議会のホームページ内「たちかわ社協からのお知らせ」にてご案内します。詳しくは、右の二次元コードからご確認ください。



立川社協ホームページ
(お知らせ一覧)

野菜をつくってみませんか！

<初心者大歓迎!!>

- 年間11回の講座があり、丁寧に野菜のつくり方を教えます
- 45種類の野菜をつくり、野菜の旬が味わえます
- 農園でコミュニケーションでき楽しく農作業ができます

入園料金 48,300円(税込) 苗、種、資材費込

問合せ 農業体験農園 スマイル農園
立川市幸町5-64
☎042-534-7350(豊泉)

社会福祉法人恵比寿会
森の子ナーサリー
企業主導型保育事業

令和6年度新入園児募集中！
定員19名(うち地域枠9名) 対象0,1,2歳児

連携企業様も募集中！
ぜひお問い合わせください。

立川市富士見町2-36-43
フェローホームズ森の家の内

TEL:042-523-7601

東京都 福祉人材センター 多摩支所

福祉のお仕事をお探しの際は、
どうぞご利用ください！

資格のない方も
お気軽に
ご相談ください

●開所日:月曜日～金曜日 ●開所時間:9:00～17:00
(相談受付時間 9:00～11:30、13:00～16:30)
●休業日:土曜、日曜、祝日、年末年始(12/29～1/3)
〒190-0012 東京都立川市曙町2-34-13 オリピック第3ビル7階
TEL.042-595-8422 FAX.042-595-8432

東京都福祉人材センター
(本部:千代田区飯田橋)
設置:平成3年11月 運営:社会福祉法人 東京都社会福祉協議会

東京都福祉人材センター 検索

無料職業紹介事業許可番号:13～080008
東京都福祉人材センターは社会福祉法に基づき、
東京都知事の指定を受けて運営しています。



最新マシンと手技でたるみをぐぐっと引き上げ

秋は自分ご褒美に本格美容で癒しを手に入れる♪

特典付き

たるみ引き上げX
リラクゼーション

6種技全部
速攻痩せコース90分

2回 5,600円(税込) 2回 6,800円(税込)

クレンジング→洗顔→フェイシャルマシン→
キャビテーション&ラジオ波+筋膜リリース吸引+
デコルテマッシャープレゼント→引き上げ手技→整肌
くびれ手技+手技1箇所プレゼント+発汗

ご予約時に「あいあいを見た」とお伝えください。マッサージをプレゼント!!

GRACE 立川店

営業時間 平日 10:00～19:00
土日祝 10:00～18:00

立川市曙町2-4-9 小町ビル1F・5F JR立川駅より徒歩2分

美顔 0120-080-372
痩身 0120-080-393

美顔:ビル5F
痩身:ビル1F

伊勢丹 丸の内線 JR立川駅

知って安心
学んで納得

今から学ぶ「終活個別相談会」

無料相談会
(要予約)

「終活」とは・・・元気なうちに、身の回りの整理、財産の相続を円滑に進めるための計画、葬儀や墓の準備などを行うことです。相談会では弁護士などの専門家から、注意すべき点を中心にアドバイスをいただきます。この機会にぜひお申込みください。

例えば、
このようなお悩み

- 何から始めたらいいのかわからない
- 認知症になったときのお金の管理が心配
- エンディングノート
- 葬儀会社との契約

- 頼れる親族がいらないため今後のことが心配
- 亡くなった後の身の回りの整理
- 遺言書
- お寺・霊園との契約

相談日：2023年10月23日(月)・11月17日(金)・12月14日(木)

相談時間：①13:30～14:20 ②14:30～15:20 ③15:30～16:20

場 所：立川市総合福祉センター 1階 相談室(立川市富士見町2-36-47)

申込み：2023年10月5日(木)より、下記問合せの電話にて受付しています。

予約枠が埋まり次第、申込受付を終了させていただきます。

身の回りの整理

お金の管理

遺言

葬儀・お墓

問合せ：地域あんしんセンターたちかわ ☎042-529-8319

FAX 042-526-6081 E-mail: anshin@tachikawa-shakyo.jp

開所時間：月～土曜日 8:30～17:15

※日曜日・祝日はお休みです

市民活動を通じて、未来の立川を創造していく団体のために

地域課題解決助成金のお知らせ

市民活動団体による公益的な活動が継続的に行われること、良質な活動が市民や地域に還元されることを目的に「地域課題解決助成」を行っています。

「地域の課題を解決したい」「事業を実施したいけど資金や物品が不足している」「活動を知ってもらいたい」。そんな団体を応援するために、市民の皆さまからお預かりした会費や寄付金を財源として、市民による審査会で審査・決定を行います。

対 象：(1) ボランティア・市民活動センターたちかわ登録団体であること
(2) 年間会計予算が50万円以内の団体
(3) 過去に本会の実施する助成金を除くあらゆる助成金への申請をしたことがない団体

助成内容：団体の結成及び1年間の運営にかかる経費、市民交流事業や普及啓発活動、調査研究活動にかかる事業等
※実施済の事業費等は対象外

助成金額：1団体につき、最大5万円

助成期間：2024年3月31日(日)まで

受付期間：2024年2月15日(木) 17:00まで ※詳細は下記へお問合せください。

問合せ：ボランティア・市民活動センターたちかわ

☎ 042-529-8323 FAX 042-529-8714

E-mail: shimin@tachikawa-shakyo.jp

生活にお困りの方のための「無料法律相談会」

「借金が返せない」「養育費をもらいたい」…お金や仕事、住まい等、生活に関するお困りごとについて、法律が力になるかもしれません。弁護士が無料でお話を伺います。お気軽にお申込みください。

