



vol.158
2024.2月1日発行



発行

社会福祉法人

立川市社会福祉協議会



注目記事

- P2 ○日常生活自立支援事業の生活支援員を募集します
- P8 ○無料相談&食料品配布を開催します

立川市社会福祉協議会は、地域福祉の推進を目的とする福祉団体です。福祉の「まちづくり」を住民の皆さまと一緒に考え、その自主的な取組みを応援します。また、地域で福祉サービスを必要とされる方々への相談援助やサービスの提供を行います。

無料講演会

今から学ぶ

「はじめての終活」と「成年後見制度」

「終活」と「成年後見制度」をテーマとした講演会です。
この機会に、専門家と一緒に学んでみませんか。ぜひご参加ください。

●「終活」とは…

医療や介護制度の発達により、人生100年時代と言われるようになりました。そのぶん、老後の時間も大変長くなりました。医療、介護、葬儀、お墓、相続に至るまで、多くの方が自分らしく生きていくための備えを始めています。この取組みを、「終活」といいます。

●「成年後見制度」とは…

成年後見制度は、ご本人の権利をまもる制度です。成年後見人は、ご本人の財産だけではなく、ご意思の決定もサポートします。認知症や障害があっても、自分らしく生活できるよう応援する制度です。



日時：2024年3月2日(土) 13:30～16:30(開場13:00)

場所：立川市女性総合センター・アイム 1階 ホール(立川市曙町2-36-2)

内容：講演「はじめての終活講座」 株式会社 鎌倉新書

「成年後見制度の活用術」 東京弁護士会 弁護士 小林 光明(コバヤシ ミツアキ) 氏

定員：150名

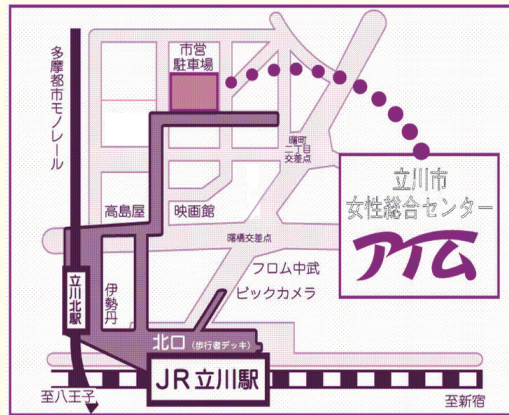
申込み：不要 先着順(直接会場にお越しください。定員になり次第、受付終了。)

共催：立川市・立川市社会福祉協議会

その他：開催中止の際は、前日17:00までに、立川市社会福祉協議会のホームページ内「たちかわ社協からのお知らせ」にてご案内します。
詳しくは、右の二次元コードからご確認ください。



立川社協ホームページ
(お知らせ一覧)



問合せ：地域あんしんセンターたちかわ ☎042-529-8319
FAX 042-526-6081 E-mail : anshin@tachikawa-shakyo.jp

開所時間：月～土曜日 8:30～17:15
※日曜日・祝日はお休みです

令和5年5月
新規開設

身体障害者の方が「私らしく」
いられる場所を提供しています

新規職員 募集中

短期入所・通所利用者
募集中

「未経験だけど福祉の世界
に興味がある」方も大歓迎♪

在宅身体障害者の方を対象に
入浴・食事等の日常生活全般を
支援します

東京都社会福祉事業団
立川療護園 はごろもの音
TEL.042-512-7401
立川市羽衣町2-63-3
(中央郵政研修センターすぐ！)

社会福祉法人恵比寿会
森の子ナーサリー
企業主導型保育事業

令和6年度新入園児募集中！
定員19名(うち地域枠9名) 対象0,1,2歳児

連携企業様も募集中！
ぜひお問い合わせください。

立川市富士見町2-36-43
フェローホームズ森の家の内

TEL:042-523-7601

東京都 福祉のお仕事をお探しの際は、
どうぞご利用ください！

福祉人材センター 多摩支所

資格のない方も
お気軽に
ご相談ください

●開所日:月曜日～金曜日 ●開所時間:9:00～17:00
(本部:千代田区飯田橋)
●休業日:土曜、日曜、年末年始(12/29～1/3)
〒190-0012 東京都立川市曙町2-34-13 オリビック第3ビル7階
TEL.042-595-8422 FAX.042-595-8432

東京都福祉人材センター
(本部:千代田区飯田橋)
設置:平成3年11月 運営:社会福祉法人 東京都社会福祉協議会

東京都福祉人材センター 検索

無料職業紹介事業許可番号:13-ムー-080008
東京都福祉人材センターは社会福祉法に基づき、
東京都知事の指定を受けて運営しています。

JR 立川駅北口より徒歩8分

最新マシンと手技でたるみをぐぐっと引き上げ
自分ご褒美に本格美容で癒しを手に入れる♪

特典付き

たるみ引き上げ×
リラクゼーション

6種技全部
速攻痩せコース90分

2回 5,600円 税込
2回 6,800円 税込

クレンジング→洗顔→フェイシャルマシニング→引き上げ手技→整肌
デコルデマッシャープレゼント→引き上げ手技→整肌
くびれ手技+手技1箇所プレゼント+発汗

ご予約時に「あいあいを見た」とお伝えください。マッサージをプレゼント!!

