

富士見町
柴崎町

まちねっと

5月



コーラス・カトレア



年齢・性別・地域等は問わず、童謡から演歌等、リクエストにより選曲された曲(77曲)を、毎回楽しく歌っています。気持ちも前向きになりますので、ぜひご参加ください！

※毎年12月にクリスマスコンサートを行っています。

日時：毎月第1、第3(水)
10:30~12:00

場所：富士見町団地26号棟集会所
(富士見町6-26 1階)

講師：法領田れい子氏 ピアニスト

参加費：月会費2,000円/初回楽譜代750円

募集人数：若干名

申込・問合せ：地域福祉コーディネーター(4面)



西立川児童会館

スポーツスタッキング大会



スポーツスタッキングは、12個のカップを積んで崩して、そのタイムを競うスポーツです。競技に必要な備品類は児童館にあるので、ご興味のある方は、ぜひ遊びに来てください！

日時：5月15日(水) 15:00頃~

※参加希望者は、15:00までに会場へお越しください。大会前の練習も可能です。

場所：西立川児童会館
(富士見町1-23-6)

問合せ：☎525-0571

社会福祉法人西立川児童会館

※詳しくは、ホームページの「ふじづか5月号」をご覧ください。

■ <https://nt-fujiduka.jimdo.com>

子ども向け料理教室も開催中！
こぶしだれでも食堂

こぶしだれでも食堂は、子ども・子育て世代・高齢者等様々な方が一緒に食事をする地域食堂です。調理からの参加、食事のみの参加、どちらでも可能です！ご興味のある方はぜひお問合せください。

日時：5月4日(土)

※以降の開催日については、下記二次元コードより団体ホームページをご覧ください。

①調理参加の方 9:30~13:00

②食事参加の方 11:00~13:00

場所：柴崎学習館 (柴崎町2-15-8)

参加費：中学生以下無料 大人300円

申込・問合せ：☎535-5184 (土屋さん)

※ご予約は開催3日前までにご連絡ください。

留守番電話の場合は、お名前と連絡先を残してください。

団体HP



公式LINE



楽しく歌おう♪

混声合唱団<つばさ>



練習は「夜」からですので、昼間お仕事をされている方も参加可能です。現在の練習曲は「上を向いて歩こう」「瑠璃色の地球」「乾杯」等です。

とても楽しく、年齢・性別・経験不要ですので、どうぞお気軽にお越しください。

日時：毎週木曜日(月3回)
19:00~21:00

場所：柴崎学習館 (柴崎町2-15-8)

ホールまたは視聴覚室で活動中です。

講師：山下氏 指揮者、作曲家

廣川氏 ピアニスト、声楽家(ソプラノ)

参加費：月会費5,000円

問合せ：☎523-0801 (山田さん)



地域福祉コーディネーター/みなさんと一緒に地域福祉活動をすすめる社会福祉協議会の職員です。
富士見町・柴崎町に配置され「誰もがふつうにくらせるしあわせなまち立川」を目指して活動しています。

たまがわ・みらいパーク
イベント情報

場 所：たまがわ・みらいパーク (富士見町6-46-1)
電 話：☎848-4657 たまがわ・みらいパーク

●楽しく食べよう「サポシヨク」

自主栽培をしている野菜も使って、月に1~2回食事を皆さんに提供しています。お気軽にお立ちよりください♪

日 時：①5月10日(金) 17:30~19:00
②5月25日(土) 11:30~13:00

参加費：未就学児/無料 小・中学生/100円
大人/300円

定 員：①20名 ②30名

申 込：①申込受付中 ②5月11日(土)から
☎848-4657 たまがわ・みらいパーク

団体HP: <https://saposyoku-1.jimdosite.com>

●野鳥&自然観察会

自然が好きな方、大歓迎です！皆で楽しい時間を過ごしましょう☆

日 時：5月26日(日) 9:30~12:00 ※雨天中止

対 象：小学生以上の方

定 員：20名

持ち物：水筒、帽子、タオル、
図鑑や双眼鏡(お持ちの方のみ)

申 込：5月23日(木)まで

☎848-4657 たまがわ・みらいパーク

柴崎学習館まつり
第47回すわっ祭

場 所：柴崎学習館 (柴崎町2-15-8)

問合せ：☎524-2773 柴崎学習館

柴崎学習館を拠点に活動しているサークルの成果発表を行います。期間中は作品展、舞台発表会、サークル体験、各種催しが盛り沢山！①~③の詳細については、柴崎学習館までお問合せください。