日 時：2023年11月6日(月) 13:00～16:00(1名30分程度)

場 所：立川市総合福祉センター 1階 相談室(立川市富士見町2-36-47)

定 員：6名(申込順)

共 催：東京三弁護士会多摩支部、法テラス多摩

申込み・問合せ：立川市くらし・しごとサポートセンター

☎ 042-503-4308

FAX 042-526-6081

ヒューマンライブラリー @地域福祉アンテナショップ スマイルキッチン

ヒューマンライブラリーとは、社会的マイノリティと呼ばれる方を「本」に見立て、図書館で本を読むように直接対話をするイベントです。社会的マイノリティとは、障害のある方や依存症当事者、路上生活経験者、不登校経験者、難病、化学物質過敏症などさまざまです。

語り手である「本」との対話を通じて、心のバリアが溶ける読書体験を味わってみませんか。

日 時：2023年10月15日(日) 14:30～17:00

場 所：地域福祉アンテナショップ スマイルキッチン(立川市幸町5-64)

本：不登校経験者の家族、発達に不安がある子の保護者

※本は変更になる可能性があります。

対 象：どなたでも

参加費：無料

申込み：下の二次元コードからの申込み、または下記問合せの電話・メールにてお申込みください。

問合せ：ボランティア・市民活動センターたちかわ

☎ 042-529-8323 FAX 042-529-8714

E-mail: shimin@tachikawa-shakyo.jp

はじめてのボランティア体験 ～たちかわ楽市2023～

「学校・家庭・仕事では体験できないことをしてみたい」。そのような思いを持っている方は、ぜひ私たちと一緒にたちかわ楽市でボランティアをしてみませんか。

ボランティア・市民活動センターたちかわでは、ボランティアをはじめめるきっかけの場として、「たちかわ楽市2023」のボランティアを募集します。

日 時：2023年11月11日(土) 9:00～12:00

場 所：国営昭和記念公園 みどりの文化ゾーン(立川市緑町3173)

対 象：ボランティアに興味がある方

内 容：会場案内、出店団体のサポート等

定 員：10名(申込順)

持ち物：帽子、飲み物、筆記用具

締 切：2023年11月3日(金・祝)

申込み：右の二次元コードからの申込み、または下記問合せの電話・メールにてお申込みください。

問合せ：ボランティア・市民活動センターたちかわ

☎ 042-529-8323 FAX 042-529-8714

E-mail: shimin@tachikawa-shakyo.jp



ご協力ありがとうございました！

2023年9月1日以降の寄付、会費、募金については、
次回2024年2月号に掲載させていただきます。

2023年度 立川市社会福祉協議会 会員・会費 団体・個人会員

2023年6月1日～8月31日(敬称略)

団体・企業名	
文化・芸術いきいきネットワーク	
中途失聴・難聴者「つばさの会」立川	
NPO法人 やどかり いろりん	
日本電技株式会社	
立川女子高等学校	
NPO法人 たちかわ多文化共生センター	
国際ソロプチミスト立川	
社会福祉法人 至誠学舎立川 至誠障害福祉総合センター	
チャイルドラインたちかわ	
NPO法人 テイクオフ	
岩崎倉庫株式会社	
匿名1件	
個人	
西村 由夏、 谷藤 正典	

自治会

2023年6月1日～8月31日(敬称略)

地区	自治会名	準会員	個人	団体	加入者数	合計金額
富士見	東親会				139	5,000
	東親和会	1	71		72	36,300
	喜多町会				97	10,000
	親生会				515	20,000
	レガリア会				550	5,000
	富士見町住宅自治会		11		11	8,000
	富士見会		79		79	41,000
	富一東協和会		40		40	21,500
柴崎	しばさき会				252	25,000
	柴富士会				70	5,000
	柴二共生会				118	5,000
	柴四東親和会				285	30,000
	柴一協和会				196	5,000
	南親会		86		86	43,000
	柴西会	37	118		155	69,250
	柴五会		10		10	5,000
錦	錦東会		37		37	19,500
羽衣	羽衣町二丁目北町会	6	113		119	59,100
曙	曙一南自治会				400	30,000
	曙町三丁目東町会				430	5,000
高松	高松町松友会				315	5,000
	高松町仲和会				370	5,000
栄	第二団地自治会				150	10,000
	南栄会自治会				65	5,000
	江の島道東住宅自治会				135	5,000
	新栄自治会				39	3,000
若葉	旭自治会				14	5,000
幸	幸町六丁目自治会				342	5,000
	西けやき台団地自治会				240	30,000
柏	青柳自治会				36	5,000
	上水自治会				185	5,000
砂川	二番組自治会				241	5,000
	昭和の森町会				45	5,000
	ハイホーム立川一番町自治会				168	5,000
西砂	中里自治会				346	20,000
	殿ヶ谷組自治会				199	10,000
	自治会 総合計	44	565	0	6,551	575,650

寄付者 総額:754,351円

2023年6月1日～8月31日(敬称略)

