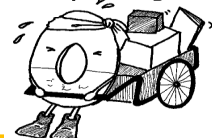




曙町 高松町
緑町

まちなっと



『春が来た！お花見さんぽへ行こう！』

秋のお出かけサロンに続き『春のお出かけサロン』を開催することになりました。
昭和記念公園内に咲くサクラ、ハクモクレン、スイセンなどを見て周り、好きな飲み物やおやつを食べながら、皆さんでお話しましょう。

日時: **3月27日(水) 13:00~15:00** ※雨天中止

集合: 多摩信用金庫本店 1階入り口 (緑町3-4)

定員: 10名(先着順)

対象: 概ね65歳以上の方

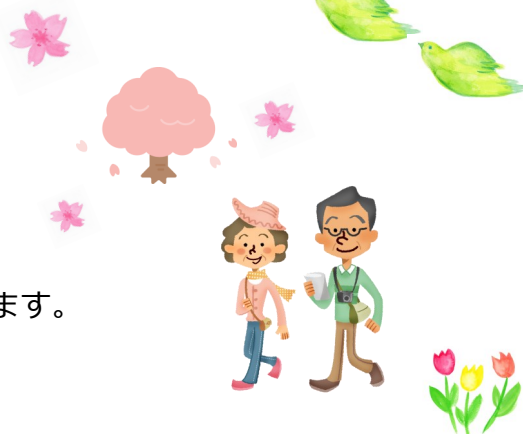
入場料: **65歳以上210円 (一般450円)**

※65歳以上の方は身分証明書をご持参ください。

※園内バスを利用した場合は別途交通費がかかります。

持ち物: お好きな飲み物、おやつ

申込み: 中部たかまつ地域包括支援センター (4面)



＼イベント報告／

立川市地域福祉アンテナショップ
「にんじん立川・地域交流スペース」

0円マーケットを 開催をしました！

0円マーケットは「着なくなった服」
「読まなくなった本」「未使用の雑貨」を
0円で譲り合う場所です。



多くの皆様にご協力を頂き、とても華やかな
「クリスマス0円マーケット」になりました。
ご協力いただきました皆様ありがとうございました。

これからも【譲るともらうがつながる場所】を
定期的に開催していきたいと思います。
一緒に参加して頂ける方も**募集中**です。

お楽しみコーナーでは
ゲームで盛り上がりまし
た。



サンタクロースの帽子を
かぶったボランティアさん
も大活躍でした。

※地域福祉コーディネーター／みなさんと一緒に地域福祉活動をすすめる社会福祉協議会の職員
です。曙町・高松町・緑町を対象に「誰もがふつうにくらせるしあわせなまち立川」を目指して
活動しています。

