

マンモスしんぶん

ねん がつ にちはっこう
2023年11月20日発行

かそうたいかい ～仮装大会～マンボウ

10月31日にマンボウでは仮装大会を行いました。
今年は趣向を変え、ハロウィーン関係なく、色々な
仮装しました。自分のお気に入りの衣装がある人はご
持参いただき、事前に仮装して撮影しました。その写真
を編集し、季節行事当日に上映会を行いました。



始まるまではみんなのような仮装をしたのかワクワクしながら待っていました。
いざ、上映会が始まると利用者だけではなく職員も一緒に仮装してとても楽しい
上映会となりました。

午後は当日、職場体験中の中学生2人が仮装し盛り上げてもらい一緒に写真撮影
を行いました。昼食ではかぼちゃのデザートを食べお腹いっぱいになり満足そう
な1日でした。



発行：たちかわししゃがいふくしきょうぎかいせいかつかいごしえんじぎょうしょ
立川市社会福祉協議会生活介護支援事業所

〒190-0013 立川市富士見町2-36-47

Tel 042-529-8353 Fax 042-529-8714

～ランチ～マンボウ

マンボウでは普段のお弁当以外に年3回ランチを行っています。

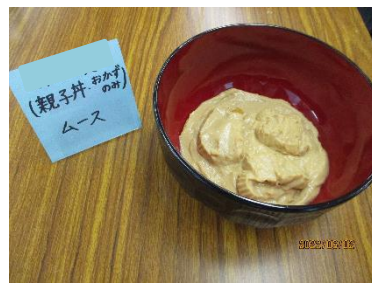
今までは食形態に合わせ、きざみなどを行ってくれる店を探して注文していました。しかし、対応できる店が少なく、決まった所での注文になっていました。

そこで、マンボウでは「みんながランチを楽しめる」をコンセプトにどうすれば良いかを職員が考え色々調べた結果「スベラカーゼ」という酵素を分解して水分を抑えながらゼリー状にして食べやすくするというものがあることがわかりました。まず、担当がどのようなものかを調査しスベラカーゼを取り扱っているフードケアの方に来ていただき内容を説明してもらいました。次に介護食シェフによる職員実習を行い、栄養価と味を落とさずに見た目もきれいに出来ることを学びました。いざ実践すると味も良く、安全に食事を楽しむことができ、ランチの内容の幅が広がりました。味は問題ないので次は見た目もうまくできるようになり、自でもランチを楽しめるようにしたいと考えています。

○カツ丼



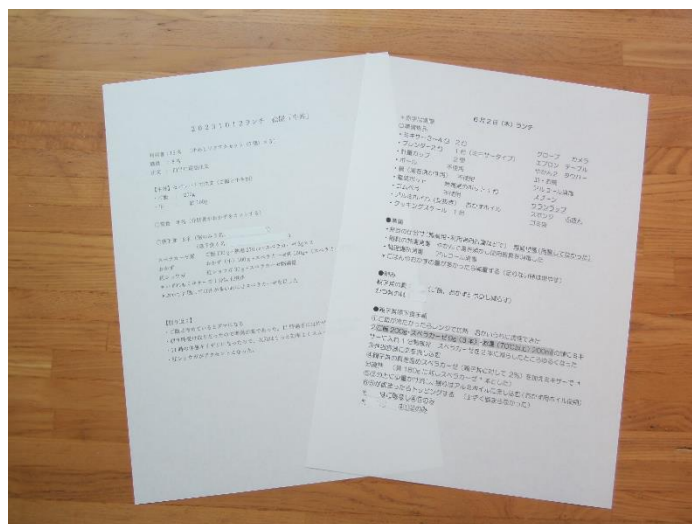
○親子丼



○牛丼



まいかい
毎回、どのように作って、
できあ
出来上がりはどうだったかを整理
ふりかえ つぎ
して振り返り次においしく出来るよ
うにしています。



~紅葉を見に~コスモス

猛暑の影響で紅葉が遅くなっていますが、立川市総合福祉センターの周りも木々の葉の色が変わってきました。コスモスでは秋を感じようと近場の紅葉を見にいくつかのグループにわかれて散策をしています。

11月初旬はまだ葉の色の変化はあまりなかったのですが、少しずつ夏から秋に変化している様子や空気が涼しくなっ

てきていることを感じながら歩きました。今まではコロナや猛暑があり、ほとんど外に出ることはできなかったため、今回の散策はとても気持ちが良かったです。利用者の皆さんも心地よい表情をしていました。途中、市役所の「Café はあもにい♪」にてお茶してきました。

これから行くグループは色づく紅葉が見られるでしょうか。秋を感じる気持ちのいい散策になればと思っています。



～ハロウィン～コスモス



今年のハロウィンは仮装とゲームの2本立てで行いました。一つは仮装。各々が魔女の帽子など好きなものを選んで写真撮影をしました。

もう一つはおばけ退治ボウリングゲーム。おばけが描かれたペットボトルにボールを投げて倒します。倒したおばけには点数がついており、合計で一番点数の高い人が優勝となります。上手に多くのピンを倒す人、狙いすぎて外れてしまう人など様々でしたが、利用者の皆さんは楽しんでいただいていた様子でした。

今年もあと2ヶ月を切りました。今回のハロウィンのように楽しい時間を過ごし、良い形で2024年を迎えたいと思います。



→おばけペットボトル



✿ 編集後記 ✿

今年もあと1ヶ月ちょっととなりました。大掃除をしなければと思っているのですが・・・。12月には頑張りたいと思います(ま)