受付日	氏名・団体名	寄付金額
6月 9日	多摩信用金庫 理事長 八木 敏郎	141,000
6月 9日	フコクしんらい生命保険株式会社 代表取締役社長 櫻井 健司	141,000
6月13日	匿名	339
6月14日	民生委員・児童委員会長協議会	3,204
6月15日	匿名	100,000
6月21日	「カラオケ・さくら」(幸町・栄町)6月分	2,650
6月22日	かわせみ祭 幸学習館	2,700
6月22日	第4地区民生委員・児童委員協議会	477
6月22日	第5地区民生委員・児童委員協議会	2,080
6月23日	第1地区民生委員・児童委員協議会	1,500
6月27日	第2地区民生委員・児童委員協議会	3,339
6月28日	匿名	5,000
6月28日	須崎 伸子	10,000
6月28日	第6地区民生委員・児童委員協議会	1,419
6月29日	第3地区民生委員・児童委員協議会	1,959
7月 5日	磯野 俊雄	9,812
7月11日	匿名	200,000
7月19日	谷藤 正典	6,000
7月26日	第2地区民生委員・児童委員協議会	1,770
7月26日	第6地区民生委員・児童委員協議会	750
7月27日	第5地区民生委員・児童委員協議会	2,301
7月27日	第4地区民生委員・児童委員協議会	716
7月28日	第3地区民生委員・児童委員協議会	1,262
8月 2日	「カラオケ・さくら」(幸町・栄町)7月分	2,650
8月 7日	山口 健治	100,000
8月22日	「カラオケ・さくら」(幸町・栄町)8月分	2,650
8月22日	第2地区民生委員・児童委員協議会	2,405
8月23日	第6地区民生委員・児童委員協議会	1,261
8月24日	第3地区民生委員・児童委員協議会	1,788
8月24日	第4地区民生委員・児童委員協議会	212
8月25日	第1地区民生委員・児童委員協議会	3,100
8月30日	第5地区民生委員・児童委員協議会	1,007

子ども・多世代エール寄附金 寄付者 総額:817,875円

2023年6月1日～8月31日(敬称略)

受付日	氏名・団体名	寄付金額
6月15日	匿名	100,000
6月27日	匿名	300,000
6月28日	匿名	10,000
7月24日	セブンスデー・アドベンチスト立川キリスト教会	93,375
7月25日	第3地区民生委員・児童委員協議会	4,500
7月27日	小川 富史	300,000
8月 5日	加藤 清吾	10,000

子ども・多世代エール寄附金 活動助成団体とその内容

2023年6月21日～7月20日(敬称略)

活動助成団体	内容
こぶし誰でも食堂	誰でも参加できる地域食堂の食材費等
カフェ ユルク	フリーマーケット、七夕行事、夏祭りにおける消耗品費等
錦町子どもの居場所懇談会 にしキッズ ～ハートホーム～	子どもたちを対象とした夏祭り開催における食材費等
WestWave立川	夏休みの子どもの学習、食事支援における食材費等
国際教育文化交流 ビエンベニード会	語学学習得が困難な子どもへの学習支援と留学生への食の支援における食材費等
キラリっ子ファミリーカフェ	不登校の親子を対象にした居場所づくりプロジェクトにおける広報費等
いちばん子ども食堂実行委員会	子ども食堂、フードパントリーの実施における食材費等
砂川平和ひろばふらっと実行委員会	「ふらっと夏祭り」開催における消耗品費等
こんなスペース”あったか～い♪”	夏休みの学習支援や食事支援における食材費等
二期会英語の歌研究会	演劇とコンサート実施における機材準備費等
UDAスペース	不登校についての講座実施における謝礼金等

2022年度 決算報告

2022年度の事業報告・決算報告が、6月7日の理事会、6月28日の評議員会にて承認されました。
ここでは、2022年度決算の報告をさせていただきます。

収入 1,018,168,167円

(単位:円)

① 会費収入	2,346,001
② 寄付金収入	13,644,222
③ 経常経費補助金収入	130,287,833
④ 受託金収入	488,651,906
⑤ 貸付事業収入	30,000
⑥ 事業収入	13,178,702
⑦ 介護保険事業収入	109,446,119
⑧ 就労支援事業収入	10,734,769
⑨ 障害福祉サービス等事業収入	213,898,731
⑩ 受取利息配当金収入	22,413
⑪ その他の収入	35,927,471
収入合計	1,018,168,167

支出 983,317,951円

(単位:円)

① 人件費支出	666,693,751
② 事業費支出	190,448,059
③ 事務費支出	78,416,568
④ 就労支援事業支出	13,222,470
⑤ 助成金支出	4,741,884
⑥ その他の支出	29,795,219
支出合計	983,317,951



地域福祉コーディネーターだより

地域福祉コーディネーターは住民の皆さまと一緒に「孤立のないまち」「住民が困りごとの解決に参加できるまち」を目指して地域福祉活動をすすめます。各地区専任の職員を12名配置しています。

スマホでつながる地域の輪 ～富士見町住宅スマホ教室～



★富士見・柴崎町地区 地域福祉コーディネーター

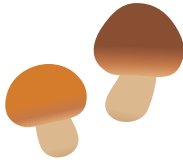
「スマホ(スマートフォン)を買ったけど設定の仕方がよくわからない」「友達や家族と連絡を取りたいが、操作方法がわからない」。地域の方とお話をする中で、このような会話を耳にすることが増えてきました。自治会や民生委員・児童委員にも同様のご相談が入ることが増加し、8月3日・17日に富士見町住宅自治会集会所にて、居住者を対象としたスマホ教室を開催することになりました。