グレース 立川店
営業時間 平日 10:00～19:00
土日祝 10:00～18:00
立川市曙町2-4-9 小町ビル1F・5F JR立川駅より徒歩2分
美顔 0120-080-372
痩身 0120-080-939

美顔:ビル5F
痩身:ビル1F

中フクロム
カビラク

伊勢丹
ルミネ JR立川駅



「誰もが地域で安心して暮らす」ためのお手伝いを一緒にしませんか？



日常生活自立支援事業 生活支援員募集説明会

地域あんしんセンターたちかわでは、日常生活自立支援事業の生活支援員を募集します。
下記日程にて事業説明会を行います。興味のある方のご参加をお待ちしています。

①2024年2月28日(水) 14:00～15:30 ②2024年2月29日(木) 10:00～11:30

※要申込み。①②とも同じ内容です。ご都合の良い回にお申込みください。

◆日常生活自立支援事業とは

認知症や知的障害、精神障害などにより判断能力が十分でない方が安心して自立した地域生活を送ることができるよう福祉サービスの利用や日常的金銭管理等の支援を行います。その方の権利を擁護することを目的に行う事業です。

◆生活支援員の主な業務

利用者の自宅等に定期的に訪問し、福祉サービスの利用援助として介護保険サービスや障害福祉サービスに関する情報提供や手続きの援助を行います。また、利用者の状況に合わせ、福祉サービスの利用料の支払いや金融機関での払い戻しをお手伝いします。



応募条件

- ・2024年5月1日現在、満70歳未満の方
- ・社会貢献活動、高齢者や障害者に対する福祉活動に熱意と理解のある方
- ・立川市内全域へ自転車による訪問が可能なる方(市外在住者可)

応募方法

本説明会で事業説明をお聞きいただき、応募を希望される方に応募書類をお渡しします。応募された方は以下のステップで選考を行います。

詳しい日程等については、説明会にて詳細をご案内します。

受験申込書、作文の提出(3月上旬)

↓ 一次選考

実務体験、面接(3月～4月)

↓ 二次選考

採用通知(4月下旬予定)

選考に合格した方は、社会福祉協議会の非常勤職員として2024年5月1日以降に活動していただきます。

説明会申込期間：2024年2月1日(木)～2月16日(金)
申込み：下記URLまたは二次元コードよりお申込みください。
問合せ：地域あんしんセンターたちかわ(担当：鉢嶺)
☎042-529-8319 FAX 042-526-6081
E-mail: anshin@tachikawa-shakyo.jp
申込みフォーム
<https://forms.gle/jt48XnBzXCteFomQ8>



無料相談会(要予約)

知って安心 学んで納得「終活個別相談会」

●「終活」とは…元気なうちに、身の回りの整理や財産の相続を円滑に進めるために計画をしたり、葬儀や墓の準備などを行うことです。

相談会では弁護士などの専門家から、注意すべき点を中心にアドバイスをいただきます。この機会にぜひお申込みください。

身の回りの整理

お金の管理

遺言

葬儀・お墓

例えば、
このようなお悩み

- 何から始めたらいいのかわからない
- 認知症になったときのお金の管理が心配
- エンディングノート
- 葬儀会社との契約

- 頼れる親族がいないため今後のことが心配
- 亡くなった後の身の回りの整理
- 遺言書
- お寺・霊園との契約

相談日：2024年2月20日(火)・3月22日(金)
相談時間：①13:30～14:20 ②14:30～15:20 ③15:30～16:20
場 所：立川市総合福祉センター 1階 相談室(立川市富士見町2-36-47)
申込み：立川市にお住まいの方。2024年2月7日(水)より、右記問合せの電話まで。
予約枠が埋まり次第、申込受付を終了させていただきます。

問合せ：地域あんしんセンターたちかわ
☎042-529-8319 FAX 042-526-6081
E-mail: anshin@tachikawa-shakyo.jp

『ボランティアスタート説明会(通称:ボラスト)』を開催します

「これからボランティア活動を始めてみたい」「どんなボランティア活動があるの?」などボランティアに興味のある方を対象とした『ボランティアスタート説明会(通称:ボラスト)』を開催します。

ボランティア活動のポイントや、具体的な活動内容をわかりやすくご説明します。ぜひお気軽にご参加ください。

日 時：①2024年2月 9日(金) 14:00～15:30
②2024年2月20日(火) 10:30～12:00
③2024年3月13日(水) 14:00～15:30
④2024年3月28日(木) 10:30～12:00
※いずれも同じ内容です

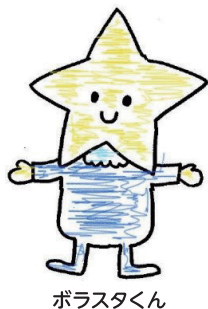
場 所：立川市総合福祉センター 2階 ボランティアルーム
(立川市富士見町2-36-47)

定 員：各日5名(申込順)

参加費：無料

申込み：電話・FAX・E-mail または、
右の二次元コードよりお申込みください。

問合せ：ボランティア・市民活動センターたちかわ
☎042-529-8323 FAX 042-529-8714
E-mail: shimin@tachikawa-shakyo.jp



ボラストくん



立川市社会福祉法人地域貢献活動推進ネットワーク(通称「ふくしネットたちかわ」)

2015年より、業種や分野、規模の違いを超え全ての市内社会福祉法人が会し、「立川市にはどのような地域福祉のニーズがあるのか、そして社会福祉法人として何ができるのか」検討と取組みを重ねてきました。そのネットワークが「立川市社会福祉法人地域貢献活動推進ネットワーク」、通称「ふくしネットたちかわ」です。

ふくしネットたちかわでは、市内各地でフードドライブ(※)に取り組んだり、社会・地域課題に即したテーマの学習・講演会等を開催しています。

地域の皆さまとのつながりを深めるべく、ふくしネットたちかわは例年2月を強化月間と定め、ホームページやSNSで積極的に情報発信を行っています。この機会にぜひご覧ください。

※企業やご家庭の余剰食品を集め、必要な方にお届けしたり、地域の食のイベント等で活用したりする活動を「フードバンク」といいます。「フードドライブ」は、余剰食品の回収のために設けられる場です。

「ふくしネットたちかわ」事務局
立川市社会福祉協議会 地域づくり係
☎042-540-0200

市内社会福祉法人についてはこちらから



ご協力ありがとうございました！

2024年1月1日以降の「会費、寄付、子ども・多世代エール寄附金」
1月15日以降の「赤い羽根共同募金、歳末たすけあい募金」

▶ 次回5月号に掲載いたします。

2023年度 立川市社会福祉協議会 会員・会費 団体・個人会員

2023年9月1日～12月31日 (敬称略)

団体・企業名	個人
有限会社 三幸	渡辺 美津世
立川市ひとり親家庭福祉会 立川みらい	酒井 京子
Kサポート税理士事務所	匿名1名

自治会

2023年9月1日～12月31日 (敬称略)