①作品展

期 間：5月17日(金)~19日(日)※3日間

時 間：10:00~16:00、最終日は15:00まで

②舞台発表

日 時：5月25日(土) 11:00開演 (開場10:45)
5月26日(日) 9:55開演 (開場 9:40)

③サークル体験・各種催し

期 間：5月11日(土)~31日(金)



~まるっと元気に!~
にしきサクサク健康教室



ずっと元気であるために、カラダづくりについて考えてみませんか？夏に向けて、今こそ健康習慣を見直すチャンスです。運動編、栄養・歯科編をそれぞれ2日間、気になっていた生活習慣についてまるっと知れて、自分や周りもまるっと健康に近づける教室です。

日 時：①運動編 6月21日(金)、28日(金)
②栄養・歯科編 7月 1日(月)、 8日(月)
いずれも13:30~15:30

場 所：子ども未来センター (錦町3-2-26)

講 師：①平井民子氏(健康運動指導士) <参加者の方へ>
②森本友紀恵氏(管理栄養士) ①運動編
前田小由利氏(歯科衛生士) ②栄養・歯科編
関連グッズあり!!

対 象：20~64歳までの立川市在住の方

定 員：①20名 ②20名※申込順(1歳以上託児あり)

受付開始：①5月10日(金)から ②5月27日(月)から

申 込：立川市健康推進課保健事業係へ電話または
下記二次元コードかホームページへ

問合せ：☎527-3272 健康推進課保健事業係

①運動編は
こちら



②栄養・歯科編は
こちら



富士見町地域懇談会開催報告

立川市と協働で2025年度からの5カ年計画である、立川市第5次地域福祉計画(行政計画)及び、第6次地域福祉市民活動計画(民間の活動・行動計画)の策定に向けて、富士見町在住・在勤の方等を対象に、滝ノ上会館で地域懇談会を開催しました。

【第1回目】1月15日(月) 19:00~21:00

参加者：46名



「困りごと発表会」と題し、地域の皆さまが日頃より感じている困りごとについて、グループに分かれて意見交換を行いました。当日は、子ども~シニア世代が抱える課題、地域のつながりの希薄化や、気軽に集まれる場所の必要性等多岐に渡るご意見が出ました。

【第2回目】2月19日(月) 19:00~21:00

参加者：31名



誰でもふらっと立ち寄り、交流・相談・情報交換ができる地域拠点「全部型地域福祉アンテナショップ」の設置に向けて①どんな場所を作りたいか、②どんな人に来て欲しいか、③どんな活動を行いたいかが意見交換を行いました。



懐かしいあの歌この歌 歌声サロン

元NHK Eテレ、歌のお姉さんとピアノの伴奏に合わせて、懐かしいあの歌この歌をみんなで一緒に心ゆくまで歌いましょう！

日時：5月30日(木) 13:30~15:00

場所：グランクレール立川内クレールホール
(富士見町2-3-21)

講師：佐藤美和氏

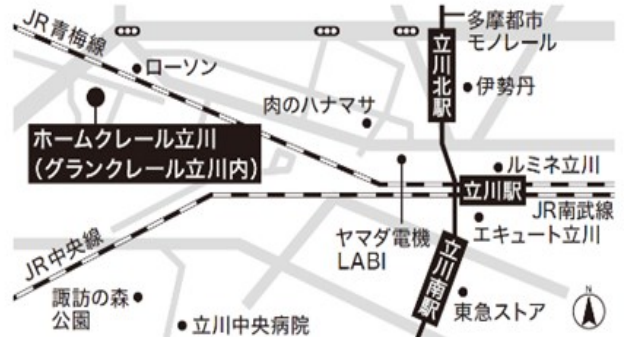
参加費：500円

申込・問合せ：☎506-1164 シニア向けカルチャースクール/ホームクレール立川



ホームクレール立川

東京都立川市富士見町二丁目3番21号



ふじみ包括からお知らせ



もっと知ろう！認知症

頭と身体を使いながら
認知症と一緒に
学びましょう

日時：6月26日(水) 14:30~15:30

場所：柴崎学習館 (柴崎町2-15-8)

講師：立川市認知症地域支援推進員

参加費：無料

対象：どなたでも

定員：20名※申込順

受付開始：5月27日(月)10:00から

申込・問合せ：ふじみ地域包括支援センター(4面)