当日は、自治会役員、民生委員・児童委員、学生ボランティア等が、参加者のスマホのお悩みについてお話を伺いました。個別相談での対応が主になりましたが、待ち時間に参加者同士でも「カメラの自撮りはどうやるの?」「私もLINEの使い方がわからないの」等、共通の話題で会話が生まれ、会場はとても和やかな雰囲気になっていました。スマホの専門家ではない地域の方が、参加者の相談内容に耳を傾け、一緒に悩みながら手探りで進めた教室となりましたが、スマホを使いこなしている若い世代とシニア世代や、ご近所同士がつながる機会にもなり、スマホを介した地域交流の場となりました。

今後も、住民同士がつながるきっかけづくりを地域の皆さまと一緒に進めていきたいと思います。

地域の認カフェ「かふえ・しゃんてい」



★錦・羽衣町地区 地域福祉コーディネーター

認知症カフェ、通称「認カフェ」とは、認知症当事者や認知症の方を介護されているご家族、地域住民、専門職等が気軽に集まり、なんでも話し合える集いの場です。「認カフェ」では、認知症の方にも役割があり、自分が認知症であることを意識せず、その人らしく過ごすことができます。また、介護者は日々の出来事を話すことができ、前向きになれる、専門家からのアドバイスを得られたりします。



「認カフェ」は、認知症になっても住み慣れた地域でその人らしく暮らせる社会を目指して、全国各地で開催されています。「オレンジカフェ」の名称で開催している地域もあります。

「かふえ・しゃんてい」は、錦・羽衣町地区を担当している南部東はごろも地域包括支援センターの主催で2ヶ月に1回開催しています。7月18日には認知症のご家族を介護されている方や、家族の介護をしている友人をサポートされている方、たちかわ地域サポーターの方等が参加されました。他の参加者の話に耳を傾け、ご自身の経験もお話され、介護の工夫についても活発な意見が飛び交い、あっという間に時間が過ぎていきました。会が終わる頃には笑い声もあり、参加された皆さまはとても明るい表情で帰られました。

今後も関係機関と連携を取りながら、各種情報を発信していきます。気になること、知りたいことがありましたらご連絡ください。

いざというときに備えて ～マンション防災講座～

★曙・高松・緑町地区 地域福祉コーディネーター

近年、多発している地震や風水害は、私たちの暮らしに大きな被害をもたらしています。いざ災害が起きたときに被害を最小限に抑えるためには、日頃からの「備え」が欠かせません。「備え」をする際には、どのようなことに気を付けて、具体的に何をしたら良いのでしょうか。被害想定や防災への取組みについて学び、自分たちの住まいや暮らしに合わせた「備え」を考える機会として、6月8日に曙町のマンションで「マンション防災講座」を実施しました。



NPO法人立川災害ボランティアネットの方を講師にお招きし、マンション内でのつながりが発災時の安否確認や救護救出支援をスムーズにする可能性があること、在宅避難に備えて必要な備蓄品、家具・電気製品類の倒壊・転倒・落下防止対策などを学びました。発災時すぐに助けが見込めない状況の中では、日頃からの住民同士の声かけが命を救う行動にもつながります。緩やかでもつながり続けることの大切さを再確認しました。

地域では講座に限らず、防災を切り口としたさまざまな取組みが行われています。今後も地域の皆さまとともに災害への「備え」を一緒に考えていきます。

各町の地域福祉(兼生活支援)コーディネーター 連絡先

町	電話	町	電話
富士見・柴崎	042-540-0205	栄・若葉	042-537-7147
錦・羽衣	042-519-3001	砂川・柏・幸・泉	042-534-9616
曙・高松・緑	042-540-0210	上砂・一番・西砂	042-534-9501

多世代が集える居場所BASE☆298

★栄・若葉町地区 地域福祉コーディネーター

BASE☆298がオープンして2年が経ちました。若葉町団地バス停前にあり、平日の10時から16時まで開いています。キャスト（ボランティア）とおしゃべりをしたり、手芸や楽器を練習したり、一人で本を読む人もいます。さまざまな方が思いのままに過ごされています。高齢の方も子どもたちも安心して過ごせる居場所になってほしいと思っています。

毎月第3水曜日16時から18時には、「まあ〜ずスペース」を開催しています。「まあ〜ずスペース」は、子どもが自由に好きなことをして過ごせる時間です。大学生や地域のボランティアと一緒にゲームを楽しむこともできます。

また、BASE☆298には駄菓子コーナーがあり、いつでも購入できます。5月には手作りマルシェを開催し、七夕には音楽イベントとしてプロの方々のライブ演奏、ネイルやハンドマッサージのコーナーを設けて、多くの方の来訪がありました。その他にも、地域で活動している団体の協力で、絵本の読み聞かせ会も定期的に開催することになりました。これからも地域の皆さまと一緒に考え、「誰もが安心して集える居場所」にしていけます。キャストと一緒に活動をしていただける方を随時募集しています。まずは、どんな場所か、ぜひ見に来てください。



ベジムービーを開催しました

★砂川・柏・幸・泉町地区 地域福祉コーディネーター

スマイルキッチン、鳥のさえずりが聞こえる緑豊かな保護樹林地の中にあります。2023年4月より地域福祉アンテナショップとして、地域住民の交流スペースを開いています。木の温かみを感じる建物で、広く「参加」や「交流」に関する取組みを行っています。