地区	自治会名	準会員	個人	団体	加入者数	合計金額
富士見	上富士町会				143	30,000
	富士見町多摩川団地自治会 (追加分)		1		1	500
柴崎	柴一八幡会	1	51		52	26,910
	柴二東部会		22		22	14,000
	柴崎町二丁目中和会		73		73	37,000
錦	錦和会		41	1	42	25,500
	錦町五丁目親和会		68		68	35,500
	錦東和会		54		54	28,500
	錦みよし会				520	20,000
羽衣	羽衣町三丁目自治会		15		15	7,500
	羽衣町みのわ会		174		174	87,000
	羽衣第3アパート自治会				176	5,000
	東羽衣会	11	149		160	78,100
曙	曙町一丁目西町会		88		88	44,500
	高松町東友会	12	113		125	61,500
高松	高松町南自治会	6	103		109	54,000
	高昇会自治会				152	5,000
	十番組自治会		45		45	22,500
若葉	緑ヶ岡ハイツ自治会				142	10,000
	七番組自治会		176		176	88,000
柏	柏町六番組自治会				189	5,000
	四番組自治会				276	30,000
砂川	大山自治会		17		17	9,000
	西砂自治会		8		8	4,000
西砂	都営松中団地自治会				613	10,000
	宮沢組自治会				82	5,000
	自治会 総合計	30	1,198	1	3,522	744,010

寄付者 総額:10,600,261円

2023年9月1日～12月31日 (敬称略)

受付日	氏名・団体名	寄付金額
9月21日	山田 久夫	6,000
9月22日	第1地区民生委員・児童委員協議会	1,256
9月26日	「カラオケ・さくら」(幸町・栄町)9月分	2,650
9月26日	第2地区民生委員・児童委員協議会	1,695
9月27日	第3地区民生委員・児童委員協議会	1,322
9月27日	第6地区民生委員・児童委員協議会	906
9月28日	匿名	2,000
9月28日	第4地区民生委員・児童委員協議会	228
10月 6日	匿名	10,000
10月 6日	匿名	30,000
10月11日	磯野 俊雄	13,634
10月24日	「カラオケ・さくら」(幸町・栄町)10月分	2,650
10月25日	第2地区民生委員・児童委員協議会	1,261
10月25日	第6地区民生委員・児童委員協議会	996
10月26日	第3地区民生委員・児童委員協議会	2,250
10月26日	第5地区民生委員・児童委員協議会	2,028
10月26日	第4地区民生委員・児童委員協議会	578
10月27日	第1地区民生委員・児童委員協議会	1,682
11月 9日	匿名	10,000
11月21日	第2地区民生委員・児童委員協議会	2,015
11月22日	第6地区民生委員・児童委員協議会	1,309
11月24日	第1地区民生委員・児童委員協議会	1,226
11月24日	柴崎町地区グッドネイバー推進協議会	16,390
11月29日	第3地区民生委員・児童委員協議会	1,245
11月29日	匿名	3,305
11月30日	第4地区民生委員・児童委員協議会	342
11月30日	第5地区民生委員・児童委員協議会	984
12月 1日	三鴨 信昭	15,000
12月 2日	匿名	200,000
12月 5日	「カラオケ・さくら」(幸町・栄町)11月分	2,650
12月13日	磯野 俊雄	10,751
12月14日	眞壁 博美	50,000
12月15日	第4地区民生委員・児童委員協議会	1,102
12月15日	株式会社 セレモア	100,000
12月18日	第2地区民生委員・児童委員協議会	1,269
12月20日	第3地区民生委員・児童委員協議会	1,448
12月21日	匿名	10,000
12月26日	「カラオケ・さくら」(幸町・栄町)12月分	2,150
12月26日	木下アカデミー	7,939
12月26日	カトリック立川教会	70,000
12月27日	真如苑	10,000,000
12月27日	金衛 富佐子	10,000

子ども・多世代エール寄附金 寄付者 総額:236,615 円

2023年9月1日～12月31日 (敬称略)

受付日	氏名・団体名	寄付金額
9月26日	第3地区民生委員・児童委員協議会	6,000
10月24日	第3地区民生委員・児童委員協議会	5,000
11月11日	匿名	1,000
11月20日	匿名	1,000
11月21日	第3地区民生委員・児童委員協議会	9,805
11月24日	匿名	48,204
11月28日	匿名	15,000
12月20日	第3地区民生委員・児童委員協議会	14,606
12月22日	株式会社 シャンティビージャ 星 弘美	50,000
12月22日	東昌 弘子	5,000
12月27日	匿名	10,000
12月27日	匿名	10,000
12月27日	セブンスデー・アドベンチスト立川キリスト教会 (パイプオルガン・チャリティミニコンサート)	51,000
12月28日	Salon.Hamiel	10,000

赤い羽根共同募金 自治会

地区	自治会名	募金額
富士見	富一東協和会	20,954
	東親会	5,000
	上富士町会	10,000
	東親和会	39,800
	富士見会	44,900
	喜多町会	10,000
	親生会	10,000
	レガリア会	5,500
	富士見町住宅自治会	25,360
	富士見町多摩川団地自治会	29,600
柴崎	しばさき会	25,000
	柴一八幡会	31,800
	柴一協和会	93,120
	柴二東部会	13,000
	柴富士会	10,000
	柴崎町二丁目中和会	5,000
	柴二南明会	5,000
	柴二共生会	5,000
	南親会	34,500
	柴四東親和会	20,000
錦	柴西会	73,550
	柴五会	18,900
	錦東会	35,201
	錦東和会	5,000
	錦和会	20,500
	錦町五丁目親和会	43,630
	羽衣本町会	20,000
	羽衣町三丁目自治会	9,600
	羽衣町みのわ会	62,700
	羽衣第3アパート自治会	5,000
羽衣	東羽衣会	10,000
	羽衣町二丁目北町会	65,500
	羽衣町住宅管理組合自治会	7,500
	曙町一丁目西町会	48,000
	曙一南自治会	30,000
	曙二南町会	17,200
	曙二北町会	5,000
	曙町三丁目東町会	20,000
	曙町三丁目西和会	5,000
	曙町三丁目仲和会	5,000
曙	ベルシャトゥ立川自治会	5,000
	曙町二丁目西町会	30,000

