

錦町
羽衣町

まちなっと



◆立川療護園 はごろもの音

「tsunagari (つながり)」のご紹介

立川療護園 はごろもの音は、5月に日野市から移転してきた障害者支援施設です。

“「私らしく」いられる場所” をモットーに運営しています。施設内にある地域交流スペース「tsunagari」では、地域の方々とつながり、地域貢献が出来るような企画を実施していく予定です。

場 所 羽衣町2-63-3

問合せ ☎042-512-7401



◆地域の居場所づくりについて

～実践の現場から～

日 時 **2月22日(木)18:00～19:00**

場 所 立川療護園 はごろもの音
地域交流スペース（羽衣町2-63-3）

対 象 どなたでも

参加費 無料

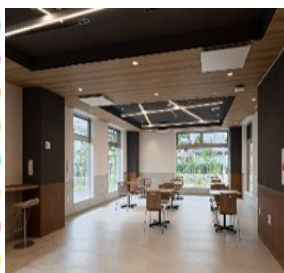
定 員 20名

内 容 講演会&懇談会

講 師 子ども食堂の運営者

問合せ 地域福祉コーディネーター（4面）

★地域交流スペースの活用についてご意見をお聞かせください



虹の会

～共有の思いを語ろう場～

大切な方を亡くされたご家族が共有の思いを語らう集いの場です。予約なしでご自由に参加できます。当日はマスクの着用、事前の検温をよろしくお願いします。

※見学は行っておりません。何かご不明な点等ございましたらご連絡ください。

日 時 **①2月10日(土)、3月9日(土)**

②2月26日(月)、3月25日(月)

いずれも13:30～15:00

場 所 ①TAMA MIRAI SQUARE 5階
(曙町2-8-28)

②立川市総合福祉センター 2階
(富士見町2-36-47)

参加費 200円

問合せ ☎080-1163-5281 岡田さん
(電話受付時間：平日10:00～16:00)

メール sakura@tzc-clinic.com

◆ヒューマンライブラリー

ヒューマンライブラリーとは、生きた人間が“本”役となり一般の“読者”に貸し出す対話型のイベントです。

日 時 **2月22日(木)16:00～17:30**

場 所 立川療護園 はごろもの音
地域交流スペース（羽衣町2-63-3）

登壇者 不登校経験のある学生

対 象 どなたでも

参加費 無料

定 員 20名

申込み 二次元コードから特設サイトにアクセスしてください

問合せ ボランティア・市民活動センターたちかわ
☎042-529-8323



◆『いれたち交流会 わ！わ！わ！たちかわ』

市内で子育て関連の活動をしている個人・団体などが集まり、互いにつながっていく交流会。毎年参加している方も、はじめましての方も大歓迎です！

日 時 **3月10日(日)13:00～15:00**

場 所 たましんRISURUホール展示室
(錦町3-3-20)

申込み・問合せ

参加費無料

iretachi.tachikawa@gmail.com

「子育てしながら地域で活動したい」「子育て仲間がほしい」そんなママ・パパ、いれたちメンバーになりませんか？月1回の会議は見守り保育付き！ご興味ある方はメールか二次元コードからご連絡ください。



◆至誠サイエンスクラブ

『縄文のアクセサリー作りとランチ会』

至誠サイエンスクラブでは、小学生を対象に工作教室や見学ツアーを開催しています。

日 時 **2月25日(日)10:00～14:00**

場 所 至誠学園（錦町6-26-15）

対 象 小学生30名

参加費 無料

内 容 石を削って勾玉（まがたま）を作ります。世界にひとつだけのネックレスを作ってみよう！お昼はサイエンスクラブ伝統のスモークチキンを作っていただきます！

申込み 二次元コードよりお願いします

問合せ ☎042-524-2608

（至誠学園）



◆立川市子ども未来センター『春の協働イベント』

春のおとずれを祝うイベントです！大人から子どもまで楽しめるプログラムが盛りだくさんです。ぜひ遊びにきてください♪詳細は子ども未来センターホームページをご確認ください。

日 時 **3月17日(日)**

* 実施時間はセンターホームページをご覧ください

場 所 立川市子ども未来センター 全館
(錦町3-2-26)

対 象 どなたでも

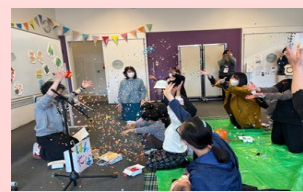
定 員 なし

参加費 実費がかかるプログラムも含まれます

問合せ c-program@t-mirai.com

（市民活動コーディネーター）

主 催 立川市子ども未来センター みらきち



◆錦児童館 カラオケ・BINGO大会！！

自分の好きな歌をみんなの前で歌ってみよう！

歌が好きな人、挑戦したい人は参加してね♪

BINGO大会もあります。

日 時 **2月28日(水)15:30～16:30**

場 所 錦児童館 遊戯室（錦町3-12-1）

申込み [児童館受付](#)で申込み受付中

その他 練習は12月、1月、2月に1回ずつです。



◆羽衣児童館 進級・卒業おめでとうパーティー

食事とジュースをいただきながら

みんなで楽しいひと時を過ごしましょう♪



日 時 **3月30日(土)11:00～13:00**

場 所 羽衣児童館（羽衣町2-44-16）

対 象 小学生～高校生

参加費 なし

申込み 3月9日(土)～3月23日(土)