にんかフェ in ふじみ

へ参加してみませんか？

認知症が心配な方、介護をしている方、
介護予防に興味がある方など誰でも
気軽に参加できるつどいの場で
毎回さまざまなテーマの講話や座談会
などを開催しています

日時：奇数月第2土曜日 13:30~15:00

場所：総合福祉センター 2階視聴覚室
(富士見町2-36-47)

参加費：100円

申込：不要。直接会場へお越しください。

問合せ：ふじみ地域包括支援センター(4面)



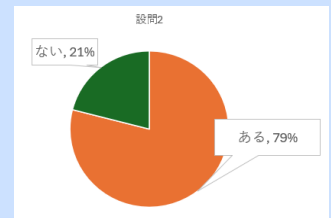
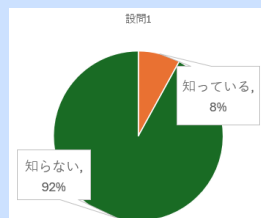
【報告】地区健康フェアにおける「ACP」意識調査について

各地区健康フェアにて、「①ACPという言葉を知っていますか？」「②人生の終わり方を考えたことがありますか？」という2つの設問について、アンケートにて回答していただきました。ACPとは、アドバンス・ケア・プランニングの頭文字で、将来の医療方針や暮らし方について、本人が家族や専門職等と話し合っていくこととされています。

延べ396名の方に回答いただいた結果は、下記グラフのとおりです。①は知っている方が8%と少なく、なかには「英語、横文字はわかりにくい」というような意見も寄せられました。今後、立川市版のACPを検討していく必要を感じています。②は考えたことがある方が79%と、それぞれ何かしらの備えをされていることがわかりました。

当センターでもエンディングノートや終活便利帳を配布しております。今後も人生を最期まで豊かに送ることができるようなお手伝いさせていただきますので、お気軽にご相談ください。

将来のケアについて、
事前に話し合っておく
と安心するね！



こんにちは！ **ふじみほーかつ** です！

2024年度職員紹介

安藤

4年目を迎えます。引き続きよろしくお願いいたします。

センター長

小林

2年目となり、業務にも慣れてきました。お役に立てるよう、全力で取り組みます。

社会福祉士

山村

4月に入職いたしました。仕事に早く慣れ、皆さまのお役に立てる様頑張ります。

看護師

窪田

人に笑顔を届けるよう頑張っています。

社会福祉士

西川

これまでの経験を活かして皆さまのお手伝いのできたらと思っています。

社会福祉士

佐藤

相談して良かったと思えるふじみ包括を目指します。

看護師

森園

困り事がありましたらお気軽にご相談ください。

主任介護支援専門員

中島

今年も四季折々の花を見ながら電動自転車で疾走します。

主任介護支援専門員

兵藤

ひとつひとつの出会いを大切にしていきたいと思えます。

認知症地域支援推進員

正木

お気軽に御相談およせ下さい。

相談支援包括化推進員

岸野

「ひきこもり」「ヤングケアラー」の相談窓口にもなっています。

相談支援包括化推進員

池谷

地域の皆さまと一緒に地域福祉活動の推進に取り組んで参ります。

地域福祉
コーディネーター

岡本

2年を迎えました。今年度もよろしくお願いいたします。

地域福祉
コーディネーター

皆さま、今年度もよろしく
お願いいたします！

ほーかつってこんなところですよ！

正式名称は『地域包括支援センター』といい、高齢者やそのご家族が住みなれた地域でその人らしい生活を継続できるように支援することを目的に、全国の市区町村に設置された“高齢者等のよろず相談所”です。富士見町・柴崎町は立川市南部西ふじみ地域包括支援センター(通称：**ふじみほーかつ**)の担当圏域となっています。窓口だけでなく、電話や訪問も可能ですので、お気軽にご相談ください！



●立川市南部西ふじみ地域包括支援センター

住所：立川市富士見町2-36-47

立川市総合福祉センター1階

電話：042-540-0311 Fax：042-548-1747

メール：h-fujimi@tachikawa-shakyo.jp

開所時間：月～土 9:00～17:00

●地域福祉コーディネーター 担当：池谷・岡本

(生活支援コーディネーター兼務)

電話：042-540-0205 Fax：042-529-8714

メール：dai1chiku@tachikawa-shakyo.jp



Facebook



YouTube

SNSもぜひ
ご確認ください♪