一般

募金者名	募金額
立川市老人クラブ連合会	109,793
社会福祉法人 恵比寿会	13,983
立川市役所職員	84,426
立川市役所募金箱	6,236
立川市社会福祉協議会職員	23,753
立川市社会福祉協議会募金箱	436
一般合計	238,627

歳末たすけあい募金 自治会

2023年9月1日～2024年1月14日 (敬称略)

地区	自治会名	募金額
富士見	東親会	5,000
	喜多町会	10,000
	親生会	10,000
	レガリア会	5,500
	東親和会	39,000
	富士見会	46,700
	富士見町二丁目自治会	3,040
	富士見町多摩川団地自治会	41,900
	富一東協和会	26,500
	富士見町住宅自治会	40,683
柴崎	しばさき会	25,000
	柴二東部会	5,000
	柴富士会	10,000
	柴崎町二丁目中和会	5,000
	柴二共生会	5,000
	南親会	37,100
	柴四東親和会	20,000
	柴西会	78,330
	柴中会	10,000
	柴一協和会	92,140
錦	柴一八幡会	35,000
	錦東会	35,900
	錦西協力会	20,000
	錦和会	20,000
	錦みよし会	132,300
	錦町五丁目親和会	63,000
	羽衣本町会	50,000
	東羽衣会	10,000
	羽衣町二丁目北町会	71,500
	羽衣町みのわ会	65,700
羽衣	羽衣第3アパート自治会	5,000
	羽衣町三丁目自治会	11,000
	羽衣町住宅管理組合自治会	10,800
	曙一南自治会	30,000
	曙二南町会	17,200
	曙二北町会	5,000
	曙町三丁目東町会	20,000
	曙町三丁目仲和会	10,000
	曙町二丁目西町会	35,000
	曙町一丁目西町会	46,800
高松	曙町三丁目西和会	5,000
	高松町松友会	5,000

一般

募金者名	募金額
西東京臨済会	100,000
一般財団法人 小原流立川支部	20,625
あいのて	5,000
恵光院立川不動尊	10,000
磯野 俊雄	10,000
立川市子ども会連合会	278,381
立川市老人クラブ連合会	219,548
立川競輪お客様	1,355
立川競輪共済会支部	6,450

子ども・多世代エール寄附金 活動助成団体とその内容

2023年7月21日～11月30日 (敬称略)

活動助成団体	内容
特定非営利活動法人ゆとりある	生きづらさを抱える若者たちの居場所の開催における備品費や食材費等
たこやきばらだいず	子どもの居場所や季節イベントの開催における備品費や食材費等
至誠サイエンスクラブ	小学生を対象としたサイエンス工作教室の実施における備品費や食材費等
二期会英語の歌研究会	子ども食堂を支援するためのコンサート実施における会場費等
錦町子どもの居場所懇談会にキッズ～ハートホーム～	「冬の夏まつり」の開催における花火購入費や食材費等
子どものたまり場すこやかひろば	子ども食堂の実施における消耗品費や食材費等



地域福祉コーディネーターだより

地域福祉コーディネーターは住民の皆さまと一緒に「孤立のないまち」「住民が困りごとの解決に参加できるまち」を目指して地域福祉活動をすすめます。各地区専任の職員を12名配置しています。



いざというときに備えて ～立川市総合防災訓練～

★富士見・柴崎町地区 地域福祉コーディネーター

災害に備えて、立川市では総合防災訓練が毎年開催されています。2023年11月12日(日)に立川市立立川第一中学校にて、「令和5年度立川市総合防災訓練」が実施されました。訓練は、多摩地域を震源とするマグニチュード7級の大地震が発生し、立川市内は震度6強の揺れを観測したという想定で行われました。

安否確認訓練に参加した自治会では、2名のご自宅を訪問し、「怪我はございませんか」「家具などは倒れていませんか」といった声掛けを行いました。2名の方はそれぞれ、「怪我や家具の転倒はありません」「お気遣いありがとうございます」と笑顔ではっきりと応じられていました。また、「いざというときに来てもらえることがわかって安心です」と安堵されている様子でした。

2023年の秋、地域では毎週のようにさまざまな場所で防災訓練が開催されました。地域には、災害時の避難に関して、不安を抱えている方がいらっしゃいます。いざというときに助け合えるよう、身近な地域でのご縁やつながりづくりを地域の皆さまと共に日々考え取り組んでいきます。



ふくしネットたちかわ(立川市社会福祉法人地域貢献活動推進ネットワーク) ～フードドライブ～

★錦・羽衣町地区 地域福祉コーディネーター

社会福祉法人の地域活動の一環として、錦・羽衣町にある施設が中心となり、「地域で集めた食品を地域で活用するしくみ」を考えています。その第一歩として、2023年11月25日(土)に羽衣センター祭りでフードドライブを行いました。当日は、多くの方の来場がありました。寄付された食品を見て「家に寄付できる食品があった」「ここで食品を集めているんですね」など話しかけてくれる方もいました。食品は、缶詰、カップ麺、レトルト食品で7.4kgになりました。この食品は錦町の協働型地域福祉アンテナショップ(※1)に訪れた、さまざまな理由で食品を必要とされている方へお渡しし、活用される予定です。

「地域で集めた食品を地域で活用するしくみ」を展開していくためには、食品集めや管理、生活に困窮されている方にどのようにして食品をお渡しするかなどいくつかの課題があります。他の地域の取組みも参考にしながら、地域の特性を活かした活動を進めていきます。