活動のテーマとして、「食と人と交流」を特色としています。今回、初のイベントとして「ベジムービー」を開催しました。隣接する「スマイル農園」で収穫された旬の野菜を食べながら映画を鑑賞し、交流を図るイベントです。当日は、スマイルファミリーと呼ばれる運営ボランティアが準備をし、23名の地域住民が参加されました。建物の所有者でもある農園主による「トマトの食べ比べ」や、野菜にまつわるさまざまな逸話の紹介があり、参加者の笑顔が絶えない時間となりました。また、夜間の開催ということもあり、普段と違った雰囲気も参加者に好評でした。参加者からは、「旬の野菜を食べながら楽しく交流ができた」「地域の方と新しい出会いがあった」等の感想がありました。改めて食を通じた交流の楽しさを感じるとともに、「食と人と交流」を体感するイベントとなりました。今後もスマイルキッチンならではの取組みを通じて、「地域の居場所」となるよう進めていきます。



地域で支える子どもの居場所

★上砂・一番・西砂町地区 地域福祉コーディネーター

長期休みになると、日中の子どもの居場所に不安を感じる保護者の声が多く寄せられます。子どもたちの活動が自宅中心になり、どのように外での活動を増やしたら良いのかという相談も増えていきます。このような声を受け、地域で夏休みに実施した子どもの居場所に関する取組みをご紹介します。

西砂学習館では、「火曜日は学習館へ行こう！」をテーマに、毎年夏休みの期間、サマーイベントが実施されています。今年もボランティア団体にご協力いただきながら、料理教室や工作など行いました。

また、火曜日以外もイベントを開催してほしいという声を受け、地域福祉コーディネーター主催で、「プラモデル好きな人集まれー！オリジナル船舶と大海原をつくっちゃおう！」を実施しました。このイベントはボランティア団体KOBAホビーにご協力いただき、たくさんの地元の子供や親子が参加されました。子どもたちからは「久しぶりに友達と話すことができて嬉しかった」、保護者からは「子どもたちが嬉しそうで良かった」「地元なので安心して送り出すことができた」などの声が聞かれました。

長期休み以外でも、地域の中に子どもたちが安心して立ち寄ることができる居場所をつくることが求められています。子どもの居場所には「子ども食堂」「学習支援」「プレーパーク」など、さまざまな形があります。ぜひ地域で子どもたちが安心して過ごすことができる居場所づくりを始めてみませんか。ご興味のある方はお気軽に、地域福祉コーディネーターにご相談ください。



10月1日より、赤い羽根共同募金運動がはじまります

共同募金は、地域で集めた募金を地域のために使う「じぶんの町を良くするしくみ」です。戦後まもなく市民主体の民間運動として始まりました。毎年全国一斉に行われ、昨年度は、立川地区で総額1,875,925円の募金にご協力いただきました。改めて感謝を申し上げます。

お寄せいただいた募金は、市内の福祉施設・団体で、備品整備やプログラム活動費などに活用されています。募金の一部は災害支援などにも活用されています。

本年度も地域での募金協力を呼びかけますので、よろしくお願いいたします。

問合せ：立川市社会福祉協議会 経営総務係 ☎042-529-8300
FAX 042-529-8714 E-mail: info@tachikawa-shakyo.jp

共同募金運動に関する寄付金には、税制上の優遇措置があります。

- 個人の場合 所得税に係る所得控除または税額控除および住民税に係る寄付金税額控除が受けられます。
- 法人の場合 株式会社などの法人の寄付は、法人税の算出にあたり寄付金額を「全額損金」算入することができます。



共同募金運動について、詳しくは中央共同募金会ホームページをご覧ください。





主に立川市内のイベントや
ボランティア情報等を掲載しています

ボランティア・ 市民活動センターたちかわ

情報掲示板

わがまち
たちかわ



…地域イベント



…講演・講座



…パソコン



…ボランティア募集



…メンバー募集



…交流会

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、掲載されているイベント等が延期または中止となる可能性があります。
お出かけ前に必ず、主催団体にお問合せください。

イベント・講演・講座



介護の基本が知りたい方のための講座

「家族の介護で悩んでいる」「ヘルパーの資格はあるけど働けるか自信がない」「介護の基本が知りたい」という方が対象の講座です。介護に対する不安を少しでも和らげることを目的としています。また、ヘルパーの資格は持っているけれど実務経験のない方、長い間実務から離れていた方、現在介護職でも自信がなくなったり勉強をしてみたいという方もぜひご参加ください。



日 時：2023年10月14日(土) 9:00～12:00

場 所：至誠キートスホーム(立川市幸町4-14-1)

内 容：①講義「認知症サポーター養成講座」
②実習「介護技術の基本」

対象者：ご家族の介護をされている方、ホームヘルパー資格取得者、ホームヘルパーや立川市総合事業生活支援サポーターに興味のある方等

参加費：無料 締切り：2023年10月11日(水)

申込み：至誠キートスホーム 川田(カワタ)さん

☎042-538-2321 FAX 042-538-1302

E-mail: kiitos-HH@shisei.or.jp



かんがえてみよう!おひとりさま! ～これで安心!マイライフ～

「おひとりさま」という言葉をよく耳にするようになりました。今は元気だから自分のことは自分でできているけど、いずれ病気になり誰かに頼らないといけなくなるかもしれない。そんな不安をお持ちの方がたくさんいらっしゃる。また、人生のエンディングを迎えたとき、葬儀やさまざまな行政の手続きなどを誰にしてもらうか、などの心配の声もよく聞きます。このような不安や心配への“手当”として「死後事務委任契約」があります。「死後事務委任契約」なら、自分が望む形での自分らしいエンディングを迎える準備ができます。昨年も当会で「死後事務委任契約」についてのセミナー

を行い、大変ご好評いただきました。今年も昨年と同じく司法書士の鈴木先生をお迎えし、昨年の内容に事例などを追加して、さらに具体的にイメージができるようお話いただきます!ぜひ一緒に「おひとりさま」について考えてみましょう!