まちを歩こう



3月～4月になると少しずつ気温も上がり過ごしやすい気候になりますね。
 天気の良い日にはまちに散歩に出かけてみませんか？
 気軽に立ち寄れる場所をご紹介します。



小規模多機能あけぼのさん家 誰でもベンチ

小規模多機能あけぼのさん家の玄関先にある「誰でもベンチ」はその名の通り、誰でも座ってひと休みできるベンチです。今年8月に設置されたばかりです。

～設置の経緯～

地域の会議で『誰でも気軽に休めるスポットがたくさんあったら素敵なまちになりますね』というお話から生まれたアイデアです。



夏は満開のひまわりが涼しい日かげを作っています。



お散歩途中のひと休みスポット、子どもたちの遊び場としてぜひ気軽にご利用ください！

傾斜に合わせてベンチの足の長さが調整されています。

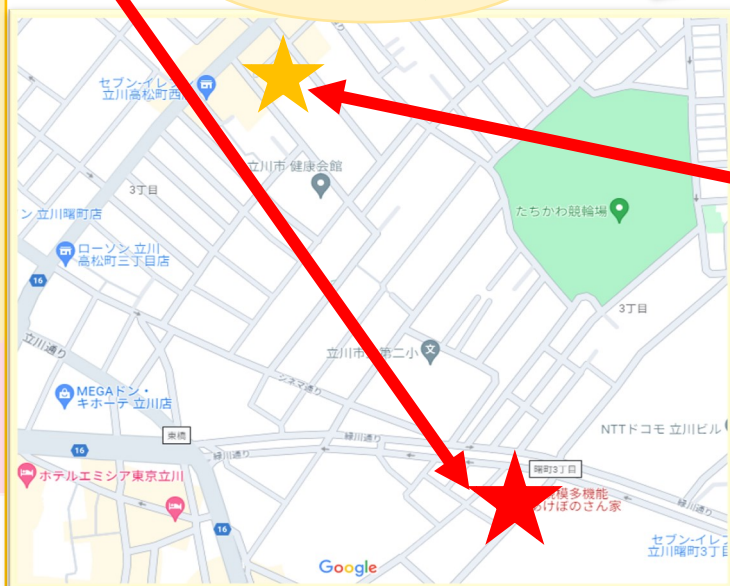


【小規模多機能あけぼのさん家】

「通い」「訪問」「お泊り」による日常生活や介護のサービスを行っています。
 あたたかな雰囲気の中で、「手づくりのこだわり」を大切にしています。

場 所: 曙町3-5-18

地図



にんじん立川 誰でもベンチ

中部たかまつ地域包括支援センターの前には誰でもベンチがあります。日当たりがよく、心地よい休憩スポットです。

場 所: 高松町2-27-27

立川市地域福祉アンテナショップ にんじん立川・地域交流スペース

誰もが気軽に集まれる、地域の交流の場です。定期的にイベントを開催したり、趣味の活動をしたりしています。

場 所: 高松町2-27-27



～講座・イベントのご案内～



虹の会 ～共有の思いを語らう場～

大切な方を亡くされたご家族が共有の思いを語らう集いの場です。予約なしで自由に参加できます。当日はマスクの着用、事前の検温をよろしくお願いします。

※見学は行っていません。何かご不明な点等ありましたらご連絡ください。

日 時: ①**2月10日(土)、3月9日(土)**
②**2月26日(月)、3月25日(月)**
いずれも13:30～15:00

場 所: ①**TAMA MIRAI SQUARE 5階**
(曙町2-8-28)
②**立川市総合福祉センター 2階**
(富士見町2-36-47)

参加費: 200円

申込み: 岡田さん

☎080-1163-5281

(電話受付時間: 平日10:00～16:00)

✉sakura@tzc-clinic.com



誰でもコンサート クラリネット4重奏



誰でも参加できるコンサートを開催します。出演は「Lampi」の緒形真依子さん、篠塚恵子さん、倉愛花理さん、矢口愛珠さんです。

障害等で声が出てしまう方も来場されることをご理解のうえお申込みください。

日 時: **3月2日(土)**
【1回目子ども向け】
開場:**11:00** 開演:**11:15～11:50**
【2回目大人向け】
開場:**13:00** 開演:**13:30～14:15**

場 所: **高松学習館** (高松町3-22-5)
定 員: 各回60名 (どちらか1回申込順)
申込み: 2月13日(火)より高松学習館
☎042-527-0014



福祉施設のみんなと 皮から本格水餃子を作ろう

料理を通して交流を深めましょう。皮から作る本格的な水餃子をお教えます。

日 時: **2月22日(木) 13:30～15:30**

場 所: **高松学習館**
(高松町3-22-5)

定 員: 10名 (申込順)

参加費: 500円

持ち物: エプロン、ハンドタオル、マスク、
バンダナ

講 師: 特定非営利活動法人トモ二の皆さん

申込み: 1月25日(木)より高松学習館

☎042-527-0014



立川市就職氷河期世代就労支援事業

シャフト・プログラム

好きや得意を活かした小さい働き方
「スモールビジネス入門」



ハンドメイド、イラスト、写真、体を動かすなど、自分の好きを使って小さく働く方法をお伝えします。メルカリ、SUZURI、タイミー、ココナラ、ポイ活などを使ってお金を稼ぐ方法を考えてみませんか?