子ども・若者が健やかに暮らせる地域を目指して ～立川市子ども・若者自立支援ネットワーク研修会～

★曙・高松・緑町地区 地域福祉コーディネーター

子ども・若者を応援する地域づくりに向けて、2023年11月20日(月)に立川市子ども・若者自立支援ネットワーク研修会「子ども・若者を地域で応援しよう」を開催しました。立川市子ども・若者自立支援ネットワークでは、教育や福祉、医療など幅広い分野の機関・団体が集まり、社会で困難を抱える子ども・若者の支援を行っています。地域福祉コーディネーターもこのネットワークに参加しています。今回はネットワークメンバーと児童館、子ども食堂、PTA会長など地域の方が集まり、事例を使ったワークショップと、地域の子どもの状況や具体的な取組みを話し合う懇談会を行いました。ワークショップでは、事例の対象者に対して個人の視点、専門職の視点を大切にしながら「できること」を持ち寄り、地域の未来の可能性を探りました。

研修会を通して、それぞれのできることが違っているからこそ協働することで、子ども・若者に対して厚みのある関わりができることを実感しました。研修会をスタートとして、今回できたつながりを深めながら子ども・若者を応援する地域づくりに取り組んでいきます。



各町の地域福祉(兼生活支援)
コーディネーター 連絡先

町	電話
富士見・柴崎	042-540-0205
錦・羽衣	042-519-3001
曙・高松・緑	042-540-0210

町	電話
栄・若葉	042-537-7147
砂川・柏・幸・泉	042-534-9616
上砂・一番・西砂	042-534-9501

新しい協働型地域福祉アンテナショップが若葉町に誕生しました！

★栄・若葉町地区 地域福祉コーディネーター

若葉町1丁目17-1に、「bluebird」という協働型地域福祉アンテナショップが誕生しました。「住みやすいまちはどのようなまちなのか」を参加者同士で話し合う場を開催しています。

代表の方は、主に不動産のコンサルティングをする株式会社を運営されています。「空き家の増加が社会課題になっているが、自分の家が空き家になるかもしれないという危機感を持っている人はほとんどいないのではないかと感じている」とのこと。

空き家は、持ち主以外の方が住み着き周辺の治安が悪化したり、放火のリスクが高まったりします。また、ネズミなどの害獣により衛生環境が悪化する可能性もあります。住宅の利活用や売買を検討するなど、空き家になる前の早めの対策が必要です。

空き家の無いまちは住みやすいまちへの第一歩ですが、「住みやすいまち」がどのようなまちなのかは、さまざまな考え方があると思います。皆さんにとっての「住みやすいまち」について、一緒に考えてみませんか。

「bluebird」のように、ご自身で取り組まれていることを活かして、社会課題を解決する一助となるような場を、協働型地域福祉アンテナショップとして開くこともできます。まずはお気軽に、地域福祉コーディネーターにご連絡ください。



認知症声掛け訓練を開催しました

～まちなかで認知症が疑われる方を見かけたらどうしますか？～

★砂川・柏・幸・泉町地区 地域福祉コーディネーター

認知症の方が外出して帰れなくなると、体調を崩したり、交通事故にあってしまう等、重大な事態につながる場合があります。しかし、まちなかで気になる方を見かけても「どう対応したらよいのかわからない」という気持ちから、声を掛けられないことがあるかもしれません。介護をする家族やサービス事業所、地域にとっても大きな課題となっています。そのため、さいわい町地域懇談会と独立行政法人都市再生機構（UR都市機構）の共催で「認知症声掛け模擬訓練」を開催しました。

最初に認知症を正しく理解するため、認知症地域支援推進員より、本人に配慮した声掛けや見守りについて学びました。その後、北部中さいわい地域包括支援センターと立川幸町団地自治会の協力で「もし、団地周辺に認知症が疑われる方がいたら…」という3つの場面を想定し、認知症の方に扮したスタッフに対して、実際に声を掛ける訓練を行いました。参加者からは「声を掛けることは難しいが、住民同士互いを気にすることの大切さを感じた」などの感想が多くありました。今回の訓練を通じて、認知症になっても安心して暮らしていくことができる地域について考えるきっかけになったと感じます。

認知症地域支援推進員とは…認知症に関する相談や、介護と医療の連携強化、地域での支援ネットワークづくりなどに取り組んでいます。「認知症になっても安心して暮らせるまち・たちかわ」を目指して活動しています。



関東リハビリテーション専門学校の学生さんと一緒にわくわくフリーデー

★上砂・一番・西砂町地区 地域福祉コーディネーター

全部型地域福祉アンテナショップ（※2）「にこにこサロン」では、だれもがふらっと立ち寄れる場として「わくわくフリーデー」を毎月開催しています。2023年12月には、関東リハビリテーション専門学校の学生さんが参加してくれました。関東リハビリテーション専門学校は立川市内にあり、学生さんたちは、理学療法士や作業療法士などを目指しています。学校で学んだことを地域の人に伝えるために地域活動を続けています。

当日は、クリスマスに飾れる置物を一緒に作りました。大きな松ぼっくりや木片などを用いて、グルーガンで接着しました。最初は「細かくて難しい」と話されていた方も、完成した作品を見て「とても楽しくて休まず参加してよかった」とおっしゃっていました。

創作活動は、指先のトレーニングにもなり、結果的に介護予防になっています。趣味活動や、普段何気なく行っていることも、健康寿命を延ばすための取り組みになっているかもしれません。地域の中には、さまざまなテーマで活動をしている団体があります。お引き合わせができますので、地域福祉コーディネーターにご相談ください。



◎地域福祉アンテナショップとは

誰もが気軽にふらっと立ち寄れる、身近な地域の居場所です。地域の施設や企業・団体等の空きスペースを活用し、住民が主体となって運営しています。活動の形態に応じて、「全部型」「協働型」の2つの類型があります。

（※1）協働型地域福祉アンテナショップ…おおむね1ヵ月あたり2日以上ひらいています。運営主体は＜住民・企業・事業所など＞です。

（※2）全部型地域福祉アンテナショップ…おおむね1週間あたり2日以上ひらいています。運営主体は＜住民・地域団体・社協＞です。



主に立川市内のイベントや
ボランティア情報等を掲載しています

ボランティア・ 市民活動センターたちかわ

情報掲示板

わがまち
たちかわ



…地域イベント



…講演・講座



…交流会



…ボランティア募集



…メンバー募集



…パソコン

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、掲載されているイベント等が延期または中止となる可能性があります。
お出かけ前に必ず、主催団体にお問合せください。