日 時：2023年10月14日(土)9:25～11:30

場 所：立川市女性総合センター・アイム 1階 ホール(立川市曙町2-36-2)

講 師：司法書士法人燦リーガル事務所 鈴木 俊起(スズキ トシオキ)氏

参加費：500円(資料代) 定 員：100名(申込み順)

主 催：NPO法人三多摩市民後見を考える会

申込み：川杉(カワスギ)さん ☎&FAX:042-531-0624

☎090-7832-6506



プラモデル好きな人集まれ☆ きみだけのオリジナル飛行機とジオラマをつくっちゃおう!

プラモデルで飛行機を作り、飛行機が力強く飛び立つようなジオラマを作成します!接着剤を使った本格的なプラモデルです!みなさんのチャレンジをお待ちしています♪

日 時：2023年10月28日(土) 10:00～16:00

内 容：プラモデル作り、ジオラマ作り

講 師：KOBABOビー

場 所：天王橋会館(立川市一番町3-6-1)

定 員：10組

対 象：小学生以上 ※小学校3年生以下の方は保護者の付き添いをお願いします。プラモデル経験のない方の付き添いも大歓迎です!

参加費：1,550円(材料代)

持ち物：持ち帰り用の袋、ティッシュ1箱、昼食

服 装：汚れても良い服装でご参加ください。

申込み：右記二次元コードよりお申込みください。



【ボランティアも大募集!】

このイベントをサポートしてくださるボランティアを募集します。

定 員：3名

内 容：プラモデル作りのサポート

申込み：右記二次元コードよりお申込みください。

問合せ：第6地区地域福祉コーディネーター

内金崎(ウチカネザキ)

☎042-534-9501

E-mail: dai6chiku@sweet.ocn.ne.jp



朗読サークル「こえ」交流会

立川朗読サークル「こえ」が主催。日頃、立川市広報、講座情報誌「きらり・たちかわ」等の音声版で私たちの声を聞いてくださっている利用者の皆さんや、市内にお住まいの視覚障害者の方々、視覚障害に関心のある方々との親睦を深めます。歌や朗読、おしゃべり、情報交換などを行います。ぜひご参加ください。

日 時：2023年11月10日(金) 10:00～12:00

場 所：立川総合福祉センター 2階 第1・第2活動室(立川市富士見町2-36-47)

参加費：無料 定 員：なし

申込み：舟越 俊子(フナコシ トシコ)さん ☎042-535-1455



2023年度 特別防災講演会 備えて安心!防災料理のススメ ～「いつも」の食事「もしも」の食事もおいしいってしあわせ～

日本災害食学会災害食専門員を招きます。日常時も災害時も同じ(フェーズフリー)食をめざすための食材、新しい生活様式、調理器具、台所用品、紙食器の活用など、もしも!のときもしっかり食べられるようなものを一緒に学びませんか?

昨年はオンラインでの開催でしたが、今年是对面で実施します。先生のご指導のもと実際にご自分で調理し、試食していただきます。

日 時：2023年11月11日(土) 13:30～15:30

場 所：立川市女性総合センター・アイム 5階 調理実習室(立川市曙町2-36-2)

講 師：飯田 和子(イイダ カズコ)氏

参加費：500円(材料費込み) 定 員：20名

主 催：NPO法人立川災害ボランティアネット

申込み：右記二次元コードからお申込みください。

問合せ：NPO法人立川災害ボランティアネット

佐々木(ササキ)さん ☎090-7255-2527





見えない世界を楽しもう

普段あまり接する機会が少ない視覚障害者と楽しく学びませんか？
視覚障害当事者が、身近にあるバリアフリーやユニバーサルデザイン、白杖の簡単な使い方をご紹介します。その他、拍手をしている人数を当ててみよう(ゲーム)、自動販売機の飲み物の選び方、また、これまでどのように視覚障害を受け入れ、歩んできたのか等についてお話をさせていただきます。皆さまのご来場を心よりお待ちしております。

日 時：2023年11月12日(日) 10:00～11:30
場 所：立川市子ども未来センター
第2アトリエ(立川市錦町3-2-26)
講 師：おくざわ ゆうや&そうた
参加費：300円
定 員：9名(申込み順)
主 催：あそぼう会
申込み・問合せ：あそぼう会 奥澤(オクザワ)さん
☎080-5530-8243 E-mail:i.okuyu07@gmail.com



第2回障がい当事者(バリアフリー)講演会 ～知的障がい者のグループホームを保護者の方が創設した経緯について～

知的障がい者の保護者の方が、グループホームを創設した経緯について話します。

また、知的障がい者の箱石美保さんがグループホームに入所していた経験から、グループホームの日常、自立、金銭管理、職場との関係、入居者同士、管理体制、指導体制、地域との関係など、知的障がい者の入所者の視点から、グループホームの現状について話します。参加者の方々との意見交換も予定しています。