日 時: **2月16日(金) 13:30～15:30**

場 所: **認定NPO法人育て上げネット**
(高松町2-9-22 生活館ビル1F)
またはオンライン

定 員: 会場12名、オンライン20名

※満席の場合予約ができなくなりますが、キャンセルが出た場合は再度予約可能となります。

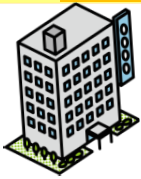
対 象: 30代半ば～52歳の働くことに悩みをお持ちの方どなたでも

申込み: 右記の二次元コードから →→





こんにちは「**ほーかつ**」(中部たかまつ地域包括支援センター)です！



＼多くの方に「たかまつ包括」を知っていただきたい！／

「地域の企業」×「たかまつ包括」



2023年も、地域の企業様と連携して様々な取り組みを行い、多くの方に「たかまつ包括」の存在を知っていただくことができました。取り組みの一部をご紹介します。

マグネットシートの作成

三菱UFJ信託銀行立川支店様に緊急連絡先などが記載できるマグネットシート作成のご協力をいただきました。

完成したマグネットシートはお一人暮らしの地域の方などにお配りしました。



**中部たかまつ
地域包括支援センター**

介護、福祉、健康、医療など様々な場から総合的に
発するために設けられた公的な総合相談窓口です。

住所：高松町2-27-27 TBK高松第1ビル101号室
電話：042-540-2031
メールアドレス：c.t-houkatsu@ninjin.or.jp

もしも…に備えて

① の情報
氏名 生年月日 血液型

② の緊急連絡先
氏名 電話番号 私との関係

③ のかかりつけ医院
病院名(担当医師) 電話番号

急病、災害などの緊急時に、調査に当たった身近な方などが迅速、適切な対応が
できるよう上記①～③の事項をボールペン、消しペンなどで記入し、冷蔵庫の
内側に貼って置いてください。 (注) 立川市高齢者福祉センター

講座の講師を務めました！



完成したマグネットシート

多摩信用金庫たましんすまいるプラザ立川本店様、三井住友海上あいおい生命保険株式会社東京西生保支社様にて、介護保険制度や必要な備えについての講座の講師を務めました。

企業様や地域団体様との連携を通じて、より多くの方々に地域包括支援センターのことを知っていただき、活用していただけるよう今後も取り組んでいきたいと考えています。

地域包括支援センターでは、介護保険や認知症のこと、終活や成年後見制度についてなど様々なことをお伝え出来ますので、いつでもご相談ください。

【発行・連絡先】

●立川市中部たかまつ地域包括支援センター

電話：042-540-2031

FAX：042-522-1636

Eメール：c.t-houkatsu@ninjin.or.jp

●立川市社会福祉協議会（椿・吉田）

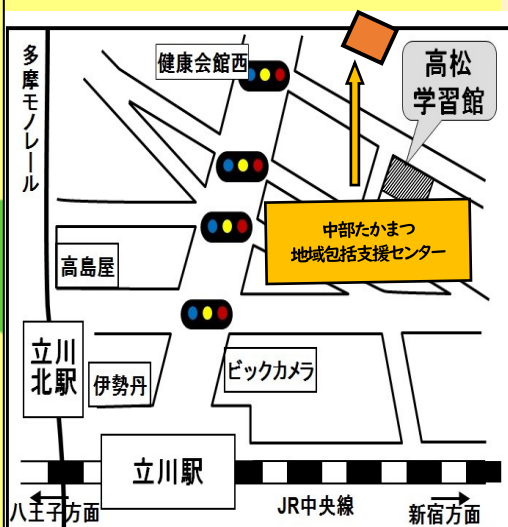
電話：042-540-0210

FAX：042-529-8714

Eメール：dai3chiku@tachikawa-shakyo.jp

所在地 〒190-0011

立川市高松町2-27-27 TBK高松第1ビル101号室



Facebook



You Tube



X (旧Twitter)



※地域包括支援センター／地域の高齢者やそのご家族の総合相談窓口。高齢者福祉の拠点として設置された機関で、市内に6箇所あります。曙町・高松町・緑町の担当が「立川市中部たかまつ地域包括支援センター」です。

イラスト(1面)／こんやゆきこ、ゆめちゃん