イベント・講演・講座



アール・ブリュット立川 ～ともに歩んだアートの軌跡～

アール・ブリュットとは、正規の芸術教育を受けていない人が心のままに生み出すアートのことです。イベントでは多摩地域で活躍するアール・ブリュット作家たちの絵画、立体作品などを展示します。創造力の限りを尽くし、湧き上がる衝動のままに表現された「こころが描くアート」を皆さまにお届けします。アール・ブリュット立川の活動の様子や、東地下道アートプロジェクトの制作動画も会場でご覧いただけます。

東京都「アール・ブリュット2023巡回展」との同時開催です。

日 時：2024年1月24日(水)～2月7日(水)
10:00～17:00

場 所：たましんRISURUホール 展示室(立川市錦町3-3-20)

参加費：入場無料

主催・問合せ：アール・ブリュット立川実行委員会

☎080-4000-5197



ホームページ：https://artbruttachikawa.wixsite.com/artbruttachikawa



見えない世界を楽しもう

街中で視覚障害者に出会ったとき、「どのように声を掛けたら良いのだろう」と考えたことはありませんか？視覚障害者への具体的なお声掛け方法等についてお伝えします。

身近にあるバリアフリーやユニバーサルデザインもご紹介します。皆さまのご来場を心よりお待ちしております。

日 時：2024年3月16日(土) 10:00～11:30

場 所：立川市子ども未来センター 第3アトリエ(立川市錦町3-2-26)

講 師：おくざわ ゆうや

参加費：300円

定 員：9名(申込順)

主 催：あそぼう会

申込み：電話またはメールにて 奥澤(オクザワ)さん

☎080-5530-8243

E-mail:i.okuyu07@gmail.com



がんカフェたま



がんの悩みや不安などを共有し、想いを語り合う場です。

患者さんやご家族が、事前予約なしでご参加いただけます。

当日はマスク着用、事前の検温にご協力をお願いします。

※見学は行っておりません。

日 時：2024年2月3日(土)・3月2日(土) 13:30～15:00
(1月と8月を除いた毎月第1土曜日に開催)

場 所：TAMA MIRAI SQUARE 5階(立川市曙町2-8-28)

参加費：200円

問合せ：在宅ホスピスケア・ボランティアさくら 岡田(おかだ)さん

☎080-1163-5281(平日10:00～16:00)



介護の基本が知りたい方のための講座

「家族の介護で悩んでいる」「ヘルパーの資格はあるけど働けるか自信がない」等、介護の基本が知りたい方のための講座です。介護に対する不安を少しでも和らげてみませんか？長い間実務から離れていた方や、資格がなくても介護を学んでみたい方も大歓迎です。

日 時：2024年2月17日(土) 9:00～12:00

場 所：至誠キートスホーム(立川市幸町4-14-1)

内 容：講座「認知症サポーター養成講座」 実習「介護技術の基本」

対象者：ご家族の介護をされている方、ホームヘルパー資格取得者、ホームヘルパーや立川市総合事業生活支援サポーターに興味のある方等

参加費：無料

申込締切：2024年2月14日(水)

申込み：至誠キートスホーム 川田(カワタ)さん

☎042-538-2321 FAX042-538-1302

E-mail:kiitos-HH@shisei.or.jp



車いすで、公園へ (車いすを押す・乗る体験をします)

立川市羽衣町3丁目にある東京都の緑地保全地域を車いすで散歩します。入りにくい出入り口や、急なスロープなどを体験していただく予定です。

講師は日頃から配偶者の車いす介助をしている箱石美保(ハコイシミホ)氏と、車いす生活者の箱石強(ハコイシツヨシ)氏です。日常の中で感じていることも踏まえ、皆さまと一緒に車いすで街に出ます。参加者の方々との意見交換も予定しています。

日 時：2024年2月24日(土) 14:00～15:00 ※雨天中止

場 所：東京都の矢川緑地保全地域 南側集合

参加費：無料

主 催：車いす体験の会

申込み：知的障がい者と配偶者・当事者の会

箱石 強(ハコイシ ツヨシ)さん ☎090-4960-3027



虹の会「グリーフケア」

虹の会は、大切な方を亡くされたご家族が集う会です。葬儀に携わる方を講師に招き、遺されたご家族の心に寄り添われている思いをお話します。

日 時：2024年4月20日(土) 13:30～15:00

場 所：TAMA MIRAI SQUARE 3階(立川市曙町2-8-28)

講 師：株式会社あさひセレモニー 小山 貴広(コヤマ タカヒロ)氏

参加費：200円 定 員：50名(先着順)

主 催：在宅ホスピスケア・ボランティアさくら「虹の会」

申込み：岡田(オカダ)さん ☎080-1163-5281(平日10:00～16:00)



サークル発足イベント「足の健康サークル ～足の健康は全身の健康の第1歩～」

下肢筋力UP、把持力(足指のグリップ力)UPを目指した運動や自宅でできるセルフケアをフットケアスペシャリストがご提案。一緒に学び、行うことで転倒や足のトラブルの予防を目指します。

5月からは、定期サークル開催を予定しています。「今、自分の足はどうなっているの?」「痛いところがあるのはなんでだろう?」「どの靴を選んだら良い?」等お悩みのある方や、なるべく長く自分の足で立ちたい、歩きたいとお考えの方はぜひご参加ください。

日 時：2024年4月20日(土) 13:30～15:30

場 所：至誠ホームアウリンコ 1階 地域交流スペース
(立川市錦町6-28-15)

内 容：第1部 足の健康セミナー

第2部 転倒予防体操&足測定会

講 師：桂(カツラ)みささん、ハーマントリー美奈(ミナ)さん

参加費：初回イベントのみ無料

対 象：65歳以上でご自身で来られる方

定 員：20名程度(足の測定会は先着10名程度)

主 催：至誠ホーム 足の健康サークル

申込み：https://forms.office.com/r/nY4j6hCEQT

問合せ：ハーマントリー美奈(ミナ)さん

☎070-6573-2036(9:00～16:00)