☎042-526-2336

◆しゃべり場atオンニ

特別養護老人ホームオンニには、地域の方々と施設との交流を図る“地域交流スペース”があります。“おしゃべり”をきっかけに多くの地域の方に立寄ってもらえる「居場所」を目指しています。お気軽にご参加ください。

日時 **3月6日(水)13:30~15:30**

場所 特別養護老人ホームオンニ
(錦町2-10-26)

問合せ ☎042-527-0321



◆「かふえ・しゃんてい」

シャンティとは、平和、穏やか、静寂を意味します。認知症があっても自分らしく穏やかに生活できる地域でありたいとの思いで名づけました。地域福祉アンテナショップ「はねきんのいえ」でホッと一息つきませんか？

日時 **3月13日(水)14:00~15:00**

場所 はねきんのいえ (羽衣町2-39-11)

対象 どなたでも参加可能

問合せ 南部東はごろも地域包支援センター

(4面)



◆羽衣吹矢サークルレッドアロー 会員募集

吹矢は正しい姿勢と腹式呼吸が身に付き健康増進を図れます。初心者大歓迎。見学も出来ます。

日時 **月3回 水曜日 18:30~20:30**

場所 羽衣中央会館 (羽衣町2-26-7)

入会金 1,000円

月会費 1,000円

問合せ ☎090-4200-9226

河西さん



◆ふじみサクサク健康教室

～まるっと元気に！～

健康について、改めて考えてみませんか？春に向けて、今こそ生活習慣を見直すチャンスです。**運動編、栄養・歯科編**とそれぞれ2日間、気になっていた生活習慣についてまるっと知れて、自分や周りもまるっと健康に近づける教室です。

日時 ①運動編

2月9日(金)、16日(金)

②栄養・歯科編

2月22日(木)、29日(木)

いずれも13:30~15:30

場所 滝ノ上会館 (富士見町4-16-10)

講師 ①井村和美氏(フィットネスインストラクター)

②渡辺純子氏(管理栄養士)

原智子氏(歯科衛生士)

対象 30~74歳までの立川市在住の方

定員 ①15名 ②20名 ※申込み順

申込み・問合せ

立川市健康推進課保健事業係へ電話

二次元コードまたはホームページへ

☎042-527-3272

①運動編

はこちら →



②栄養・歯科編

はこちら →



◆介護予防教室 スマホアプリで健幸生活

スマホアプリ「イマカラ」から出されるお題にチャレンジ。達成するとポイントがもらえ、たまると商品と交換できます。楽しくお得に健幸な生活を目指しませんか？

アプリのインストールから一緒にを行います。

日時 **3月15日(金)、22日(金)、29日(金)**
14:00~16:00 ※3回連続講座です。

場所 立川市子ども未来センター
201・202会議室 (錦町錦町3-2-26)

講師 コモインテリジェンス (アプリ開発会社)

定員 15名(申込み順) 全講座参加できる方



こんな時も「ほーかつ」(立川市南部東はごろも地域包括支援センター)です！

『認知症があってもなくても、自分らしく安心して暮らせるまち』を目指して

11月12日(日)に『第6回羽衣町認知症見守り声掛け模擬訓練』を行いました。

これは、認知症役の方からの問いかけにどう答えるかを模擬体験していただく取り組みです。

コロナ禍で一時中断しましたが、4年ぶりに開催しました。寒いなか36人、7グループに分かれて55世帯の方に対応していただきました。当日訪問させていただいた皆様におかれましては、丁寧に対応していただきありがとうございました。介護に関心のある方だけでなく、お子さんや若者、お店の方、通りがかりの方が戸惑いながらも優しく答えを返してくださいました。

参加者からは「受け入れてもらえてよかった」「この取り組みをもっと広げたほうがいい」などの声がありました。

翌日には「早速、道に迷っていた方に躊躇なく声をかける事ができた」というお話もいただきました。

認知症は誰もがかかる可能性のある病気です。多くの方が認知症を正しく理解し、対応のコツを知ること、認知症になっても住み慣れた地域で生活できるのです。それが『当たり前』になると、みんなが住みよいまちになります。

はごろも包括ではこうした活動のほかにも、個別相談や認知症サポーター養成講座などを通じて認知症についての普及啓発を行っています。

認知症の方に優しいまちは、みんなに優しいまち。

そんな地域になるように、困っている(いそうな)方がいたら「何かお困りですか？」と声をかけてみてください。



問合せ 南部東はごろも地域包括支援センターへ



発行・連絡先

＜立川市南部東はごろも地域包括支援センター＞

電話 042-523-5612

FAX 042-523-5613

nh-hagoromo@lake.ocn.ne.jp

＜立川市社会福祉協議会

まるやま すぎた

地域福祉コーディネーター丸山・梶田

電話 042-519-3001

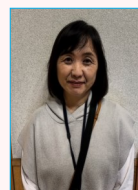
FAX 042-519-3003

dainichiku@soleil.ocn.ne.jp

所在地 〒190-0021

立川市羽衣町1-12-18

お気軽に
ご相談下さい



フェイスブックはこちら↑

※地域包括支援センター／地域の高齢者の総合相談窓口。高齢者福祉の拠点として設置された機関で、市内には6箇所あります。錦町・羽衣町の担当が「立川市南部東はごろも地域包括支援センター」です。

イラスト／(表紙)鳥：タダツタケシ