

幸町・柏町・泉町・砂川町



まちねっと

2024年5月発行
第35号



支えあいサロン

「支えあいサロン」は高齢者や子育て中の方など、様々な世代の孤立防止を目的に、ご近所で集まって交流する場です。体操・おしゃべり・ものづくりなど市内には255のサロンがいろいろな活動をしています。

支えあいサロンに参加すると・・・

- ・外に出る楽しみが生まれます。
- ・ご近所同士が知り合うきっかけになります。
- ・体操など体を動かす機会になります。

詳しいサロン情報は
こちら
立川市地域包括
ケア情報サイト
「AYAMU」



「どんなサロンがあるのか知りたい」「サロンに参加したい」「サロンを立ち上げたい」など、地域福祉コーディネーターにお声かけてください。

電話 042-534-9616

(第5地区地域福祉
コーディネーター)

支えあいサロンに登録すると・・・

【保険】

安心して活動していただくために、活動場所までの行き帰りと活動中の事故に対して社会福祉協議会が加入する保険で補償します。

【活動費の補助】

会場費・講師料・材料費に対して補助があります。

地域福祉アンテナショップ

「地域福祉アンテナショップ」は誰もが気軽にふらっと立ち寄れる、身近な地域の居場所です。地域の施設や企業・団体等の空きスペースを活用し、住民が主体となって運営しています。



スマイルキッチン

ガラス張りの解放感ある建物です。住民同士の交流や情報交換、活動の拠点としてだれでも立ち寄ることができるコミュニティスペースです。

*月曜日・水曜日・金曜日・第1土曜日

10時～16時 (祝・祭日を除く)

*第3日曜日 12時～14時

食べて元気いっぱいだれでも食堂

- ・どなたでも参加できます
- ・参加費はお持ちで
- ・限定30食(なくなり次第終了)



住所 幸町5-64

問合せ 042-534-9616

第5地区地域福祉コーディネーターまで

サンキ薬局幸町店

幸町の多摩メディカルモール内にあるサンキ薬局では、健康カフェSankiを併設しています。薬剤師や栄養士に健康相談・栄養相談が気軽にできます。

開所時間

*月曜日から金曜日 9時から18時

*土曜日 9時から17時半

住所 幸町3-2-3

問合せ 042-538-0222

5月・6月のイベント

健康相談会 『お薬の基礎知識』

日時 5月28日(火) 10時半～11時半

栄養相談会 『個別相談・体組成測定』

日時 6月21日(金) 10時～16時



イベント・講座のご案内

支えあいサロン 参加者募集中
～目指せ 健康寿命100歳～



体操サロン「グリーン紀水」

体操講師の指導のもと、「寝たきりにならない」「自分のことは自分でできるように」1時間体を動かしています。

どなたでも参加できますので、興味のある方、参加をお待ちしています。見学もOKです。

日 時：毎週火曜日 9時半～10時半
場 所：幸福社会館(幸町5-57-14)
参加費：1,000円/月

他にも多種多様な「支えあいサロン」があります。地域福祉コーディネーターまでお気軽にお問合せください。(4面)

導引養生気功幸教室

氣(エネルギー)を蓄えて毎日を元気に過ごしましょう。

日 時：毎月第1・3木曜日 10時～12時
場 所：幸学習館(幸町2-1-3)
参加費：1,500円/月

トミンハイム気功教室

初めての方でも気軽に参加できる気功教室です。

日 時：毎月第2・4木曜日13時半～15時半
場 所：トミンハイム集会所(泉町1156-4)
参加費：1,500円/月



さいわいじどうかん こどもの日だよ♪全員集合

1階の遊戯室にお店屋さんが登場！何のお店かは当日のお楽しみ♪一緒に楽しみましょう！

日 時：5月5日(日・祝)
①10時半～11時半
②14時～15時
定 員：先着50名(2部合計)
対 象：乳幼児(保護者同伴)～高校生の年代
参加費：50円(一部有料コーナーあり)
申込み：4月20日(土)～5月5日(日)
問合せ：幸児童館(幸町2-19-1)



農作業ボランティア募集中！ ふらっと ファーマーズクラブ

無農薬で小麦や野菜を栽培しています。毎年6月に小麦を収穫して乾麺にしたり「朝市」で販売したりしています。また収穫した物は「ひろば食堂ふらっと」の食材としても活用しています。

内 容：週1回程度の農作業
場 所：砂川平和ひろば
(砂川町1-38-1)
問合せ：042-536-3167
(担当/福島さん)



▶地域福祉コーディネーター

みなさんと一緒に地域福祉活動をすすめる社会福祉協議会の職員です。砂川町・柏町・幸町・泉町に配置され「誰もがふつうにくらせるしあわせなまち立川」を目指して活動しています。

社協HP Youtube facebook まちねっと メール5地区



さいわい地域包括支援センター& 地域福祉コーディネーター職員紹介



大友 正樹
(センター長)

今年もお世話になります。



荒井 央
(主任介護支援専門員)

体重と血圧を下げたいです。



瀬戸口 祐子
(社会福祉士)

安全第一で頑張ります。



加藤 雅子
(看護師)

家庭菜園と薬膳の勉強を楽しんでいます。



小椋 幹子
(介護支援専門員)

今年はマラソン大会に出ます。



和田 優子
(介護支援専門員)

今年は健康第一で頑張りたいと思います。



館崎 順一
(介護支援専門員)

趣味は散歩と旅行です。



杉本 一美
(事務員)

なにか趣味を見つけたいです。



認知症地域支援推進員
在宅医療・介護相談窓口担当
水村 安代(看護師)

北エリアを担当しています。



地域福祉コーディネーター
(立川市社会福祉協議会)
前田 素子

いろいろお話を聞かせてください。



地域福祉コーディネーター
(立川市社会福祉協議会)
柴寄 日和

小学5年生から使っている自転車と頑張ります。

▶地域包括支援センター

地域の高齢者の総合相談窓口。高齢者福祉の拠点として設置された機関で、市内には6箇所あります。砂川町・柏町・幸町・泉町の担当が「立川市北部中さいわい地域包括支援センター」です。



〈発行・連絡先〉

▶立川市社会福祉協議会

地域福祉コーディネーター 前田素子・柴寄日和

電話 042(534)9616

FAX 042(534)9617

E-mail dai5chiku@sweet.ocn.ne.jp

※地域包括支援センター内に席を置いて活動しています。

▶立川市北部中さいわい地域包括支援センター

立川市幸町4-14-1 (至誠キートスホーム内)

電話 042(538)2339

FAX 042(538)1302