剪定枝を利用して花瓶を作ろう

剪定枝を使ったアート作りを子どもから大人まで一緒に行い、世代間交流をします。また、作成物を展示することで、インクルーシブな展示会やおもちゃ館の創設を目指します。

今回は枝をのこぎりで切り、造花用花瓶を作成します(お持ち帰りいただけます)。子どもから高齢者・障害者まで皆さまの社会貢献の場や働く場の拡充にもつながればと思っています。

日 時：2024年3月30日(土) 14:00～15:30

場 所：羽衣中央会館(立川市羽衣町2-26-7)

講 師：箱石 強(ハコイシ ツヨシ)氏

補助者：箱石 美保(ハコイシ ミホ)氏

参加費：100円

定 員：4名

主 催：立川市内剪定枝アートの会

申込み：箱石 強(ハコイシ ツヨシ)さん ☎090-4960-3027



ひと・モノ・募集



パソコン入門講座「パソコンを楽しもう」受講生募集のお知らせ

パソコンを始めて間もない方やパソコン初心者のための入門講座です。

定 員：各コース16名(パソコンをお持ちください)

費 用：1日500円(ご希望のコースを受講してください)

場 所：高松学習館(立川市高松町3-22-5) 主 催：パソコン相談員研究会

連絡先：若月 宏昭(ワカツキ ヒロアキ)さん ☎090-6514-0764

	10:00～12:00	13:30～15:30
2月 9日(金)	ワードで 「旅便り」の作成	困ったときの 処理・補習コーナー
2月15日(木)		
2月20日(火)	エクセルのデータ入力 と計算の基本	
2月29日(木)		

見学歓迎



みんながいれば… けっこういろいろできる!

「みんなのわ」は、知的障がいの方や当事者がやりたいことを自分たちで決めて活動するサークルです。なんでも自分たちでやるの?という心配はいりません!「参加したいときに参加し、帰りたいときに帰る」そんなアットホームな雰囲気です。毎月のリーダーを決めておき、できるだけリーダーの行きたいところややりたいことに沿うように、毎月第2土曜日に今月の内容を決め、第4土曜日に活動しています。出かける際も各自が自由に楽しんでいます。見学大歓迎です。お問合せお待ちしております!

場 所：立川市総合福祉センター(立川市富士見町2-36-47)

参加費：毎回200円

問合せ：三條 猛正(サンジョウ タケマ)さん ☎090-4248-7016



合気道同好会 会員募集 初心者大歓迎!性別年齢不問

「優しく! 楽しく! 美しく!」世界130カ国に広がる平和の武道。力に頼らず相手を制する合気道は、体格・性別・年齢に関係なくどなたでも稽古ができます。開祖植芝翁の「万有愛護」がモットーです。

合気道を通して心身を鍛え、健康寿命を延ばしませんか。護身術として実生活にも役立ちます。ホームページは下記二次元コードよりご覧いただけます。※本会は(公財)合気会登録道場です。

日 時：毎週火曜日 10:00～11:00

毎週木曜日 13:00～14:00(見学自由)

場 所：立川市練成館(立川市柴崎町1-5-7)

参加費：月額500円

講 師：高垣 和吉(タカガキ カズヨシ)氏

申込み：永井(ナガイ)さん ☎090-4958-9516 ショートメール可

※合気道と入力後、名前・連絡先を明記してください。



合気道同好会立川倶楽部
www.aikido-tachikawaclub.com



団員募集 混声合唱団つばさ

十数名の混声合唱団です。毎年「すわっ祭」(柴崎学習館)、「立川市民合唱祭」(たましんRISURUホール)、「三多摩合唱祭」(日野市民会館)に参加しています。「上を向いて歩こう」「瑠璃色の地球」「乾杯」等多彩な曲を歌っています。見学、初心者歓迎です。

日 時：毎月3木曜日 19:00～21:00

場 所：柴崎学習館 ホール又は第一視聴覚室(立川市柴崎町2-15-8)

指導者：山下 晋平(ヤマシタ シンペイ)氏

ピアノ：広川 愛美(ヒロカワ アミ)氏

参加費：月額5,000円 定 員：なし

主 催：混声合唱団つばさ

問合せ：山田 照夫(ヤマダ テルオ)さん ☎042-523-0801



導引養生功 メンバー募集

呼吸法を用いて音楽に合わせ、ゆっくりと動く運動です。

自己養生のために、自分の体力、年齢に合わせて実施することができます。

日 時：毎月2回金曜日(会場の予約状況による)

場 所：柴崎学習館(立川市柴崎町2-15-8)

講 師：尾崎 紀子(オザキ ノリコ)氏

参加費：月額1,500円 定 員：5名

主 催：柴崎気功サークル

問合せ：清野(キヨノ)さん ☎080-3129-1713



リフレッシュ体操 参加者募集

リフレッシュ体操とは、ヨガ・ピラティス・ストレッチなどを取り入れた講師のオリジナル体操です。セルフマッサージをしながら身体をほぐし、肩甲骨、骨盤、腰、背骨を動かしていきます。ご自身の体力に合わせ無理なく筋力をつけて体力の向上を目指します。

現在は男女10名程のメンバーですが、年齢制限はありません。一緒にリフレッシュしてみませんか。

日 時：毎週木曜日 10:30～11:40

場 所：立川市総合福祉センター 2階 和室(立川市富士見町2-36-47)

講 師：フットケアセラピスト・ピラティスインストラクター
川村 純子(カワムラ ジュンコ)氏

参加費：1回500円 定 員：なし

主 催：ローズマリーの会

申込み：越沢 恭子(コシザワ キョウコ)さん ☎042-527-4126

専門相談 立川市総合福祉センターにて各種専門相談を実施しています。

相談の種類	相談員	実施日	実施時間	予約	問合せ・予約先
法律相談	弁護士	第3土曜日 (祝日の場合は第4土曜日)	13:00～16:00	要予約	立川市社会福祉協議会 経営総務係 ☎ 042-529-8300
成年後見相談	司法書士	第2土曜日			立川市社会福祉協議会 地域あんしんセンターたちかわ ☎ 042-529-8319
精神障害者の 家族相談	立川麦の会 (立川精神障害者家族会)	第2月曜日 (祝日の場合は第3月曜日)	13:30～16:30		立川麦の会 ☎ 042-537-3905 (眞壁)
アルコール相談	立川断酒新生会	第2・4水曜日	13:00～16:00	予約不要	実施日には、電話相談も受付けています。 ☎ 042-529-8300 (実施時間中のみ)