日 時：2023年11月19日(日) 14:00～16:30(開場13:30)
場 所：一般社団法人シビル(立川市柴崎町3-10-4)
話し手：丹羽 康子(ニワ ヤスコ)氏
箱石 美保(ハコイシ ミホ)氏
(知的障がい者・生協パルシステム勤務16年目)
補 助：箱石 強(ハコイシ ツヨシ)氏
(箱石美保の配偶者・東京都サービス管理責任者研修終了)
司会者：遠藤 良子(エンドウ ヨシコ)氏
(女性の支援の団体代表、自治体相談支援員)
参加費：300円
主 催：知的障がい者と配偶者・当事者の会
問合せ：箱石(ハコイシ)さん
☎090-4960-3027



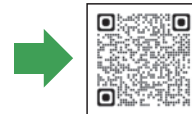
さくらんぼまつりを開催します 遊びに来てね!



さくらんぼ保育園の園庭にて「さくらんぼまつり」を開催します♪子ども向けのゲームやワークショップ、新鮮なお野菜の販売もあります。沖縄のエイサーも大迫力!!ぜひ遊びに来てくださいね♪

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、内容変更や開催中止等があるかもしれません。詳しくは、保育園または保育園のホームページよりお問合せください。

日 時：2023年11月11日(土) 10:00～13:00 ※雨天中止
場 所：さくらんぼ保育園 園庭(立川市砂川町2-36-13)
参加費：無料(どなたでもどうぞ♪)
定 員：状況により入場制限をさせていただくこともあります。
主 催：さくらんぼ保育園
申込み：当日、保育園にお越しください。
問合せ：さくらんぼ保育園のホームページをご覧ください



ひと・モノ・募集



立川市赤十字奉仕団へのお誘い

赤十字奉仕団は「人間を救うのは人間だ」をスローガンに、都内の区市町で組織されているボランティア団体です。非常時に役立ちたい!そのためのスキルを身につけたい人、自分と家族を守り、地域の人を助けるためにできることを探している人、ぜひ一緒に活動しましょう。市内在住のどなたでも、仕事をしている方も、空いているときにお手伝いいただけたら助かります。



日 時：毎月1回の定例会、各班ごとに月1回の活動があります。
日程は、年間スケジュールに基づき活動を行います。
場 所：東京都赤十字血液センター立川事業所(立川市緑町3256 赤十字血液センター)
立川献血ルーム(立川市曙町2-7-17)
申込み：立川市役所 福祉総務課 調整係 脇坂(わきさか)さん
☎042-523-2111(内線1490) FAX 042-529-8676
E-mail:fukushisoumu@city.tachikawa.lg.jp



誰でもできる!柔軟性を高める空手です メンバー募集!

当道場では、ぶつかり合いがなく、力みなく、柔軟性を高められる空手を学んでいます。ぜひお気軽に、お試し稽古に参加してみませんか?ご高齢の方も大歓迎です。

日 時：毎週日曜日 9:00～12:00
場 所：第一小学校体育館(立川市柴崎町2-20-3)
または、柴崎会館(立川市柴崎町1-16-3)
講 師：永富 隆二(ナガトミ リュウジ)氏
参加費：月1,000円 ※お試しは無料で参加できます。
定 員：なし
主 催：天合會
申込み：永富(ナガトミ)さん
☎080-3001-5472



パソコン入門講座「パソコンを楽しもう」受講生募集のお知らせ

パソコンを始めて間もない方とパソコン初心者のための入門講座です。

見学歓迎です。

	会場	10:00～12:00	13:30～15:30
10月 4日(水)	高松学習館	エクセルで 出席簿の作成	ウイルス対策と 確認・補習コーナー
10月12日(木)			
10月19日(木)		ワードで ポチ袋の作成	
10月30日(月)			

定 員：各コース16名(パソコンを持参してください)
費 用：1日500円 ご希望のコースを受講してください。
場 所：高松学習館(立川市高松町3-22-5)
連絡先：パソコン相談員研究会 若月 宏昭(ワカツキ ヒロアキ)さん
☎090-6514-0764



専門相談 立川市総合福祉センターにて各種専門相談を実施しています。

相談の種類	相談員	実施日	実施時間	予約	問合せ・予約先
法律相談	弁護士	第3土曜日 (祝日の場合は第4土曜日)	13:00～16:00	要予約	立川市社会福祉協議会 経営総務係 ☎ 042-529-8300
成年後見相談	司法書士	第2土曜日			立川市社会福祉協議会 地域あんしんセンターたちかわ ☎ 042-529-8319
精神障害者の 家族相談	立川麦の会 (立川精神障害者家族会)	第2月曜日 (祝日の場合は第3月曜日)	13:30～16:30		立川麦の会 ☎ 042-537-3905 (眞壁)
アルコール相談	立川断酒新生会	第2・4水曜日	13:00～16:00	予約不要	実施日には、電話相談も受付けています。 ☎ 042-529-8300 (実施時間中のみ)

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により各種専門相談が中止となる場合があります。また、予約不要のアルコール相談も中止となる可能性がありますので、お出かけ前に必ずお問合せください(実施時間外のお問合せは 経営総務係 ☎042-529-8300まで)。

