



曙町 高松町  
緑町

# まちなっと



～立川市協働型地域福祉アンテナショップ「にんじん立川・地域交流スペース」～

## にんじん0円マーケット

着なくなった服や読まなくなった本を0円で譲り合います。

日 時: **6月15日(土) 11:00～13:00**

場 所: **社会福祉法人にんじんの会 (にんじん立川・地域交流スペース)**  
(高松町2-27-27)

持ち物: 手さげ袋

問合せ: 中部たかまつ地域包括支援センター(4面)



### ＼物品の寄付を事前受付します／

日 時: **6月11日(火)、6月12日(水)**

**いずれも13:00～15:00**

※以上の日程限定。

場 所: **社会福祉法人にんじんの会**  
**にんじん立川・地域交流スペース**  
(高松町2-27-27)

～受付している物品～

- ・洋服(しみ、汚れ、黄ばみがなく、洗濯してあるもの)
- ・本

＼素敵なつながりができました！

### 立川伊勢屋×星槎国際高等学校

～高校生がお団子パックのシールをデザイン～

高松町の老舗和菓子屋「立川伊勢屋」と錦町の「星槎国際高等学校」が協働してお団子のパックに貼るシールを作りました。この取り組みは「色々な人とつながりながら、より素敵な地域にしていきたい」という両者の思いが重なり実現しました。

シールのデザインは星槎国際高等学校のアートゼミの皆さんが手がけました。文化祭の投票により3点、立川伊勢屋賞として1点の合計4点のデザインが選ばれ、お客様の元に届けられました。



実際に選ばれた4点のデザインです。



星槎国際高等学校のSEISA FESTA(文化祭)の来場者による投票が行われました。

シールデザインのお披露目会を行いました。



※地域福祉コーディネーター／みなさんと一緒に地域福祉活動をすすめる社会福祉協議会の職員です。曙町・高松町・緑町を対象に「誰もがふつうにくらせるしあわせなまち立川」を目指して活動しています。

# ～イベント・お仲間募集のご案内～

## SOMPO流 子ども食堂

みんなで一緒に、あたたかくて美味しいごはんを食べよう! 楽しいレクリエーションもあるよ!  
多世代で交流する機会として、また介護のお仕事を  
知る機会として、子どもから大人までお待ちしています。

日時: **5月25日(土)、6月22日(土)**  
**いずれも12:00～13:00**

場所: **SOMPOケア株式会社 そんぼの家<sup>S</sup>立川**  
(高松町3-10-1)

費用: 子ども(18歳以下) 無料  
大人 300円

申込み: ☎ 042-548-3451  
FAX 042-548-3452



## ～たかまつり～ 第42回高松学習館文化祭

### ■作品展

高松学習館で活動しているサークルの皆さんの作品を展示します。

日時: **5月31日(金)～6月2日(日)**  
**10:00～16:30**  
**(最終日は16:00終了)**

場所: **高松学習館**  
(高松町3-22-5)

※申込み不要。直接会場にお越しください。



### ■高松図書館

リサイクル本を配布します

高松学習館の文化祭期間中にリサイクル本を配布します。

日時: **5月31日(金)～6月2日(日)**  
**10:00～19:00**  
**(土日は17:00まで)**

場所: **高松図書館入口**  
(高松町3-22-5)



楽しく歌おう♪

## 混声合唱団<つばさ> お仲間募集中

練習は「夜」からですので、昼間お仕事をされている方も参加可能です。現在の練習曲は「上を向いて歩こう」「瑠璃色の地球」「乾杯」等です。

とても楽しく、年齢・性別・経験不要なので、お気軽にお越しください。

日時: **毎週木曜日(月3回)**  
**19:00～21:00**

場所: **柴崎学習館**  
ホールまたは視聴覚室  
(柴崎町2-15-8)

講師: 山下氏 指揮者、作曲家  
廣川氏 ピアニスト、声楽家(ソプラノ)

費用: 月会費5,000円

問合せ: ☎042-523-0801 (山田さん)



## ～支えあいサロン～ あけぼの健康体操 お仲間募集中

軽い運動やリズム体操を行うことで、運動不足解消、健康維持を目指します。看護師である指導者が安全にわかりやすく教えます。見学、体験を受付中です。

日時: **毎月第1、第3金曜日(変更有)**  
**10:00～11:30**

場所: **曙福社会館**  
(曙町3-44-17)

費用: 入会金500円、1回500円

定員: 5名(申込順)

対象: 60歳以上の方

問合せ: ☎090-9006-0701 (佐藤さん)



地域福祉コーディネーターは地域で活動しているサークルや団体のお仲間募集のお手伝いもしています。お気軽にご相談ください。連絡先は4面をご覧ください。



こんにちは「ほーかつ」(中部たかまつ地域包括支援センター)です!