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により各種専門相談が中止となる場合があります。また、予約不要のアルコール相談も中止となる可能性がありますので、お出かけ前に必ずお問合せください(実施時間外のお問合せは 経営総務係 ☎042-529-8300まで)。

立川市社会福祉協議会
(立川市総合福祉センター)までの
無料シャトルバス時刻表

総合福祉センター → 立川駅北口 行	立川駅北口 → 総合福祉センター 行
9:40	9:50
10:20	10:30
11:00	11:10
11:40	11:50
13:00	13:10
13:40	13:50
14:20	14:30

- 運行は月曜から金曜までです。
- 表にある時刻に立川駅北口交番前よりご乗車ください。
- 車いす用リフト付き車両です。

立川市社会福祉協議会

f

X

▶

公式アカウントで情報を発信しています

立川市社会福祉協議会

検 索

社会福祉法人

立川市社会福祉協議会

開所時間 月～金 8:30～17:15
土 8:30～17:00
日曜日・祝日・年末年始はお休みです。

〒190-0013 立川市富士見町2-36-47 立川市総合福祉センター内
☎ 042-529-8300 (代表) FAX 042-529-8714
URL: <https://www.tachikawa-shakyo.or.jp/>
E-mail: info@tachikawa-shakyo.jp 次回の発行は2024年5月1日です。
※2024年度は5・7・10・2月に発行します。その他問合せ及びご意見、ご感想はこちらまで

84.4fmエフエムたちかわの立川多摩地域情報局プレッセにて、当会の情報を発信しています。【出演時間】毎月第2火曜日13:30～13:40

無料相談&食料品配布を開催します

物価高騰の影響を受けて生活にお困りの世帯を対象に、食料品等の配布を行います。立川市内在住で、生活にお困りの方はどなたでもご利用いただけます。ただし、食料品配布については、無くなり次第終了とさせていただきます。

【配布場所】

- ①立川市総合福祉センター (立川市富士見町2-36-47)
日 時：平日9:00～17:00 土曜日9:00～16:30
※日曜日、祝日はお休みです。
- ②地域での配布
日 時：2024年2月20日(火) 10:00～13:00
会 場：セブンスデー・アドベンチスト教団
立川キリスト教会(立川市高松町3-21-8)

詳細は、立川市社会福祉協議会のホームページ内「たちかわ社協からのお知らせ」にてご案内しています。

問合せ：立川市社会福祉協議会 地域づくり係
☎042-540-0200
FAX 042-529-8714

私たちと一緒に「福祉のまちづくり」に取り組みませんか？
立川市社会福祉協議会 職員募集のお知らせ

【嘱託職員(常勤)】

放課後児童支援員…小学3～6年生の障害児に対する学童保育
受験資格：普通自動車運転免許を取得されている方(AT限定可)
保育士、社会福祉士、教員免許等の資格があると望ましい
勤務日：月～土曜日までの交代制による週5日(土曜日は月1日程度)
勤務時間：学校授業日 10:00～18:45 学校休業日 8:00～16:45／10:00～18:45
賃 金：月額209,000円(手当含む)
問合せ：障害福祉係 ☎042-529-8638 FAX 042-548-1724

【一般職員(非常勤)】

送迎ドライバー…高齢者デイサービスセンターでの利用者の送迎バスの運転
受験資格：普通自動車運転免許を取得されている方(AT限定可)
勤務日：月～金曜日までの週2～3日(曜日応相談)
勤務時間：概ね8:00～11:00／概ね15:30～18:00 賃 金：時給1,120円
機械入浴サービス助動員…機械入浴サービスを利用する身体障害者の介助
勤務日：月～金曜日までの週2～3日(曜日応相談)
勤務時間：8:00～18:30の間の8時間以内 賃 金：時給1,130円(手当含む)
問合せ：在宅サービス係 ☎042-540-0821 FAX 042-548-1724
※採用者が決定した場合は締切ります。その他の職員募集も随時行っていますので、当会ホームページをご覧ください。
ご興味のある方、見学希望の方、ご連絡をお待ちしています。
<https://www.tachikawa-shakyo.or.jp/recruit/>

住宅設備のサポーター

エアコン

キッチン

バス・トイレ

洗面所

電気

「修理」「取り替え」「困った!」ときは、**LINE** または **電話一本**
お客様センター ☎0120-54-6666

〒186-0011 東京都国立市谷保619

営業時間・平日 8:30～18:00

NIPPO

日々豊かな生活を支える

ニッポー設備株式会社

ドリーミーだからできる安心の**家族葬**

JR立川駅徒歩8分 選べる貸切ホール

ドリーミーホール立川

東京都立川市曙町1-22-20 事前相談随時受付中 霊安室完備

ホール見学無料

お気軽にお電話ください。☎0120-29-7511

24時間 365日 対応

経済産業大臣許可(互)3087号

15740047 (01)

お葬式は**ドリーミー**

詳しくは「ホームページ」をご覧ください

「木下の介護」介護付有料老人ホーム

応援家族昭和記念公園

「立川」駅北口徒歩7分

〒190-0012東京都立川市曙町1-1-19

「あいあい通信」をご覧いただいた方限定!

先着10組

ご見学でQUOカード(1,000円分)プレゼント ※詳細はお電話にてお問い合わせください

お問い合わせ・ご相談・資料請求は、フリーダイヤルまで(通話料無料)

木下の介護

0120-88-6090

平日・土日祝 10:00～18:00

事業主体・運営 株式会社木下の介護 東京都新宿区西新宿6-5-1 新宿アイランドタワー29F/03-5908-1310(代表)

立川市社会福祉協議会で一緒に働きませんか? 採用に関する情報は、本会のホームページをご覧ください。(https://www.tachikawa-shakyo.or.jp/recruit/)