立川市社会福祉協議会
(立川市総合福祉センター)までの
無料シャトルバス時刻表

総合福祉センター → 立川駅北口 行	立川駅北口 → 総合福祉センター 行
9:40	9:50
10:20	10:30
11:00	11:10
11:40	11:50
13:00	13:10
13:40	13:50
14:20	14:30

- 運行は月曜から金曜までです。
- 表にある時刻に立川駅北口交番前よりご乗車ください。
- 車いす用リフト付き車両です。

立川市社会福祉協議会

Facebook

Twitter

YouTube

立川市社会福祉協議会 検 索



社会福祉法人
立川市社会福祉協議会

開所時間 月～金 8:30～17:15
土 8:30～17:00
日曜日・祝日・年末年始はお休みです。

〒190-0013 立川市富士見町2-36-47 立川市総合福祉センター内
☎ 042-529-8300 (代表) FAX 042-529-8714
URL: <https://www.tachikawa-shakyo.or.jp/>
E-mail: info@tachikawa-shakyo.jp 次回の発行は2024年2月1日です。
※2023年度は5・7・10・2月に発行します。その他問合せ及びご意見、ご感想はこちらまで



84.4fmエフエムたちかわの立川多摩地域情報局プレッセにて、当会の情報を発信しています。【出演時間】毎月第2火曜日13:30～13:40

無料相談&食料品配布を開催します

物価高騰の影響を受けて生活にお困りの世帯を対象に、食料品等の配布を行います。立川市内在住で、生活にお困りの方はどなたでもご利用いただけます。ただし、食料品配布については、無くなり次第終了とさせていただきます。

【配布場所】

- ①立川市総合福祉センター (立川市富士見町2-36-47)
日 時：平日9:00～17:00 土曜日9:00～16:30
※日曜日、祝日および2023年12月29日(金)～2024年1月3日(水)はお休みです
- ②地域での配布
詳細は、立川市社会福祉協議会のホームページ内「たちかわ社協からのお知らせ」にてご案内しています。

問合せ：立川市社会福祉協議会 地域づくり係
☎042-540-0200
FAX 042-529-8714



2023年12月4日(月)～10日(日)は立川市障害者週間です

今年のテーマは「『あつ、それいいね！』みんな知ってるこんなこと。僕にもできるこんなこと(工夫)。やってほしいなこんなこと(思いやり)。」。誰もが幸せに暮らせる社会の実現のため、障害に対する理解を深めることを目的とした催しを行います。

【展 示 会】今年のテーマをもとに、市内の小学生が描いた絵画、市内福祉施設の活動紹介や作品展示をします。

日 時：2023年12月4日(月)～10日(日)
場 所：立川市役所 多目的プラザ(立川市泉町1156-9)

【作品販売会】市内福祉施設の作品の販売会を実施します。

日 時：2023年12月5日(火)～7日(木) 11:30～13:30
場 所：立川市役所 多目的プラザ(立川市泉町1156-9)

【無料相談会】障害者の年金・労働法に関して社労士が相談をお受けします。

日 時：2023年12月5日(火) 13:00～16:00
場 所：立川市役所 210会議室(立川市泉町1156-9)

【イベント】外見から障害者であることがわからない方の困りごと等を、絵本の読み聞かせを通して考えます。

日 時：2023年12月10日(日) 14:00～15:30
場 所：立川市役所 101会議室(立川市泉町1156-9)

※上記全て参加申込み不要です。当日会場にお越しください。

住宅設備のサポーター

エアコン キッチン バス・トイレ 洗面所 電気

「修理」「取り替え」「困った！」ときは、
LINE または 電話一本
お客様センター
0120-54-6666

〒186-0011
東京都国立市谷保619
営業時間・平日 8:30～18:00

NIPPO ニッポ設備株式会社

国家資格治療院 (指圧・マッサージ・はり・灸) アミュー治療院



アミュー在宅マッサージ(往診治療)
健康保険でご自宅に往診治療します(多摩地区)

◆介護保険とも併用可 ◆生活保護法指定医 (要医師同意)
◆1回 300～400円程度 (自己負担1割) ◆無料体験可
昭島市美堀町4-25-8 ☎042-513-7800(共通)
<https://amulife-jp.com/P>有

ドリーミーだからできる安心の家族葬



JR立川駅徒歩8分 選べる貸切ホール
ドリーミーホール立川

東京都立川市曙町1-22-20 事前相談随時受付中 霊安室完備

ホール見学無料

お気軽にお電話ください。☎ 0120-29-7511

24時間
365日
対応

経済産業大臣許可(互)3087号
15740047 (01)

詳しくは「ホームページ」をご覧ください

お葬式はドリーミー

あなたの街の植木屋さん お見積0円 (出張料金も0円)



7つの安心

☒ 1本からでもOK!

☒ お茶・食事の気遣い無用!

☒ トイレは借りません!

☒ 土日祝も作業OK!

☒ 近隣店舗からプロの植木職人が見稿に!

☒ お客様のご要望に対して丁寧に!

☒ お見積による1本ずつの明細会計!

あいあい通信を見た!で
剪定作業 3m未満 先着10名様
通常1本 3,300円(税込)から 10%割引

まずはご相談ください ハロー いいにわ
Hello Garden.com ☎0120-86-1128

八王子店
八王子市元八王子町3-2510-205 受付時間 月～金 9:00～17:00