## ～ひとりで悩まなくてもいいように～ 小地域ケア会議のご報告

### 小地域ケア会議とは？

奇数月第4木曜日に、たかまつ包括エリア(曙町・高松町・緑町)の地域課題について話し合う、「小地域ケア会議」を開催しています。自治会や各種関係機関から多職種なメンバー(看護師、薬剤師、ケアマネジャー、福祉用具専門相談員、民生委員・児童委員など)が参加しています。

2023年度は、「今を大事に！！安心して暮らせるまち立川」というテーマで、誰もが住み慣れたまちで安心して暮らし続けられるためのまちづくりについて話し合いました。例えば、ケアラー\*の支援や認知症の方が住みやすいまちづくりとは何かを考えたり、自治会の取り組みや民生委員・児童委員の役割、障害者の支援について学んだりしました。

\*ケアラー…家族や近親者などの介護、看病、療育、世話などを無償でしている人



### 3月の小地域ケア会議では孤立について考えました

3月の小地域ケア会議では、地域でおひとりで過ごされている方とつながるためのきっかけづくりとして、たかまつ包括エリア(曙町・高松町・緑町)の居場所を確認しました。

最近が高齢者に限らず、おひとりで暮らしている方が増えています。自分のペースで生活ができて気軽な反面、何かが起きたときの心配はつきものです。また、高齢期には、認知症、脳・心臓疾患、転倒・骨折、不安・うつなどの精神疾患になるリスクが高まると言われています。

たかまつ包括エリアには様々な集まりの場や出かける場があります。ゆるやかにつながりませんか。

#### ◎たかまつ包括エリアの地域の集まりの場・イベント◎

- ・熊野神社(夏祭り、節分、例大祭)
- ・あけぼの夏祭り
- ・SOMPO流 子ども食堂
- ・にんじん立川・地域交流スペース  
(立川市協働型地域福祉アンテナショップ)
- ・支えあいサロン

#### 【たかまつ包括】

- ・お食事にんじんサロン(お食事会)
- ・にんじんかふえ(話合いの場)
- ・お出かけにんじんサロン
- ・ちょこっとボランティア
- ・お花いっぱい咲かせたい隊  
(お花のお手入れ)
- ・ちくちく隊(お裁縫のボランティア)
- ・0円マーケット

立川市地域包括ケア情報サイト「Ayamu」  
では相談機関やイベント、支えあいサロンの  
情報を掲載しています。



～つながる力～  
ボランティア活動のご案内

ボランティア活動は「誰かのために何かをしたい」「自分のスキルを活かしたい」など、やってみたいという気持ちから始まる活動です。出会った人との交流や様々な考え方に触れる中で自分自身の学びや成長につながる事が魅力です。

身近な場所でもボランティアを募集しているので、この春、一步を踏み出してみませんか。

＼デイサービスのボランティアの募集しています／

介護保険のサービスの一つで、日中の通いの場として生活のサポートやリハビリ、レクリエーションを行っている「デイサービス」のボランティアを募集しています。得意なことを活かして活動してみませんか？

内 容: デイサービスのレクリエーション

(絵手紙、ボードゲーム、習字、ちぎり絵、お話を聞く など)

問合せ: 社会福祉法人にんじんの会 デイホーム にんじん・立川

☎ 042-540-1151



～新担当のご挨拶～

この度、第3地区(曙町・高松町・緑町)地域福祉コーディネーターになりました丸山あかねと申します。地域のみなさまと一緒にだれでもふらっと立ち寄れる居場所を増やしていきたいと思っておりますのでどうぞよろしくお願いいたします。

フォローやチャンネル登録  
よろしくお願いします。

～こちらでも情報を発信しています～

たちかわまちなねっとWEB



Facebook



X (旧Twitter)



You Tube



【発行・連絡先】

●立川市中部たかまつ地域包括支援センター

電話 : 042-540-2031

F A X : 042-522-1636

Eメール : c.t-houkatsu@ninjin.or.jp

●立川市社会福祉協議会 (丸山・吉田)

電話 : 042-540-0210

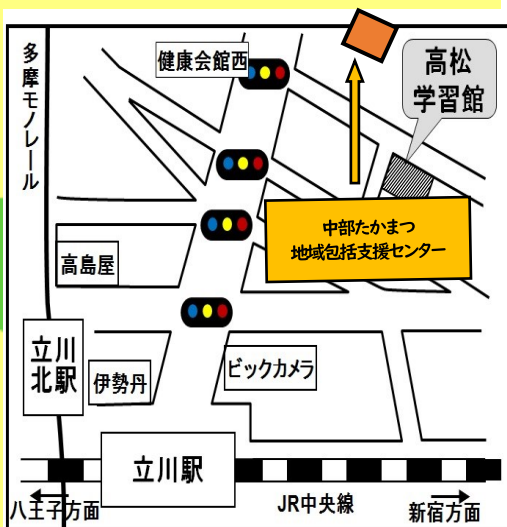
F A X : 042-529-8714

Eメール: dai3chiku@tachikawa-shakyo.jp



所在地 〒190-0011

立川市高松町2-27-27 TBK高松第1ビル101号室



※地域包括支援センター／地域の高齢者やそのご家族の総合相談窓口。高齢者福祉の拠点として設置された機関で、市内に6箇所あります。曙町・高松町・緑町の担当が「立川市中部たかまつ地域包括支援センター」です。

イラスト(1面)／こんやゆきこ、ゆめちゃん